



✓ Бодрость и здоровье Кофейный турнир

"Ароматное" событие собрало на чашечку кофе членов клуба "Мудрецы". Очередное заседание клуба состоялось в марте в уютном читальном зале Ковернинской центральной библиотеки.

...Пахло ароматом кофейных зёрен, которые только что смолоты. И вот уже в турке закипает густой и пьянящий кофе! Знакомая картина и приятные ощущения для каждого любителя этого напитка.

Соревновались четыре команды, которые выбрали себе названия по маркам, сортам и способам приготовления кофе: "Капучино", "Нескафе", "Арабика", "Мокко". Командам было задано семь вопросов, которые перемежались с интересными историческими фактами. Так, участники узнали, кому мы должны быть благодарны за появление кофе. В России – Пётру Первому, известному поклоннику всего европейского, который потчевал им своих гостей. Большой любительницей вкусного и бодрящего напитка была и Екатерина Вторая.

Отступив от командных соревнований, "мудрецы" занялись приготовлением бананово-кофейного коктейля: очистили и нарезали банан, добавили 200 мл молока, 5 г растворимого кофе, 1 ч. л. сахара. Всё это отправили в блендер и взбили до однородности. Разлили по стаканам и стали наслаждаться вкусным коктейлем, потягивая его через трубочку.

А тем временем турнир продолжался. Многие русские поэты любили шутить на тему кофе. Вот, например: "Дай, Джим, стаканчик кофе мне, такого кофе не пивал я сроду, да тот, с кусочком сахара на дне, с водой горячей из водопровода". Это так шутил Сергей Есенин. И наши участники с

этим заданием справились, называя поэтов, узнавая их стиль письма.

Дальше был творческий конкурс. Самым популярным лакомством, подаваемым к чашечке кофе, является шоколад, особенно горький, он оттеняет вкус крепкого кофе. В советское время выпускали шоколад под названием "Басни Крылова". Командам было предложено инсценировать популярные басни Крылова. Но сначала репетиция, на что отводилось время, пока звучала очень популярная песня Марины Хлебниковой "Чашка кофею". Получилось интересно и смешно.

И вот наступил момент узнать победителя турнира. Им стала команда "Мокко". Победителям – приз и, конечно, кофе! А кульминацией мероприятия был кофе по-венски. Пока одни накрывали столы, другие колдовали над его приготовлением. В блендере взбили ванилин с сахарной пудрой и сливками. Две ложечки этого состава каждому добавляли в готовый чёрный кофе и сверху всё это великолепие посыпали тёртым шоколадом. Только представьте, как это было восхитительно!

Вот такое получилось "вкусное" мероприятие! После чего его участники уходили домой с отличным настроением и вкусом бодрящего напитка.

И напоследок вопрос нашим председателям райорганизаций ВОИ: а вы так можете?

Татьяна ВЕСЕЛОВА,
председатель Ковернинской РО ВОИ

✓ Праздники

Когда смеются дети...

Весна – время улыбок, тепла и, конечно, праздников. В этом году руководство Богородской городской организации общества инвалидов подарил нам настоящий праздничный марафон, который объединил и взрослых, и детей.

Обязательно следует сказать о чувствовании матерей, воспитывающих детей с особенностями развития. Зал клуба инвалидов наполнился гостями, и было очень приятно видеть, как непринуждённо и радостно общаются между собой дети. Мальчишки и девочки с удовольствием играли в настольные игры, находя новых друзей и даря друг другу свои улыбки.

С приветственным словом к собравшимся обратился председатель Богородского ВОИ Михаил Леонидович Бадин. Он поздравил матерей с праздником весны, отметил их невероятную силу духа, терпение и безграничную любовь.

Тёплые слова поддержки подкрепились символическими, но очень приятными подарками, которые стали знаком благодарности за ежедневный труд этих удивительных женщин. Очень трогательно и мило своих матерей поздравили сами дети, вложив в свои слова трогательную любовь к мамам.

Программа вечера была насыщенной и разнообразной. Для гостей звучали шуточные загадки, создававшие сразу лёгкую и весёлую атмосферу. За общим чаепитием завязались душевные разговоры. Но главными героями этого вечера стали, конечно, дети. Ребята принесли с собой замечательные поделки, сделанные своими руками. В каждую из них была вложена частичка детской души. А за свои старания и творческое умение юные мастера получили заслуженные призы.

Украшением вечера стала музыка. Закончился вечер дискотекой, на которой отплясывали и дети, и взрослые, забыв обо всех заботах. И мне вдруг подумалось, что благодаря таким встречам наши ряды пополняются новыми лицами, а детям действительно интересно и комфортно в этом клубе. Ведь именно здесь они чувствуют себя частью одной большой и дружной семьи.

Евгения ЗАНОГИНА,
председатель
первичной организации, г. Богородск

Важная
Оперативная
Информация



Кулебаки

Кулебакская городская организация ВОИ с 1 марта текущего года расположилась в просторном помещении Центра общественных организаций округа.

Глава местного самоуправления А.А. Пятелеев оказал значительную поддержку организации. Он посетил организацию с рабочим визитом, где обсуждались важные вопросы: подготовка к празднованию 35-летнего юбилея ГО ВОИ в мае, проведение декоративного ремонта помещения, а также организация велопробега, который состоялся в конце апреля.

Богородск

В городе Чебоксары состоялся Всероссийский конкурс Всероссийского Общества Слепых «Танцевальный фейерверк».

В творческом состязании принял участие 21 номинант из Архангельской, Башкирской, Волгоградской, Карельской, Краснодарской, Марийской, Нижегородской, Пермской, Татарской, Тюменской, Челябинской, Чувашской, Ярославской РО ВОС, которые представили на суд жюри номера в различных танцевальных направлениях, среди которых преобладали бальный, народный и эстрадный жанры.

Делегация из нашего региона впервые принимала участие в подобном мероприятии. И даже с первого раза удалось себя проявить на очень хорошем уровне.

В номинации «Танцевальные дуэты» третью премию получил танцевальный коллектив «Сувенир» из Богородской организации ВОС.

Поздравляем всех участников! И желаем успехов в дальнейшем.

Балахна

Благодарности от губернатора Глеба Сергеевича Никитина удостоена почётный гражданин Балахнинского муниципального округа, председатель организации общества инвалидов Мария Владимировна Ширяева.

Награда заслуженная. Таким образом губернатор выразил свою благодарность за активное участие Балахнинской городской организации инвалидов в оказании гуманитарной помощи участникам специальной военной операции.

А всего наградили 119 нижегородцев. Благодарственное письмо от имени губернатора вручил министр внутренней, региональной и муниципальной политики Нижегородской области П.К. Карасёв. Он отметил неравнодушие, самоотверженность и гражданскую позицию награждённых, подчеркнув, что именно на таких людях держится наша страна. Это в полной мере относится к председателю Балахнинской ГО ВОИ М.В. Ширяевой.

✓ Краеведение

Заглянули в прошлое

Краеведческий музей недавно у нас был отремонтирован, частично изменена экспозиция в его залах. Поэтому нам, активистам райорганизации ВОИ, было любопытно взглянуть, что же получилось в итоге. И мы целой группой отправились в музей.

В фойе нас приветливо встретили сотрудники музея во главе с директором Ириной Владимировной Яшиной и пригласили на экскурсию. Экскурсовод Александра Андреевна Красильникова провела увлекательную экскурсию, погрузив в историю нашего поселка.

И что же мы увидели? В центре музея стоит старообрядческая изба, а у порога в красивом русском наряде встречает хозяйка. Александра Андреевна рассказала о культуре и традициях старообрядцев, которые являются основателями первых поселений в нашем крае. Все с интересом слушали и разглядывали одежду, обувь и все предметы быта: коромысло, лапти, рукомошник, ткани и вышитые полотенца, утюги. Группа состояла из людей пожилого возраста и поэтому все наперебой стали вспоминать и рассказывать, как бабушки, дедушки и родители носили вёдра с водой на коромысле из колодца, как пряли



на прялках шерсть, как гладили утюгами, которые разогревались углями, как пили чай из самоваров. Основой и украшением избы была русская печь. Тут же начали вспоминать, как наши бабушки да и родители пекли хлеб, пироги, рыбные запеканки, в плошке готовили омлет, топили сало с мясом и пекли блины – ох, и вкуснятина же была, а запах вырывался из дома.

Затем Александра Андреевна пригласила нас в хозяйственный двор, где рассказала нам историю льноводства. Чего там только нет – макеты мельниц, мялки для льна, прялки, ткацкий станок и даже

деревянные сани, на которых крестьяне возили лён, дрова, сено и так далее. Она также познакомила нас с многообразием животного мира, который имеется в нашем крае.

Экскурсия закончилась чаепитием, где все включились в душевную беседу. Проведя какое-то время в музее, мы словно заглянули в прошлое. Очень рады, что в нашем поселке живут такие неравнодушные люди, которые хранят память о нём. С нетерпением будем ждать новых встреч.

Татьяна СМЕРНОВА,
председатель Тонкинской РО ВОИ