

✓ По бабушкиному
рецепту

Праздник возвращения старины



Силами активистов Большемурашкинской организации ВОИ и совета ветеранов в феврале был организован и проведен замечательный праздник, посвященный старине. Окунуться в былое время захотели многие. Сценарий разработала член ВОИ Наталья Юрьевна Белоусова. Пригласили и директора местного музея Елену Викторовну Форнину.

Заранее объявили об условиях участия в празднике - каждый должен принести старинные вещи, сохранившиеся в семье, и изготовить кушанье по бабушкиному рецепту.

И чего только не было на выставке старины! Директор музея только ахала, рассматривая одежду, обувь, предметы рукоделия, домашнюю утварь из глины, дерева и металла. И просила разрешения использовать их в музейных экспозициях. Вероятно, с тайной мыслью — может, потом владельцы захотят подарить хранилищу старины свои сокровища?

А стол ломился от разных яств: каши, картошка, горох, тыква (все в горшках и глиняных плошках), топленое молоко в кринке, пироги, плюшки, ватрушки. Ели, как и полагается по старинному обычаю, деревянными ложками. Каждая хозяйшка, представив свое блюдо в стихотворной форме, угощала всех сидящих за столом.

Откушав, все отправились на «рынок». Там разыгрывалась театральная сценка «Как одна баба мужа продавала». Актрисы получили заслуженные аплодисменты, много улыбок и смеха. Помимо этого, были исполнены песни прошлого Людмилой Ивановной Дюльгер, Галиной Борисовной Калитой, Лидией Александровной Николаевой, звучали стихи нашей поэтессы Нины Владимировны Хазовой. И все вместе пели застольные песни.

Были ещё старинные забавы, традиционные в русских селеньях - прядение шерсти с помощью веретена, рубка капусты в корытце, «доставка» воды из колодца в избу на коромысле, вязка носков, вытаскивание ухватом из печи горячего чугуна с картошкой.

...А музей дождался-таки подарка. В конце праздника он получил в дар старинную картину.

Очень довольные увиденным расходились участники этого незаурядного события. Праздник старины удался на славу.

Софья КУЛИКОВА,
председатель Б.Мурашкинской
организации ВОИ

✓ Инваспорт

В январе наша спортивная команда организации ВОИ и ветеранов встречалась с командой ВОИ двух районов – Вада и Дивеево. Встреча была посвящена Году защитника Отечества. Принимал гостей Вад.

В каждой команде было по шесть участников. Именно такие дружеские состязания привлекают старшее поколение к занятиям физической культурой и спортом, заставляют радостно вспоминать исконно русские рождественские забавы.

В начале нас радушно и приветливо встретила руководитель организации ВОИ Вадского округа Надежда Григорьевна Платонова. Напоила с дороги чаем, рассказала о деятельности своей организации. Поблагодарила всех, кто смог оторваться от домашних дел и суеты и приехать к ним.

А в спортивном зале через недолгое время зазвучал гимн России. Затем судья познакомил нас с регламентом и правилами соревнований. Оказалось, что некоторые виды упражнений нам уже знакомы, а значит, победа в них вполне возможна. На двух первых этапах мы заняли вторые места. А на последующих — уже первые. Команда показала свою ловкость, быстроту, силу и умение преодолевать препятствия в выполнении спортивных заданий. Общий результат - победа в зональном турнире.

По итогам прошла церемония награждения почётными грамотами и сладкими призами. Участников спортивной встречи поздравил глава местного самоуправления Вадского округа Иван Анатольевич Ураев. Мы рады этой встрече, общению с друзьями из других муниципальных округов. В памяти у нас остались яркие и тёплые воспоминания. После этого хочется жить в гармонии, крепко дружить, заботиться друг о друге. А всё вместе это является залогом активного долголетия.

Начало положено!

В феврале в спортивном комплексе «Рось» собрались члены Ковернинской районной организации ВОИ, чтобы познакомиться с новой настольной игрой «Новус».

Мастер-класс провел президент федерации по этой спортивной игре Сергей Александрович Екименко (он из Пермского края). Он приехал к нам по приглашению генерального директора благотворительного фонда «Рось» Евгения Владимировича Сарминского. Сергей Александрович рассказал об истории появления этой игры.

Игра «Новус» (или морской бильярд) появилась в начале 20-го века. В неё играли английские моряки. Для создания столов для игры они использовали эскизы, найденные в скандинавских летописях. То есть история игры берет начало аж от викингов. Бильярд, созданный моряками, называли капитанским или корабельным. И лишь потом игра получила название «Новус».

Поняв правила игры, ко-



вернинцы стали попробовать свои силы. И понравилось! Тут же было принято решение проводить тренировки по игре каждую неделю.

13 февраля состоялась первая тренировка. Желающих пришло много. Пока у нас только один стол, но есть возможность увеличить их количество. А затем будем проводить соревнования в районе и обязательно примем участие в областных соревнованиях. У нас всё впереди!

Татьяна ВЕСЕЛОВА,
председатель
Ковернинской
организации ВОИ

Встречи на Вадской земле



А вот что вспоминает участница праздника дружеских стартов, журналистка Ираида Кутова из Вады:

Председатель Д.-Константиновской организации ВОИ Анастасия Георгиевна Буцина отметила, что всегда с большим желанием приезжает на мероприятия в Вад, где всё делается на высшем уровне. Вот и в этот раз почерпнули много полезного для работы с нашими подопечными.

А коллеги из Дивеево были просто удивлены тем, как строится работа в Вадской организации ВОИ. Марина Васильевна Куприна, председатель, поделилась с нами своим мнением: «Мы в первый раз приехали сюда и сразу окунулись в азартные спортивные состязания. С нами работали опытные тренеры, а сами спортивные задания по-

добраны для людей нашего поколения и состояния здоровья. Очень понравилась атмосфера спортивного праздника. Получили много познавательного и интересного и по организации деятельности общества инвалидов в Вадском районе».

В итоге призовые места распределились следующим образом: на первом месте дзюдоисты, на втором дивеевцы. Хозяева турнира оказались третьими, но это их не огорчило — гостеприимству они отдали полную дань. Расставались в прекрасном настроении и с пожеланиями-надеждами на новые встречи!

Антонина БАРЫШНИКОВА,
председатель первичной организа-
ции ВОИ р.п. Д.-Константиново

Не перестаю восхищаться неутомимой деятельностью энергичного председателя Советской РО ВОИ Галины Николаевны Ионовой. Только за прошлый год у них в офисе проведено 19 различных спортивных состязаний. Это практически два турнира в месяц!



Продлевает жизнь

Казалось бы, что наибольший интерес у людей с различными заболеваниями и недугами должны были занимать спокойные игры, требующие умственного напряжения (шахматы, шашки, домино, бильярд). Ан нет: наименьшей популярностью (а также и большой!) стали подвижные игры, требующие ловкости, глазомера и, что особенно важно, выносливости. Это городки, боулинг, настольный теннис, игры «Джакколо», «Шаффлборд», «Корнхол» и ещё ряд непризывных названий, позволяющих заряжаться энергией и хорошим настроением.

А завершил годовую спортивную олимпиаду, как всегда, любимый турнир «Весёлые старты», где взрослые люди, как дети,

бегают с теннисными ракетками, пытаются до последнего удержать на них воздушные шарики. Потом соревнующиеся зажимают носами баскетбольный мяч и стараются первыми достичь финиша. А представляете, какими бывают эмоции, если вдруг от неловкого движения рассыпается домик, сооружённый из костяшек домино! Много ловкости требуется, чтобы попасть в срезанную бутылочку от воды привязанным на бечёвку шариком... Словом, эмоциями «Весёлые старты» заряжают беспрельдно.

Можно с уверенностью сказать, что многим такой спорт укрепляет здоровье, а, значит, и продлевает жизнь!

Максим ЗАЛЕСНЫЙ