

√ Летим делать добро!

Общественная организация инвалидов-колясочников «ПараПлан» и её деятельный руководитель Михаил Четвертаков хорошо знакомы большинству дзержинцев и далеко за пределами нашей области. Общительные и эмоциональные, инициативные и энергичные, параплановцы участвуют в самых разных культурных и спортивных мероприятиях, добиваясь успехов и не останавливаясь на достигнутом.

В прошлом году они отпраздновали очень важное для себя событие – девятый год рождения организации. Это официальная дата – именно девять лет назад ООИК «ПараПлан» была зарегистрирована как юридическое лицо. Между тем её активисты, те, что, как говорится, стояли у истоков, объединились намного раньше.

«Нас было порядка десяти-пятнадцати человек, – вспоминает Михаил Четвертаков. – Мы собирались на чаепития, ездили на экскурсии, позже своими силами стали организовывать походы. Постепенно к нашей дружной компании присоеди-

## Девять лет – полёт нормальный



нились всё новые люди, и тогда появилась задумка зарегистрироваться как юридическое лицо. Чтобы можно было официально бороться за гранты, получать финансовую поддержку и реализовывать проекты, способные помочь тем, кому это необходимо.

Руководителем и одним из учредителей назначили меня. Также учредителями стали Андрей Юруц, Алена Бекишева и Татьяна Купринова.»

Девиз их команды впечатляет: «Летим делать добро!». И он очень воочию отражает деятельность па-

раплановцев. Ведь все их проекты и начинания – добрые, полезные и важные. Отличный пример тому – Международный фестиваль культуры и спорта для людей с инвалидностью «Окский ПараФест». В этом году он «отметит» десятилетие, и параплановцы уже с энтузиазмом готовятся к его проведению.

Одним из важных событий в истории организации стало открытие отделения адаптивной физкультуры, которое появилось благодаря общим усилиям «ПараПлана» и спортивной школы «Город спорта». Если помните, здесь могут заниматься не только люди с ограниченными возможностями здоровья, но также и те горожане, кому требуется восстановление после получения травм или которым назначена поддерживающая физкультура. Хорошим подспорьем стал недавний проект параплановцев «Адаптивный спорт», который получил поддержку от Фонда президентских грантов.

Хочется пожелать параплановцам достижения новых высот и попутного ветра под парусами в достижении цели.

Ксения КНЯЗЕВА

## Дорогие стихотворцы!



Добро пожаловать к участию в юбилейном X поэтическом конкурсе им. Бориса Жукова!

### НОМИНАЦИИ КОНКУРСА:

- ◆ Смотрите на звёзды (о высоком, философская тема);
- ◆ России верные сыны (к 80-летию Великой Победы);
- ◆ Вверх по вертикали (о людях, сильных духом);
- ◆ Вечные ценности (духовность в нашей жизни);
- ◆ Родом из детства (тема Родины, красоты родного края);
- ◆ Твори добро (духовно-социальная тема);
- ◆ Из дальних странствий возвратись;
- ◆ Имена России (о людях, внёсших значительный вклад в великую историю и укрепление нашего Отечества);
- ◆ 13 стульев (юмор).

Принять участие в конкурсе может каждый нижегородец. Для этого в адрес редакции газеты до 25 апреля 2025 г. необходимо прислать не более трёх стихотворений, каждое не более 120 строк.

**ОБЯЗАТЕЛЬНО** указать контакты: место жительства и телефон для связи.

Заявки принимаются **ТОЛЬКО в ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ!**  
e-mail: gazeta-social@yandex.ru

Участвовать можно максимум в 3-х номинациях.

Адрес редакции:  
603076, г. Нижний Новгород, пр. Ленина, д. 54а, оф. 216, газета «Здравствуйте, люди!»

## Продолжается подписка на 2025 год

**Поддержите газету – газета поддержит вас!**

Дорогие друзья!

На вашу любимую областную социальную газету

**«Здравствуйте, люди!»**

можно подписаться с любого месяца.

Нам очень хотелось бы, чтобы все наши подписчики всегда оставались с нами и прирастали новыми читателями. Тем более, многие из вас давно уже – наши добрые постоянные авторы. Ради вас, уважаемые друзья, мы готовы «трое суток не спать, трое суток шагать ради нескольких строчек в газете...», как пелось в известной песне советской поры. Ну а мы постаремся и впредь оправдывать ваше доверие, широко и полно рассказывать обо всём интересном, происходящем вокруг.

Призываем общественные и некоммерческие организации, социальные учреждения области, инвалидные сообщества не стоять в стороне от такого важного дела и не забыть оформить подписку на свою родную социальную газету. А к нашим постоянным читателям убедительно обращаемся: давно пришла пора посетить ближайшие почтовые отделения связи и совершить благое дело!

**Наш подписной индекс – ПР710**

Где можно ознакомиться с условиями подписки?  
Каталог Агентства «Роспечать» –  
«Газеты, журналы», 2025 год, 1 полугодие

По всем интересующим вопросам обращайтесь в редакцию по адресу:  
603076, г. Нижний Новгород, пр. Ленина, д. 54-а, офис 216

Телефон: (831) 250-53-43,  
e-mail: gazeta-social@yandex.ru

Ф СП - 1

<b>АБОНЕМЕНТ</b>		На газету	<b>ПР710</b> <small>(индекс издания)</small>									
<b>Здравствуйте, люди!</b>			Количество комплектов									
<small>(наименование издания)</small>												
на 2025 год по номерам												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Куда <input type="text"/>				Куда <input type="text"/>								
<small>(почтовый индекс)</small>				<small>(адрес)</small>								
Кому <input type="text"/>				Кому <input type="text"/>								
Линия отреза				Линия отреза								
<b>ДОСТАВОЧНАЯ</b>		<b>КАРТОЧКА</b>		<b>ПР710</b>		<b>ПР710</b>		<b>ПР710</b>		<b>ПР710</b>		
<small>ПВ</small>		<small>место</small>		<small>литер</small>		<small>(индекс издания)</small>		<small>(индекс издания)</small>		<small>(индекс издания)</small>		
На газету журнал		На газету журнал		На газету журнал		На газету журнал		На газету журнал		На газету журнал		
<b>Здравствуйте, люди!</b>		<b>Здравствуйте, люди!</b>		<b>Здравствуйте, люди!</b>		<b>Здравствуйте, люди!</b>		<b>Здравствуйте, люди!</b>		<b>Здравствуйте, люди!</b>		
<small>(наименование издания)</small>		<small>(наименование издания)</small>		<small>(наименование издания)</small>		<small>(наименование издания)</small>		<small>(наименование издания)</small>		<small>(наименование издания)</small>		
Стоимость	подписки	руб.	Количество комплектов		количество комплектов		количество комплектов		количество комплектов		количество комплектов	
	каталожная	руб.										
	переадресовки	руб.										
на 2025 год по номерам				на 2025 год по номерам				на 2025 год по номерам				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Город		Город		Город		Город		Город		Город		
село		село		село		село		село		село		
область		область		область		область		область		область		
Район		Район		Район		Район		Район		Район		
код улицы		код улицы		код улицы		код улицы		код улицы		код улицы		
улица		улица		улица		улица		улица		улица		
дом		дом		дом		дом		дом		дом		
корпус		корпус		корпус		корпус		корпус		корпус		
квартира		квартира		квартира		квартира		квартира		квартира		
Фамилия И.О.		Фамилия И.О.		Фамилия И.О.		Фамилия И.О.		Фамилия И.О.		Фамилия И.О.		

### УЧРЕДИТЕЛЬ:

Нижегородская областная организация имени Александра Невского  
Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»  
Министерство социальной политики  
Нижегородской области

**АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:**

603076, Нижний Новгород, пр. Ленина, 54а, офис 216  
Телефон: (831) 250-53-43  
E-mail: gazeta-social@yandex.ru,  
сайт: www.invamagazine.ru



Издание удостоено знаков отличия «Золотой фонд прессы России»

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Нижегородской области.

Свидетельство ПИ № ТУ 52-0171 от 6 августа 2009 г.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения авторов публикаций.

Цена свободная.

Подписной индекс газеты  
"Здравствуйте, люди!"

**ПР710**

6+



НИЖЕГОРОДСКАЯ СОЦИАЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Главный редактор  
Долгов Владимир Сергеевич

Отпечатано в АО «Прайм Принт Нижний Новгород»  
603028, г. Нижний Новгород, проезд Базовый, д.11

Подписано в печать:  
по графику: 10.03.2025, фактически: 10.03.2025  
Дата выхода в свет: 12.03.2025  
Заказ 4314/25 Тираж 3600 экз.