

С первого по десятое декабря в Нижегородской области прошла декада инвалидов, в рамках которой было организовано около 600 мероприятий. Более чем 15 тысяч жителей региона с ограниченными возможностями здоровья приняли в них участие.

Импульс, заданный декадой

Как отметил в те дни губернатор Глеб Никитин, «для каждого человека с инвалидностью очень важна поддержка находящихся рядом людей. Порой достаточно даже доброго, понимающего отношения, чтобы дать таким людям дополнительный стимул двигаться вперёд».

В этом году огромную волю к победе показали наши нижегородские спортсмены на Паралимпиаде в Париже. Они смогли добиться серьёзных успехов, достойно защитили честь страны и региона. Для того чтобы таких примеров было больше, в Дзержинске создан Центр адаптивных видов спорта, недавно открытый при участии президента России Владимира Путина.

Остаётся только добавить надежду, чтобы импульс, заданный декадой, нашёл продолжение и во все последующие месяцы года нынешнего, 2025-го года!

В рамках декады инвалидов в Дзержинске на праздничное мероприятие были приглашены представители всех общественных организаций, работающих с людьми, у которых есть инвалидность. Среди них, конечно же, и местное отделение Всероссийского общества инвалидов.

За активную позицию, деятельность по социальной поддержке и адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья некоторым членам ВОИ вручены благодарственные письма администрации города за подписью главы Михаила Клинкава. Такой награды удостоена и председатель городской организации ВОИ, руководитель инклюзивного театра-студии «Блик» Ольга Киселева!

«Каждый из вас – пример того, как нужно относиться к жизни, к людям, которые тебя окружают, к своему делу. Благодаря вам в Дзержинске кипит общественная жизнь, реализуются творческие и спортивные проекты. И самое главное – вы умеете объединять вокруг себя творческих и активных людей, – сказала директор

Подарили тепло своих сердец



департамента социальной политики администрации города Дзержинска Арпине Погосян. – От всей души желаю вам здоровья, надежных близких людей, которые всегда готовы помочь. И, конечно, мечтайте, и мечты обязательно сбудутся! Новых достижений и побед!»

В ходе церемонии также прозвучали имена участников городского и областного конкурсов на соискание именных стипендий правительства Нижегородской области для одаренных детей-инвалидов Ульяны Питиримовой, Ана-

стасии Кульковой и Романа Егорова, соорганизаторов международного фестиваля культуры и спорта «Окский Парафест» Владимира Гайдукера, Галины Кожевниковой и Михаила Митюшкина.

«В моём близком окружении есть немало людей с ограниченными возможностями. Общаясь с ними, я понимаю, насколько они сильные и жизнелюбивые. Во многих ситуациях я вижу в них настоящих героев. От всей души желаю вам любви, счастья и чтобы рядом были друзья, которые понимают вас. А ещё желаю вам оставаться такими же энергичными и быть источником вдохновения для всех нас», – сказала, обратившись к собравшимся, депутат Думы Дзержинска Екатерина Стрижова.

Украсила праздник великолепная концертная программа «Тепло сердец мы дарим вам!». Её подготовили к декаде инвалидов коллективы Дворца детского творчества. А состояла программа из чудесных вокальных и хореографических номеров.

Чтобы помнили добром

Международный день инвалидов Богородская организация ВОИ отметила, собравшись в городском Дворце культуры. По традиции, в фойе была организована выставка прикладного искусства, такими изделиями славятся богородчане.

Картины от Егора Лаптева, вышивка от Александры Карпухиной, плетёнки от Марины Воробьёвой, лоскутное шитьё от Софьи Аникиной...



теперь бойцов на переднем крае. Группа Н.Ю.Тареевой – «шьющая». Утеплённые жилеты, валики под руки и ноги раненых, даже носилки – всё умеют шить богородские бабушки. А уж сколько носков связали – долго считать. И в каждую связанную вещь кладут оберег, ангелочка, также связанного из ниток.

Да... Вроде бы в Международный день инвалидов больше принято говорить о том, как помогают людям с ограниченными возможностями по здоровью. А они толкуют о том, как сами помогают другим людям. И оказывается, своими иногда слабыми силами делают очень многое. На праздничном мероприятии, конечно же, не забыли об этом сказать. Это подчёркивали и председатель райорганизации ВОИ Михаил Бадин, и управляющий делами администрации Богородского муниципального округа Наталья Горбачёва, и заместитель главы Сергей Андреев, и другие выступавшие. Поощрения за свою общественную деятельность в тот день получили Татьяна Цыбина, Екатерина Рязанова, Лидия Мизинова и многие другие члены Богородской организации ВОИ.

Собравшихся порадовали не только награды, подарки и добрые слова приветствий. А какой замечательный концерт подготовили артисты художественной самодеятельности Богородского округа! Не раз в зале звучало громкое «Браво!» в их адрес, аплодисменты сопровождали буквально все выступления.

«Ты в этом мире не один!» – обратилась к каждому участнику праздничного собрания вокальная студия «Овация». И я уверена, что собравшиеся это точно ощутили.

Лошадь... как воспитатель детей

В нижегородском зооцентре «Надежда» занимается конным спортом около 200 детей, в том числе 80 ребят с ограниченными возможностями здоровья. Тренеры проводят для них занятия по адаптивной верховой езде, что положительно влияет на здоровье и социализацию детей. Важно, что все ребята занимаются вместе, что способствует их единству и взаимодействию. За несколько лет зооцентру удалось воспитать большое количество спортсменов с ОВЗ, успешно выступающих на спортивных стартах не только местного уровня, но и в других регионах.



«Спортивные достижения придают уверенность в себе и в завтрашнем дне не только детям, но и их близким, членам их семей, что имеет большое значение для преодоления детьми своего недуга», – считает Николай Банков, руководитель центра. Диагнозы у детей разные, но все воспитанники чувствуют себя замечательно. Некоторые из них именно здесь начали говорить, другие – сидеть, кто-то стал активно двигать ручками. Занятия проходят в индивидуальном формате, у каждого тренера составлено расписание. Дети искренне радуются этим занятиям, и порой их так увлекает учебный процесс, что с лошади их удается снять с трудом!

«В моей группе занимаются самые «сложные» дети, которым нужен ассистент, находящийся с другой стороны лошади и помогающий во время занятий, так как ребята могут повести себя непредсказуемо. Мне нравится работать с детьми, видеть их достижения. Когда ребенок, который раньше не

замечал никого, вдруг начинает реагировать на окружающих – это так здорово! А как этому радуются родители!» – отметила тренер по адаптивной верховой езде Евгения Фомина. В декаду инвалидов на арене манежа состоялось ко всеобщей радости долгожданное показательное выступление воспитанников зооцентра. А после представления для юных гостей была организована развлекательная программа с выступлением аниматоров и шоу мыльных пузырей.

«Мы уже третий год занимаемся здесь, и результаты действительно впечатляют. Дочка начала чувствовать себя более уверенно. Такое общение с другими детьми и животными приносит нам огромную пользу. Во-первых, взаимодействие с лошадьми играет ключевую роль в развитии детей. Во-вторых, комплекс упражнений, который предлагает наш тренер, создает необходимую нагрузку и способствует физическому и эмоциональному развитию. Кроме того, дочка с удоволь-

ствием участвует в соревнованиях. Мы всегда готовимся к ним с особым волнением, наряжаемся. Для нас это настоящий праздник!» – поделилась мнением мама одной из воспитанниц зооцентра Елена Медведева. «О центре я узнала случайно – одна мама посоветовала его. Мы занимаемся бесплатно один раз в неделю. Нам очень нравится. Мой сын произнёс свое первое слово, когда сидел на лошади. А ведь на тот момент он ещё не говорил, хотя ему было уже четыре года. Сейчас, когда ему исполнилось шесть лет, он уже говорит предложениями. Кроме того, в результате этих занятий ребенок стал более сосредоточенным. Лошади приносят нашим детям только положительные эмоции, что крайне важно для их развития», – отметила Екатерина Селюнина.

В завершение праздника тренерам из отделения адаптивной верховой езды были вручены благодарственные письма, а их воспитанникам – грамоты за первые успехи в конном спорте и памятные подарки.

Полосу подготовила
Светлана ИСАКОВА