

Воспитывать детей – безграничное счастье

Сегодняшняя наша героиня – Ольга Борисовна Тушканова. Счастливая мама пятерых сыновей. В этом интервью она расскажет каково это быть многодетной мамой. Сложно ли справляться с таким большим семейством. И как вера в Бога может помочь сохранить семейные узы.

Уже в детстве я мечтала о большой семье. И когда мы поженились, муж меня в этом поддержал. Спасибо ему за всё. За то, что не побоялся такой ответственности. Но у нас не было чёткого плана, всё шло как шло...»

Работаю я в православной гимназии учителем начальных классов. Мне всегда хотелось возиться с ребяташками. И тут было два варианта – либо врач, либо педагог. Врачом я не стала, потому что понимала – это не моё. И решила пойти в педагоги. Сейчас дополнительно учусь на логопеда.

– Ну а теперь чуть поподробнее о своих детях. Сколько им лет, чем занимаются, как взаимодействуют между собой?

– В нашей семье пять сыновей. Даниилу 27 лет. Окончил политехнический университет. Работает инженером сетей связи. Павлу 23 года. Заканчивает 5-й курс политеха по специальности робототехника и мехатроника. Евгению – двадцать. Учится на 3-м курсе политеха, мечтает стать корабелом. Александр в 5-м классе, Тихон – в третьем. Все мальчишки спортивные. Женя остановился на баскетболе. Малыши занимались футболом и карате. Все они учились в православной гимназии. В которой я сейчас работаю. Словом – прекрасные дети. Всё, что мы хотели заложить в них, всё удалось. Ребята дружные. Старшие мне всегда помогали, к примеру, купать младших. Между собой очень хорошо общаются. Конечно же, и у всех бывают ссоры, но это большая редкость.

– Ваш муж Сергей Юрьевич счастлив, что у него пять сыновей? Видит ли он в них настоящих мужчин? Гордятся продолжателями рода? Какие качества мечтаете заложить и развить в парнях?

– Сергей Юрьевич всегда очень мечтал о сыновьях. Наши дети – это наша гордость. И это несомненно. Старшие уже определились. Кто имеет высшее образование, а кто ещё получает. Поступили в вузы без протекции, своими силами на бюджет. Младшие ребята берут пример со старших.

В воспитании детей мы старались двигаться в трёх направлениях. Это духовное развитие, в первую очередь. Воспитываем нравственные качества через веру в Бога. Показываем это своим примером. А ещё нам всегда хотелось заложить в мальчиков такие качества, как смелость, честность, умение видеть беду ближнего. И, конечно, желание помочь нуждающимся. Не проходить мимо чужой беды. И во всём этом – вера тут как ориентир. Как фундамент, который поможет двигаться вперёд по жизни и преодолевать трудности. Интеллектуальное развитие даёт образование. Поэтому нужно развиваться в секциях и кружках. Стараемся привить им любовь к чтению. В детстве я им очень много читала. Мы даже сочиняли вместе сказки. Третье направление – это физическое воспитание. Мальчики должны уметь за себя постоять, быть сильными и ловкими. Все у нас занимались спортом.

– Насколько важно во всём этом образовательном процессе участие отца для ребят?

– Участие отца очень важно всегда как для мальчиков, так и для девочек. Наверное, для девочек чуть даже больше. Так как потом они будут выбирать себе мужа, глядя на отца. Для мальчиков от-



цовское око тоже несомненно важно. Ну а мама для мальчишек – это прежде всего восхищение своими сыновьями и поддержка. Я всегда стараюсь хвалить своих сыновей и мужа за любую помощь. За их успехи. Это чрезвычайно важно, особенно для мужчин. Будь то сын или муж. Наш папа очень рукастый, по дому делает всё сам. Сейчас мы строим дом, и ребята ему помогают. Он их всему учит. И как дом построить, и как починить велосипед, и разобраться с машиной. Всё это они делают вместе и сообща.

– Ольга Борисовна, на ваш взгляд, что самое главное в воспитании детей?

– Любовь. Если дети любимы, то всё будет хорошо. И, как я уже говорила, готовность женщины стать мамой. Ну и нельзя забывать, что дети тоже люди, их нужно уважать. Например, мои старшие ребята в подростковом возрасте ходили и с длинными волосами, и даже с цветными. Тут я как бы делаю шаг назад. Даю им возможность выразиться, прислушиваюсь к их желаниям. Сейчас они уже взрослые. Волосы не красят, выглядят как настоящие мужчины. Поэтому ничего страшного в подростковых «тараканах» я не вижу. Главное – уметь прислушиваться и слышать, и убеждать своих детей.

– Вы как-то говорили, что семья у вас верующая. Расскажите об этом. Что для вас вера в Бога? Как вы к ней пришли? Почему отдали ребят в церковную школу? Можете поведать о семейных традициях, связанных с церковью?

– Я скажу вам, что для меня это не какие-то шаблоны. Действительно чувствую всё это из глубины сердца. Для меня вера в Бога – это вера в высшую силу, разум. Вера в любящего, справедливого Отца. Именно эта вера является моим жизненным ориентиром и помогает

двигаться мне вперёд. И ничего не бояться. Помогает справляться со всеми трудностями и невзгодами.

К Богу я пришла ещё в подростковом возрасте. Мои родители не были верующими людьми и в церковь не ходили. Бабушки говорили, что Бога точно нет. Раз в космос летали космонавты и там его не видели. Но у меня был порыв. Тайком от всех ходила в храм. Просто стояла и ничего не понимала. А когда все спали, я училась молиться. Осознанно пришла в храм лишь в 20 лет. Когда родился первый ребёнок. В то время у меня было много вопросов. Семейная жизнь не была такой, как я ожидала. И в храме нашла ответы на многие вопросы. После и семейная жизнь стала налаживаться. Мне нравятся библейские законы, пение, литургия. И я хотела, чтобы мои дети стремились понять это духовное наследие. Наша православная гимназия была первая в Нижнем Новгороде. Я ни разу не сомневалась, чтобы отдать своих детей именно туда. Где существует единство мыслей и принципов. А вскоре я сама пошла туда работать. Мы ведь всегда мечтаем, чтобы наши дети выросли уверенными, сильными людьми. И я уже тогда знала, что вера в Бога это и даёт.

Если говорить о семейных церковных ценностях и традициях, так это наши два любимых праздника – Рождество и Пасха. К этим дням мы заранее готовимся: постимся, исповедуемся, причащаемся, работаем над своими недостатками. На Рождество например, играем в тайного ангела. Готовим друг другу подарки, и с радостью их принимаем. Пасха – это праздник особенный. Нам нравится делать куличи и пасху, красить яйца. Семья наша растёт и мы собираемся все вместе. Новых членов семейства знакомим с нашими традициями. Очень любим проводить такие важные праздники вместе.



– Наверное, есть у Вас какие-то свои рецепты, исходя из вашего опыта. Как построить крепкую семью, что необходимо для счастливого брака?

– Думаю, самое главное, прежде чем создавать семью, надо не торопиться съезжаться. Чтобы друг друга получше узнать, кто чем дышит. Очень важно учитывать обоюдные интересы. Создавая семью вы должны чувствовать: именно с этим человеком вам всегда легко, интересно и комфортно. И в будущем сможете преодолевать все трудности. Будете уверены в нём, а он вас всегда поддержит в сложный момент. Семейная жизнь, она трудная. Любовь не появляется сразу. Рождается и крепнет в моменты трудностей на семейном пути. Очень важно строить жизнь на уважении и понимании. Уметь решать конфликты. Потому что они все равно будут. Все мы люди разные, воспитывались в разных семьях. Мужчины и женщины – это как разные планеты. Нужно научиться доверительно разговаривать друг с другом. Делиться своими переживаниями, болями, волнениями. Помогать друг другу. Поддерживать. Может быть это кому-то кажется фантастическим и нереальным, но по своему опыту знаю, это работает. Помогает сохранить семью. Да, бывают разные периоды. Даже критические. Но именно уважение, доверие и ваше желание найдёт выход. Всё это помогает семью сохранить.

– Ну а в завершение нашего разговора ваш совет молодым родителям. Как им не бояться рожать? И как справиться с трудностями, когда ребёнок только появился на свет, а ты не знаешь, что делать?

– Мне довольно сложно давать такой совет. Понимаю, что не всегда всё идёт так, как задумывал. Но всё же постараюсь. Детей рожать не страшно, если друг с другом выстроены гармоничные отношения. Тогда ребёнок никогда не станет причиной ссор, конфликтов и претензий. А будет лишь объединять, скреплять и дарить радость. Сейчас вообще стало очень легко. Есть большой поток информации. Много мам ведут блоги, где кое-что можно подсмотреть для себя. Можно спросить и у своих родителей.

И ещё, многие боятся именно материальных трудностей. Но скажу так: ребёнок не требует столько вложений, как порой нам кажется. Когда я рожала был вообще дефицит детских товаров. Но мы справились. Боятся не надо. Прежде чем строить семью, вы должны быть уверены друг в друге. А если что: тут спросил, тут подруга опытная подсказала, там врач. Или материнский инстинкт помог.

Главное, берегите и любите друг друга. Чаще хвалите и восхищайтесь вашим супругом или супругой. Да и про себя тоже не забывайте – постоянно развивайтесь, изучайте новое. Самое главное – не бойтесь детей. Хоть сначала и будет сложно. Но в итоге дети принесут вам безграничное счастье. Это уж точно, я то знаю.

**Любовь ПТИЦИНА,
студентка журфака
ННГУ им. Лобачевского**