

✓ Инваспорт

Золото Паралимпиады

Нижегородец Андрей Вдовин стал трёхкратным чемпионом Паралимпиады-2024 в Париже!

Сначала легкоатлет из Дзержинска своей «бронзой» открыл счет российским медалям, затем первым финишировал на дистанциях на 400 и 200 метров. По итогам рекорд Вдовина на длинном спринте так и остался не побитым. Таким образом, спортсмен стал трёхкратным паралимпийским чемпионом. Отличился он ещё на Играх в Токио, установив рекорд на 400 метров.

– Я рад, что всех смог порадовать! – рассказывал он потом журналистам. – К рекорду на 400, как и в Токио, я однозначно не был готов, и на победу не рассчитывал. Подготовка в этом сезоне оставляла желать лучшего. В свете всей этой ситуации в последние несколько лет я уже подумывал завязывать. наших спортсменов везде отстраняли, и уже было такое некое перегорание. Так тянулось до апреля, а потом я съездил на чемпионат мира и сенсационно занял одно первое и два вторых места. Тогда я окончательно понял, что у меня есть шансы на Паралимпиаду.

Дистанция далась тяжело. Я помню

свои ощущения: бежал, и мои ноги были, как прямые палки, которые сами собой пружинят. Я их уже не контролировал, по инерции залетал на финиш. После финиша я полчаса не мог встать, сидел, как выжатый лимон, и не мог идти.

После такой оглушительной победы, может быть, Андрей теперь строит планы на Паралимпиаду и в Лос-Анджелесе?

– Где-то в интервью я проболтался, – ответил он, – что это будет чудо, если я на ней выступлю. Множество околоспортивных факторов может этому помешать. Сейчас пока не могу загадывать.

В состав российской паралимпийской сборной входили трое нижегородцев: кроме Андрея Вдовина, это Дмитрий Сафронов и Даниил Смирнов, а также их тренеры – Юрий Назаренко, Галина Кошелева, Валентина Суханова и Сергей Карачаров.

А всего на XVII Паралимпийских летних играх в Париже спортсмены из Нижегородской области завоевали пять медалей. На счету легкоатлета Дмитрия Сафронова – «серебро» на дистанции



200 метров и «бронза» на 100 метров. Заслуженный мастер спорта России, пловец Даниил Смирнов стал четвертым на 100-метровке брассом.

Светлана МИХАЙЛОВА

Важная
Оперативная
Информация



Володарск

Администрация Володарского района бесплатно выделила автобус для экскурсий инвалидам и ветеранам труда.

А председатель ВОИ Татьяна Вениаминовна Куркина организовала поездку в г. Бор. Помощь в экскурсии по городу оказала местная жительница Т.В. Разова. Экскурсанты побывали в Сергиевской Слободе в храме Сергия Радонежского. Затем отправились к памятнику генералиссимусу Иосифу Сталину. Посетили два краеведческих музея. В одном из них познакомились с экспонатами двух войн. Как оказалось, директор музея сам участвует в раскопках. Поэтому было интересно слушать, как они проводят поисковую работу.

Прогулка по парку всем доставила особое удовольствие. С обзорной площадки здесь открывается чудесный вид на реку Волга и панораму Нижнего Новгорода. Заключительной была поездка на Моховые горы.

А ранее ещё была организована поездка в г. Гороховец. Там члены ВОИ посетили женский монастырь и усадьбу-музей Ершова-Сапожников. Все участники благодарны работникам музея и служителям монастыря за радушный прием. Здесь каждый получил много новых впечатлений. Огромная благодарность за всё это организаторам.

Сеченово

В отделении дневного пребывания Сеченовского района прошло заключительное мероприятие для посетителей под названием «Дары осени».

Собравшиеся с удовольствием отвечали на вопросы викторины, танцевали, пели, вспоминали осенние приметы, участвовали в игре «Найди лишнее». В завершении праздника отдыхающие совместно готовили салаты на тему «Краски осени», которые получились очень изысканными и аппетитными. Так что мероприятие получилось ярким и запоминающимся.

Варнавино

Для повышения финансовой грамотности пожилых людей и инвалидов заведующая центральной библиотекой Н. Ю. Мясникова провела час информации «По жизни с финансами».

Она рассказала как помочь себе стать финансово грамотным и о программе досрочных сбережений. В рамках полезного мероприятия участники отвечали на вопросы викторины, разгадывали кроссворды, приняли участие в тест-диспуте и рассмотрели жизненные ситуации по данной теме. В завершении мероприятия всем присутствующим были вручены буклеты «Программа досрочных сбережений».



✓ Награды

Почётное звание

21 сентября старинный город Балахна праздновал День города. Прошёл он очень весело, размахисто, масштабно и феерично. Городская организация ВОИ приняла в нём самое активное участие.

Особое чувство гордости у членов общества инвалидов вызвала церемония награждения лучших людей города. И когда прозвучало имя Марии Владимировны Ширяевой, одобрительные аплодисменты стали для неё ещё и дополнительной наградой. Ей заслуженно присвоено звание «Почётный гражданин Балахнинского муниципального округа».

Награду вручили и.о. губернатора Нижегородской области Андрей Николаевич Гнеушев и глава местного самоуправления Балахнин-

ского муниципального округа Андрей Владимирович Дранишников.

Члены Балахнинской организации общества инвалидов от души и искренне поздравляют Марию Владимировну и желают ей крепкого здоровья, благополучия и ещё долго оставаться на ответственном и трудном посту председателя.

Эту информацию нам в редакцию прислала Валентина Ганичева, исполняющая поручение президиума Балахнинской организации ВОИ. Мы также присоединяемся к этим поздравлениям и пожелаем и надеемся на долгое плодотворное сотрудничество.

Умеем радоваться жизни!

Не зря говорится, что из малого выходит великое. Вот и небольшая по численности первичная ячейка с. Вельдеманово, которая входит в состав Перевозской РО ВОИ, живёт активной, насыщенной жизнью. А всё потому, что вот уже пять лет её возглавляет оптимистичная, энергичная Л. В. Баичкина.

Любовь Витальевна выросла здесь. О каждом из своих подопечных она знает буквально всё: как живёт, как себя чувствует, в чём нуждается. И всем старается, добрая душа, помочь.

Работа в общественной организации занимает немало времени: пожилых людей надо навестить, справиться о здоровье, поздравить с праздниками, да и просто поговорить по душам. «Инвалид не должен оставаться один на один со своими проблемами. Общение таким людям просто необходимо, поэтому я стараюсь вовлекать их в общественную жизнь», – делится своими мыслями председатель.

Любовь Витальевна организовала группу пенсионеров, увлечённых занятиями спортом. Каждый вечер у них скандинавская ходьба, а летом прогулки на велосипедах. Четыре раза в неделю вельдемановцы спешат в сельский Дом культуры, где занимаются физическими упражнениями: разминка, дыхательная гимнастика по методу Стрельниковой. «Спортивные занятия – отличный способ позабыть о своих болезнях и быть на позитиве. Приглашаем всех, но приходят немногие. Жаль, конечно. Людям порой тяжело менять свои привычки» – продолжает рассказ Любовь Витальевна.

Активно участвуют вельде-



мановцы и в культурных мероприятиях, которые организует заведующая библиотекой Валентина Николаевна Алексеева. За круглым столом обсуждают волнующие их темы. Надо отметить, что местные жители дружно участвуют в сборе средств защитникам Донбасса. И во всех делах, безусловно, есть заслуга председателя.

Любовь Витальевна отмечает в этом месяце свой юбилей. И мы желаем этой замечательной женщине сохранять и дальше оптимизм, умение объединять вокруг себя людей, помогать каждому не чувствовать себя одинокими. И, конечно, желаем ей крепкого здоровья и благополучия в семейной жизни! Так что, с юбилеем!

Валентина БУГРОВА,
председатель
Перевозской РО ВОИ