

# «Доступный спорт» шагает по области!



**Необычным получилось последнее заседание межрайонного совета председателей организаций ВОИ восточных районов нашей области (опорный пункт совета находится в Лысково). Серьёзные взрослые люди, а некоторые уже и «серебряного» возраста, вдруг начали... играть. И на помощь в этом призвали разные настольные игры.**

Правда, и повод для своеобразного развлечения был серьёзным: команда по гранту «Доступный спорт» НОООО ВОИ привезла в райорганизации новенькие настольные игры, приобретённые на грантовые средства. Это «Зиг-Заг», «Гольф-Бильярд» и «Эластик Венге». Их сразу же собравшиеся окружили плотным кольцом. Председатели организаций ВОИ приехали каждый со своей командой. И, как оказалось, все они заядлые спортсмены-любители поиграть.

Алевтина Михайловна Безглядова из Большого Мурашкино

начала с бильярда ещё чуть ли не в детстве. Умение держать удар и сражаться до победы у этой энергичной женщины сохранилось до сих пор. Она обошла все столы и к каждому приложила руку. Больше других ей понравился «Эластик Венге», от него Алевтина Михайловна почти не отходила. Но чтобы местная организация ВОИ получила эту игру, надо победить на областных соревнованиях, которые будут проходить в ноябре. «Эластик Венге» – это заветный приз лучшей районной команды.

Другие условия состязаний и

## С первого раза — в десятку!

правила новых игр подробно объяснила областная команда «Доступный спорт». Все внимательно слушали инструктаж и записывали всё ценное в свои блокнотики.

А потом опять покатались шарики и полетели по полю шайбы! В игре «Зиг-Заг» всех удивил Лев Михайлович Михеев из Лысковской организации ВОИ. Он с первого раза загнал шарик в десятку! Вот это да! Признаюсь, я видела несколько презентаций новых настольных игр, но такого ещё нигде не бывало.

Сам Лев Михайлович скромно заметил, что это, мол, случайность. Может быть. Затем он попытался вновь повторить свой успех, но дальше третьего-шестого разрядов шарик больше не катился. И тем не менее это не отменяет первоначальной весомой победы.

Екатерина Дмитриевна Емелина (Лысково), Татьяна Сергеевна Быкова и Иван Викторович Жегалин (оба – Воротынец), Светлана Евгеньевна Каряганова (Спасское) и другие — все они теперь волонтеры «Доступного спорта». В своих организациях они будут показывать, как играть в новые настольные игры, как набить руку, продумать «маршруты движения» фишек по столу, чтобы в конечном итоге победить.

Уже знакомая нам Алевтина Михайловна Безглядова волонтером стала тут же, на презентации. И спустя некоторое время уже желающим показывала, как действовать в каждом конкретном случае.

Хороший получился этот день. С большим количеством позитива от «Доступного спорта». Но лысковчане сумели сделать ещё больше – пригласили гостей в свои музеи и устроили шикарные экскурсии по улицам старинного купеческого городка. Краеведческий музей познакомил с природой волжского края, с его историей и современностью. Очень интересным оказался недавно открывшийся музей, в ко-

тором собраны замки вековой давности (действующие!) и так называемые персидские шкатулки, или, по-современному, дорожные сейфы. Технология их изготовления была известна только в Лысковском уезде, а разлетались шкатулки по всему свету, в том числе закупались и Персией.

Закупались кой-чем и сами нижегородцы, участники той незабываемой встречи в межрайонном совете председателей райорганизаций ВОИ. Кстати, Лысково предлагает гостям и поныне огромный выбор товаров и продуктов, произведённых здесь. Качество — на высшем уровне. А люди какие замечательные!

Светлана ИСАКОВА



## Место встречи – Павлово!

**Не за горами финальный этап грантового проекта «Доступный спорт». И уже в ноябре в ФОКе «Заречный» состоится областной фестиваль настольных спортивных игр, на котором встретятся сильнейшие команды из местных организаций инвалидов. Проходить он будет по четырём видам игр: «Гольф-Бильярд», «Зиг-Заг», «Джакколо», «Шаффлборд». Кроме того, на этом спортивном празднике состоится мастер-класс по игре «Эластик Венге», которую получают десять лучших команд.**

Проект получил название «доступный», потому как освоить игры может человек любого возраста, с любой формой инвалидности. Компактные, современные, они идеально подходят для досуга людей с ограничениями здоровья.

На сегодняшний день 118 волонтеров уже прошли обучение на мастер-классах. И теперь вовсю стараются подготовить не менее 600 спортсменов для участия в соревнованиях.

...Вместе с координаторами проекта мы находимся в Павлово. Здесь Анастасия Макарова и Наталья Соловьёва проведут очередную мастер-класс. В офисе организации собрались 12 представителей Богородского МРС, в который входят Вача, Сосновское, Павлово.

Буквально за считанные минуты устанавливаются площадки для новых игр «Гольф-Бильярд», «Эластик Венге», «Зиг-Заг». И.о. зам. председа-

теля обл. ВОИ Анастасия Валерьевна раздаёт волонтерам тренировочные листы для заполнения. Знакомит с теоретической частью мероприятия.

А пока ученики задают вопросы кураторам, Евгения Константиновна Заногина из первичной Богородской организации решает самостоятельно применить знания на практике. Её внимание привлекает Гольф-Бильярд, напоминающий знакомый всем нам бильярд. Снова и снова она пытается отправить биты в лунки. И, наконец, это ей удаётся! Да, такому упорству можно лишь позавидовать. Думаю, что команда Евгении Константиновны обязательно выйдет в финал!

После вводной части начинается мастер-класс. Участники окружают «Зиг-Заг» – игру, требующую отличный глазомер и хорошую реакцию. Анастасия мастерски приводит шарик к финишу. Ну, а остальным участникам придётся потренироваться, прежде чем обучать своих подопечных.

У каждого волонтера есть проспект с описанием всех игр на случай, если что-то забудется. Здорово, что помимо удовольствия, такие игры заставляют работать «серые клеточки», улучшают координацию движений и концентрируют внимание.

Теперь каждому участнику предоставляется возможность на практике освоить любую игру. Волонтеры Вачской организации председатель В.В. Васина и Н.А. Тетнёва настроены решительно. «Мы азартные. Нам нра-



вятся настольные игры, как новые, так и давно известные. Все они способствуют сплочению, развивают мышление. Будем обучать свой коллектив, чтобы обязательно попасть в финал», – говорит Вера Витальевна. Надежда Александровна рассказывает, что в прошлом году Вачское общество уже выигрывало грант. Были закуплены швейные машинки и всё необходимое для швейного производства. Женщины шьют постельное бельё, вяжут носки – всё это отправляется через соцзащиту на СВО. Главной страстью этого коллектива является скандинавская ходьба. Больше двух лет каждое (!) утро в любую погоду встречаются они на утренней разминке, совершая часовую прогулку.

А вот для председателя Богородской организации инвалидов М. Л. Бадина сегодняшние игры в новинку. Хотя в июне на фестивале «Дружба народов» Михаил Леонидович присутствовал на презентации новых игр, но сам не участвовал. Обычно

он предпочитает бильярд, шашки, шахматы, домино. А ещё любит рыбачить, путешествовать на автомобиле. Представленные сегодня игры вызвали интерес сочетанием необходимости мышления и движения. Азартные, они буквально покорили мужчину. Особенно «Зиг-Заг» с его извилистой дорожкой. Михаил Леонидович не только открыл для себя новое увлечение, но и постарается передать знания своим подопечным.

Мастер-класс подходит к концу. Всё-таки здорово, что есть такой замечательный проект, благодаря которому люди с инвалидностью не только расширяют круг своих интересов, знакомятся, укрепляют физическое здоровье! А также получают прекрасную возможность выиграть грант на реализацию добрых дел.

Ну, а мы будем держать вас в курсе, дорогие читатели. И в следующем номере расскажем, как будут развиваться события.

Любовь ЗАРЕЧНЕВА

