

# Раззудись, плечо! Размахнись, рука!

**Другими словами, речь идёт о боулинге. Именно эту игру мы выбрали для дружеской встречи организаций ВОИ северных районов области. Встречаемся мы часто, и, как эстафетную палочку, передаём друг другу приглашение.**

А перед этим всех нас принимал Тонкинский район, там мы и позвали друзей к себе, в Шахунью. Договорились с физкультурно-оздоровительным комплексом «Атлант», что его сотрудники помогут нам классно провести соревнования. Ну и конечно, члены ВОИ готовили весёлую культурную программу.

У нас всё получилось! Заодно прозвучали девизы каждой из пяти команд, а потом полетели тяжёлые шары в кегли! Время летело очень быстро. Вроде бы пора заканчивать, а нам хотелось играть ещё и ещё. Такой азарт охватил всех, что удачные броски встречались прямо-таки восторженно. А са-

мыми «рукастыми» оказались Татьяна Валентиновна Ромашкина из Тоншаевского района и Екатерина Петровна Курзина из Уренского. Они набрали по 97 баллов. Неплохие результаты показали также Валентина Николаевна Сулова (Тонкино), Светлана Геннадьевна Шмило (Шаранга) и наша, шахунская, Валентина Павловна Волгина. А, в общем-то, победила дружба!

Общение продолжилось в кафе, где был устроен праздничный фуршет. Чествовали лучших спортсменов и показывали концертно-театральные номера. Помогал нам в этом замечательный баянист Игорь



Владимирович Навалихин. Любовь Николаевна Голубева исполняла авторские песни. Задающие частушки и любимые песни звучали от Валентины Владимировны Потаповой.

**Валентина ХЛЫБОВА,**  
председатель Шахунской  
организации ВОИ

## Два письма на одну тему

**А вслед за этим пришло письмо из Тонкинской районной организации ВОИ. Часть его была посвящена тому же событию. Видать, очень уж замечательным оно оказалось, что оставило большой след в жизни обеих организаций.**

# С оптимизмом – в очередь за здоровьем

**Азарт, дух соперничества и тяга к победе – это именно то, что мало кого любого из нас оставит равнодушным. Вот и участники Всероссийского общества инвалидов недавно попробовали себя в увлекательном соревновании. В городе Шахунья состоялся турнир по боулингу среди организаций ВОИ северных округов Нижегородской области.**



Всего в турнире принимали участие пять районных обществ инвалидов. Наша команда состояла из шести человек. А капитаном её была Татьяна

Марковна Смирнова, председатель правления Тонкинской РО ВОИ.

– Все мы, конечно же, участвовали в соревнованиях по

настольным шашкам, домино, джакколо, скандинавской ходьбе, но турнир по боулингу проходил впервые.

Как принято, всё началось с построения и дружеских приветствий спортивных команд. У каждого было своё название и эмблема. Команда Тонкинского муниципального округа называлась «Оптимисты», что гармонично соответствует духу всех её участников.

Надо сказать, боулинг – игра, требующая особой концентрации, умения и расчётливости от спортсменов. Этого у команд не отнять. Борьба была напряженной. Участники были полны азарта и энергии, но при этом никто не забывал поддерживать не только своих спортсменов, но и соперников. Дружеская весёлая атмосфера и взаимоуважение стали неотъемлемой частью этого турнира.

Как и подобает, по окончании игры капитанам команд были вручены почётные грамоты за участие в соревнованиях. Особое спасибо за чёткую организацию этого турнира Валентине Михайловне Хлыбовой!

Что ни говори, а сентябрь в этом году всех нас радовал хорошей погодой. И это был отличный повод провести осенний погожий денёк на природе в дружной компании, в красивом



живописном месте у Агафоновского родника.

Под руководством председателя Тонкинской организации ВОИ Татьяны Марковны Смирновой мы с активистами организовали шашечный турнир. В нём приняли участие четыре команды. Каждая игра проходила с особым азартом. Но, в конечном итоге, победила, конечно же, дружба.

Конкурсы и весёлая игра гармониста очень к стати дополняли дружескую встречу. В

этот день поздравления принимали ещё и юбиляры. Это Галина Акинфовна Пеунова и Галина Куприяновна Охлопкова, отметившие в этом году свое 70-летие. Запоминающимся подарком для них стала песня и душевные поздравления.

Вот такие дружеские встречи у нас уже стали доброй традицией для коллектива Тонкинской организации ВОИ.

**Наталья КРОПОТОВА,**  
член Тонкинской  
организации ВОИ



## Новая площадка

**В сентябре в дзержинском парке "Радуга" открылась спортивная площадка для людей с ограниченными возможностями здоровья**

Комплекс из шести современных тренажёров установлен под тенью навесом на резиновом бесшовном покрытии. Тренажёры подобраны с таким расчётом, чтобы на них можно было тренировать все группы мышц. Заниматься на спортплощадке смогут люди любого возраста.

Парк "Радуга" за последние годы стал одним из самых посещаемых мест отдыха жителей Дзержинска. В предыдущие годы здесь построены две детские площадки. "Люди с ограниченными возможностями здоровья особенно нуждаются в поддержке. Дзержинские парки стали любимыми местами их отдыха. Основная задача

– ежегодно развивать, делать их ещё доступнее и интереснее для дзержинцев. Благодаря участию социально ориентированного бизнеса в парках появляются новые спортивные площадки. Уверен, эта добрая традиция открывать новые благоустроенные пространства будет продолжена и в следующем, юбилейном для Дзержинска году", – отметил экс-глава города Дзержинска Иван Носков. (Теперь он возглавляет Самарскую область). Ранее спортплощадка для людей с ограниченными возможностями здоровья была построена в парке культуры и отдыха Дзержинска.

**Светлана МИХАЙЛОВА**