

Этот удивительный фестиваль!

В физкультурно-оздоровительном комплексе «Приокский» состоялся областной фестиваль адаптивного спорта «Нижегородский ПараСпорт». В соревнованиях приняли участие 240 спортсменов с ограничениями здоровья из 15 районов города и области. Возраст ребят – от 12 до 18 лет. В программу фестиваля вошли волейбол сидя, настольный теннис, дартс, пауэрлифтинг (русский жим), соревнования по настольным играм – матрёшка, джаккло, корнхол и японский бильярд.

Ребята из Кстовского и Богородского районов Нижегородской области, Московского, Советского, Автозаводского и Приокского районов города не только соревновались в разных видах спорта, но и смогли посмотреть полезную и интересную презентацию современных оздоровительных практик: йога, цигун, степ-аэробика и пилатес.

И как рассказал один из инициаторов проведения этого спортивного праздника Анатолий Оринчук: «Фестиваль проводился для расширения

двигательной активности и социальной интеграции школьников с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов. У нас почти нет подобных мероприятий, где на одной площадке могут состязаться школьники с ОВЗ, включая инвалидов, которые учатся в различных учебных учреждениях. Надеемся, что это мероприятие позволит участникам поверить в себя и найти себя в спорте, ведь многие из них ещё недавно были освобождены от физической культуры и счита-

ли, что спорт – это не их удел! Спасибо всем, кто помог реализовать эту идею».

Юные спортсмены очень старались и доказали себе и зрителям, что они способны преодолевать трудности, не останавливаясь на достигнутом и ставить перед собой новые цели. «Считаем, что это очень важно – привлекать к регулярным занятиям физической культурой учащихся с нарушениями здоровья. Мы активно развиваем адаптивный спорт в Нижнем Новгороде», – отметил в разговоре директор городского департамента физической культуры и спорта Антон Ермаков.

В завершении этих интересных стартов и игр все победители и призёры соревнований получили грамоты и медали, а команды – кубки соответствующих степеней.

Хочется добавить, что орга-



низаторами фестиваля выступили департамент физической культуры и спорта администрации Нижнего Новгорода и Нижегородский институт управления – филиал Академии при Президенте при поддержке Федерального агентства РФ по делам молодёжи «Росмолодёжь».

Хочется верить, что этот

фестиваль станет традиционным и поможет ребятам реализовать свои способности. И тогда каждый школьник, независимо от состояния здоровья и уровня физической подготовки, сможет выбрать для себя вид спорта, который будет интересен для него. И, конечно, добиваться отличных результатов в физкультуре и спорте.

Красота её души

В марте посчастливилось мне побывать на фестивале по подлёдному лову рыбы «Чкаловская рыбалка», где я познакомилась с интересной девушкой, студенткой Городецкого государственного колледжа Лизой Мартемьяновой. И хоть она передвигалась на коляске, это абсолютно не мешало ей быть очень активной болельщицей. Общаться и фотографироваться с участниками и знаменитостями этого незабываемого мероприятия. А сопровождали её мама, Ольга Александровна, и сестра-двойняшка Настя. И мне так захотелось поближе познакомиться с этой очаровательной и милой девушкой.

И вот, спустя время, мы уже беседуем с ней по скайпу. Оказалось, их дружная семья живёт в Чкаловске. Старшая сестра Анна, учитель по образованию, давно отделилась и счастливо живёт со своей семьёй. Много лет подряд Лиза вместе с родными любит бывать на этом чудном рыбацком фестивале. Как выразилась, для того, чтобы почувствовать атмосферу праздника. Ну и, конечно – познакомиться с интересными людьми. После окончания колледжа планирует поступать в Ивановский государственный университет, хочет стать психологом. В будущем мечтает работать с детьми с ограничениями здоровья. Лиза уверена, и не без основания, что лишь специалист, хорошо знающий проблематику подобных заболеваний, сможет помочь ещё в детском возрасте разобраться нуждающимся в непростой ситуации.

Во время нашего сеанса общения я заметила на столе у неё несколько симпатичных фигурок. Лисичка, тигрёнок, зайчик, – все такие

яркие и смешные, они были сделаны из бисера. Оказывается, это её любимое занятие – рукоделие. И она с удовольствием пояснила, что первую фигурку лисички сделала вместе с мамой несколько лет назад... А совсем недавно Лиза открыла для себя увлекательную игру дартс. В начале лета в Чкаловском обществе инвалидов состоятся соревнования, в которых она обязательно примет участие.

Девушка состоит в общественной организации «Инватур», которая организует дистанционные учебные занятия по скайпу. Участники делятся опытом, обсуждают правила поведения в различных ситуациях, учатся общаться. В июне на Бору «Инватур» ежегодно организует трёхдневный лагерный сбор, на который съезжаются люди с ограничениями здоровья со всей области. Здесь их учат многому: ездить на активной коляске, навыкам самостоятельной жизни, и всему тому, что должно в будущем помочь адаптироваться в обществе. И, конечно же, Лиза с удовольствием участвует в этих полезных и интересных мероприятиях.

Семья Мартемьяновых живёт на третьем этаже, поэтому для неё каждая прогулка требует помощи близких. Именно поэтому Лиза с нетерпением ждёт своё любимое время года – лето – ведь тогда семья выезжает на дачу. Там она самостоятельно преодолевает несколько ступенек и свободно совершает незабываемые прогулки по дачному посёлку, общается с друзьями. Кстати, недавно у неё к всеобщей радости появилась электроприставка для коляски. И теперь уже не нужно самостоятельно крутить колёса! А ещё Лиза обожает ку-



паться в речке. Совсем недавно научилась плавать без надувных колец. И у неё даже получается ходить по дну без поддержки!

А ещё я отметила, что в этой дружной семье существует такая добрая традиция – собираться на праздники вместе с родственниками, а их больше двадцати человек! Тёти, дяди, бабушки приезжают, чтобы рассказать о произошедших недавних событиях, порадоваться успехам близких... И это как раз тот случай, когда даже всемогущий интернет не в силах заменить живое человеческое общение. Кстати, Лизиной прабабушке больше 90 лет! И она до сих пор любит вспоминать, как познакомилась впервые со своим мужем.

Ну, а Лиза, конечно же, просто не представляет себя без своей такой дружной семьи. Для неё это родные люди, которые поддерживают в любой ситуации и помогают ей реализоваться в жизни. Когда она лежала в больнице в Нижнем Новгороде, папа очень часто приезжал. Поддерживал её, несмотря на усталость и занятость. Как впрочем, и все-все: звонили, подбадривали, присылали гостинцы. Как всё-таки хорошо, когда такие душевные отношения связывают всех в большом и тёплом родовом доме!

А в завершении мне хочется пожелать нашей героине, чтобы её родные корни всегда оставались той надёжной опорой, которая поможет осуществить ей самые смелые мечты.

Пусть не исчезнет доброта

Однажды патриарху всея Руси Кириллу задали вопрос: «Наступит ли конец света, и когда?», на что он ответил: «Конец света наступит, когда в мире исчезнет любовь и доброта». Какой глубокий смысл в этих пророческих словах! Действительно, не всемирный потоп или разрушительные цунами, а потеря сочувствия, добросердечия и милосердия могут привести к непоправимым последствиям на Земле.

Именно доброта является отличительной чертой нашего народа. Русский человек сострадателен, умеет понять другого, почувствовать чужую боль как свою и постарается помочь тому, кто нуждается в его помощи.

Примером такого чуткого понимания и стала эта встреча подопечных Вознесенского отделения ВОИ и участников хора ветеранов «Верные друзья», которая состоялась недавно в кафе «Лабиринт». Вечер открыл заместитель главы администрации Вознесенского округа Алексей Иванович Антонов, который с сердечной теплотой поздравил всех женщин с праздником весны. К пожеланиям добра и радости присоединилась управляющая делами администрации, председатель женсовета Нина Алексеевна Сюндюкова. А настоятель храма Рождества Христова села Полх-Майдан иерей Александр Ларин ещё и доходчиво, обстоятельно рассказал о предназначении женщины, органично увязав современность с вечными библейскими истинами.

После официальной части началась весёлая и задорная развлекательная программа. Ведущие Надежда Гришаева, Наталья Варламова и баянист Сергей Сегов никому не давали скучать. Вспоминали вначале песни далёкой молодости, и организовывали шуточные конкурсы. В свою очередь участницы показывали свои таланты в весёлых сценках. В праздничной атмосфере экспромтом рождались даже художественные номера! Не только взрослые, но и дети с ограничениями здоровья пели и пустились в пляс – одним словом, все так радовались жизни. А организатор этого яркого мероприятия, председатель Вознесенского общества инвалидов Людмила Васильевна Киреева, как всегда, успевала везде, а главное – уделять внимание каждому участнику этой встречи. Чувство собственной нужности и значимости буквально переполняло каждого, делая праздник ещё ярче и светлее.

Вот так, на волне позитива, прошёл тот чудесный праздничный вечер. И, конечно, со мной, уверена, согласится каждый, что время, проведённое в кругу добрых друзей, это самое ценное в жизни. Ну а все те, кто вложил свой труд и частичку души в это мероприятие, достойны самого большого уважения и благодарности.

Галина КАТЫШОВА,
Вознесенская РО ВОИ