

Что мы знаем о самом большом субъекте Российской Федерации – Республике Саха – Якутия, отдалённой от нас несколькими тысячами километров? О суровом климате заполярного края, об Оймяконе – полюсе холода, о Северном сиянии, природных ископаемых – алмазах. Российская Федерация – многонациональное государство, в котором живут в мире и дружбе представители многих народов. Всегда было приятно общение с людьми разных национальностей, интересно знакомиться с их самобытной культурой, традициями.

И вдруг сама судьба предоставила нашим землякам возможность узнать о жизни, быте, культуре, спортивных играх, увлечениях якутов городе Лысково! Эта встреча, ниспосланная свыше, дала мне редчайшую возможность познакомиться с группой товарищей, приехавших в Лысковское ВОИ из далёкой Якутии в рамках недавнего культурно-спортивного фестиваля «Дружба народов» людей с инвалидностью.

С приветственными словами к гостям и собравшимся членам ВОИ обратился Михаил Балаин, а от Якутской делегации – Александра Николаева. Михаил Никандрович отметил, что встреча способствует укреплению дружественных связей между разными по национальности, но родственными духовно людьми: «У нас один общий мир, одна страна, одни и те же нравственные ценности, цели и стремления. Забота о здоровье человека, забота о крепости семьи, дружба между народами, населяющими Россию, мирное сосуществование – вот главные критерии сегодняшней встречи.

Посильные спортивные состязания, творчество способствуют улучшению жизни человека, вызывают положительные эмоции, повышают моральный дух и приносят радость общения. Сегодняшняя встреча с гостями из далёкой Якутии, обмен культурными мероприятиями, спортивные состязания и игры расширяют кругозор.

Председатель Акутской городской организации ВОИ Александра Максимовна Николаева передала горячий привет от якутской земли, и пожелала всем здоровья и успехов: «Как солнечные лучи пробивают темноту космического пространства, так и дружба преодолела тысячи километров и привела нас к вам. Мы привезли Вам не только привет, но главное, мы хотим стать ближе и понятнее, поделится своим творчеством и показать наши национальные спортивные игры.

Наталья Никифорова рассказала нам о Якутии, о народах, живущих в условиях крайнего Севера, сохранивших самобытную культуру и традиции. Впервые в её исполнении вживую мы услышали, как звучит древний якутский язычковый музыкальный инструмент хомус.

Это просто Космос! Перед внутренним взором предстало заснеженное стойбище и чум, крытый оленьими шкурами... Затем Наталья исполнила песню на своём родном якутском языке.

Рассказ о якутских спортивных играх «Хабылык» и «Хаамыска», дошедших до нас через завесу времён, стал продолжением экскурсии в глубину веков. Представьте себе край вечной мерзлоты, суровую при-

роду, и человека, который в условиях зимы, длящейся десять месяцев в году, должен выжить, добыть пропитание, построить жильё, вырастить детей. Для этого он должен быть сильным, быстрым, ловким. Раньше не было ни спортивных сооружений, ни тренажёров. За стенами чума мороз под 60 градусов и более. Где можно развивать быстроту и выносливость?

Слово хабылык означает хватать. Но хватать нужно не всё подряд, а только то, что действительно нужно! Так и родилось это развлечение, которое с начала стало тренировкой, а затем и видом спорта. Только сейчас чаще эту игру называют «Лучинка», ведь играют 30 лучинками, которые также претерпели изменения. Появился стандарт лучинки: длина

Встреча свыше



Да тут же, в этом тесном чуме при колеблющемся пламени костра и площадок с горящим жиром! Чем не спортивный инструмент обыкновенные лучинки для розжига огня? Чем не инструмент галька, камешки, отточенные рекой? И не надо большого зала, достаточно стола. А играть может и один человек, и два, и три и более. Главное, чтобы у игрока было тридцать лучинок либо пять камешков. В древности к размеру и внешнему виду лучинок вряд ли были требовательны, играли щепой. Со временем лучинки облагородили, а вместо камешков появились кубики.

У якутов бытует пословица: «Над собой белую птицу не пропустит, под собой серую мышь не пропустит».

О чем говорит она? Играя в хабылык и хаамыску, древние люди тренировали быстроту движений, остроту глаз, умение мгновенно принимать решение, но при этом действуя избирательно. Эти игры помогали человеку во время охоты добыть дичь, во время рыбалки поймать рыбу, а также избежать вражеской стрелы. Существуют легенды о том, как развитые при помощи спортивных игр навыки помогали якутам перехватывать сильными и ловкими пальцами летящую в них стрелу.

-16 см, ширина -16 мм, толщина - 4 мм. Они стали гладкими и ровными – одна к одной! Появились Правила: время состязания – 2 минуты, появилось судейство.

Главное в игре хабылык – ловкость рук! Я – спортивный, азартный человек, поняв суть игры, тут же попыталась показать класс! Положив на раскрытую ладонь 30 лучинок, подкинула их вверх и поймала на тыльную сторону ладони, снова подкинула и схватила одну лучинку (она выбыла из игры). Так нужно было переловить все лучинки.

Самое интересное началось, когда на столе осталось пять лучинок: их было нужно подкинуть вверх и схватить только три лучинки, при этом одну нужно схватить только при помощи мизинца и безымянного пальца! Но это оказалось, мягко говоря, не так-то просто! А вот гость, приехавший из Якутии, Владимир Романович Котехов, не моргнув глазом, справился с заданием. Он проделывал все трюки с такой быстротой и ловкостью, что я сконфуженно отступила, расстроившись, что не смогла с ним сравниться. Мило улыбувшись, якутяночка Наташа успокоила меня, заявив, что Владимир Котехов является чемпионом Якутии по игре ха-



Спортивные состязания сменились нашим концертом. Возвышенную песню «Россия» под аккомпанемент баяниста Николая Туманина исполнила талантливая солистка Елена Туманина.

Прозвучало трогательное стихотворение Нины Жиряковой «Облака» о малой родине и семье в исполнении автора. Также под переливы гармона супруги Жиряковы Виктор и Нина спели песню «Домик окнами в сад».

Лысковчане с удовольствием показали гостям свои спортивные достижения в настольной игре «Зиг Заг». Строгое жюри присудило: 1-е место с вручением памятного диплома и ценного подарка Сергею Агапову, 2-е место заняла Сазанова Анастасия. На третье место вышел Виктор Жиряков.

Мы все ещё раз убедились, что игры такие приносят не только радость, но и развивают моторику и силу рук, помогают сконцентрировать быстроту захвата, координацию движений, гибкость ума. А спортивный азарт и адреналин заставляют кровь веселей бежать по жилам.

Завершилась встреча чаепитием и вкуснейшими пышными пирогами с разнообразной начинкой. Гостям ещё и в путь-дорожку приготовили контейнеры с выпечкой.

Переполненные незабываемыми впечатлениями, мы неохотно расставались с нашими дорогими гостями из Якутии, напоследок обменявшись крепкими дружескими объятиями, рукопожатиями и номерами телефонов. Гости подарили нам свои национальные игры хабылык и хаамыску, шкатулки, календари. А мы им презентовали сборники стихов о Лысковском крае, а также картины красавицы Волги, с парящим над волнами Макарьевским Желтоводским монастырём. Всё это послужит укреплению дружбы между нами.

Нина ЖИРЯКОВА,
председатель первичной
организации
Лысковской РО ВОИ

былык и посвятил ей годы тренировок, и вручила мне утешительный приз – подставку для смартфона. Смыслова Надежда получила памятную резную шкатулку из дерева, за участие в игре хаамыска.

Если с игрой хабылык мне как-то удалось справиться, то игра хаамыска (камешки) сразу же не задалась. Непослушные кубики разлетались во все стороны от стола, и я справилась только с первым этапом. Казалось бы, всего-то пять деревянных кубиков размером 1,5 см x 1,5 см. Подкидывая их вверх да лови, но не тут-то было! Чтоб подкинув один кубик вверх, за время его падения собрать по одному в ладонь оставшиеся на столе четыре кубика, нужно быть фокусником или волшебником.

А шестой этап вообще нереальный: во время полёта кубика вверх, нужно подхватить два лежащих на столе, держа их в ладони, подкинуть со стола один кубик, схватить два кубика и поймать подброшенный. Но Владимир доказал, что и это задание ему по силам. А мы все лишней раз убедились, что тренировка творит настоящие чудеса. Поставить перед собой цель и тогда все получится: «Тяжело в учении, легко в бою!»