

# Самый большой круг друзей

(Продолжение.  
Начало на 1-й стр).

Это мы о новинках в настольных спортивных играх - «Зиг-Заг» и «Гольф-Бильярд». Они ещё не достигли популярности «Джакколо» и «Шаффлборда», но впереди у них явно много поклонников. В этом году нижегородская организация впервые будет проводить областные соревнования по этим видам настольных игр. Гость из республики Тыва Оржак Херел нашёл подходящие слова для выражения общего настроения: «Это наш мир, который только мы знаем. Здесь все мы больше для души». Действительно, с этим не поспоришь.

Обязанности главного судьи в спортивной части фестиваля впервые выполнил ассистент кафедры адаптивной физической культуры ННГУ имени Н.И. Лобачевского Анатолий Оринчук. Студенты данного направления в качестве волонтеров здесь поистине незаменимы! Действительно, невозможно представить фестиваль без этих ребят, которые помогли участникам чувствовать себя свободно и комфортно, не затеряться в огромном соревновательном пространстве. Для волонтеров же это хорошая школа закрепить свои теоретические знания, полученные на занятиях, и применить их на практике - что может быть интереснее и полезнее для будущих специалистов? Да ещё и окунуться в атмосферу такого грандиозного праздника!

- Сколько себя помню, всегда старалась помочь людям, улучшить их жизнь. Да и мне самой это придаёт больше сил. Нравится общаться с людьми, которые умеют искренне радоваться не только своим, но и чужим успехам. Восхищает то, что многие участники из разных уголков нашей необъятной страны, они проделали огромный путь, чтобы поучаствовать в празднике, - делится впечатлениями студентка третьего курса Юлия Болявина.

Волонтеры слаженно и быстро расставляют оборудование для настольных игр, отвечая на бесконечные вопросы, а мы тем временем познакомимся с некоторыми спортсменами - участниками торжества.

Многие гости уже не впер-

вые проявляют свои способности на грандиозном фестивале. Мы беседуем с Владиславом Ососковым, который приехал в составе команды из Пензы. Мужчина рассказывает, что в позапрошлом году фестиваль проходил в сентябре, и тогда ему не удалось в полной мере насладиться красотой нашего города. С нескрываемым восхищением отмечает, что поражён размахом и современной инфраструктурой Нижнего Новгорода. Да и тёплая солнечная погода как нельзя лучше способствует созданию праздничного настроения. Владислав основательно подготовился к участию сразу в двух спортивных дисциплинах - дартсу и настольной игре. Но главным для себя он всё-таки считает участие, хотя и победа была бы приятным бонусом.

Алексей Корсаков прибыл с делегацией из города Ярославля. На фестивале впервые. Его результаты в дартсе оказались скромными, и в число победителей попасть на этот раз не удалось. Но Алексей не огорчается. Ведь главная цель всё-таки достигнута - познакомился с новыми друзьями, получил положительные эмоции! Но как знать, - может быть, к следующему фестивалю ему удастся улучшить свои показатели, и мы увидим его среди призёров?

Поистине универсальной спортсменкой оказалась гостья из Мордовии Елена Мамаева. Девушка участвует сразу в трёх номинациях - джакколо, дартс, шаффлборд! Третий раз приезжает на фестиваль, где не только соревнуется, но и приобретает новых друзей. Елена отметила замечательную организацию праздника, атмосферу дружелюбия и позитива. Твёрдо считает, что проведение многонационального фестиваля способствует укреплению отношений между народами нашей страны.

Во время прогулки на теплоходе наше внимание привлекла симпатичная молодая пара. Борис и Галина Гуревы приехали к нам из Московской области вместе с детьми. И хотя супруги впервые участвовали в спортивных состязаниях, Галине удалось даже стать призёром в некоторых видах. Так, спортсменка заняла второе место в пауэрлифтинге и скандинавской ходьбе. Хрупкая

на вид женщина сумела 31 (!) раз отжаться со штангой весом 20 кг в своей весовой категории!

- Очень понравилось, что организаторы праздника сумели чётко распределить время. Благодаря этому мы не только приняли участие в спортивной программе, но и получили отличную возможность познакомиться с городом. Увидеть памятники старины, ощутить красоту, размах и величие волжской столицы, - высказали своё мнение супруги.

Пауэрлифтинг - спорт для самых сильных и выносливых. Три попытки даются атлету для того, чтобы выжать штангу. Случайных участников здесь нет. Например, Александр Глазков 37 раз отправил вверх снаряд весом в 40 килограммов! Мужчина дружит со спортом и в обычной жизни. Легкоатлет, он часто участвует в соревнованиях разного уровня. Хотя на фестиваль приехал больше для того, чтобы пообщаться - так он выразился.

Дартс, без преувеличения, самый гуманный и демократичный вид спорта. Увлекательная, зрелищная игра, без которой не обходится, пожалуй, ни одно соревнование людей с инвалидностью. Единственное, что требуется игроку, - хороший глазомер и твёрдая рука. Ну, и чуточка везения. Сегодня здесь нет соперников. Участники искренне и доброжелательно поддерживают друг друга. Желающих испытать свои силы так много, что матчи среди мужчин и женщин проходят одновременно. Наблюдающие за ходом игры волонтеры едва успевают фиксировать результаты бросков.

Скандинавская ходьба собрала самых активных участников фестиваля. Соревнование проходило на открытом воздухе. Обычная, на первый взгляд, ходьба, отличается лишь наличием палок в руках спортсменов. На самом же деле это не так. Галина Гуреева поделилась впечатлениями: «Самым сильным и незабываемым для меня стало впечатление от участия в скандинавской ходьбе. Раньше считала, что это очень легко. Но оказалось, что далеко не так. Когда видишь впереди спины соперников, захлёстывают эмоции, хочется догнать и победить. Понимаешь, что без

