

✓ Инваспорт

## Дротики летят в цель

**Дартс – один из самых любимых видов спорта для людей с инвалидностью. Несмотря на кажущуюся простоту (ну что там, бросай дротики куда попало, лишь бы за круг не залетали), он требует большого внимания, собранности и хорошего глазомера. А если наловчиться и попасть по преимуществу в сектора с наибольшим количеством баллов, то и победителем соревнований можно стать. Уважуха от друзей!**

В Советском районе лучшие результаты, как правило, показывают Александр Кречин и Людмила Калинина. Вот и на последних состязаниях по дартсу, прошедших в офисе Советской райорганизации общества инвалидов, они стали победителями мужской и женской команд.

В личном первенстве среди мужчин и женщин состязались 19 участников. На втором месте Михаил Филиппов и Лидия Тюкалкина, замкнули тройку лидеров Виктор Золотарев и Людмила Борисова.

Как пояснил глава администрации Советского района Александр Иванов, организация ВОИ часто поражает его

своим спортивным энтузиазмом. В районе постоянно проходят соревнования, кроме дартса, по настольному теннису, шашкам, боулингу и другим видам спорта среди инвалидов и ветеранов труда.

«Подобные соревнования выступают залогом долголетия для представителей старшего поколения, они позволяют продолжать вести активный образ жизни и, несмотря на состязательный элемент, спланировать участие. Каждый из них заранее готовится к играм и в моменте проявляет все свои навыки и ловкость в стремлении к победе», – отметил Александр Иванов.

Светлана МИХАЙЛОВА

✓ Эхо праздника



## Нам всё понравилось

**В Володарском обществе инвалидов, наверное, как и в других организациях области, состоялось грандиозное и очень трогательное мероприятие.**

Председатели всех посёлков округа собрались на этот праздник, посвящённый женскому дню, который совместили с конкурсом «На лучшие блины на масляной неделе». Среди присутствующих на встрече были представители Сбербанка России, администрации округа и работники соцзащиты. Все гости тепло и сердечно поздравили женщин Володарского округа и членов ВОИ. Пожелали всем доброго здоровья, весёлого весеннего настроения, семейного благополучия и мирного неба над головой.

Сладкие подарочки и цветы очень понравились всем присутствующим. Представители соцзащиты помогли нам провести конкурс на лучшие блины на масляной неделе. Кстати, такое изобилие выпечки, всевозможных блинчиков, оладушек, тортиков из тыквы и печёночных порадовало присутствующих. А ещё были подготовлены памятные поздравления и сувениры.

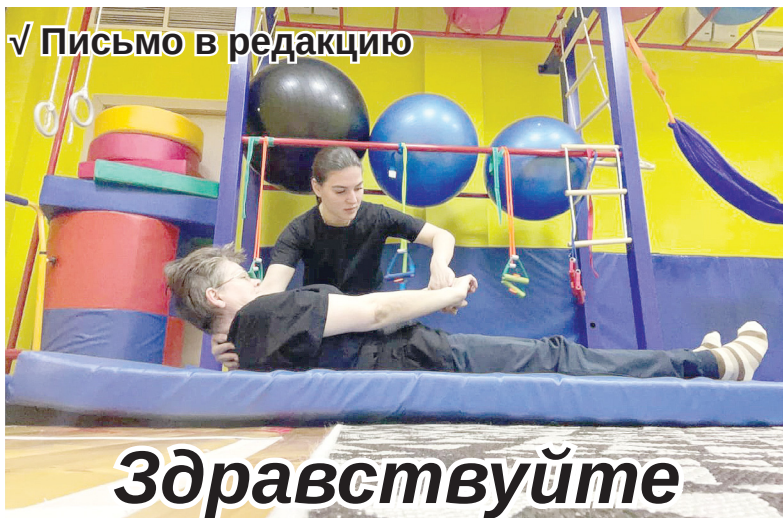
Так что, все председатели первичек и гости праздника угостились вкусняшками и душистым чаем с ягодами. Международный День 8 Марта удался на славу!

\*\*\*

Начало избирательной кампании по избранию президента совпало с юбилейным поздравлением нашего бухгалтера. Собрался весь актив и уважаемые преподаватели мастер-классов по плетению нашьемников для солдат Донбаса и ЛНР. Ну а самые молодые веселушки исполнили для всех нас весёлые, шуточные и задорные частушки-прибаутки под весёлую музыку. А в конце исполнили песню «Бухгалтер, милый мой бухгалтер!». Затем была общая фотография на память для каждого участника мероприятия. И вот праздничная и тёплая встреча закончилась. Поздравив Зайтуню Тагирьяновну с юбилеем, мы не забыли ещё раз напомнить собравшимся обязательно сходить всем на выборы. Так что явка среди членов ВОИ была высокая.

Татьяна КУРКИНА,  
председатель Володарской РО ВОИ

✓ Письмо в редакцию



## Здравствуйте

**Во все века это слово означает быть здоровым и благополучно существовать.**

Считается, что в здоровом теле здоровый дух. Так всегда было, есть и будет.

После первого посещения ФОКа «УРОЖАЙ» в селе Починки мне стало понятно, что здоровый дух побуждает оздоровить и совершенствовать тело. Непринужденно, приветливо встречают там. На рецепшене всегда приободрят, повысят настроение и воодушевят на победы. Всему персоналу ФОКа: работникам, инструкторам и директору Мелину Андрею Викторовичу огромное спасибо. Отдельная персональная благодарность Машковой Анастасии. Она мой индивидуальный инструктор. Всегда встретит, поможет переодеться и за работу-тренировку. Занятия проходят в разных залах. В гимнастическом, на тренажерах, в бассейне. Всегда и везде занимаюсь под чутким руководством Насти. То, что раньше казалось невыполнимым, на радость стало получаться. Ведь рядом с Настей даже и не страшно. Молодая, энергичная, хрупкая на вид девушка, профессионал своего дела. Её взор ничего не упускает, при выполнении упражнений подсказывает, рекомендует и всегда следит за дыханием. Она всегда рядом.

Занятия проходят интересно и результативно. Об этом свидетельствуют ощущения в мышцах. Дискомфорта они не испытывают. Ощущаются ожившими, дееспособными, присутствует усталость. А это значит, мы на правильном пути, работаем на результат.

И результат, я уверена, обязательно будет. Большое спасибо всем, кто сопричастен к появлению такого важного объекта как ФОК «УРОЖАЙ» у нас в селе Починки. И отдельно респект и уважение, конечно же, Машковой Анастасии.

Ольга ГЛУХОВА,  
Починковская РО ВОИ

✓ Ветераны труда

## Военная династия

**Династия военная, а её родоначальницей оказалась женщина – Тамара Фёдоровна Шилкина.**

Живёт наша героиня в Урене, в тех местах и родилась более шестидесяти лет назад. В многодетной семье, где было семеро детей, получила трудовую закалку и поддержку для получения образования. Среднюю школу заканчивала в райцентре, но на этом не остановилась — пошла учиться в железнодорожный техникум. Особенно значимым для Тамары стал 1976-ой год. Тогда она закончила техникум и вышла замуж за Владимира Шилкина. Работала дежурной по станции. А потом появились два сына, Олег и Виктор.

Когда она стала служить в армии? В 1992 году. Служба проходила там же, в Урене. Сыновья-подростки с уважением приглядывались к маминой работе. А когда пришла пора и им выбирать трудовой путь, захотели тоже стать военными. Но их служба проходила далеко от родного города — вся страна была под их защитой. Недавно Шилкины посчитали свой стаж защитника Отечества — он составил около семидесяти лет.

Тамара Фёдоровна уже не служит, уволена по состоянию здоровья, получила инвалид-



ность. Но за двадцать лет армейской жизни награждалась и медалями, и благодарственными письмами. Имеет звание «Ветеран труда» Российской Федерации.

Однако энергии и доброты к людям с годами у Тамары Фёдоровны не убавилось. Уренцы это оценили и избрали её председателем местной организации общества слепых. А ещё она активно участвует в художественной самодеятельности, вместе с группой «Уренская округа» концертирует с народными и другими любимыми песнями.

С песней по жизни — это ли не пример для пятерых внуков? Им продолжать династию...

Валентина БАШАЕВА,  
председатель  
Уренской РО ВОИ

Важная  
Оперативная  
Информация



### Нижний Новгород

**Фестиваль адаптивного спорта прошёл в Московском районе на арене Дворца спорта «Юность».**

Он посвящён десятилетию проведения зимних Паралимпийских игр 2014 года в Сочи. Гости фестиваля общались со спортсменами-паралимпийцами. Фотографировались с настоящим факелом и, самое интересное, участвовали в мастер-классах по различным дисциплинам.

В мероприятии приняли участие 85 спортсменов с инвалидностью. Все участники фестиваля могли попробовать свои силы в мастер-классах по слеж-хоккею, напольному керлингу, лазерному биатлону и VR-играм.

\*\*\*

**По решению губернатора Глеба Никитина в социальные учреждения нашей области закупят новый постельный инвентарь.**

Обновление проведут в 90 учреждениях в 45 муниципальных округах. Среди них социально-реабилитационные центры для несовершеннолетних и инвалидов, дома-интернаты для престарелых, а также все психоневрологические интернаты региона.

Всего закупят почти 5 тысяч стандартных и специализированных кроватей. Кроме того более 17 тысяч единиц мягкого инвентаря — матрасов, подушек, одеял и полотенец.

### Вад

**Масленица – это, наверное, один из самых весёлых народных праздников.**

Ежегодное проведение «Масленичной недели» стало традиционным для получателей социальных услуг отделения дневного пребывания. Для отдыхающих прошла театрализованно-развлекательная программа «Масленица хороша, широка её душа!» Как и положено на празднике, все от души веселились. Водили хороводы, играли в народные игры, участвовали в конкурсах, пели шуточные частушки и песни.

А за праздничным столом угощались вкусными пирогами, блинами со сметаной, вареньем и мёдом, да с горячим ароматным чаем. Насыщенная программа позволила ещё раз окунуться в атмосферу настоящего русского праздника. Зарядила энергией и оставила незабываемые впечатления.

### Спасское

**Председатель первички с. Бронский Ватрас Ирина Александровна Даданова в преддверии 8 Марта провела уличную акцию «С праздником Весны, милые женщины!»**

Всем повстречавшимся в тот день женщинам на улице села подарила подарки. Эта акция — признание в любви нашим замечательным женщинам, адресована тем, кто наполняет нашу жизнь своим теплом, красотой и заботой.