

**Честно говоря, меня в этой паре привлекла сначала собака. Верный пес-поводырь, не имеющий многих собачьих радостей – долгих прогулок, беготни и игр без поводка, вдоволь солнца и пространства. Но ведь и жизнь слепой женщины такова. Однако, разговорившись с нею, я поразились её энергии и внутренней силе. Знакомьтесь, отважная и ершистая Татьяна Чугреева и её любимец Цейгард.**

Татьяна Чугреева родилась здоровым зрячим ребенком, пятым в семье рабочего Горьковского машиностроительного завода. Она вспоминает, что росла настоящей «шпаной». Но активность родители направили в занятия балетом, затем баскетболом. Таня учиться не особо любила, но читала много. Закончила в Доме пионеров курсы кройки и шитья, что стало хорошим подспорьем в жизни. А в 18 лет, в 1963 году, пришла в мотоклуб при заводе Красное Сормово. Была там единственной девушкой и не давала себе никаких поблажек в этом неженском спорте.

Вышла замуж за офицера-подводника, затем в 1972 году уехала с мужем и маленькой дочкой в Эстонию. И там тоже нашла братьев по мотоспорту. А работать устроилась водителем на ГАЗ-51 в газовую службу. Всю Прибалтику объездила в командировках. Работая в мужском коллективе на тяжёлой работе, Татьяне её ершистый характер помог отстаивать свои границы, свою правоту. Она дружила с крепким словцом, могла и кулаком ответить обидчику, если слов не понимал. «Я вредная женщина», – говорила она. – «Мне надо обязательно отстаивать то, что я считаю правильным». С мужем она позже развелась, но, как вы уже поняли, продолжала смело идти по жизни дальше.

Однажды на спортивном выезде случилась беда. У мотоциклиста, ехавшего рядом, порвалась цепь, он потерял управление и врезался в Танин мотоцикл. Удар был страшный. Парень

погиб, а Татьяну врачи собирали по кусочкам. Отказывали легкие, месяц провела в интенсивной реанимации, 8 переломов ног, переломы плеча, лопатки, но самая тяжелая травма пришлась на голову. 32 шва на черепе. Но одного кусочка на темени не хватило. Это место заросло кожей и строго настрого наказали никогда туда не нажимать, не ударять.

Татьяна не хотела признавать себя инвалидом в 32 года. Ей дали 1 группу, родители уговорили переехать домой, но через год она смогла добиться 3-ей, рабочей, и вернулась в Эстонию. Где только не работала – на швейной фабрике, в кафе, на перерабатывающем комбинате, особенно ценили её в школе. Там она служила завхозом, могла все достать, сама садилась за руль школьного грузовика, если надо. Кстати, за всю водительскую историю она не совершила ни одного дорожного правонарушения.

Время шло, к моменту поступления дочери в колледж решено было вернуться в Горький. Татьяна работала на Сормовской ТЭЦ, однажды упала с большой высоты, долго болела, но снова поднялась.

Приближался 50-й день рождения. Дома шёл ремонт. До прихода гостей Татьяна хотела ещё раз протереть полы. Не заметила, как забралась под кухонный стол и попыталась быстро подняться. Удар о крышку стола головой...

...И свет погас.



Очерк

## Вредная женщина с доброй собакой

### Несломленная

Поначалу казалось, что можно ещё всё поправить. Но зрение не возвращалось, начались сильные головные боли. Сделали несколько операций, удалили хрусталики, затем один глаз - боли утихли. Нужно было учиться жить в полной темноте. В больнице одна из соседок по палате рассказала Татьяне про Всероссийское общество слепых (ВОС), и та с присущей ей решимостью поехала знакомиться. Она собиралась жить, а не существовать.

Познакомилась с замечательным человеком, тогдашним председателем Приволжской организации Нижегородского отделения ВОС Георгием Федоровичем Антоновым, и тот сразу направил ее в Волоколамск в Центр реабилитации слепых на 2,5 месяца. Это центр существует с 1963 года и делает невероятно нужную работу: помогает преодолеть психологическую травму и вновь поверить в свои силы, прививает навыки пространственной ориентировки и самостоятельного передвижения; навыки самообслуживания и домоводства. Здесь Татьяну научили читать и писать по Брайлю, безопасно резать капусту, наливать горячий чай в кружку, готовить разные блюда. Даже шить пробовала вслепую. Спортивная закалка помогла – она быстро постигала науку жить в темноте. Всё запоминала, отрабатывала, была лучшей ученицей в потоке.

Через три года случайно образовалось вновь место в этот центр (кто-то внезапно отказался), и Георгий Федорович по старой дружбе предложил Тане съездить ещё раз, быстрее неё никто бы не собрался. Я спросила, а зачем ездить второй раз? И она ответила: «Там все с понятиями». Там слепого человека понимают, как нигде. Они общаются, выговаривают друг другу наболевшее, находят со-

чувствие и поддержку, делятся житейским опытом. А ещё они танцуют, устраивают вечеринки. И в кругу своих чувствуют себя спокойно – никто не толкнёт, не обидит, не посмеётся. Четверть века прошла, а эту добрую и чуткую атмосферу Центра Татьяна вспоминает до сих пор.

### Друг, навигатор, помощник

Первую собаку-поводыря Татьяна ждала 5 лет. В 2001 году она поехала знакомиться с первым своим четвероногим помощником в подмосковную Купавну. Там находится старейшая школа подготовки собак-поводырей. Теперь их называют проводниками.

Готовят таких собак долго, полтора года. Но сначала отбирают по характеру и реакциям. Собака должна быть спокойной, но не флегматичной, хорошо понимать городскую среду, у неё не должно быть ярких охотничьих инстинктов. Поэтому в школе не гоняют кошек. Собаки должны научиться проходить мимо них, как мимо пустого места. Собак приучают видеть препятствия и опасности, проводить человека мимо них, правильно переходить дороги, подводить к остановкам, платформам, автобусам, знать многие команды и т.п. Чаще всего на обучение принимают лабрадоров-ретриверов, золотистых ретриверов, овчарок. Для каждого человека подбирают собаку удобного роста.

А потом здесь в школе слепой человек и собака две недели учатся взаимодействовать друг с другом. Теперь уже многое нужно запомнить будущему хозяину, научиться не только управлять питомцем, но и заботиться о нём.

Первую собаку Татьяны звали Кари. Она прожила с нею 7,5 лет. Вторую звали Марси. Через 2,5 года,

когда Татьяна надолго слегла с переломом ноги и не смогла о ней заботиться, пришлось отдать Марси другому инвалиду по зрению. Все собаки Татьяны были нежно-кремовыми лабрадорами. Сегодня рядом с Татьяной уже девятый год третий лабрадор – Цейгард.

Она ежедневно готовит ему пищу, а знакомые помогают доставать для Цей кости и мясо. Хозяйка гуляет с ним около дома 5 раз в день. Соседи любят их обоих и нередко берут Цей на более долгие прогулки, чтобы восполнить недостаток движения.

Надо видеть этого красивого, доброго и терпеливого пса! Как он бережно ведёт Татьяну вдоль ограды дома, в магазин, в аптеку. Он всегда на службе и жизнь его вся посвящена этой строгой женщине. Но то, что между ними любовь – это несомненно. Еда для Цей, прогулки по часам, сдвинуть или сократить которые не сможет, кажется, даже землетрясение. Забота за заботу.

### Всё сама

Дома у Татьяны очень чисто. По стенам установлены поручни. Есть они и в ванной. Для того, чтобы дотянуться до форточки – удобные подставки. Идеально заправленная постель. Я заикнулась было, что никто же не увидит, но хозяйка сказала, что любит порядок во всём. К ней приходит соцработник два раза в неделю, на нём уборка и продукты. Всё остальное – сама.

Татьяна показала мне стопку книг, которые ей привозят из библиотеки для слепых. Она много читает, несмотря на возраст. Сейчас ей 79-й год. Быстро пишет записки своему соцработнику, используя решётку для письма и специальный грифель, похожий на маленькое шило. Письмо и чтение

осваивают далеко не все слабовидящие, даже молодые. Но, повторюсь, Татьяна со своим спортивным характером сдаваться не умеет.

– Татьяна, несмотря на такую тяжёлую травму, Вы всю жизнь живёте отдельно от дочери. Трудно, наверное?

– Нормально. Никогда не жалела себя и другим не даю. Считаю, что слепота не повод обременять близких. Меня научили о себе заботиться, это вполне возможно в наше время. И я справляюсь.

– Я вижу, что соседи с Вами дружат, и с Цеем тоже.

– Мы подружались со многими ещё до того, как я ослепла. Люди в нашем доме хорошие. Но, если что, я себя в обиду никогда не дам. Был как-то случай, сосед напился, развыступался. Я не выдержала, и прямо врезала ему.

– Ну Вы даете! А если бы упали? Мало разве было у Вас переломов?

– Его надо было поставить на место. Я слепая, да, но трусить из-за этого не собираюсь. Я нормальная женщина, ну разве что немного вредная (смеется).

– Что бы Вы хотели пожелать людям, попавшим в схожую ситуацию, потерявшим зрение?

– Даже в самой тяжелой ситуации нужно думать не только о себе. Даже здесь можно стараться беречь близких. А значит учиться быть самостоятельными, насколько это возможно. Я всё время говорю себе «надо» и «я это могу». Приготовила Цее еду, себе приготовила, вымыла посуду, вымылась сама, погуляла с собакой – да, устала, но я довольна собой. Я уважаю себя за то, что проявила волю, справилась, никого не обременила. Желаю всем такого же настроения!

Ольга ЧУПАЧЕНКО