

# На активной волне

**Ярким, незабываемым событием стало для многих празднование 35-летнего юбилея ВОИ в Московском районе Нижнего Новгорода. Дружная команда членов ВОИ, возглавляемая Татьяной Валентиновной Сорокиной, это образец жизнелюбия и оптимизма. Объединённые общими заботами и делами в повседневной жизни, члены общества дружно собрались в просторном актовом зале школы №69.**

Здесь чувствовалась праздничная атмосфера. Повсюду развешаны гирлянды и воздушные шары, похожие на огромные букеты цветов. На ярких оранжевых креслах уютно расположились такие нарядные и помолодевшие участники торжества. Жаль, что не все смогли придти в силу возраста и состояния здоровья. Неожиданным и приятным сюрпризом стало присутствие в зале детей. Учащиеся музыкальной школы №12 имени Петра Ильича Чайковского пришли поздравить ветеранов труда, людей с ограниченными возможностями с праздником и порадовать их своим творчеством. А пока собравшиеся обменивались приветствиями, слабовидящий пианист, Антон Абрамов, сел за пианино и исполнил красивую лирическую мелодию собственного сочинения.

Ведущая, поздравив присутствующих с праздником, пригласила Валентину Вагучову выступить с авторскими стихами. Произведения, посвящённые юбилею любимой организации, зрители встретили громкими аплодисментами. Затем с приветственным словом выступила

Татьяна Валентиновна. Как всегда, энергичная и быстрая, она буквально за считанные минуты успела рассказать о самом важном, что произошло в организации за последнее время. Прошли соревнования по старинной русской игре «Городки», в которых местная команда заняла призовое место. О посещении музеев, выставок, увлечениях членов ВОИ самодеятельным творчеством и о многом другом рассказала собравшимся председатель организации. Отметила в своём выступлении и самого активного председателя первичной организации за отлично организованную работу – это Тамара Михайловна Шишова.

Под дружные аплодисменты ведущая приглашает на сцену Ю.А. Ерофеева, депутата городской Думы, для награждения Почётным знаком Александра Невского за особые заслуги и помощь инвалидам. Ведь именно благодаря его помощи и поддержке осуществляются многие интересные мероприятия и автобусные экскурсии. Заместитель главы администрации города, Жанна Геннадьевна Алфёрова



Награждение актива Московской РО

отметила, что инвалидная организация помогает людям не чувствовать себя одинокими, и это самое главное. «Вы показываете своим примером молодёжи, как надо себя вести в обществе. Сегодня вашей организации 35 лет, хороший возраст. Это и ум, и опыт, и молодость» – отметила она. Затем были приглашены на сцену десять председателей первичных организаций для вручения им почётных грамот за отличную работу.

И вот, наконец, выступили ребята с песнями. Лирическими, весёлыми, волнующими душу пожилых людей. Зрители восторженно аплодировали маленьким, но таким талантливым артистам. Собравшиеся подпевали всем залом Гаяне, которая своим сильным и звонким голосом исполнила нашу любимую «Катюшу». «Браво!» – дружно неслось из зала. И снова звучали стихи, теперь в исполнении Фаины Цверовой, самодеятельного поэта. Одно посвящено

Чкаловской рыбалке, на которой сплочённая команда Московского ВОИ принимала участие в специальной номинации «Два ерша». Оптимистично и весело прозвучали последние строки стихотворения:

«...И пусть остались без награды,  
Грусти в этом никакой.  
Мы празднику все были рады  
И свой восторг везли домой!»

Но не только авторские стихи звучали в тот день. Настоящим подарком стал индийский танец в исполнении ведущей. Необычный, завораживающий своей пластичностью и грациозностью, он вызвал бурные аплодисменты.

Продолжила праздник Наталья Неклюдова. В красивом зелёном платье она, казалось, символизировала наступившую весну. Своеобразная манера исполнения, открытость певицы и отлично подобранный репертуар буквально покорили присутствующих. Чувствуется, что Наталья не первый раз выступает на сце-

не – очень уж профессионально и уверенно выступала она перед зрительской аудиторией. Любимая всеми зазорная песня «Хуторянка», лирическая «Пусть дни проходят» и другие в её исполнении настолько понравились зрителям, что двое из них не удержались и, выйдя на сцену, подпевали и пританцовывали в такт песне. По окончании выступления талантливой исполнительницы долго не стихали аплодисменты благодарных зрителей.

А завершилось юбилейное мероприятие награждением и самой Татьяны Валентиновны дипломом за активное участие в общественной жизни, подписанным главой администрации Московского района. И мы, редакция газеты «Здравствуйте, люди!», присоединяемся ко всем поздравлениям и желаем активным, сильным духом людям не опускать рук перед трудностями. Ведь всё ещё впереди!

Любовь ЗАРЕЧНЕВА



## «Мудрецы» из Ковернино

**Великий сказочник Ганс Христиан Андерсен писал: «Чтобы жить, нужны солнце, свобода и маленький цветок...». Под таким красивым и необычным названием прошла встреча участников клуба «Мудрецы».**

Организованный при Ковернинской РО ВОИ, он объединил самых любознательных и активных. А эмблемой стала сова, символ мудрости и знаний. Ведь недаром считается, что именно она помогает человеку глубже понять мир, раскрыть интуицию.

На этот раз темой разговора стали цветы, которые совсем скоро будут радовать нас своей красотой. Вначале появляются белые подснежники, символизирующие чистоту и торжество наступившей весны. А вслед за ними стремительно начнут зеленеть поля, источая нежный аромат. Участники вспомнили легенды, которые ещё в древности слагали этим прекрасным творениям природы. С удивлением узнали, что каждому знаку зодиака соответствует свой цветок. Розы, ромашки, гиацинты – все они по-своему прекрасны, как и люди.

И теперь каждый «мудрец» по-

полнил свою копилку знаний ещё одним интересным и полезным фактом. Разгадывали викторину, читали стихи, пели песни. Дружно участвовали в мастер-классе по изготовлению цветов-светильников, связанных крючком. Время летело незаметно.

Но самое интересное «мудрецов» ждало впереди. Кондитеры ООО «Братина», Л.И. Муравьева и Н.Н. Чистякова, украсили мини-торты, принесённые с собой, цветами из вкуснейшего крема. Все желающие, а их оказалось немало, смогли попробовать себя в роли кондитера. И каким же вкусным оказался чай с тортиком, украшенным своими руками!

А сколько ещё интересного и увлекательного впереди ждёт участников клуба, открытых для общения и ценящих красоту!

Татьяна ВЕСЕЛОВА,  
председатель Ковернинской РО ВОИ

✓ Досуг

## Кто с нами?

**Лучшим способом отдохнуть и с пользой провести время являются занятия спортом. Мы, члены Д.-Константиновской организации ВОИ и ветеранов, любим участвовать во всех спортивных мероприятиях: спартакиадах, лыжных соревнованиях, легкоатлетических зональных пробегах, сдаче норм ГТО, встречаемся в весёлых стартах с детьми из коррекционного детдома. Полюбились нам настольные игры шаффл-бординг, джакколо, корнхол, а также дартс. Организатором выступает отдел молодежной политики администрации округа.**

Но вот отдел предложил новый вид игры – бочка. Что это такое? Кто-то слышал, а кто-то узнал впервые. Некоторые открыли интернет, но картинки особого впечатления не произвели. Так что в день проведения соревнований по бочке мы шли в ФОК «Энергия» с некоторой долей скептицизма. Пришли 18 человек.

При входе в спортивный зал увидели молодого человека на коляске. Стали гадать, кто же это? Незнакомый человек оказался тренером по бочке Павлом Шихалевым. Он серебряный призер кубка Российской Федерации, обладатель кубка Нижегородской области, серебряный призер чемпионата области по этому виду спорта.

Из истории. Впервые бочка была включена в паралимпийские игры в 1984 году. У нас в России этот вид спорта начал развиваться с 2009 года, а через год был проведен первый чемпионат России. Игра подходит для всей семьи, пожилых, детей, людей с ограниченными возмож-

ностями. Размер корта, где проводится игра, от 6 до 12,5 метров, с индивидуальными боксами. Выход за пределы своего поля для играющего невозможен.

...Разметка сделана, и правила игры озвучены, тонкости усвоены. Нас разделили на три команды по шесть человек. Каждая команда получила по набору мячей – шесть красных и шесть синих, а также один белый, так называемый джек, или мяч-цель.

Прошла жеребьёвка. Сначала бросает белый мяч одна команда, затем ход переходит к другой команде. Цель игроков в том, чтобы именно их мяч был ближе к джеку, разрешается и выбивать шары других команд. Когда все шары выброшены – это конец игры, идет подсчёт очков. Чьи синие и красные шары ближе к белому, та команда получает очко. Но если в итоге получилось одинаковое количество очков, то быть дополнительной партией, по результатам которой и выявляется победитель.

В процессе игры Па-

вел и специалисты отдела молодежной политики подсказывали, как можно больше набрать очков. Но чем дольше шла игра, мы и сами стали уже ориентироваться в правилах.

Азарт возрастал. Каждый переживал за свою команду, как на олимпийских играх. Мы и не заметили, как быстро пролетело время, забыв о своих каких-то болячках. Радовались, как дети, огорчались, смеялись сами над собой.

А когда расходились, между собой говорили, что будет здорово, если данный вид паралимпийского спорта постоянно войдёт в нашу жизнь – это очень интересно, увлекательно, задорно, поднимает настроение. Непредвзятое отношение теперь гарантировано и другим новым видам спорта.

Специалистами в бочке благодаря Павлу Шихалеву теперь у нас считаются Антонина Барышникова, Татьяна Белова, Лидия Аболдуева, Тамара Мордвинова, Татьяна Плеханова, Светлана Панфилова, Павел Олонов, Николай Чечёткин, Владимир Кирихов, Алексей Тюриков и другие.

Пусть дарит  
радость каждый день  
И светлым  
будет настроение,  
И исполнения мечты,  
Здоровья всем.

Любовь НИКИТИНА,  
председатель  
первичной организации  
р.п. Д.-Константиново