



Весёлые старты

В начале года Кулебакская Детско-юношеская спортивная школа гостеприимно распахнула двери перед участниками спортивного мероприятия «Весёлые старты».

Семь команд, в которые вошли члены городской организации ВОИ, соревновались в ловкости и скорости, очередной раз подтвердив истину, что возраст спорту не помеха. Мероприятие было посвящено 79-й годовщине снятия фашистской блокады с Ленинграда.

Спортсменов серебряного возраста тепло и сердечно приветствовали начальник отдела спорта и молодёжной политики Т.А. Подмарёва, директор Детско-юношеской спортивной школы В.Г. Жилкин и председатель Кулебакской ВОИ В.П. Мыслякова. Пожелав участникам соревнования отличного настроения и задора, они отметили, что Кулебакская городская организация ВОИ является одной из самых сплочённых и дружных общественных организаций округа. Перед стартом методист Детско-юношеской школы Оксана Валерьевна Титова провела танцевальный флешмоб, который поднял всем присутствующим настроение и помог настроиться на победу.

И вот начались эти захватывающие и весёлые состязания. На старт вышли команды «Ласточка», «Звёздочка», «Ракета», «Ландыш», «Орлята», «Факел» и «Экспресс». Все участники эстафеты старались прийти к фини-

шу первыми и победить. Выкладывались на все сто! Для каждого спортсмена главным было желание не подвести свою команду. Наверное поэтому зрелищное и красивое получилось спортивное состязание!

А пока жюри подводило итоги, Оксана Валерьевна провела ещё и викторину «Вспомнить всё!». Люди пожилого возраста с ностальгией вспоминали события, песни, фильмы времён СССР. Ведь это было замечательное время, в котором прошла большая часть жизни каждого из нас!

В итоге призовые места заняли команды «Факел», «Орлята» и «Экспресс». Победители были награждены памятными сувенирами. А все участники соревнований получили утешительный приз – шоколадку. Завершилось мероприятие общим чаепитием, которое в весёлых разговорах ещё больше сплотило соревнующихся. Людей, которые умеют ценить жизнь и радоваться её счастливым мгновениям. А радостные улыбки на лицах участников были лучшим результатом этого замечательного мероприятия. И до новых стартов!

Людмила ЗАХАРОВА,
зам. председателя
Кулебакской ГО ВОИ

ФОКи ждут новых любителей спорта!

Нижегородская область целенаправленно занимается вовлечением людей с инвалидностью в нашу обычную жизнь. Открытие новых направлений занятий по адаптивному спорту в ФОКах даст прекрасную возможность притока новых ребят и девчат с ограничениями здоровья на спортивные площадки.

В спортивной школе ДС «Юность» для людей с инвалидностью стали доступными пять видов адаптивного спорта: бочка, настольный теннис, специальный и следж-хоккей. Занятия проводятся бесплатно для всех. На тренировках ожидается до 200 новичков и действующих спортсменов.

Интересно наблюдать, с каким азартом и удовольствием тренируются участники. Точность, собранность и концентрация внимания – такие качества необходимы при игре в бочку. Сидя на колясках, участники стараются бросить мяч

как можно ближе к стартовому мячу. Не менее увлекательным является и следж-хоккей – паралимпийская версия классического хоккея. Вместо коньков используются специальные сани и две клюшки. Каждый игрок чувствует себя настоящим профессионалом и частью команды.

Любители настольного тенниса соперничают между собой, пытаются перекинуть ракетками специальный мяч на сторону соперника так, чтобы тот не сумел его отразить. За исключением слабовидящих, этот увлекательный вид спорта доступен всем желающим.

Бросок – и мяч летит на сторону противника. Сколько эмоций и удовольствия получают оба участника!

А в недалёком будущем в Дворце спорта «Юность» должны открыться направления для спортсменов с проблемами здоровья по многоборью, настольному теннису, пауэрлифтингу, плаванию и художественной гимнастике. Сколько ещё желающих смогут найти здесь «свой» вид спорта, обрести новых друзей!

Недавно тренировки любителей физкультуры и спорта посетил глава города Юрий Шалабаев. После чего поручил городскому департаменту спорта и физической культуры заняться вопросом открытия отделений по адаптивным видам спорта и в других нижегородских ФОКах. Сейчас формируется постоянное расписание тренировок.

Любовь ЗАРЕЧНЕВА

Серьёзная борьба в шашки

Именно серьёзной оказалась борьба в таком виде спорта, как шашки. Происходило это на областном чемпионате среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Нижний Новгород, Заволжье, Чкаловск, Кстово, Городец прислали более 30 человек, готовых сразиться за первенство.

Зачёт по партиям был индивидуальным. Девять туров напряжённой и интересной борьбы между участниками. Все старались показать своё мастерство.

А призовые места распределились следующим образом. Среди детей лучшим оказался Всеволод Голубев. На втором месте Илья Кашеев, на третьем — Руслан Мусаев. У женщин лучший результат показала Ксения Ильина. Второе место заняла Елизавета Стругова, третье — Юлия Речкина. У мужчин абсолютным победителем стал Михаил Щельцын. Немного уступил ему Владимир Петров. Третий — Иван Ильин.



Поздравляем всех победителей соревнований, и пусть они станут лишь первым этапом их спортивных успехов!

Евгений СЛЁЗКИН,
наш внеш. корр.

✓ Досуг

А душа поёт...

Хоровое пение в России с незапамятных времён являлось частью жизни общества. Люди пели везде – за работой, на праздниках, в редкие минуты отдыха. Радость и надежда, печаль и горе, вера и счастье – все чувства находили выход в хоровом пении. И тогда отступали невзгоды, утихали обиды и на душе становилось светло и радостно.

Самодельный образцовый хор «Элегия» не один десяток лет известен нижегородцам. Классические и народные песни, произведения известных композиторов и начинающих авторов звучат в его исполнении в социальных центрах, в библиотеках, в детских центрах эстетического воспитания. Вкладывая всю душу в любимое занятие, участники хора дарят слушателям прекрасные мгновения встречи с русской песней.

А начиналось всё в далёком 1960 году прошлого столетия. В музее – квартире Максима Горького тогда организовалось общество старых нижегородцев. В него вошли известные

представители нижегородской интеллигенции, рабочей элиты, ветераны Великой Отечественной войны. Тогда и появился самодельный коллектив под названием «Хор общества старых нижегородцев», объединивший исполнителей старше 50 лет. Кстати, активное участие в его создании принимала Маргарита Петровна, дочь нашего знаменитого лётчика-земляка, Петра Николаевича Нестерова. Через всю жизнь пронесла эта удивительная женщина любовь к музыке.

Несколько лет назад общество уменьшилось до минимума, и хор приобрёл новое название – «Элегия». В репертуар коллек-



тива входят такие мелодичные, напевные песни, как «Ой, по над Волгой», «Лебеди», «Уголок России» и многие другие, давно любимые благодарными слушателями. Из года в год хор разучивает новые произведения. Много лет подряд руководителями коллектива становились выпускники Нижегородской консерватории имени М. Глинки. Более пятнадцати лет концертмейстер хора,

Ромадина Анастасия Анатольевна, подбирает репертуар, стараясь разнообразить стили музыки. Руководитель и дирижёр в этом сезоне – Иван Арнестович Акимов.

Всё новые зрители появляются на концертах этого замечательного коллектива. Затаив дыхание, слушает зал такие близкие каждому русскому человеку песни. Теплеет на душе,

и нет ни одного человека, кто остался бы равнодушен к творчеству хора. Участники «Элегии», несмотря на зрелый возраст, молоды душой и открыты для новых встреч со зрителями. От всего сердца хочется пожелать славному коллективу дальнейшего процветания и новых песен!

Валентина ИСАКОВА,
участница хора