



√ Досуг

**Двадцать лет назад сформировалась наша команда, которую мы назвали «Кстовские ягодки». Произошло это при подготовке и проведении клуба весёлых и находчивых (КВН). Это замечательное представление организовала тогдашний председатель Кстовской организации ВОИ Ирина Ивановна Паламарчук. А руководителем и вдохновителем нашей команды стала Валентина Серафимовна Визница.**

К конкурсу КВН мы подготовили песни, шутки — и выиграли. В финале нам уступил даже «Зоркий глаз», весь конкурс не подпуская конкурентов к победе.

С тех пор и не расстаёмся. Стали выступать в концертах, расширять репертуар. Команда «Кстовские ягодки» стала творческой группой «Улыбка». Новое название подошло как никогда кстати: неувядающие и молодые душой кстовчанки «улыбаются» своим зрителям. Пенсионеры, люди с инвалидностью, председатели первичек ВОИ всегда охотно откликаются на приглашения выступить с концертной программой. Нас с радостью встречали в Нижнем Новгороде, Лыскове, Большом Мурашкино, Спасском, Арзамасе, Балахне, Зелёном городе, на Бору и в других населённых пунктах Нижегородской области.

Наша «Улыбка» три раза участвовала в фестивалях ветеранских хоров. На конкурсе, посвящённом 85-летию Горьковского автозавода, творческая группа заняла первое место. А самая ценная награда для нас — специальный приз за режиссуру на смотре-конкурсе вокальных ансамблей в Нижнем Новгороде. Конкурс посвящён Победе в Великой Отечественной войне.

В «Улыбке» до сих пор поют и шутят те, кто стоял у истоков создания коллектива. Это прежде всего Валентина Серафимовна Визница. Затем надо отметить Маргариту Александровну Мухину, Людмилу Фёдоровну Коновалову, неутомимую рассказчицу анекдотов и всяческих жизненных историй. И, конечно, нашу солистку, народного поэта, автора и исполнителя лирических песен и романсов Антонину Семёновну Сазонову.

Это она сочинила такие стихи:  
Нашей группе исполнилось двадцать,  
И не так уж она молода.  
Но не можем мы с песней расстаться,  
Невзирая на наши года.

Стихи в полной мере можно отнести и к ней самой, Антонине Семёновне, которой около 80-ти. Она по-прежнему выводит песню чистым лиричным голосом, ведя за собой весь коллектив.

Творческое начало в «Улыбке» поддерживают голосистая русская красавица Татьяна Львовна Журавлёва, исполнительница русских народных и просто хороших песен, и наш главный двигатель, вездесущий концертный директор Наталья Владимировна Кузьякина. А также Володя, Вера, Таня, Юлия... Весь коллектив, в общем!

За 20 лет жизни творческой группы многое изменилось: наша страна, наш город, состав участников «Улыбки». Неизменными остались любовь к песне и желание выходить на сцену, чтобы дарить людям радость.

**Светлана МЕЗЕНЦЕВА, заместитель председателя Кстовской организации ВОИ**  
На снимке: Вот она, самая тёплая и искренняя «Улыбка» в Кстове.

√ Социальные инвестиции

## Солнечная музыка

**В Дзержинске стартовал проект «Солнечная музыка», в рамках которого оркестр Татьяны Ореховой из Москвы организовал обучение музыке для детей с ментальными нарушениями.**

Её «Солнечные нотки» — единственный в России оркестр, где играют музыканты с ментальными нарушениями. Сегодня он объединяет более 40 детей и взрослых с синдромом Дауна и расстройствами аутистического спектра в возрасте от восьми до 35 лет. Проект «Солнечная музыка» сегодня успешно приобщает юных дзержинцев к музыкальной культуре. Развивая слух и моторику, они улучшают свои когнитивные способности, что доказано научными исследованиями. Задействуются разнообразные подходы для социальной адаптации и реабилитации детей, подростков и молодых людей с ментальной инвалидностью. Они также активно включаются в инклюзивное творчество.

Сейчас в Дзержинске в рамках проекта обучают музыке 12 детей с ментальными нарушениями, с ними занимаются два педагога, подготовленных по методике Ореховой. Обучение очное, при этом с самими педагогами регулярно, дважды в неделю, проводят удалённые супервизии педагога оркестра «Солнечные нотки».

Два музыкальных коллектива из Москвы и Дзержинска параллельно готовят несколько произведений, которые в дальнейшем вместе исполнят на концерте. Ментальные заболевания не мешают детям социализироваться и проявлять свои таланты...

**Светлана МИХАЙЛОВА**



√ Родной край

## Святая сартаковская купель

**Выросли дети, повзрослели внучата. В это время люди старшего поколения зачастую остаются наедине со своими проблемами, заботами. Чтобы скрасить их досуг, на помощь приходят общественные организации, которых в Богородске немало. Одной из таких организаций является общество инвалидов.**

В июне Богородская организация ВОИ (председатель Михаил Леонидович Бадин) организовала поездку в Сартаково. Это райский уголок Нижегородской области, и там есть, что посмотреть. Участники поездки побывали в музее. Первое, что бросается в глаза, это ухоженная территория, очень красиво вокруг. При входе висит памятная доска, обрамленная георгиевской лентой и с подписью: «Бессмертная Сартаковская рота. 64 жизни — во имя свободы и счастья детей, внуков и правнуков». Это трогает душу, и сразу же рождаются слова благодарности за возможность радоваться жизни сегодня.

В ярмарочном зале музея услышали много интересного, содержательного и познавательного. От экскурсовода Татьяны Петровны Усовой мы узнали, что на сартаковскую ярмарку приезжало очень много народа из разных уголков России и не только. В музее висят экспонаты двух предыдущих веков: костюм казака, экспонаты с Урала, шуба из оленьего меха, одежда жительницы д. Сартаково и даже фотография «Бурановских бабушек». Особен-

но впечатлила картина «Бурлаки на Волге» с подписью: «Без Волги нет России, как без Нила нет Египта и без Ганга нет Индии».

Посетили храм великого князя Владимира. Долго стояли у памятника крестителю Руси. Посмотрели купель, некоторые даже окунались в нее. Из святого источника набрали воды, постояли на горбатом мостике. Любознательно дышит тут пространство, не зря мостик носит имя Петра и Февронии.

Всё вдохновляло и настраивало на добрый, позитивный лад, даже погода нам благоволила — была теплой и тихой. И вообще, здесь легко дышится, хорошо думается. Участники поездки чудесно провели время. Напоследок некоторые из нас бросили в чистую прозрачную воду монетку, чтобы еще много раз вернуться сюда. Много фотографировались на память. В такие моменты отчетливо чувствуешь, как мир ласково улыбается тебе и хочется улыбнуться ему в ответ...

**Екатерина РЯЗАНОВА, председатель первичной организации ВОИ, г. Богородск**

√ Экскурсии

## Встреча друзей в Курмыше

**Село Курмыш входит в тройку древнейших поселений Нижегородской области. В прошлом году ему исполнилось 650 лет! Основан городцом князем Борисом Константиновичем на месте слияния рек Курмышки и Суры. В стародавние времена село являлось пограничным поселением и форпостом на востоке русских земель.**

В этом знаменитом своей богатой историей селе мы и договорились встретиться с нашими давними друзьями из Сергача. В современном, новом здании Дома культуры нас радушно встречали глава местной администрации Дмитрий Анатольевич Телегин, председатель местной ветеранской организации Фаина Михайловна Рубцова и работники культуры. После знакомства с выставкой поделок местных мастеров наша группа отправилась на экскурсию, которую провела гид Елена Аркадьевна Вострякова.

Посетили мы городскую усадьбу купца Некрасова, затем магазин купца Менделя. Ведь именно благодаря его от-

крыткам с видами Курмышы и его окрестностей мы имеем представление о старинном облике этого населённого пункта. Произвела на нас впечатление пожарная часть с каланчой, одно из немногих строений, не изменившее своего предназначения до наших дней. Направились дальше, к зданию городского двухклассного уездного училища и полицейского управления, земской больнице и церкви святого Тихона Задонского. Затем перед нами предстала церковь Покрова Божьей Матери, построенная в 1745 году. Возрождение Покровской церкви началось в 1990 году, и ныне она является действующей. Незаметно мы вышли на

берег реки Курмышки, где организована запруда — «озеро Курмышское». От экскурсовода мы узнали о том, что в 1744 году Емельян Пугачёв устроил здесь свой стан.

А закончилась наша замечательная экскурсия в краеведческом музее, где директор Александр Геннадиевич Баринов ознакомил нас с историей самого села, его гербом и находящимися там экспонатами. Жаль, что усталость и жаркая погода не позволили нам посетить ещё и знаменитую усадьбу Шпиловых. Поблагодарив гостеприимных хозяев за тёплый приём и интересную экскурсию, мы отправились домой, решив для себя, что на следующий год обязательно встретимся здесь же. В этом милом старинном русском уголке, который является исторической частью нашей Родины, а значит, дорогим сердцу местом.

**Махианвар ШАКИРЗЯНОВА, член Пильнинской РО ВОИ**