

К мечте стремись!

Теннис

Всероссийские соревнования по теннису на колясках в рамках летней паралимпиады проходили в просторном центре «Теннис Парка». Среди 23 участников в личном и парном зачётах нижегородцев среди соревнующихся не было.

Называем имена победителей в личном зачёте:

Одиночный разряд, женщины: 1-е место: Виктория Львова (Московская область);



Максим Владимиров с женой Лидией

2-е место: Людмила Бубнова (Московская область); 3-е место: Амина Мангутова (г. Москва).

Одиночный разряд, мужчины: 1-е место: Иван Андреев (Республика Башкортостан); 2-е – Михай Сидоров (Республика Башкортостан); 3-е – Виктор Сидоров (Республика Башкортостан).

Одиночный разряд, квалды:

1-е место: Максим Владимиров (г. Москва); 2-е – Алексей Елисейев (Московская область); 3-е – Платон Платунов (Пермский край)

В парных зачётах лучшими оказались: 1-е место: Марат Юсупов, Иван Андреев (Республика Башкортостан); 2-е – Михай Сидоров, Виктор Сидоров (Республика Башкортостан); 3-е – Юрий Головин, Вадим Обухов (Московская область).

Голбол

Самым необычным среди представленных дисциплин стал голбол – игра с мячом для незрячих спортсменов. В ФОКе «Приокский» на протяжении пяти дней соревновались семь мужских и шесть женских команд из девяти регионов России. Нижегородцы встретились с соперниками из Калужской, Тульской, Новосибирской областей, из Краснодарского края, из Москвы и Санкт-Петербурга.

Пожалуй, это один из немногих видов спорта, где не слышно оглушительных криков азартных болельщиков. Глаза игроков закрыты светонепроницаемыми повязками, что уравнивает спортсменов с различными нарушениями зрения. По правилам, лишь игроки могут разговаривать друг с другом, озвучивая основные моменты игры.

Спортсмены, а их по три человека в каждой команде, стараются забросить мяч в ворота соперника. Длина ворот составляет девять метров, что в три раза больше обычных! Защищают их все три участника команды, причём делают это они лёжа на боку. Направление полёта мяча игроки определяют по звуку встроенных в него колокольчиков. Кстати, мяч довольно-таки тяжёлый, его вес составляет 1кг 250 грамм. Разметка на игровом поле также имеет свои особенности. Разноцветные ленты, находящиеся

сверху бечёвки, позволяют судьям видеть линию, а спортсменам – ощущать её.

До начала матча оставалось совсем немного времени, и мне удалось побеседовать со старшим тренером нашей сборной, Виталием Лепетиловым. Опытный игрок, он более десяти лет готовит ребят, обучая их секретам этой, без преувеличения, уникальной игры. «О том, что голбол включён в программу соревнований, мы узнали буквально за пару месяцев. Пришлось здорово потрудиться, чтобы выйти на поле и сразиться с достойными соперниками. Ситуация осложнилась ещё и тем, что двое наших сильнейших игроков не прошли классификацию. Поэтому вместо них в основном составе оказались начинающие спортсмены из числа запасных игроков, которые занимаются голболом всего второй год. Конечно, ребята получили колоссальный опыт. Но, с другой стороны, эта ситуация отрицательно сказалась на результатах» – рассказывает Виталий. Один из игроков, Иван Антипин, не прошёл классификацию. Поэтому в нынешних соревнованиях он участвует в качестве тренера, помогая товарищам советами и строго следя за порядком на поле. В нынешних играх нашим спортсменам пришлось нелегко, но их сила духа и оптимизм достойны уважения. Соперники, среди которых были сильнейшие игроки, многому научили наших спортсменов.

Летние Паралимпийские игры завершились в Нижнем Новгороде. Теперь состязания продолжатся в других регионах нашей страны. Помимо приобретения опыта и получения сверхположительных эмоций, участники обрели новых друзей и побывали в «Столице закатов». И это стоит того, чтобы стремиться к достижению главной цели. А цель у спортсменов одна – победа! Ведь всё только начинается!

Триатлон

Триатлон на Летних Паралимпийских играх включал в себя заплыв в речной воде, велосипедные гонки и бег. Проходили соревнования на Гребном канале.

Соперничали очень именитые спортсмены. Андрей



Главный тренер Паралимпийской сборной России Юрий Назаренко (слева), многократный чемпион Паралимпийских игр по плаванию Дмитрий Кокарев (на снимке четвёртый)

Пухов из Самары, например, трёхкратный чемпион России. Но тем не менее для Андрея Пухова это очень значимое событие – «серебряное» призерство. Ему принадлежат замечательные слова, – либо сейчас, либо никогда. А прозвучало у него про себя за несколько метров до финиша в беговой части триатлона. «Сил уже не было, в глазах темнело, – рассказывал Андрей позднее. – Даже не знаю, откуда взялись силы на финишный рывок».

Знает Артём Афанасьев, товарищ Пухова по команде и по совместительству его тренер. В нужный момент он нашёл те самые слова поддержки, которые привели к победе – к самопобеде Андрея.

А.Пухов – инвалид с детства. Он родился с атрофией зрительного нерва. Но если этого не знать, то самарец воспринимается как обычный человек. Если не со 100-процентным зрением, то уж никак не 1-процентным, как есть на самом деле. Ориентироваться в пространстве научили педагоги из школы-интерната. А в спорт, в частности, в плавание, его привёл отец. Мастерство юного Пухова неуклонно повышалось, но всё-таки он оставался в середине рейтингов. А значит, самых больших побед ему не достичь. И тогда он решил на перемену вида спорта. Выбрал триатлон, где и плавание есть, и бег с велосипедом. Выбор оказался правильным: чемпионаты России и летние паралимпийские игры – тому подтверждение.

А первенство присуждено нижегородцу Александру Коньшеву, который не раз побеждал в чемпионатах России по паратриатлону. В своё время он завоевывал золотые медали среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Дзюдо

Дзюдоистка Олеся Степанюк родилась в небольшом посёлке в Смоленской области. У неё тоже проблемы со зрением, как и у А. Пухова.

Вначале родители отдали её в секцию гимнастики, но потом привели в группу дзюдо. Казалось бы, физические нагрузки резко возросли. А мы помним, что врачи всегда рекомендуют снижать их, когда начинаются проблемы со зрением. И Олеся сегодня очень благодарна своим родителям, что они переступили через страх, что её зрение упадёт до критических значений. «Но если родители дрожат над ребёнком-инвалидом, оберегают его от всего, – размышляет сегодня Олеся, – то он вырастет неприспособленным к жизни, не сможет защищаться от негатива, который может исходить от окружающих».

Олеся Степанюк может. Она доказала это своей победой на летних паралимпийских играх в Нижнем Новгороде. Олеся выступала за команду Москвы. Она уже давно заслуженный мастер спорта по дзюдо.

У Марианны Карпычевой пока только второй взрослый разряд. Но ведь она только второй месяц занимается дзюдо. Первая победа – на летних Паралимпийских играх – уже есть. Впереди у Марианны, уверены, новые победы.

К сожалению, нижегородские дзюдоисты не сумели проявить себя в этом виде спорта. Они даже не выставили своих представителей в сборную области. Хотя площадка для соревнований имела очень удобная – школа олимпийского резерва на улице Ванеева.

Репортаж вела Владимир ДОЛГОВ, Светлана ИСАКОВА, Любовь ЗАРЕЧНЕВА

