



## Спасательный круг на волнах жизни

**Сегодня наш календарь богат на знаменательные и памятные даты. В их числе – Международный день инвалидов, который напоминает о помощи людям с ограниченными возможностями здоровья и солидарности общества с ними.**

В Арзамасской центральной районной библиотеке им. И.Н.Сахарова стартовали Дни информационной поддержки читателей с ограниченными возможностями здоровья «Мы всегда рядом!». Одним из первых мероприятий стала литературно-юмористическая композиция «Спасательный круг на волнах жизни», участниками которой стали самые стойкие, неунывающие и сильные духом читатели – члены первичной организации ВОИ р.п. Выездно-го. Антонина Григорьевна Кобзова, председатель первичной организации, тепло поприветствовала гостей, пожелала им крепкого здоровья, счастья и благополучия. Встреча продолжилась на литературно-юмористической волне.

Все мы слышали фразу «Смех — лучшее лекарство». Хорошее чувство юмора и искренний смех полезны для нашего физического, эмоционального и социального здоровья. Юмор помогает нам пережить различные повседневные трудности. Он смягчает негативные последствия стресса на здоровье и способствует позитивному настрою. Это помогает увидеть

позитивную сторону в неблагоприятных ситуациях. Библиотекари считают, что именно поэтому многими читателями так любимы книги с искрометным юмором и забавными героями, способными посмеяться как над собой, так и над окружающей действительностью. На этот раз «спасательным кругом» для участников литературно-юмористической композиции стали шутки и забавные истории из жизни великих писателей и известных людей. Искренний смех вызвали также отрывки из бессмертных произведений классической и современной литературы. Воодушевившись услышанными историями, гости и сами с удовольствием вспомнили забавные случаи из своей жизни, сделав этот вечер еще более неформальным, теплым и по-домашнему уютным. И это вновь доказывает, что смех делает жизнь как минимум ярче, счастливее и дарит заряд бодрости на долгое время.

**Ольга НЕСТЕРОВА,**  
зав. отделом обслуживания  
Арзамасской центральной  
районной библиотеки  
им. И.Н. Сахарова

## Любовь, добро и милосердие!

Под таким заголовком в Вознесенском районе прошла декада инвалидов

Глядя на эту фотографию, вы поймете, сколько тепла и радости излучали наши мероприятия. Улыбки этих детей дорогого стоят! Низкий поклон всем причастным к этому серьезному и долгожданному празднику – Людмиле Васильевне Киреевой, Светлане Викторовне Волковой, сотрудникам районного Дома культуры, Центру народных ремесел и, особенно, нашим дорогим спонсорам!

**Елена ЛЕВУШКИНА,**  
сотрудник Вознесенской библиотеки



## Тепло сердец

**Недавняя декада инвалидов, объединившая миллионы людей, независимо от их возраста и места проживания. Занятые своими проблемами, мы часто забываем о людях, которые по тем или иным причинам попали в трудную жизненную ситуацию. А ведь они так нуждаются в добром слове, нашем внимании и заботе! Подарить тепло своих сердец, поддержать, проявить участие к людям с ограниченными возможностями здоровья – в этом и заключается суть праздника.**



Члены нашего правления посетили своих дорогих односельчан, не имеющих возможности самостоятельно передвигаться. Внимание и теплые, искренние слова поддержки согрели души людей, лишённых активного общения. Мы поздравили и вручили им небольшие

подарки, поддержали теплыми словами. Не забыли отметить добросовестную работу активистов организации.

В рамках декады инвалидов интересно прошли турниры по настольным играм, шахматам и шашкам. Состоялось соревнование по дартсу – игре,

так полюбившейся всем простотой и доступностью. Состоялось посещение музея, поездка на экскурсию, выставка творческих поделок и авторских фотографий на тему «Золотая осень». Всё это оставило неизгладимое впечатление в душе каждого участника. Провели мы очередную встречу с активом Княгининской РО ВОИ.

Надо отметить, что посильную помощь в проведении наших мероприятий оказали районная администрация, депутат Законодательного собрания Александр Владимирович Ефренцев, директор Ильдар Ульфатович Набиев (ООО «ННПП-2») и индивидуальные предприниматели Александр Владимирович Колесников и Светлана Викторовна Абросимова. Как всегда, они оказали обществу инвалидов так необходимую благотворительную помощь.

Праздник прошёл, но осталось ощущение единения и тепла. Так давайте будем и в остальные дни в году быть такими же внимательными друг к другу! И тогда жизнь станет намного лучше. Ведь только вместе мы сможем стать сильнее, мудрее и обретём душевное спокойствие.

**Софья КУЛИКОВА,**  
председатель  
Большемурашкинской  
РО ВОИ

## Царство мороза на Бору

**В этом царстве мороз не исчезает вместе с зимой. И летом здесь минусовые температуры, иначе не получишь вкуснейшее мороженое. Речь, конечно же, об известной фабрике «Колибри», где оно производится. Больше двадцати лет действует она в нашем городе, и побывать в её цехах — мечта любого борчанина. Для нас она сбылась во время декады инвалидов.**

Чтобы попасть туда, сначала надо переодеться в стерильные чистые костюмы. Чистота сияет и на оборудовании из нержавеющей стали. Емкости огромные, и туда для смешивания засыпаются простые ингредиенты: мука, сахар и вода. Из теста потом формируются стаканчики, которые выпекаются при температуре 200 градусов.

Вот они уже плывут стройными рядами по транспортёру в руки женщин, укладывающих их в коробки. Эта часть продукции отправится партнёрам «Колибри», тоже выпускающим мороженое.

Но нас, конечно, интересовал другой транспортёр, на котором вафельные стаканчики заполняются сладкой смесью

из молока, сливок и сахара. Затем заморозка — и вот пломбир готов.

Без слюнок на это смотреть просто невозможно. Хозяйка прекрасно это понимают и заранее вручили каждому из нас по стаканчику сливочного пломбира. Вкус детства! На этом сказка не закончилась. Нас привели в зал, где на столах разложены круглые снежки мороженого с разным вкусом — клубничным, банановым, ананасным, вишнёвым, черничным. Задача — снежок положить в стаканчик и украсить сладкими бусинами и крупкой.

Думаете, это всё? Нет, друзья. Стаканчики предложено



было опустить в глазурь — шоколадную или апельсиновую. А потом мы их обнаружили в термопакетах, подаренных нам при выходе с фабрики. И как-то

уже иначе смотрели теперь на традиционное русское лакомство...

**Нина КИСЕЛЁВА,**  
член ВОИ, г. Бор