

Интернет стремительно ворвался в нашу жизнь. Даже изменил привычные представления о мире. Ну а как же быть пожилым людям? Конечно же, он даёт радость общения. А ещё возможность найти людей с одинаковыми увлечениями. Узнать что-то новое. И неважно, что собеседники находятся за тысячи километров друг от друга. С помощью интернета они узнают новости мгновенно, объединяются в группы по интересам. Словом, продолжают вести активную жизнь, не чувствуя себя ограниченными и одинокими. Наверное, «Одноклассники» – самая популярная социальная сеть среди возрастных пользователей. Так, в городе Кулебаки Нижегородской области, с населением чуть более 30 тысяч, практически каждая первичная организация ВОИ, а всего их 43, имеет свою страничку в социальной сети! Правда, здорово? Сегодня речь пойдёт о некоторых таких группах.



Ограничения снимает интернет

Моя собеседница – Наталья Михайловна Мараева. Она является членом Кулебакской городской организации. Наш разговор начался с вопроса о том, как всё началось.

– Шесть лет назад с Татьяной Андреевной Шеиной мы решили создать страницу в социальной сети. Первоначальной целью было информирование членов ВОИ о различных мероприятиях, о новых законах, льготах... Собирали их мы в новостных каналах и выкладывали на странице. Постепенно уяснили, что нужно двигаться вперёд, строить информационную составляющую – контент. С оформлением странички помог разобраться Владимир Фёдорович Чернов, в прошлом главный редактор газеты «Кулебакский металлист». Кое-что он преподавал нам из своей журналистской практики. Постоянно у нас появлялись расширенные репортажи с интересных мероприятий. Выкладывали фотографии с небольшими комментариями. Участники группы стали чаще выражать своё мнение. Поддерживать активистов лайками, советами. Знакомиться с творчеством нашего сообщества.

Правильно говорится, что лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать. На нашей странице можно узнать подробно о том, как и чем живёт Кулебакское общество инвалидов. Так, очень зрелищно прошёл фестиваль цветов на площади Победы. Это традиционно становится самым ярким летним событием. На фото – прекрасные букеты и цветочные композиции, представленные участниками. В этот раз мероприятие было посвящено 90-летию города, а ещё и специальной военной операции на Украине. Праздновали 19 августа Яблочный Спас. Заведующая библиотекой Татьяна Валерьевна Дрешина познакомила гостей с историей этого народного праздника, рассказала о приметах, обычаях. Кстати, у него есть и другое название – Преображение Господне. После беседы последовали викторины, угощение, песни.



Спортивные мероприятия, занятия клуба «Скандинавская ходьба». Спортивный инвентарь купили на выигранный президентский грант в 2018 году. Об этом и о многом другом можно прочитать на нашей страничке.

Какие задачи ставим перед собой на ближайшее будущее? Во-первых, планируем создать свой сайт. Это позволит нам оперативно решать вопросы. Делиться опытом с другими группами.

– Спасибо за вашу работу и интересный рассказ. Ну а наша газета желает новых творческих идей и осуществления самых смелых задумок.

Продолжаем знакомить вас, дорогие читатели, с интернет-страницами местных ВОИ. Привлекает сайт и первичной организации №20. Ведёт её председатель одной из первичных организаций Кулебакской ГО

ВОИ Михаил Мезенцев. Молодой, энергичный, он сумел объединить членов ВОИ, ещё больше сплотить их за сравнительно небольшой период времени.

– Какова цель вашей работы? Какие рубрики считаете наиболее важными для ваших подписчиков?

– Общение, обсуждение новостей, информация о предстоящих мероприятиях – ради этого и существует наша страница. Мой любимый проект – «Ревизорино». Именно ему я посвящаю большую часть своего времени.

– Почему он так популярен и кому адресован?

– Целью этого проекта является выявление проблем нашего города, которые не решаются своевременно. Отсутствие ограждений на территории, где ведутся строительные работы. Огромные ямы, оставленные на местах передвижения пешеходов. «Не говорящие» све-

тофоры для пешеходов. Мост, находящийся в аварийном состоянии и многое другое. Всё это создаёт опасность для передвижения слепых и слабовидящих. Когда я только начинал работу над проектом, мне приходилось искать такие места. Сейчас к поиску активно подключились и подписчики. Данная информация адресована структурам, ответственным за эти объекты. Представители администрации заходят на страницу, мы активно сотрудничаем.

– Меня привлекла ваша рубрика «Доступная среда». Расскажите о ней.

– Невозможность доступа к объектам социальной инфраструктуры лишает людей с ОВЗ свободы передвижения. Хочется, чтобы они могли самостоятельно добраться до нужного объекта и передвигаться внутри здания. Ведь наш город – это наш дом, и проживание в нём должно быть комфортным для всех жителей без исключения.

– Какие ещё рубрики интересны для ваших подписчиков, как вы считаете?

– «КиноПоказ» – в ней собраны фильмы, так или иначе связанные с людьми с ОВЗ. Помимо этих рубрик, я регулярно выкладываю информацию о спортивных мероприятиях, в которых принимают участие члены нашей п/о, о мероприятиях, проводимых с библиотеками и с группой «Милосердие» от Кулебакского Благодения, Выксунской Епархии, Нижегородской Митрополии, храма во имя Св. Николая, о новых законах и льготах для инвалидов. И многое-многое другое, о чём хотят узнать мои подписчики. Часто они сами предлагают темы, которые мы все вместе обсуждаем. Также большой вклад в работу вносит мой заместитель Ольга Тулякова.

– Спасибо вам за неравнодушную позицию, за интересные темы. Уверена, что на вашей странице появится ещё больше интересной и нужной информации.

В заключение мы беседуем с Лидией Алексеевной Рубцовой, заместителем председателя первичной организации ВОИ № 13 Ку-

лебак, бессменной ведущей страницы. Сама организация находится в рабочем посёлке Гремячево с населением около пяти тысяч.

– Лидия Алексеевна, вашей странице – 10 лет! С чего начинали работу, кто помог?

– Страница в ОК – полностью моя инициатива. Я решила информировать своих подписчиков о самом интересном и важном, что происходило в нашем обществе. Со временем количество рубрик увеличилось благодаря активным участникам

– Какие темы привлекают к себе наибольшее внимание ваших подписчиков?

– Поздравления юбиляров – самая необходимая и душевная рубрика на протяжении многих лет. Ведь у нас много пожилых людей, которые в силу возраста и болезней не выходят из дома. Тем ценнее для них внимание. Полезные советы по питанию, лечению тоже актуальны для всех участников. Прошёл конкурс рассказов и стихов о Великой Отечественной войне. На постоянной основе работает литературный клуб «Твоё слово». Большое количество заметок присылают на почту наши подписчики. Делятся интересной информацией, участвуют в обсуждении новостей. Недавно на странице активно комментировали заметку о селе Кутузовка, в котором находится памятник градостроительства и архитектуры – архитектурный ансамбль Кутузовского Богородицкого монастыря. В общем, жизнь, что называется, кипит!

– Спасибо большое. Успехов вам и новых тем!

Я ещё раз просматриваю страницы Кулебакских организаций ВОИ. Такие разные по содержанию, они наполнены энергией и теплом их участников. Всё-таки здорово, что есть электронная страница, на которую можно зайти в любое время, встретить знакомых, узнать последние новости или просто вместе помолчать. Наверное, в этом и заключается главная польза интернета для пожилых людей.

Любовь ЗАРЕЧНЕВА