



Играли в домино...

В преддверии Международного дня инвалидов на заседании президиума в Ковернинской районной организации ВОИ были разработаны мероприятия, направленные на создание условий для общения людей с ограниченными возможностями и укрепления дружеских взаимоотношений между ними.

И первым из таких мероприятий стал турнир по домино. Кстати, игра эта родом из древнего Китая, где она называлась «Костяные таблички». В Европу домино завёз венецианец Марко Поло. Вначале этой игрой занимались монахи, затем из Италии она перекочевала во Францию, а в конце XVIII века в эту игру стали играть по всей Европе.

А название «домино» произошло от сочетания белого и чёрного цветов. Так священники-христиане называли зимнее одеяние, которое было чёрным снаружи и белым внутри.

Итак, 12 октября, в местном Центре досуга на игру собралось восемь команд: по два человека в каждой. Это команда Гавриловской первички (председатель В.Н. Староверова), Понуровской (А.С. Судобина), Б.-Крутовской (Р.А. Уткина), четырёх Ковернинских первичных организаций (Л.И. Ларина, А.А. Репина, Л.К. Полякова и А. Ю. Круглова), команда председателей — Л.Я. Замятина из с. Скоробогато-

во, Е.А. Галкина из с. Анисимово и молодёжная группа «Поверь в себя».

После построения и знакомства команд главный судья турнира А.Н. Жемчугин напомнил игрокам правила игры. И за столами разгорелась яркая и эмоциональная борьба за чемпионское звание.

Победителем в этом напряжённом турнире стала команда Понуровской первички. Вторыми были председатели Скоробогатовской и Анисимовской команд. Третий результат у команды Б.-Крутовской первички. Участники с удовольствием вспомнили времена своей молодости, когда эта игра была очень популярна. Все получили яркие впечатления от турнира и высказали пожелания, чтобы чаще проводились такие соревнования и не только по домино, но и по другим настольным видам спорта.

Татьяна ВЕСЕЛОВА,
председатель
Ковернинской РО ВОИ

От старта до финиша

Пролетело птицей лето и осень местами продолжает радовать теплом и яркими красками. В этом году у нас успешно прошла спартакиада «Спорт без границ» среди людей с ОВЗ, основной задачей которой является укрепление здоровья и физического развития наших членов ВОИ.

С июня по сентябрь включительно соревнования проходили на спортивных площадках города Чкаловск и территориальных отделов городского округа. Работники культуры сельских Домов культуры и Центров досуга радушно предоставляли участникам спартакиады свои помещения и спортивные площадки. Так что, правление нашей общественной организации благодарно всем спортсменам за участие и активную жизненную позицию. А участвовали в соревнованиях чуть менее двухсот спортсменов. Принять участие в финальных состязаниях конечно же достойны все, но как в любых соревнованиях, кому-то повезло чуточку больше других, кто-то оказался сильнее.

И вот 7 октября в районном Доме культуры в рамках мероприятий, посвящённых Декаде пожилого человека, состоялись финальные соревнования, которые собрали победителей и призеров предварительных этапов спартакиады. Ярким моментом праздника стало яркое, зрелищное открытие соревнований. Классным было выступление спортивного коллектива «Грация» (руководитель М. Назарова). Ну а затем, как полагается, было равнение на флаг, исполнение гимна Российской Федерации. Ведущим был наш неподражаемый Андрей Дулепов.

Главный судья соревнований П.М. Вишня объявил правила и условия состязаний, после чего участники разошлись по площадкам.

Спортивная борьба проходила в семи видах. Это удары по футбольным воротам с пяти точек, броски по флорбольным воротам, бадминтон (передача в парах), боулинг, дартс, броски в баскетбольную корзину и стрельба из электронного оружия.

Надо отметить, с каким упорством, желанием и энтузиазмом люди с ограниченными возможностями здоровья проходили все эти этапы соревнований.

На трибунах было два часа ярких эмоций, впечатлений и хорошего настроения.



И вот определились победители! Грамоты и медали лучшим спортсменам вручали заместитель главы администрации Чкаловска Л.Е. Владимиров и начальник управления культуры, туризма, спорта и молодежной политики А.К. Крестьянинова. Завершилось мероприятие, как всегда, сладким чаепитием.

Правление районной организации Всероссийского общества инвалидов выражает слова глубокой благодарности всем руководителям и ответственным лицам за понимание, содействие и финансовую поддержку. Организаторы и судейская команда сделали всё возможное, чтобы этот спортивный праздник получился настолько ярким, тёплым и интересным. Ведь физкультура и спорт среди пожилых людей — это очень хороший фактор активного долголетия.

Валентина КУЗЬМИЧЁВА,
председатель
Чкаловской РО ВОИ

Любое дело по плечу!

15 октября в Нижнем Новгороде в парке "Швейцария" на базе Центра "Долголетие по-нижегородски" прошло очень яркое мероприятие "Осенние забавы".

Вначале участники этой интересной встречи приняли участие в психологическом коммуникативном тренинге "Будем знакомы", в ходе которого ближе познакомились друг с другом, рассказа-

ли о себе и настроились на дальнейшую продуктивную работу и сотрудничество.

А затем ветераны Сосновской районной организации ВОИ провели «Музыкальную гостиную», которая включа-

ла в себя концертную программу клуба "Вдохновение". Руководителем этой концертной программы была председатель РО ВОИ Алевтина Васильевна Одинокова. Программа состояла из красочных и запоминающихся номеров и не оставила никого равнодушным. Зрители тоже не остались в долгу, они активно подпевали артистам, благодарили коллектив дружными аплодисментами. А ещё поучаствовали в мастер-классе по изготовлению аппликации "Осенний зонтик".

Затем все желающие с удовольствием фотографировались на память. А далее все дружно поучаствовали в весёлом и шумном марафоне "Танцуем все". Ветераны разучили групповой флешмоб-танец "Чика-рика". В завершении мероприятия было организовано чаепитие с душистым вареньем и вкусными пирогами. За дружным столом все пели песни, романсы, читали стихи. А каждый из присутствующих получил ещё и Благодарность за активное участие в мероприятии!

Словом, праздник получился ра-



достный и эмоциональный! Весёлый смех, песни и танцы подняли настроение буквально всем. Все зрители и гости были в восхищении от старшего поколения. Поистине ветераны, даже с инвалидностью, и есть самые яркие представители активного долголетия по-нижегородски! Ведь если жить — то ярко!

