

√ Волонтеры

И отступают холода...

Вот и наступила весна. Холода начинают отступать, всё меньше становится снега, птицы поют и звонко щебечут, приветствуя весну. Тёплое солнце старательно отогревает землю, превращая сугробы в весело журчащие ручейки. На крышах домов тают сосульки, и капли, падающие вниз, создают необыкновенную мелодию. Воздух буквально пропитан счастьем и надеждой на что-то хорошее.

И именно в это чудесное время пробуждения жизни и отмечается Международный женский день. И пусть праздник уже прошёл, но воспоминания о нём ещё греют души и сердца инвалидов деревни Берёзовка.

И хорошо, если есть близкие люди, которые поздравят с этим теплым и светлым праздником. А ведь есть одинокие инвалиды, и особенно это одиночество ощущается в праздничные дни. Но в их сердцах всё равно теплится надежда на поздравление. Вот и сидят старушки в ожидании звонка в дверь... И тишина. И остаётся им лишь вспоминать свою молодость, то счастливое время, когда рядом были близкие люди, слышался звонкий и счастливый смех, любимые руки обнимали тебя, а родной голос шептал трогательное поздравление. А сейчас тихо.

Но нашлись такие люди, которые своими горящими сердцами освещают и наполняют теплом души инвалидов. Это волонтерский отряд Берёзовской школы «Твой выбор».

Вот уже который год волонтеры помогают инвали-

дам. Они приходят в каждый дом, где живут старики. Поздравляют и с Новым годом, и с Днём пожилого человека, и с 8 Марта. Готовят подарки и гостинцы. Торжественно проходит и декада инвалидов. Волонтеры с подарками навещают маломобильных инвалидов, а в школе устраивают концерт, чаепитие, выставку рукоделия.

И как это прекрасно, что школа дает не только знания, но и прививает уважение к старшим, пробуждает в душах детей сострадание, сочувствие, любовь к ближнему. Такие благие поступки не проходят бесследно и совершенно точно оставят след в душе, особенно в детской.

Ещё раз хочется от лица инвалидов деревни Берёзовка сказать большое человеческое спасибо ребятам-волонтерам, а также руководителю организации Ирине Владимировне Храмовой и директору школы Марине Геннадьевне Ксенчак.

Анна ЛУНЫЧЕВА,
председатель первичной
организации ВОИ
Богородского района



√ Путешествия начинаются

Прикосновение к святыням

Как только немного просохли нижегородские дороги и вместе с тем появилась надежда на окончание пандемии, шахунские инвалиды попросили организовать для них поездки по достопримечательным и святым местам.

Первое такое путешествие уже состоялось. Для него шахунцы выбрали Муром Владимирской области. Поклонились русским святым Петру и Февронии, попросили у них защиты от всех напастей. Воодушевлённые, заряженные положительной энергией, возвращались путешественники в родной город. И никакая дальняя дорога после молитвы не казалась им утомительной...

И, конечно, очень хочется шахунцам вновь съездить в Дивеево, к Серафиму Саровскому. Два года не были из-за пандемии, а так хочется прикоснуться к главной нижегородской святыне... В планах организации ВОИ, как рассказывает её председатель Валентина Михайловна Хлыбова, поездка и в Казань. Это тоже традиция для православных Шахунского района.

Ну а стоит только начать путешествовать... Тут же появляются новые планы и места, которые надо обязательно посетить. Так что, в добрый путь!

Светлана ИСАКОВА

Бочча – это круто!

В физкультурно-оздоровительном комплексе «Заречье» Ленинского района состоялся первый в этом году чемпионат Нижегородской области по бочча среди детей и спортсменов с инвалидностью. В нём приняли участие спортсмены-колясочники из Чкаловска, Городца, Дзержинска, Заволжья и Нижнего Новгорода. «Образцом для подражания своим отношением к спорту» назвал участников соревнования директор городского департамента спорта Антон Ермаков. И это действительно так: бочча является практически единственным видом спорта, доступным для людей с тяжёлыми формами ДЦП и неврологическими поражениями двигательных функций конечностей. А ещё эта игра способствует общению людей, прикованных к инвалидной коляске. К тому же является прекрасным комплексом мероприятий по реабилитации.

...В тот памятный день в зале царил праздничный атмосфера для людей, давно любивших спорт. Многие из спортсменов встречаются здесь не первый раз и были очень рады новой встрече с друзьями.

После дружеских приветствий состоялось торжественное вручение удостоверений и значков ребятам, получившим звание кандидатов в мастера спорта по спортивному ориентированию.

До начала соревнований оставалось совсем немного времени и, чтобы снизить предстартовое волнение спортсменов, на сцену пригласили «Любаву» – всеми любимый нижегородский ансамбль песни и танца. И это как-то помогло снизить накал страстей.

Воспользовавшись моментом, подхожу к главному судье соревнований, зам. директора ПРООИ «Инватур» Ивану Коновалову. Он является одним из трёх судей области по бочча. Кроме того, и сам решил участвовать в соревнованиях в качестве игрока. Поинтересовалась его настроением. «Самый что ни на есть боевой, – весело ответил Иван. – Команда опытная, думаю, не подкачаем».

А для себя я ещё почерпнула интересную информацию. Оказывается, бочча – относительно молодой вид спорта. В игре, в индивидуальном зачёте соревнуются 2 игрока. У одного шесть красных мячей, у другого столько же синих. В начале игры по жребию кидается «Джек» – белый мяч. Игроки должны подкинуть свой мяч как можно ближе к «Джеку». Чем ближе стал мяч участника, и чем больше мячей, тем больше очков. В командном зачёте играют две команды по 3 человека. У каждого игрока по 2 мяча: 2 синих или 2 красных. Так же, как и в индивидуальном зачёте, кидается «Джек». Каждый участник должен подкинуть свой мяч как можно ближе к белому мячу. Выигрывает команда, получившая большее количество очков.

Внезапно нашу беседу пришлось прервать, у Ивана возникли неотложные дела.

С интересом стала наблюдать за происходящим в огромном физкультурном зале. Внезапно мой взгляд остановился на двух очень похожих друг на друга милых девушках, одна из которых была в коляске. Познакомились и разгово-



рились: «Меня зовут Светлана Романова. Живём в Нижнем Новгороде, приехали на соревнования с сестрой Екатериной в сопровождении мамы. Будем участвовать в личном зачёте. У нас с сестрой ДЦП, но у меня более тяжёлая форма заболевания. Поэтому я практически всегда передвигаюсь в коляске. В соревнованиях принимаем участие уже в третий раз. Настроение? Оно превосходное. Надеюсь занять призовое место – улыбается девушка. – Бочча очень нравится, это несложная, но очень увлекательная игра».

– Ну, а если проиграете, расстроитесь сильно?

– Думаю, нет. Для меня главное – это сама праздничная атмосфера, общение с друзьями. А вот сестра не очень любит проигрывать. Переживает. Это, пожалуй, единственное, чем мы с ней отличаемся...

Я едва успеваю пожелать сёстрам Екатерине и Свете, будущим призёрам, занявшим второе и третье место в классе **BC5 ДЕТИ**, ярких впечатлений и побед и спешу дальше. На этом наше общение заканчивается.

И вот начинаются соревнования в индивидуальном зачёте. В соревновании приняли участие 74 человека. Сегодняшняя соперница Светланы – самая юная спортсменка. Это Софья, тоже из Нижнего. Она впервые на таком мероприятии. У Софьи действует только одна рука – левая.

...Светлане, по жребию, выпадает право выбросить на поле белый стартовый мяч. Ей достаётся синий мяч, а Софье – красный. Света делает бросок. Но не совсем удачно. Её шар оказывается далеко от стартового. Девушка расстроена, но старается не подавать виду. Теперь крас-

ный шар бросает Софья – ей везёт: он оказывается практически рядом с белым! Света долго готовится сделать очередной бросок, но опять неудача. В итоге выигрывает самая юная участница соревнований. Света немного расстроилась, но впереди ожидал командный зачёт, в котором можно будет отыграться.

Теперь я направляюсь к зоне, в которой проходит командный зачёт. За игрой внимательно наблюдает арбитр. По правилам, он стоит посередине поля, чтобы не упустить из виду малейшие на-

рушения спортсменов. Здесь соревнуются две команды, по три человека в каждой. Жеребьёвка определяет, кто будет выбрасывать стартовый мяч. Эти мячи, кстати, бывают пластмассовые, металлические и кожаные. Сегодня в игре кожаные. У каждого из игроков по два мяча. По команде арбитра игроки бросают сначала красные мячи, затем синие. Выигрывает та команда, чей мяч оказался ближе всего к белому, ситуация сложная. Арбитру приходится брать линейку и измерять расстояние от каждого из ближайших мячей до белого. Выигрывает всё-таки красный. Он бьёт всех к белому...

...Ну, а теперь назовём победителей этого захватывающего соревнования. В личном зачёте лучших результатов добились в классе **BC1** – Михаил Товт, Илья Кащеев, Виктор Чиканцев (соответственно, первое, второе и третье места). В классе **BC2** отличились Николай Волгин, Светлана Потылицына и Илья Легошин. В классе **BC3** места распределились так. Иван Коновалов, Луиза Абрамова, Вадим Иванов-Ольховский. В классе **BC4** победили Дмитрий Разумков, Павел Шехалев и Андрей Сапелкин. В классе **BC5** лучшие результаты у Дмитрия Пампухи, Татьяны Куприяновой, Екатерины Юнисовой. В классе **BC5 ДЕТИ** – победили соответственно Софья Тужилкина, Екатерина и Светлана Романовы.

Затем состоялось награждение команд спортсменов. В итоге победила очень сильная команда из города Дзержинска, второе место заняли спортсмены из Нижнего Новгорода, бронза досталась опять же – дзержинцам (вторая команда).

Любовь ЗАРЕЧНЕВА