

## АЗБУКА

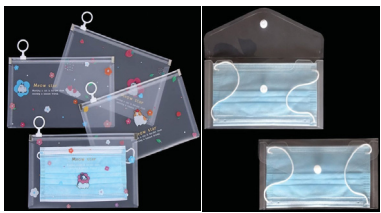
технических средств реабилитации.  
Средства повышения качества жизниКонтейнеры для маски  
и санитайзера

Одно из важных правил ношения медицинской маски – менять на новую каждые 2 часа. А если намочит – то сразу. Респираторы с клапаном выдоха менять можно в разы реже, газета писала не раз об их преимуществах. Да и значительная часть населения приходит к мысли отказаться от масок в пользу респираторов класса FFP2 (KN95).

Но если вы всё ещё пользуетесь масками – задумайтесь о приобретении отдельного застёгивающегося пакета или контейнера для ношения с собой запасных масок. И для использованных тоже полезно носить с собой отдельный пакет, чтобы не выбрасывать испачканные где придётся.

Простейший чехол-органайзер для медицинской маски похож на обычный портсигар, только изготовлен из полипропилена. Легко моется, и если купить два, разного цвета, то в дороге второй послужит для использованных масок.

Куда практичнее, на мой взгляд, выглядит «одноразовый пакет для хранения масок».



Из отзывов: «Отличные пластиковые конвертики. Размером чуть больше маски. Удобные. Для дамской сумочки в самый раз». «Обычная маска легко влезает. Удобная вещь, чтоб не носить маску в грязном кармане».

Дополнительно полезно купить дорожный держатель дезинфицирующего средства для рук с силиконовым флаконом 30/60 мл. Висящий снаружи санитайзер позволит не лезть испачканными руками в рюкзак, а сначала продезинфицироваться.

Последние пару лет санитайзер фактически прописался в моём рюкзаке. По-прежнему рекомендую купить пустой много-разовый флакон 20/30/50/100 мл с распылителем и залить в него ваш санитайзер.



Хорошая и очень компактная альтернатива – влажные спиртовые салфетки стерильные медицинские. В отличие от флакона с санитайзером легко уберутся в любой контейнер для масок.

100 шт. Быстрая доставка со склада ИП 230 р.  
размер салфетки 60 мм \* 100 мм  
состав: спирт 70%. Нетканное полотно с пропиткой 30%  
содержание спирта НЕ МЕНЕЕ 0,9 гр

Коронавирус.  
Дополнительные полезности к СИЗ

Очередной выпуск Азбуки ТСР посвящён дополнительным полезностям к средствам индивидуальной защиты от вирусов (СИЗ). Интернет-ссылки, фото, использованные в тексте, и ссылки на предыдущие 5 выпусков удобно открывать с сайта газеты по адресу [www.invamagazine.ru/tsr/covid19\\_mask\\_accessoire](http://www.invamagazine.ru/tsr/covid19_mask_accessoire)

Наука подсказывает: чем меньше времени вы проведёте с открытым ртом в закрытом помещении – тем здоровее будете. Для снижения вирусной нагрузки нужны средства индивидуальной защиты, о которых мы уже писали в предыдущих обзорах. Отнеситесь к своему здоровью с уважением, а мы постараемся рассказать о богатстве выбора этих средств защиты.

## Ремешки вы ремешки

Как быть по дороге из одного магазина в другой, если российские врачи дружно рекомендуют не дышать через маску на морозе? Я снимаю респиратор с ушей и надеваю обеими петлями на левую руку. А можно купить ленту или ремешок, как для очков, но с другим креплением. И по аналогии с очками, вешать на грудь. Главное, чтобы внутренняя часть маски при этом не пачкалась.

В некоторых ремешках для маски и эластичных нейлоновых шнурках на шею есть регулятор, чтобы маска не болталась слишком низко. В описании сказано: «Анти-потерянный ремешок. Как держатель очков. Наденьте его через голову как ожерелье и воспользуйтесь во время обеда или телефонного звонка. Отлично подходит для учителей, медсестер, врачей». Из отзывов: «Классная вещь, абсолютно необходимая. Не надо думать, куда деть маску».



Если маску или респиратор вам приходится носить в течение длительного времени не снимая, то присмотритесь к альтернативным способам крепления ваших средств индивидуальной защиты. Одно из таких приспособлений в переводе с китайского на русский называется «Удлинитель ушей для защиты от затягивания». Инструкция по пользованию проста. Пристегните маску к ремешку, наденьте на голову и отрегулируйте застежку сзади. Регулируемый ремень для маски должен защитить уши и снять боль от постоянного ношения маски.



Из отзывов: «Отличную штуку придумали для ношения масок, кто работает в больнице, меня поймет! После много-часовой смены уши просто отваливаются».

Один из главных критериев выбора, как ни странно, совместимость с причёской.

Из отзывов: «Хорошо работает для моего сына, но застреивает в волосах моей до-

чери». «Хороший продукт, но скользит по затылку. Подходит для женщин, которые носят волосы, собранные в пучок».

Возможно вам повезёт, и размер вашей головы плюс размер вашей маски удачно сложится с нерегулируемым силиконовым противоскользким ремешком для защиты ушей от боли. Размер для взрослых 18x3 см, для детей 16x3 см.



Но перед покупкой всё же почитайте отзывы: «Покупаю не в первый раз. Среди всех удлинителей, мной перепробованных, это - лучший. В меру широкий, не скользит, не давит на уши, крючки - достаточно жёсткие». И тут же среди отзывов на аналогичное изделие другого продавца: «при эксплуатации удобно, но петли маски вылетают с крючков, надо принаравливать». Из общения покупателей: «- Меня все же беспокоит что резина будет запутываться в волосах при одевании маски!!! - У меня короткие. Однако, сперва надеваю маску, затем вешаю петли на резинку».

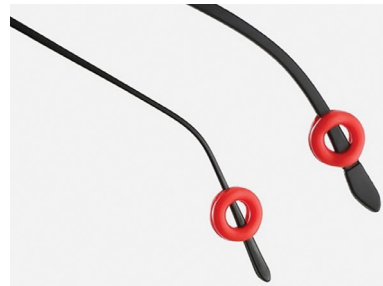
## Крючки на дужки очков

Регулируемые силиконовые держатели для маски, закреплённые на дужки очков – интересная альтернатива удлинителям масок. Цель та же: снять болевые ощущения, вызванные длительным ношением маски. При удачном подборе аксессуара маска и очки объединены в единую конструкцию. Общую длину крепления маски можно легко отрегулировать. К тому же маску легко снять или вновь одеть, просто зацепив за силиконовые кнопки. Кнопки можно мыть и использовать повторно.



Из отзывов: «Уши отдыхают. С креплением пришлось поковыряться, но держатся крепко на дужках».

Но в отзывах встречается и такое: «Кнопки для очков тянут ваши очки вперед, и это очень неудобно». Значит разумно дополнить ваш арсенал ещё одним аксессуаром – силиконовым нескользким держателем для очков. Например, в виде маленьких бубликов или сердечек, надеваемых на концы дужек очков.



Из отзывов: «Крепко сидят на тонких дужках очков подростка». «Отличные маленькие, круглые заушники. Их почти не видно и по ощущениям не мешают».

Форма силиконовых противоскользких держателей для очков может быть самой причудливой, главное подобрать под размер очков и форму ушей. Изначально придумали противоскользкие держатели для занятий спортом и танцев. Найти можно по запросу «силиконовые заушники для очков» или «спортивные заушники для дужек».



## Каркас под маску

Держатель для маски из пищевого силикона штука заманчивая, но в России непривычная. Лёгкий каркас создаёт трехмерную поддержку маски без прилипания к носу и губам, увеличивает пространство для дыхания, женщинам бережёт макияж, предотвращая контакт маски с помадой. А ещё, удобно подобранная внутренняя накладка позволит собеседникам четко слышать вашу речь.



Внутренняя накладка выдерживает дезинфекцию горячей водой и может использоваться многократно. Крепление боковыми крючками позволяет одинаково надежно повесить кронштейн на ушные резинки любой маски и не беспокоиться о соскальзывании.

Из отзывов: «Свою функцию выполнила - помада осталась на губах! Плюс обратила внимание, что очки меньше запотевают». «Так как между маской и ртом есть зазор, становится легко дышать. Однако появляется зуд, так как этот продукт прилипает к коже».

## Для удобства на переносицу

Из многообразия противотуманных аксессуаров для очков я остановил свой выбор на мягких накладках. Солнцезащитные очки дополнительно прижимают респиратор сверху, помогают устранить проход воздуха вокруг переносицы мимо фильтра, а мягкий носопор эффективно заполняет неровности носу, между переносицей и тканью фильтра. Накладки для носа кардинально снижают запотевание стёкол очков.



## Не нравится – сделай сам

В заключение этого обзора напомним простой тезис: «Не нравится – сделай сам». Если форма вашей головы сильно отличается от среднестатистической китайской, сделайте себе защиту по индивидуальному лекалу.

Купите несколько метров «Фильтр нетканый водонепроницаемый для защиты лица. Наружный слой водонепроницаемый, средний – сверхтонкое нетканое волокно с эффективностью фильтрации более 95%, внутренний слой – приятная для кожи ткань. Цвет белый, синий, черный. Ширина 17,5 см». В разделе аксессуары для рукоделия закажите «моток шнура для маски сделай сам». Для носовой перемычки (зажим для носа) выберите «специальные алюминиевые полоски для изготовления маски ручной работы с клейкой лентой, которую можно приклеить без нагрева». Для крепления резинок к ткани закажите «упаковку пластиковых зажимов крокодиль» подходящего цвета.



Сядьте перед зеркалом, разложите всё на столе, начинайте творить и не болейте!

P.S. В начале февраля этого года в нашей области было выявлено 5744 новых случая заражения коронавирусной инфекцией. За одни только сутки по области умерло 37 человек. Так что берегите себя!

Андрей АНИСИМОВ,  
ведущий рубрики