

Турнир по дартсу

ВОИ Советского района считается одной из лучших организаций области по проведению спортивных мероприятий. Они происходят здесь с завидным постоянством. Вот и дартс приобрёл огромную популярность среди людей всех возрастов. Это увлекательный и доступный вид спорта, хорошо знакомый многим с детства. Суть его заключается в том, чтобы попасть дротиком прямо в цель и набрать как можно больше очков.

Мишень в виде большого яркого круга, дротики для метания, боевой настрой спортсменов и поддержка болельщиков – вот собственно и всё, что необходимо для проведения соревнования.

Нет, не случайно в тот день в офисе Советской РО ВОИ собрались любители физкультуры и спорта, чтобы помериться силами в быстроте и ловкости. В зале царил дружеская атмосфера, слышался смех, звучала музыка. Ведь участники сегодняшнего мероприятия давно знакомы между собой. И как многие считают, такие встречи дают им прекрасную возможность отвлечься от повседневных дел. А спонсором проведения мероприятия выступила администрация района.

Галина Николаевна Ионо-

ва – председатель Советского ВОИ, с удовольствием принимает участие практически во всех стартах. Энергичная, открытая, она уже семь лет увлекается дартсом, неизменно занимая призовые места. Около 30 дипломов, 20 медалей, 3 кубка хранится в её арсенале. А вот Наталья Борисовна Гековая в ВОИ всего вторую неделю. Узнав о предстоящих соревнованиях, всё это время тренировалась. Правилам игры и всем тонкостям её учил Вячеслав Михайлович Кормилин, здешний чемпион по дартсу. А самым пожилым участником соревнований выступил 85-летний Геннадий Григорьевич Панов. Несмотря на солидный возраст, он ведёт энергичный образ жизни. Участвует практически во всех мероприятиях. И считает, что общение для человека – это

самое важное. На мой вопрос о том, как это ему удаётся сохранить интерес к спорту, говорит, что заниматься физкультурой начал со студенческих лет. Ему очень нравится дартс, увлекательный, лёгкий, не требующий специальной физической подготовки. Здесь важен наметанный глазомер, точный бросок и соблюдение правил.

Все участники сегодня настроены решительно и каждый надеется на победу. Главное – правильно и спокойно прицеливаться, направляя копье дротика в сторону мишени. Первым бросает дротик Александр Васильевич Кречин, постоянный участник состязаний, большой любитель дартса. Он же является сегодня и судьёй. Стаж судейства его невелик – всего два месяца. До этого судил соревнования по шахматам, домино. На мой вопрос, сложно ли оценивать дартс, не задумываясь ответил, что это просто. Нужно лишь желание, и тогда всё получится.

Продолжает эстафету Михаил Филиппов. Все три броска на удивление удачны. Чувствуется его мастерство и опыт бывалого игрока. Ожидают своей



очереди и остальные игроки, внимательно наблюдая за действиями соперников.

...Состязания подходили к завершению. В ожидании результатов как-то сразу стихли разговоры. Совсем скоро судья объявит имена победителей. А пока подводились итоги, мне подумалось: как всё-таки здорово, что можно вот так встретиться и замечательно провести время с людьми, близкими по духу. Ведь самое важное в жизни – это возможность общения в неформальной обстановке. Тем более в рамках спортивных соревнований.

И вот зачитываются имена победителей. В личном первен-

стве среди мужчин и женщин были объявлены результаты и вручены медали и грамоты. Среди мужчин первое место у Михаила Филиппова, а второе – у Геннадия Панова. Третий результат у Вадима Успенского. Среди женщин отличились Наталья Гековая, Галина Ионова и Зоя Морозова (соответственно первое, второе и третье место).

Вот так и прошёл ещё один спортивный день. Насыщенный и интересный. Подаривший всем присутствующим радость и удовольствие. И неважно, что призовых мест всего шесть. Ведь не зря говорят, что в спорте нет проигравших. Главное – участие!



И хорошее настроение

В Чернухинской вспомогательной коррекционной школе прошли захватывающие соревнования по шаффлборду и джакколо. Это увлекательные игры, чем-то напоминающие настольный теннис. А в начале всех собравшихся и участников соревнования тепло и сердечно поздравили председатель правления Лысковской РО «ВОИ» Евгений Иванович Афонин и директор школы Леонид Фёдорович Сонин, пожелавшие соревнующимся ребятам высоких результатов и побед.

Организационную миссию по проведению турнира взяли на себя вожатая Ксения Кузьмакова, воспитатель Наталья Моталина под общим руководством директора школы. Спортивные игры предоставила Лысковская инвалидная организация. Многие годы её связывают тёплые шефские отношения со школой. Ну а в этих соревнованиях ребят с инвалидностью приняла участие спортсмены, которые ранее показали высокие результаты в настольных играх.

Надо сказать, увлекательно и захватывающе прошло состязание по шаффлборду. После упорной борьбы победителем стал ученик пятого класса Дима Лукьянов. Остальные ребята, к сожалению, не смогли набрать заветные очки (21), как предусмотрено условиями игры. Видимо, сказалось и волнение, и осознание повышенной ответственности за высокий результат. Словом, ребята не смогли проявить необходимое хладнокровие, чтобы попасть в число призёров. Наверное, нужно работать над ошибками и в дальнейшем достигать более высоких результатов.

Довольно упорной оказалась и борь-

ба в джакколо. Зрители хлопали в ладоши, кричали, активно поддерживая участников, болея за любимых спортсменов.

Лучших результатов в соревнованиях на данном снаряде добился ученик 11 класса Владимир Орлов, с результатом в 65 очков. Второе место завоевала ученица четвёртого класса Маша Нуцкова (48 очков). Третьим на пьедестале почёта оказался ученик пятого класса Ярослав Карпеев. Его результат чуть ниже – 47 очков.

Победители соревнований при построении на школьной линейке были награждены грамотами и памятными подарками. Всем участникам в качестве поощрительной премии вручили торты от шефов – Лысковской РО ВОИ.

Все присутствующие в зале остались очень довольными проведённым спортивным мероприятием. Получили заряд бодрости и хорошего настроения на предстоящие майские праздники.

Лев МИХЕЕВ,
зам. председателя
правления Лысковской РО ВОИ

Шаг к своей вершине

«Первый шаг к вершине» – под таким девизом прошёл межмуниципальный турнир по адаптивному скалолазанию в центре «Ладь». Около тридцати участников в возрасте от 5 до 34 лет собрались, чтобы посоревноваться в быстроте и ловкости за призовые места. Организатором этого захватывающего турнира выступила региональная Общественная Организация «Федерация скалолазания Нижегородской области» при поддержке департамента физической культуры и спорта администрации Нижнего Новгорода.

Скалолазание – это уникальный вид спорта, доступный многим людям, независимо от возраста и состояния здоровья. Максим Александрович Кавинов, зам. председателя федерации скалолазания по Нижегородской области – руководитель спортклуба, убеждён, что этот вид спорта очень перспективен и его необходимо развивать среди людей с интеллектуальными нарушениями. Это дисциплинирует человека, развивает мышечную активность, делает более выносливым. Немаловажным является и то, что это и абсолютно безопасный вид спорта.

В тот день в центре скалолазания собралось более 100 человек. Участники, их родители, друзья и сопровождающие. Хотя в зале тихо, нет музыки. Ведь громкие посторонние звуки могут помешать спортсменам сосредоточиться. Накануне все ребята серьёзно готовились к соревнованиям, посещали занятия в рамках проекта «Нет недостижимых высот». Сегодня они чувствуют себя уверенно. И, конечно же, каждый надеялся войти в число победителей.

Перед стартом всем участникам выдаются протоколы прохождения трасс. В них учитывается количество совершённых действий. А главный судья, Станислав Олегович Кожеков, ещё раз озвучил правила.

В этот раз в турнире участвовали три возрастные группы: до 10 лет, до 15 лет, и старше. В программу входили три дисциплины. Первая, «траверс» – преодоление 5-метровой дистанции в горизонтальной плоскости, от пола. Вторая дисциплина – «трудность» – преодоление 3-х дистанций с разным уровнем сложности. Здесь нужно двигаться по вертикали со страховкой. Сложность решается с

помощью зацепок, крупных и мелких. Третья – это «скорость». Она заключается в преодолении двух дистанций на время. Ну а главное условие в соревнованиях – удержаться и не сойти с дистанции. Штрафных очков здесь нет.

Первыми соревновались юные спортсмены. Они спокойно и уверенно справляются со всеми задачами, стоящими на пути. Родители, наблюдая за их действиями, переживали, но не показывали вида.

По окончании соревнования оказалось, что все соревнующиеся справились с головоломками, которых было немало на пути. Это ещё раз подтверждает огромную пользу скалолазания при условии регулярных занятий. Призовые места определились по количеству пройденных дистанций и набранных очков.

Судья зачитывает имена победителей. В возрастной группе от 5 до 10 лет лидировали Ярослава Григорьева и Олег Лобач, второе место досталось Виктории Муравёвой и Андрею Цаплину, третье – Варваре Мелиной и Гордею Казанкову. В возрастной группе до 15 лет отличились Мария Зверева и Степан Веснин, второе и третье места заняли Кирилл Карпычев и Михаил Михайлов. Среди участников от 16 лет и старше лучший результат у Егора Смирнова, а второе и третье места у Алёны Кирсановой и Елены Егошиной.

Скалолазание завершилось: зал опустел и стало тихо. И я подумала, что совсем скоро сюда вновь вернётся ребятня. И продолжатся тренировки и встречи с друзьями. Ведь скалолазание – это для целеустремлённых и упорных. Всех, кто хочет покорять вершины. Пусть на этом пути они встретят как можно больше неравнодушных людей, кто поможет преодолеть любые трудности.