

АЗБУКА технических средств реабилитации. Средства повышения качества жизни

Уважаемые читатели! Позвольте поздравить вас с наступившим Новым, 2022 годом и напомнить один из пунктов 4.3 Указа губернатора: «Находящимся на территории Нижегородской области лицам рекомендуется проявлять должную осмотрительность... соблюдать режим самоизоляции, а во время вынужденного нахождения вне мест проживания (пребывания) необходимо... защищать органы дыхания маской (или повязкой, респиратором или др.)».

Губернатор не ограничивает нас в выборе средств защиты. И мысль украсить свой внешний вид вполне соответствует новогодним праздникам, мне думается! Вы согласны? Тем более что большинство россиян с детства умеют мастерить маскарадные украшения с помощью ножниц и клея. Остальным на помощь приходят интернет-магазины, предлагая сменить примелькавшиеся бело-голубые однотонные защитные маски на яркие цветные. Например, на защитную маску Санта Клауса с бородой и красным колпаком в комплекте. Продавцы не жалеют эпитетов для новогодней продукции: «Моющиеся, быстросохнущие, дышащие, удобные и мягкие. Изготовлено из классического хлопка, придает ощущение тепла и роскоши домашнему Новому году, подходит для ресторана, бара и офисного украшения, для Рождества, вечеринок, маскарадов, карнавалов и других мероприятий. Можно использовать в качестве фотографического реквизита для создания рождественской атмосферы для родителей и детей. Лучший подарок для вас и вашего друга. Уникальный модный дизайн сделает вас более привлекательным!». И размер – всегда внимательно читайте размер маски, которая вам приглянулась! Размеры масок у разных продавцов разные!

Как правило, маски Санта Клауса по виду неотличимы от масок Деда Мороза. По сути, большая их часть сделана по технологии пыленепроницаемых. Такие маски могут содержать стандартный сменный фильтр. В некоторых моделях я видел многослойную конструкцию, готовую противостоять и коронавирусу, но цена таких масок была существенно выше. Главное, внимательно читайте описание товара и отзывы реальных покупателей. Например: «...шляпа слишком маленькая для моей головы, шляпа больше для детей, в то время как маска и борода идеально подходят для взрослых. Тем не менее, за эти деньги они действительно отличные».



Ещё одно послабление в указе нижегородского губернатора – возможность посещать общепит. Но требование использовать маски там никто не отменял! Китайские производители уже решили проблему, продавая маски для напитков. Одну из подобных моделей можно найти по описанию «Взрослая женская защитная хлопковая маска для лица, маски для распития напитков с отверстием для соломки».



Если захотите поесть? Хоть запасайтесь маской с замком-молнией для защиты от вирусов...

Есть в продаже и классические медицинские трёхслойные маски с нанесёнными на них яркими рисунками. Например, один из продавцов так описывает свою защитную одноразовую маску для лица: «Изготовлена из экологически чистого материала, влагостойкая, не раздражающая, мягкая и удобная. Дышащий материал и милые узоры делают её полезной и модной. Защиту обеспечивают три слоя из нетканого материала. Идеальный дизайн, эластичная ушная петля не давит на уши».

Маска, я вас знаю?



По окончании Новогодних праздников красные маски с оленями станут неактуальными. А маски с простеньким принтом останутся в тренде! Одну из таких моделей продавец описывает как «Одноразовая маска изготовлена из трёх слоёв нетканого материала с рисунком. Дышащий материал и милые узоры делают его полезным и модным».



Эстеты могут купить и четырехслойную одноразовую защитную маску, с рисунком, напечатанным на дополнительном слое.

Ветрозащитные маски и пандемия дали широкий простор для творчества даже ювелирам. В продаже появились многоразовые стирающиеся блестящие маски с ювелирными украшениями.

Дизайнеры одежды тоже не остались в стороне, выпуская в продажу всё новые модели женских регулируемых многоразовых уличных кружевных хлопковых масок всех расцветок и вариантов кружев.



Важно! Ещё в начале пандемии врачи объяснили – не стоит носить маску на

улице в мороз. Маска нужна при большом скоплении людей. В остальных случаях на улице надевать её не рекомендуется.

Врач-инфекционист, профессор Николай Малышев подчеркнул: «Если человек хочет согреться, то лучше всего – это шарф повыше. А маска быстро будет мокрой – и совершенно не будет защитного эффекта». Если же на зиму вы перелетаете в тёплые края, обратите внимание на лёгкие маски из шелка для защиты лица от солнца и пыли. Из отзывов покупателей: «Косынка-маска очень удобная, легко дышать. Смотрится оригинально, пользоваться удобно». Из описаний продавца: «Материал: полиэстер. Применение: подходит для прогулок, путешествий, поупок, пляжа и так далее».



Оботаны для тёплого времени года. В условиях зимнего стадиона или массового праздничного карнавала шестивия полезнее другие маски, разработчики которых позаботились и о ваших ушах. В их названиях будут мелькать слова уютные, зимние, морозостойкие, теплые, защитные наушники для лица, защита от запотевания, ветрозащитные наушники для безопасности на открытом воздухе для взрослых, а не только защита от пыли. Согласно описанию, такие маски подходят для езды на велосипеде, катания на лыжах, пешеходных прогулок и других мероприятий на свежем воздухе.

Например: «Зимняя теплая флисовая маска для взрослых, наушники для езды на лыжах, сноуборде, ветрозащитная маска для лица, для занятий на открытом воздухе, велоспортом, маски для пар». Часто уже по названию понятно, где качество выше. Но и цена будет выше, как правило...



Из отзывов: «Маска тепленькая, закрывает уши. Ткань очень приятная. В районе рта есть дырочки. Сделана аккуратно, все швы ровные. Каждая маска упакована в индивидуальный конверт с z-замком», «Маска отличная, очень мягкая. На большую голову. Уши закрывает очень хорошо. Со стороны лица есть дырочки для свободного дыхания. Застежка на затылке на липучку. Липучка надежная. Посторонних запахов не наблюдается».

Не устаю повторять. Такая зимняя маска не защитит от вируса. Но что мешает вам в особо сложной ситуации ненадолго надеть традиционную медицинскую маску поверх зимней? Вышли из толпы – сняли медицинскую, остались только в зимней, чистой, без чужих вирусов... К тому же маски для занятий зимними видами спорта на открытом воздухе весьма дороги. Так почему бы не использовать дешевую одноразовую медицинскую ма-

ску в качестве внешнего чехла? И тогда вы получаете полноценную дышащую теплую маску для лица, которую легко носить и регулировать липучкой сзади, а дизайн вентиляционного отверстия спереди избавит от запотевания очков.

Искать такую маску в интернете можно, например, по запросу «Зимние ветрозащитные теплые флисовые велосипедные спортивные аксессуары для улицы». Продавец характеризует свое изделие как очень теплое и легкое в носке, идеально защищающее от холода, снега, ветра.

Из отзывов покупателей: «Качество соответствует описанию. К коже очень приятно. Вставка на носу из пропускающего воздух, более тонкого материала. Липучка очень качественная», «Маска хорошего качества. Все строчки ровные, без изъянов. Действительно теплая и стильная. Липучки держат хорошо», «Маска мужу понравилась. Говорит, очки не потеют при езде на велике или ходьбе, сзади липучка мощная, и уши, говорит, в тепле», «Качество приятное! Нитки не торчат, внутри приятный флис! Думал, будет закрытый нос и рот, но как раз для этих, жизненно важных отверстий изготовитель предусмотрел доступ! Качественная липучка на креплении. Будка у меня большая, так что маска плотно облепает...», «Маска бомбовая, материал мягкий, приятный к телу, просто отлично, даже не ожидал такого, строчки все на высшем уровне, сеточка отделана хорошо, крепенькая, дышится через неё легко, липучки надёжно фиксируются, ещё понравилось то, что есть какое-то место для ушей, типа как карманчики, а не просто прикрывает, в прохладную погоду будет отлично».

И снова напомню рекомендации врачей. Маска должна оставаться сухой. Возможно, вам в этом поможет дополнительный клапан, предусмотренный в некоторых моделях зимней маски.



Выбор в любом случае за вами. Главное, чтобы выбор средств индивидуальной защиты был осознанным. И традиционный вопрос читателям. Какие маски зимой носите вы? Довольны ли? Здоровы ли вы и ваши близкие? Поделитесь своим опытом!

Пандемия не пугается рисованной статистики. Универсальных лекарств от вируса в мире пока нет. Есть лишь препараты, облегчающие лечение. Значит надо максимально уменьшить вероятность заражения и дожить до появления лекарств. Справочные телефоны и официальные рекомендации о профилактике редакция регулярно обновляет в специальном разделе invamagazine.ru/kokonavirus_faq.htm. Надеюсь, наши обзоры помогут нашим читателям сохранить здоровье и желание подписаться на газету в новом году. Следите за новостями и берегите здоровье, своё и близких!

Ведущий рубрики
Андрей АНИСИМОВ

PS: Все обзоры для Азбуки Технических Средств Реабилитации носят субъективный характер. Не являются рекламой и не служат прямым руководством к действию.