

## АЗБУКА

технических средств реабилитации.  
Средства повышения качества жизни

**Disclaimer:** Все обзоры для Азбуки Технических Средств Реабилитации носят субъективный характер, не являются рекламой и не служат прямым руководством к покупке.

Очередной выпуск Азбуки ТСР опять посвящён защитным очкам, лицевым экранам и прочим средствам индивидуальной защиты от вирусов (СИЗ). Тема оказалась очень актуальной. Интернет-ссылки, фото, использованные в тексте, и ссылки на предыдущие 4 выпуска удобно открывать с сайта газеты по адресу [www.invamagazine.ru/tsr/covid19\\_faceshield](http://www.invamagazine.ru/tsr/covid19_faceshield)

В результате, в том числе несоблюдения элементарных мер защиты, в Нижегородской области ПО ОФИЦИАЛЬНОЙ СТАТИСТИКЕ естественная убыль населения (превышение числа умерших над числом родившихся) за первые девять месяцев 2021 года на 47% больше по сравнению с 2020 годом. По данным на начало 2022 года из каждых 100 официально заболевших коронавирусом умирает 4 человека. Только за один месяц – ноябрь 2021 года – в России умерло 143 тысячи человек, за один месяц ушел один человек из каждой тысячи россиян. Пора менять модель коллективного поведения.

И вновь хотим напомнить Указ №27 Губернатора Нижегородской области: «Находящимся на территории Нижегородской области лицам рекомендуется проявлять должную осознанность ... защищать органы дыхания маской (или повязкой, респиратором или др.)». Губернатор не ограничивает нас в выборе средств защиты. Выбор за нами. О выборе и поговорим.

Летом 2020 года наша газета уже рассказывала об использовании очков и лицевых щитков в качестве СИЗ (средств индивидуальной защиты). Зимой 2022 мы вынуждены вернуться к теме. Эффективность прививок падает во всём мире – соответственно растёт важность осознанного выбора и использования СИЗ. В том числе для защиты глаз. Врачи в красной зоне поголовно в защитных очках – обратили внимание? А в переполненном автобусе или вагоне метро концентрация вируса в воздухе куда выше, чем в палате ковидного госпиталя, причём значительная часть пассажиров едет без масок на носу, расчихавая и раскашливая направо и налево.



Часть средств защиты, упомянутых в сегодняшнем обзоре, могут показаться вычурными, избыточными, неоправданно сложными и дорогими. Если большую

часть времени вы проводите дома, обходясь покупками в соседних магазинах – скорее всего вам достаточно минимальных мер индивидуальной защиты.

В аптеках вам, скорее всего, предложат «Экран гигиенический для лица». Предназначен для защиты слизистых оболочек глаз и органов дыхания от попадания патогенных мелких частиц в воздухе».

Производитель описывает товар как «оптически прозрачная маска (щиток лицевой) с антифоговыми свойствами (не запотевают, потому что не прилегает вплотную). Защищает всю поверхность лица, включая уязвимые для коронавируса слизистые глаз. Снижает вероятность инфицирования патогенами капельным путем. Исключает возможность прикосновений к лицу руками, что значительно уменьшает риск заражения при соблюдении прочих мер и рекомендаций ВОЗ».



Все эти щитки продаются уже многие годы, разработаны задолго до пандемии, потому искать их можно не только в аптеках. В прошлом выпуске мы часто упоминали о зимних средствах защиты от снега и дождя (а теперь ещё и коронавируса) из арсенала велосипедистов и лыжников. Значительная часть СИЗ, упоминаемая в этом выпуске, обычно используется на кухне, для защиты от брызг масла, фильтрации резких запахов, предотвращения чихания и слезливости. Так что если вы давно пользуетесь подобными – напишите в редакцию, поделитесь впечатлениями! Где покупали, насколько они вам помогают в жизни?



В общественном транспорте я пока не готов ездить под щитком, а вот обычные солнцезащитные очки с самого начала пандемии стараюсь надевать каждый раз, садясь в автобус. И в глаза меньше вирусов летит, и респиратор

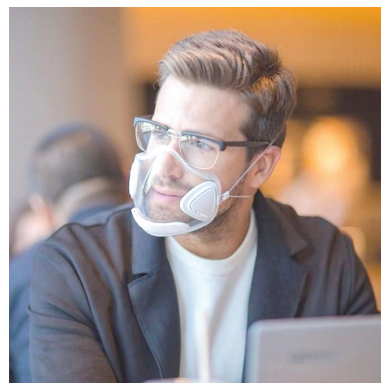
сверху хорошо прижимают, исключая приток воздуха мимо фильтров.

А мог бы ездить и в защитных очках с боковой вентиляцией, дешёвых и безопасных.

По словам продавца «Благодаря боковой вентиляции, очки никогда не будут запотевать и работать будет комфортно в любых условиях. Защищают практически пол лица» – а мои солнцезащитные в прохладную погоду запотевают сразу, как только не уследишь и в зазор между носом и респиратором под них попадает выдыхаемый воздух.

Важно! Чтобы очки меньше запотевали – прижимайте оправу маску или респиратор, чтобы влажный воздух из носа не попал на стёкла! Антитуман-спрей и салфетки тоже полезны, но о них в следующий раз.

«Защищают практически пол лица» – это скорее недостаток для многих. Так есть же и очки для плавания, и очки для резки лука. Главное, чтоб вирус со слезами на глазах не пробрался к вам в нос!



Пылезащитные фильтры казалось бы не сложно заменить на продвинутые, с защитой от вирусов, но смысл этого действия ограничен, учитывая например такой отзыв: «Маска сама по себе подходит для моего лица, но только с закрытым ртом. При любом движении нижней челюсти маска сбивается с лица, и в ней могут быть большие воздушные зазоры по бокам».

Кстати, в описаниях продавцов защита макияжа прозрачными масками явно превалирует над защитой от вирусов. И тут уж вам решать, что важнее.

Куда интереснее многогранная силиконовая противотуманная пылезащитная маска для глухих с 10 сменными фильтрами в комплекте. Защита от вирусов не предусмотрена, но кто мешает вам самостоятельно поменять фильтр, повысив уровень безопасности?

Из отзывов: «Маска очень удобная в носке. Семья и друзья спросили меня, на улице все спрашивают, где купить. Поставляется с дополнительными фильтрами. Гладко сидит на лице и прекрасно дышит».

Визуально очень интересно выглядят респираторы с прозрачной вставкой, или как написано на странице продавца «3-слойная маска с прозрачным окошком, открывающим выражение лица для

глухих людей. Позволяет убрать коммуникационные барьеры. Прозрачная секция делает чтение губ и создание мимики спикера возможными». Респиратор, в отличие от пластикового экрана, подстраивается под контуры лица, чтобы обеспечить плотное прилегание. Обещан уровень защиты KN95 (FFP2), подтверждённый сертификатом CE.



Из отзывов: «Очень хорошие маски, идеально подходящие для учителей». «Хорошо прилипают к лицу, они не запотевают, они полностью закрыты». «Как правило, этот тип намордника вызывает туман, а затем испаряется и превращается в жидкость. Из-за пластика использование в течение длительного времени неудобно». При необходимости много говорить скорее подойдёт «мягкий лицевой козырек для взрослых. Однако защитные функции его минимальны».



Такие прозрачные козырьки могут крепиться как резинками, так и пластиковыми ушками, по типу очков. Из отзывов: «Я ожидала, что пластиковая рамка будет более контурной к носу и лицу, она слишком плоская и очень туманная».

У меня нет опыта исполь-

зования подобных экранов, но из всего виденного я бы выбрал упрощенный дизайн, который крепится к очкам любого стиля, используя множество прорезей, не будет мешать макияжу или волосам, сидит ниже линии зрения, не тянет за уши, прост в использовании».



Отдельно упомяну о пластиковых антизапотевающих масках от брызг для поваров и официантов. Применение: кухня, гостиница, кейтеринг, ресторан. Предотвращает попадание брызг слюны на других людей и объекты.



Вот некоторые из отзывов: «Смотрится хорошо. Подойдёт, если нужно выйти и иметь макияж». «Отлично подходит для женщин, носящих помаду и румяна. Маска очень неудобна при использовании телефона. Также в некоторых местах это не считается достаточно безопасным для covid». «Качественные маски, на лице сидят удобно, пластик супер прозрачный. Резинки регулируются. Очень хороши для применения в общепите и салонах красоты». «От дыхания потеют. НО. Это мне никак не мешает. Мне в ней комфортно. Свободно. Маски супер».

И снова повторюсь, выбор большой, подбирайте маску под размер и форму именно своего лица и именно под свою цель использования маски! Я упоминаю столько моделей с клапанами и без, чтобы убедить вас подбирать СИЗ под свои личные потребности, а не пользоваться первым попавшимся!

*Выбор в любом случае за вами. Главное, чтобы выбор СИЗ (средств индивидуальной защиты) был осознанным. И традиционный вопрос читателям. Какие маски зимой носите вы? Довольны ли? Здоровы ли вы и ваши близкие? Поделитесь своим опытом!*

*Пандемия не пугается рисованной статистики. Универсальных лекарств от вируса в мире пока не существует. Есть лишь препараты, облегчающие лечение. Значит надо максимально уменьшить вероятность заражения и дожить до эффективных лекарств. Справочные телефоны и официальные рекомендации о профилактике редакция регулярно обновляет в специальном разделе [invamagazine.ru/koronavirus\\_faq.htm](http://invamagazine.ru/koronavirus_faq.htm). Надеемся, наши обзоры помогут нашим читателям сохранить здоровье и желание подписаться на газету в 2022 году. Следите за новостями и берегите оптимизм, своё и близких!*

**Андрей АНИСИМОВ,**  
ведущий рубрики