

Несмотря на пандемию жизнь продолжается

Несмотря на пандемию по ковиду, мы, ветераны посёлка Дальнее Константиново, начали общаться друг с другом, устав сидеть дома. Тем более что почти все давно привились. Поэтому в декаду инвалидов постарались побольше провести спортивных соревнований. И особенно нам понравилась игра в боулинг. А в начале все участники были разделены на четыре команды по четыре человека.

Ещё раз убеждаешься, какая это захватывающая игра. В команде все болели друг за друга. И безмерно радовались, когда кто-то из нас выбивал все кегли (а это было очень редко). А как огорчались промахам... Ведь для нас это была новая игра. Наигрались вдоволь, подвели итоги.

Первое место заняла команда "Энергия" (старший А.И. Ионов), второе – команда "Дятлы" (А.Ф. Барышни-

кова). На третьей ступеньке оказалась команда "Удальцы" (старший А.В. Тихонов).

Через несколько дней провели турнир по игре "Лото". Соответственно места разделены следующим образом: первое место у Л.Н. Егоровой и Л.И. Феклиной, второе – Т.В. Плеханова, Т.И. Швецова, третье – С.И. Комаров, Г.Н. Игнатова.

В то же время мужчины играли в теннис. Отличились Н.К. Чистяков, Н.А. Ти-

рюков, В.А. Кирюхов. Параллельно состоялись игры в домино и шашки. Победили в домино Т.И. Швецова, Л.М. Никитина, Е.И. Власов. В шашки – Л.В. Коновалова, Е.И. Семёнова, Г.В. Чечёткин.

Большим приятным событием стало то, что Нижегородская областная организация ВОИ за хорошую работу подарила нашей районной организации настольные игры: "Джакколо", "Корнхол", "Шаффлборд" и морской бильярд "Новус".

Приятно было и то, что директор РКДО М.П. Шубникова выделила нам для игры комнату. Большое ей спасибо. Игры для нас новые, начинаем их осваивать. И что радует, есть уже первые победители.

В шаффлборд – В.В. Гунтасов, Л.А. Егорова, Т.Ф. Плехотова. А в морской бильярд – В.Н. Пронина, А.А. Гаврилов, Р.С. Власова.

Так что 2021 год закончился, но спортивная жизнь в 2022-м продолжается. План

мероприятий уже утверждён. А значит, будут интересные соревнования и победители.

Здоровья и успехов в новом году!

Таисия ШВЕЦОВА,
член президиума,
Дальнеконстантиновский район



Открываю дверь – и первое, что вижу, настенный календарь. Александр Невский простирает свою длань, город мастеров призывно и уютно расположился на берегу Волги, шлюз напоминает о летних путешествиях на теплоходе... «Спросите меня, какой город я люблю, и я отвечу – Городец!» – чуть ли не спела мне Татьяна Васильевна Илюшина, с которой мы встретились в декабре на празднике «Спорт – это здорово! Спорт – это весело!».

Праздник организовало Городецкое общество инвалидов (председатель Альбина Валентиновна Шишкина). Она и подарила мне тот настенный календарь на 2022 год, который я описала вначале. Как приятно иметь такой наглядный сувенир в память о замечательном празднике!

Две команды выставила Городецкая организация, а ещё присоединились борчане. Командный зачёт шёл одновременно с личным.

В Городце два физкультурно-оздоровительных комплекса. У организации общества инвалидов особенно тесные связи с первым из них.

– Инвалиды занимаются у нас в бассейне два раза в неделю, в среду и в пятницу, – рассказывает директор ФОКа Александр Викторович Быстров.

Сделаем мир доступней!

– Бесплатно. И дети-инвалиды приходят, и колясочники. Я сам занимаюсь с такими детьми. Специализация моя сложилась ещё с советских времён, после окончания института физкультуры. Очень тяжело, конечно, работать, когда дети с ДЦП, например. Чем могу – помогаю им. Стараюсь поддерживать их жизненный тонус, готовлю индивидуальные программы занятий для каждого, полагаясь на свой большой опыт и научные методики. В группе есть дети, у которых наметились положительные сдвиги. Одна девочка очень плохо ходила, ноги просто не слушались. Мы с ней много занимались плаванием и другими упражнениями, наблюдали, как это воздействует на различные мышцы. И вот результат – сейчас девочке гораздо лучше.

ФОК очень помог в организации спортивного праздника. Мало того, что он предоставил свои залы для городецких инвалидов, тренерский состав стал и судейской коллегией. Накануне специально собирались, чтобы изучить условия и правила спортивных игр, в частности, настольных. Последние не особенно были распространены в районе, и Городецкая организация ВОИ стала их пропагандистом. Да и столы-то с играми появились здесь благодаря обществу инвалидов, его большой программе по развитию этого вида спорта.

Около одной игры мы встретили горожанку Марину Борисовну Воронину. Она примеривалась бросать мешочки на доску с несколькими отверстиями. Попадает игрок в них – значит, количество очков резко возрастает.

– Очень увлекательная игра, – улыбается Марина Борисовна. – С виду простая, а на самом деле достаточно сложная. Она развивает ловкость рук, внимательность, сосредоточенность, так что игра очень полезная для людей с инвалидностью.

Мне показалось сначала, что не всем дано добиться успеха в подобном метании мешочков. Но М.Б.Воронина не согласилась:

– Дано всем, важно лишь правильно распределить свои возможности. В эту игру на данный момент сыграла только половина участников, до конечного результата неблизко, имена лидеров узнаем позже.

Зинаида Адамовна Золина, наверное, одна из самых опытных спортсменок в борской команде. Ей уже за восемьдесят (пишу это с разрешения Зинаиды Адамовны, ибо таких лет ей не дашь), пятьдесят отдала преподаванию географии. Спортом как увлеклась в детстве, так и не бросала. Лыжи, коньки – это всё любимые виды спорта. Встретить её можно и в плавательном бассейне, и на соревнованиях в шашки, и в походе «по-скандинавски». А увиделись мы в зале городецкого ФОКа, где состязались любители настольного тенниса: Зинаида Адамовна ожидала своей очереди. «Здесь же два года назад первое место заняла, и сегодня одну игру уже выиграла», – сообщает она.

Николай Масленников, совсем молодой человек, так страстно увлёкся настольными спортивными играми, что ищет возможности потренироваться где только получится.

– Я участвую каждый год в соревнованиях, – рассказывает он. – Стараюсь вести здоровый образ жизни, занимаюсь бегом. Всё это очень помогает мне при волонтерстве. Особенно нравится наводить порядок и чистоту в городе. Много мешков мусора собираю в оврагах, а также упавшие ветки деревьев. Сегодня отметил во всех играх, осталось только пройти джакколо.

Мы желаем удачи Николаю и подходим к панели дартса. Дротики бросает Александр Васильевич Быков из Заволжья. Один летит прямо в «яблочко». Другие тоже принесли игроку немало очков.

А время игр приближается к концу. Осталось только дождаться конца заседания судей, приводивших показатели участников к единому знаменателю. Затихают азарт и споры, команды чинно рассаживаются по скамейкам. И вот финальное построение. Объявляются победители, вручаются награды. Среди победителей Марина Ватагина, Дмитрий Лебедев, Елена Мурашкина и ещё много славных имён. В командном зачёте, я бы сказала, победила дружба. То Бор вырвется вперёд в эстафете, то Городец наиболее умело сражается на полях настольных игр, то Заволжье наберёт много очков по отдельным видам спорта. А в целом все были довольны хорошо проведённым днём, давшим большой заряд бодрости всем участникам. В общем, спорт – это здорово! Ударение в этом слове можно ставить и на первый, и на второй слог – получается одинаково хорошо и правильно.

Светлана ИСАКОВА

НА СНИМКАХ: Настольная игра требует точного расчёта и глазомера (вверху); общее построение.

