

В нашей Волжской столице – Нижнем Новгороде 24 июля уже в шестой раз прошли соревнования любителей марафонных заплывов, которые стали одним из этапов Чемпионата мира и продолжили российскую серию X-WATERS World Championship 2022. В них приняли участие 1960 спортсменов из 160 городов России и стран ближнего зарубежья. Это был крупнейший по числу участников российский открытый водный старт за пятилетие – живая легенда. Произошло это на Стрелке, где в Волгу впадает другая полноводная российская река – Ока. В месте заплыва образуется большая вода с переменным течением, температурой и уникальным характером – настоящий вызов спортсменам.



Заплыв на Стрелке



Переплыть самую длинную и полноводную реку Европы, нашу «матушку Волгу», одну из немногих рек, которую знают во всём мире – мечта не только профессионалов, но и любителей. С каждым годом участников становится всё больше. Нынче, как и прежде, были определены три дистанции для покорения Волги и преодоления себя.

«1 км»: старт с песчаного пляжа на полуострове Мочальный. Отсюда прекрасный вид на центр города, Кремль и Чкаловскую лестницу. Финиш в прямой видимости. На всем протяжении дистанции есть боковое течение, которое может быть очень сильным, а может и не очень. Самое мощное оно к концу дистанции.

«3 км»: старт с песчано-травяного пляжа на левом берегу Волги. Здесь прекрасный вид на собор Александра Невского и новый стадион «Нижний Новгород». Первые два километра проходят по течению, затем аналогичная километровая дистанция.

И, наконец, марафонский заплыв для опытных пловцов – пять километров. Старт с песчаного пляжа на правом берегу Волги. Первая часть – пересечение Волги справа налево, до точки старта расстоянием 3 км. Затем прохождение отметки на берегу (так близко к воде, как позволяет форма берега). И далее аналогично пройденной дистанции. Финиш всех участников происходил на набережной возле катера «Герой».

В этом заплыве принял участие полномочный представитель президента в Приволжском федеральном округе – Игорь Комаров, который очень уверенно преодолел пять километров.

– Эмоции непередаваемые и очень приятные, – поделился своими впечатлениями полпред президента в ПФО – особенно от того, что долплыл до конца!

Дистанция непростая, конечно, вода разная по температуре, и к тому же переменное течение. Так что мне было непросто, тем более я впервые участвовал в X-WATERS. Да, ещё впечатлило то, что более тысячи человек принимают участие в этом мероприятии. Одним из самых популярных водных соревнований. Запомнится, конечно, этот заплыв надолго.

Игорь Комаров также отметил уникальность мероприятия: «Само место проведения – одна из крупнейших рек мира, и уровень организации заплывов – это отличная возможность проверить себя. Я призываю всех активно принимать участие в этих соревнованиях и впредь. Думаю, что и в следующем году снова выйду на дистанцию».

Хочется особо отметить работу волонтеров. Свыше 130 молодых и не очень, энергичных энтузиастов на протяжении нескольких дней сопровождали все этапы этого мероприятия. В их обязанности входило всё: и сбор стартовых пакетов, и устройство территории, и регистрация участников, и многое другое. Со своими заботами справились слаженно, ответственно и профессионально. Участники заплыва отметили в целом высокий уровень организации соревнований. И остались довольны гостеприимством нижегородцев. Одним из самых активных волонтеров была Ольга Васикова, инвалид с рождения. Женщина очень жизнерадостная, доброжелательная, искренняя, она уже несколько лет не пропускает возможности помочь гостям и участникам соревнований ощутить масштабность грандиозного праздника.

Как сама призналась потом: «Впервые побывав на заплыве в качестве волонтера, я поняла, что не смогу пропустить следующие старты. Здесь потрясающая энергия! Как и участники,

волонтеры приезжают из других городов. В этом году у нас появились и «новенькие» – из Москвы, Екатеринбурга, Белоруссии. Отлично работают «Волонтеры 800». Это наши студенты. Есть и более возрастные, кому за 50 и за 60. В целом все справились на «отлично».

Среди участников заплыва были люди с ограниченными возможностями здоровья. Всего человек двадцать. И в этом году все стартовавшие достигли финиша. Для них на территории мероприятия предусмотрено буквально всё. Комфортные раздевалки, камеры хранения, трансферт в зону старта. На мероприятии для участников было установлено несколько этапов обеспечения безопасности. В частности, каждый пловец прошел обязательное медицинское освидетельствование, а перед мероприятием получил яркий страховочный буй. Надо сказать, во время заплыва в водоёме находилось более тридцати спасательных лодок. А на суше на всякий случай ждали несколько бригад скорой помощи.

И ещё подразделения главного управления МЧС России по Нижегородской области, спасатели Приволжского поисково-спасательного отряда и аварийно-спасательная груп-

па. Все они принимали участие в обеспечении безопасности международного заплыва.

Непосредственный участник, спортсмен с инвалидностью Михаил Ромов, так прокомментировал свое выступление: «Плыл второй раз. И, надеюсь, не последний! Заряд бодрости после этого – на целый год. А ещё новые знакомства. Прекрасная атмосфера! Во всем чувствуется внимание со стороны организаторов. Продуманы все мелочи: от встречи участников до подведения итогов соревнования. Все поставлено в ногу со временем. Результаты заплыва участники узнали практически сразу, потому как у них были электронные чипы. Так что, несмотря на жару, праздник удался на славу! Кстати, в интернете уже открыта регистрация на следующий заплыв, 2023 года! Прошу без раздумий! Сам поплыву и всем рекомендую!».

Хочется заметить и то, что сама территория Нижне-Волжской набережной идеально подходит для участия людей с ограниченными возможностя-

ми в качестве болельщиков. На этом мероприятии их было много. Колясочники активно общались, подбадривали участников заплыва. Так что получилась целая группа поддержки!

На почетный пьедестал победителей (наша гордость!) попал единственный житель нашего Нижнего Новгорода. Это студент пятого курса факультета физической культуры и спорта Мининского университета Артём Булюкин. Он стал бронзовым призером заплыва нижегородского этапа Чемпионата мира. Участвовал в заплыве на один километр вместе с 390 пловцами. А всего от Мининского университета в соревнованиях принимали участие аж 11 человек, как студентов, так и преподавателей.

Артём является кандидатом в мастера спорта по плаванию, преодолел дистанцию за 13 минут 52 секунды. По его словам, готовился к заплыву с преподавателями вуза. Они даже вместе разрабатывали свою тактику прохождения дистанции. И всё получилось. «Стрелка» не подвела.

Поздравляем с победой всех пловцов. Потому как главное не победа, а участие. Ведь это тоже победа! И ждём с большим удовольствием всех на следующий VII заплыв в 2023 году.

Арина ЛАЗАРЕВА, наш внеш. корр., фото с интернет-сайта

