

√ Инваспорт

Отличное начало!

День физкультурника воротынские инвалиды отметили в ФОКе «Волга». Здесь районная организация ВОИ провела соревнования по настольным играм. Тем самым играм, которые ей подарила областная организация ВОИ. Воротынцы сражались в трёх видах: шаффлборд, джакколо и кульбуто.



Несмотря на замысловатые заморские названия, эти настольные игры не требуют особых навыков и долгих тренировок, правила просты и понятны. В процессе участники игры испытывают здоровый азарт, при этом в полную физическую мощь работает организм – активизируются крупные и мелкие мышцы, улучшаются обмен веществ, кровообращение, дыхание. Отличная альтернатива компьютерным играм! Видимо, поэтому шаффлборд и его собратья становятся такими популярными во всём мире.

Даже новички, как показали соревнования в Воротынце, могут достигать хороших результатов. Как сказал Александр Ладейнов, 8 августа впервые увидел игру джакколо, однако

так быстро усвоил её премудрости, и так смело ринулся в бой, что опередил всех. Набрал наибольшее количество очков – 96 – и завоевал первое место. Второе место занял Иван Жегалин с 88 очками. И только на две позиции меньше у Валентины Андреевой, у неё «бронза».

По шаффлборду абсолютным победителем стал Олег Кирхенмейер, набравший 75 очков. Второе место занял уже знакомый нам Иван Жегалин, выбивший 51 очко. Лишь чуть-чуть уступила ему Валентина Прыткова, ей присудили третье место.

Самая напряжённая борьба шла и в кульбуто. Сразу три участника соревнований три раза подряд выбивали страйк, то есть наибольшее количество очков. Поэтому только с четвёртого раза удалось распределить призовые места. Первое место у Владимира Хрычёва, второе – у Людмилы Купреевой, третье место присуждено Олегу Кирхенмейеру.



Как видите, именно он и Иван Жегалин одержали сразу по две победы в настольных играх. Эти добры молодцы – разносторонние спортсмены и постоянные участники спортивных соревнований в нашем округе. И поэтому в честь Дня физкультурника за активное участие и спортивные достижения, развитие и популяризацию адаптивных видов спорта, личный пример здорового образа жизни оба отмечены благодарностями отдела культуры, спорта и туризма администрации городского округа Воротынский.

Мы от души поздравляем победителей и благодарим участников и организаторов соревнований по настольным играм. Желаем всем дальнейших спортивных побед и активного долголетия. Надеемся, что новые спортивные игры приживутся в нашем районе, что позволит выступать и на соревнованиях более высокого уровня! Будущие соперники, наша команда уже формируется.

Татьяна БУРОВА,
председатель
Воротынской РО ВОИ
НА СНИМКАХ: готовимся к победам!

√ Отличный соцпроект

Реабилитационная помощь особенному ребёнку

На Нижегородской земле реализуется много различных проектов и инициатив в интересах детей с инвалидностью. Но есть и особая категория детей, о которой в последнее время упоминается обособленно. Это дети с тяжёлыми множественными нарушениями развития (ТМНР), страдающими сразу несколькими такими заболеваниями.

Эти дети часто не посещают учебные заведения, а больше находятся дома с ухаживающими близкими людьми. Правда есть и другая категория ребят, которые, несмотря на серьёзные проблемы со здоровьем, могут учиться по адаптированным программам. Ведут активную жизнь, вместе с родителями могут находить себя в адаптивном спорте или творчестве. Однако это скорее исключения, чем закономерность.

В интересах вот таких детей общественная организация «Перспектива» уже на протяжении года реализует интересный проект «Навстречу миру шаг за шагом». И уже более 25 таких детей получили помощь и поддержку в рамках проекта. Кроме того, на этих занятиях предусмотрели активную психологическую и просветительскую работу с ро-

дителями таких детей. Особое место в проекте занимает обучение и самих педагогов, психологов и других специалистов социальных учреждений и служб. Причём, что ценно, предусмотрены стажировки и практические занятия.

А совсем недавно команда Проекта организовала и провела семинар для специалистов учреждений социальной защиты Нижегородской области по внедрению методик развивающего ухода в практику сотрудников и родителей детей с тяжёлыми множественными нарушениями развития (ТМНР) на базе ГБУ «Юный нижегородец». «Использование практик развивающего ухода в работе с детьми с тяжёлыми множественными нарушениями развития» – стала темой семинара, на котором сотрудники НРО-ОМДИЗ «Перспектива» смогли представить свой опыт и знания своим колле-

гам (20 специалистов со всей области) и заручиться их поддержкой в работе с подопечными такого рода.

Этот проект реализуется с использованием гранта Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, и уже подходит к своему завершению.

Одним из ключевых мероприятий его стала профильная реабилитационная смена в «Юном нижегородце», состоявшаяся в июле этого года. В смене принимали участие незрячие и слабовидящие дети, имеющие дополнительные тяжёлые заболевания, такие как ДЦП, аутизм, эпилепсия. Многие дети передвигаются при помощи коляски или с опорой. Для них тоже доступны все виды процедур и активностей в этом лагере. Это физиопроцедуры, иппотерапия, игровые занятия, беседы с психологом, занятия с логопедом. Например, в лагере очень успешно проходят квесты, музыкальные вечера, сказочные представления.

Отдельная группа мероприятий была предусмотрена для родителей. Ведь им тоже всегда нужна помощь и поддержка. Психологи «Перспективы» проведут для родителей цикл занятий по принятию своего ребенка, выработке режимных моментов, активного участия ребенка в своей жизни. И помимо специалистов «Юного нижегородца», от «Перспективы» с детьми проводились занятия и тренинги для родителей с педагогом-психологом Н.Н. Егоровой, а тренинги в рамках группы родительской поддержки Л.А. Недошивиной-Королевой.

Конечно, каждый день смены – это всегда большое событие в жизни ребенка и его семейного окружения. Здесь



созданы все условия, чтобы семье было комфортно, приятно и интересно жить: качественное лечение, свежий лесной воздух, вкусная и полезная еда. А еще, конечно же, игры и развлечения для всех детей, не зависимо от возраста и заболевания. Ведь общение – это то, чего так не хватает нашим ребятам с инвалидностью и их родителям!

Практика показывает, что дети со сложной патологией часто становятся заложниками ситуации. Зачастую ухаживающие за ними взрослые, просто реализуют их физиологические потребности, совершенно забывая о том, что ребенок – ещё растущий организм. И он способен воспринимать информацию в том или ином объеме. Именно поэтому одной из задач Проекта стало научить родителей и специалистов находить подходы к таким детям. Для того, чтобы развивать в них, пусть маленькую, но самостоятельность и волю к жизни...

Завершая этот разговор, надо сказать, что в Нижегородской области созданы хорошие условия для реабилитации детей с инвалидностью. Есть прекрасные специалисты, а благодаря таким проектам и дети с ТМНР теперь будут больше обеспечены уходом профессионалов своего дела!



Уважаемые родители!

Если кого-то заинтересовал сегодняшний наш разговор, звоните в «Перспективу» по тел. 8(831) 246-12-64 или +7-905-1928-55. Наш адрес: г. Н.Новгород, б-р Мира, д. 16, сайт www.perspectiva-nn.ru