

– Так жалко, что в январе не поехала!  
– Маленькая Маша всплеснула руками и с неподдельным недоумением оглядела нас, собравшихся в зале вокруг игровых столов. Как же она могла так промахнуться? Не приехала «из-за короны» на всероссийские соревнования по джакко, о которых мы всё утро говорим в этом зале! Ради чего же ещё можно ездить в областной центр?

Вообще-то она не маленькая, наша Маша. То есть, небольшая, конечно. Но не такая уж, чтобы очень. Она совсем себе даже взрослая дама. Просто миниатюрная.

Да что это я! Кто же не знает джакколистку Машу с Бора!

Что, в самом деле не знаете? Ну так знакомьтесь: Мария Ватагина, 37 лет, серебряный призер чемпионата России по настольным играм. Первая женщина – спортсменка ВОИ, взявшая в руки шайбу джакко на территории Нижегородской региональной общественной организации.

Правда, другие девушки познакомились с этой игрой на следующий же день после Маши. Потому что председатель Борской районной организации ВОИ Марина Никифорова успела приехать в офис областной организации на улице Ильинской за игровым оборудованием накануне общей раздачи. Опять же потому, что Марина Михайловна, в свою очередь, стала первым сертифицированным тренером-женщиной по настольным играм в нижегородской организации. Bravo, борчане!

В самом деле, Маша Ватагина много потеряла, что не приехала в Нижний Новгород в январе. В те дни проходили первые Всероссийские соревнования по настольным играм Российского спортивного союза инвалидов в онлайн формате. Обратите внимание на два последних слова – в онлайн формате! Одна из целей того проекта – заинтересовать людей и научить подключаться к сервису видеосвязи под названием ZOOM.

Потому что освоение зума оказалось для нас большой проблемой.

К тому времени все мы много месяцев сидели дома. Общались в основном через звонки. Для одних звонки были развлечением в скуке и в тоске по близким, для других – бизнесом. На этой волне начали набирать популярность сервисы видеосвязи. В прежние не такие уж далекие времена мы смотрели друг на друга в скайпе, помните?

Когда появился параллельный скайпу зум, его сначала использовали только в бизнесе для проведения конференций. Теперь в этой облачной платформе мы учимся совещаться, соревноваться, жить. Достаточно щелкнуть курсором на полученную от друга ссылку в телефоне, и вы в один клик попадаете в Дом спорта в Москве.



## Вот такая Маша!

Конечно, сидя сложа руки по эту сторону экрана в Нижнем Новгороде, вы в московском Доме спорта фишку на доске не сдвинете. Хотя, возможно, когда-нибудь появится и такая возможность – виртуальные технологии в пути к этой цели. Однако увидеть, что в эту секунду делает ваш московский товарищ и поддержать его громким «Федя, вперед!» вполне реально. А если на вашем телефоне включена камера, то Федя, в свою очередь, увидит, как лихо вы загнали в лузу последнюю шайбу и обогнали его в баллах.

Кому стало понятно, поднимите руку. И записывайтесь на следующие соревнования Российского спортивного союза инвалидов от Нижегородской областной организации ВОИ имени Александра Невского.

– Мне понятно, – кивает Маша. – Поэтому и дала себя уговорить капитану команды Насе Макаровой стать участником этого февральского чемпионата России. Несмотря на не снятую ещё «корону». Перестала бояться, понимаете? Тем более, что близко друг к другу члены команды не подходят. Хотя все свои. А московские судьи – они на экране смартфона в дальнем конце зала.

Последнюю фразу Маша произнесла, пристально взглядев в экран телефона, закрепленного на другом конце длинного стола. С экрана на Машу внимательно посмотрел судья в медицинской маске.

Сегодня состязания судит Михаил Викторович Тейфель. Мы быстро погуглили его имя, и экран через секунду выдал: «Член судейской коллегии ФНСИР, судья всероссийской категории...»

– Я стараюсь участвовать во всех спортивных праздниках, – продолжила выросшая в соб-

ственных глазах после гугловской справки Маша Ватагина.

Она сегодня выступает на спортивном поле не первой и не против поговорить:

– Вижу в нашей общественной организации много удивительного. У нас такие интересные и увлеченные люди! Тут приезжала к нам на Бор команда из Семенова. Настольные игры они тоже любят. Но джакко увидели впервые. И вот встали семеновцы к бортику – и давай пулять шайбы в лузы. Ни одна шайба не отскочила, все попали в цель, сотни очков! А мы в этот день до пота тренировались и больше сотни никто не выбил.

Маша за семеновцев рада. Она радуется за любого, кто удачлив. Это редкость. Чаще мы скоры на жалость и сострадание. А чтобы почувствовать счастье при виде чужой победы – это дорогого стоит.

Маша Ватагина размеренный человек, старается не нервничать ни по какому поводу. Не из тех, кто говорит: «Живу в полном достатке, меня достало все!». Хотя жилье – съемная квартира в бараке, вода только холодная, газа и теплого туалета нет.

Позже, когда борчанку вызвали на старт, она встала к игровому полю и негромко сказала:

– А я спокойна как удав. Сначала набиваю с середины, потом с краев!

– Игры – мощная мотивация, – считает Михаил Тейфель. – Они дают возможность инклюзии более, чем что-либо другое, независимо от физических возможностей человека. И дай Бог, чтобы всем это помогало. Чтобы каждый мог участвовать в наших соревнованиях.

...Мария Ватагина в этот день на чемпионате России набрала самое большое количество очков и ушла из игрового зала с улыбкой. Может быть сегодня ей в бараке будет чуточку теплее?

Положила ладошку на круглую деревянную шашку. Подвигала ее вперед – назад, проверяя скользкий момент. Прицелилась... И легонько толкнула кисть руки, стараясь чтобы бита поехала вперед по центру и вошла в среднюю лузу. Стало понятно, что каждое ее движение выверено тысячами предыдущих бросков.

– Важны настрой и сосредоточенность – они зависят лично от меня, – сказала Маша после завершения выступления. – Важны натренированная рука и глазомер, тоже личные качества. Важны приемы: сначала набиваешь с середины, это сложнее...

Но оказалось, что важно еще очень много всего того, что от игрока не зависит. Материал, из которого изготовлено поле игры – пластик, линолеум, дерево. Качество и количество специальной смазки на поверхности скольжения – слишком много хуже, чем мало. Сама шайба, как спортивный снаряд. Важно много разных деталей, которые заранее не предскажешь, не натренируешь, к которым нужно приспособиться за пару минут первой попытки. Все как в жизни.

Можно не спрашивать у Маши, зачем ей настольные игры. Достаточно посмотреть на раздумывающее лицо. Невзначай заглянуть в сумочку, где вместо губной помады и пудры всякие инструкции и брошюры к спорте. Прислушаться к шепоту Сережи – любимого мужчины, который не отстаёт ни на шаг, куда бы ни направилась, бережет от не всегда ласкового мира.

Завершая нижегородский этап чемпионата, судья Михаил Тейфель согласился на короткое интервью. Он рассказал несколько историй, случившихся в разное время на детских и взрослых площадках. Однажды после сеанса игры в корнхолл, где надо с определенного расстояния кидать увесистые 900-граммовые мешочки, подошла девушка-подросток. Попросила попробовать. Перебралась в конец зала и из такой дальней дали, с первой попытки закидала все восемь мешочков в отверстие с максимальным призовым результатом, небрежно бросив на прощанье: «Далладно, я баскетболом занимаюсь!»

И ещё. В здание детского общественного фонда привезли настольные игры. Мама 12-летней девочки с ДЦП отвлеклась на беседу. А дочка, которая не могла без поддержки пройти и двух метров и уже как будто бы наигралась – отдыхала рядом с мамой, неожиданно встала, направилась в сторону стола с эластик-хоккеем и самостоятельно начала новый сеанс хоккея на глазах у изумленных родных и знакомых.

Лариса АНДРЮШИНА

## Слова благодарности

В канун замечательного весеннего праздника – Международного женского дня 8 Марта, мне хочется от всего сердца, тепло и искренне поздравить своих коллег по общественной работе, друзей, знакомых с этим событием! И прочитать стихи поэта Сергея Ионов:

Да, бывает такое чудо,  
После серых, невзрачных туч –  
Дарит радость земле и людям  
Живородящий солнца луч.  
Встрепенётся душа надеждой,  
Сердце радуется весне,  
Пусть растёт

голубой подснежник  
Нам на радость – тебе и мне!

И выразить благодарность за помощь и содействие А.Х. Морозовой – главному специалисту и Н.Л. Неволиной – зам.директора филиала №4 фонда соцстраха, а также М.А. Самоделькиной – руководителю Всероссийского общественного движения «Волонтеры Победы», М.Б. Самаринной – председателю ТОС №15 «квартал», Т.Н. Савиновой – председателю нашему Совету ветеранов ВОВ. Особо поблагодарить за чуткость и внимание сотрудников больницы №3 ПФО на ул. Маршала Воронова, где я недавно лечилась, а также заведующую терапевтическим отделением И.В. Ковровскую и лечащих врачей.

Екатерина УХВАТКИНА,  
ветеран ВОВ,  
председатель первички  
Канавинского района



В начале марта движение #МыВместе, объединившее нашу страну во время пандемии, празднует свою первую годовщину. С начала вспышки коронавируса помощь врачам, пенсионерам и малоимущим оказывают почти 200 тысяч добровольцев. В Нижегородской области волонтерский штаб был создан 17 марта, в числе первых из 12 регионов страны успешно работает.

Адресную помощь за год в рамках акции #МыВместе по стране получили почти 5 миллионов человек. В нашем регионе добровольцы совершили уже более 100 тысяч добрых дел. Так что адресную помощь получили сотни тысяч человек.

В канун годовщины волонтеры акции «Мы вместе» вспоминают, как сдавали зачеты и делали основную работу по пути к тем, кто ждал их помощи. Как забывали порой про свои дни рождения, когда после ночных дежурств доставляли врачей по домам. Готовили им еду и по снежным заносам, и в транспортных пробках развозили врачей к пациентам-нижегородцам. Как сотнями привозили продуктовые наборы нуждающимся пожилым людям и в многодетные семьи. Теперь все они – наша большая дружная КОМАНДА.