

✓ Безбарьерная среда

Плавание без границ

В бассейне физкультурно-оздоровительного комплекса «Волжский берег», как всегда, шумно и весело, полным ходом идёт тренировка у детей, которые с удовольствием плещутся в воде и демонстрируют тренеру свои навыки и способности.

Да, теперь бассейн могут посещать и люди с ограниченными возможностями здоровья — здесь появился долгожданный подъёмник для маломобильных граждан. В первую очередь — это дети с ДЦП и пожилые жители Кстова.

Подъёмник был установлен на грантовые средства, полученные в рамках Конкурса социальных и культурных проек-

тов ПАО «Лукойл». Сертификат директору ФОК «Окский берег» Олегу Клешнину вручил заместитель гендиректора по связям с общественностью ООО «Лукойл Нижегороднефтеоргсинтез», депутат Законодательного собрания НО Антон Гребень.

Компания «Лукойл» — один из наших самых надёжных партнёров, — отметил Олег Клешнин. Осуществилась практи-

чески несбыточная мечта для людей, которым раньше было невозможно посещать водный оздоровительный комплекс.

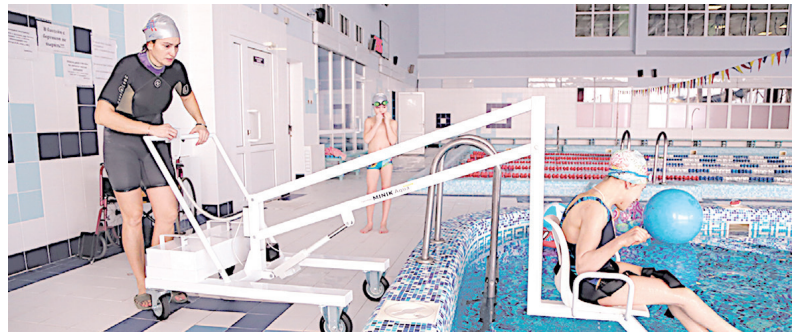
Общеизвестный факт, что плавание — один из самых полезных и безопасных видов спорта. Специалисты уверены, что занятия в бассейне нормализуют давление, улучшают кровообращение, выпрямляют осанку, укрепляют опорно-двигательный аппарат и улучшают настроение. А для людей с ограниченными возможностями здоровья бассейн — это незаменимая вещь для укрепления здоровья и повышения двигательной деятельности.

Например, для 16-летней Ани, плавание — одна из лучших форм лечебных и реабилитационных занятий. Тёплая вода в бассейне оказывает массажное воздействие на мышцы и снижает нагрузку на опорно-двигательный аппарат. Это помогает девушке держать равновесие, поворачиваться и даже ходить, чего она пока не может делать вне бассейна.

«Раньше у нас вообще не было возможности заниматься в большом бассейне, — продолжает разговор тренер-преподаватель по адаптивному плаванию Татьяна Мышкова. Опустишь желающих в воду мы ещё можем, а поднять уже нет. Так было раньше. А сейчас будем не только маленьким бассейном пользоваться, но и большим. Вот Аня, например, давно мечтала о большом бассейне. Всё, что она себе могла позволить — потрогать в бассейне воду рукой, а теперь будет участвовать в наших соревнованиях, которые мы проводим для своих воспитанников.

Действительно, сейчас людям, передвигающимся в инвалидном кресле, чтобы спуститься в бассейн, нужна помощь только одного человека, управляющего подъёмником, который достаточно компактный, легко управляемый и простой в обращении.

Светлана МАЛЬЦЕВА,
gazeta@3em.ru
Фото Евгения ЧЕРНЯЕВА



✓ Юбилей

20 лет вместе с вами

Первые номера нашей газеты 2001 года (январский и февральский) вышли в свет ещё под шапкой «Нижегородского инвалида». Хотя в конце января мы уже получили свидетельство о регистрации АНО «Газета «Здравствуйте, люди!», а вот первый номер с логотипом «Здравствуйте, люди!» читатели увидели лишь в марте 2001-го.

В февральском номере на первой полосе была опубликована небольшая заметка «Здравствуй... и прощай!». В ней говорилось: «Уважаемые читатели, сообщаем, что принято решение о выходе учредителей из состава газеты «Нижегородский инвалид». Это вызвано частичной сменой учредителей, что по действующему законодательству о средствах массовой информации влечёт за собой перерегистрацию издания. Но главным образом продиктовано желанием учредить массовую газету не только для инвалидов, но и для всех малоимущих и социально-незащищённых слоёв населения Нижегородской области.

Новая социальная газета уже зарегистрирована в Приволжском окружном МТУ Минпечати РФ 17 января с.г., название её «Здравствуйте, люди!».

Мы уже писали в новогоднем номере, что тематика, круг поднимаемых проблем будет гораздо шире, чем в прежнем «Нижегородском инвалиде», который, возможно, продолжит выпускать прежний редактор Ю.С. Брагин.

Основной коллектив редакции изъявил твёрдое желание перейти в новую газету, а именно: выпускающий редактор Л. Земскова, корреспонденты С. Ионов и М. Кондратьев, собкор Е. Шишова и др.

Кто бы мог подумать, что появится такая конкуренция среди газет, освещающих социальную сферу жизни. Только в ноябре вышел первый номер газеты «Голос ветерана», и вот теперь — «Здравствуйте, люди!». Читателям остаётся только опре-

делиться: какая газета ближе и роднее. Надеемся, что большинство подписчиков будут с нами». Вот такая заметка. Всё это уже наша история.

О чём писала газета в первом январском номере 2001 года? О том, что Российскому Пенсионному фонду исполнилось 10 лет. За то время на социальные программы области выделено более 106 миллионов рублей. А по предварительным данным в 2000 году поступило около 7-ми млрд. рублей. Наверное, это было крайне мало. Тем более инфляция, дефолт, цены росли, как на дрожжах. И тем не менее, тех средств, что собираются, не хватало. Злободневная тогдашняя тема — вопросы неплатежей. Сумма задолженности по страховым взносам составляла более 2,6 млрд. рублей. Это более чем трёхмесячный размер областной пенсии. При месячной потребности 815 миллионов для одного миллиона шестидесяти тысяч нижегородских пенсионеров. Вот так тогда мы жили: рост цен, инфляция, дефолт...

Приятной новостью было то, что во Всероссийском конкурсе «Лучшие российские предприятия» в номинации «За эффективное решение социально-реабилитационных программ для инвалидов» победителями стали: в группе с численностью работающих более 100 человек — ООО «Автодеталь», возглавляемое А.В. Муравьёвым, а в группе с численностью работающих до 100 человек — ООО «Швейно-такелажная фабрика» (директор В.М. Зимин). Предприятия-победители были награждены Дипломами и Почёт-

ными грамотами ЦП ВОИ и солидными денежными премиями.

И вот ещё одна очень интересная газетная информация. Сейчас, когда все уже привыкли к таким словосочетаниям, как «Ярмарка вакансий», «Социальные проекты» в различных сферах нашей жизни, то первая подобная ярмарка, как оказалось, прошла в Перми. С 23 по 30 ноября 2000 года там состоялась ярмарка социальных и культурных проектов. Впервые на таком уровне государство и бизнес объединились для решения проблем в этой сфере. Среди победителей окружной ярмарки «Пермь-2000» стали 18 нижегородских проектов.

А в номинации «Помоги ближнему» победу одержало ООО «Форпост» — проект «Создание сервисного центра по сборке и техническому обслуживанию средств передвижения для инвалидов»...

И ещё, в февральском номере, под рубрикой «Премия «Филантроп», на первой полосе опубликована небольшая заметка с заголовком «Душа — птица вольная». О том, что в 2000 году в Москве была проведена церемония вручения Международной премии «Филантроп» в области художественного творчества инвалидов (это было первое сообщение о такой церемонии). С того самого времени нижегородцы стали очень активно участвовать в этом очень престижном и статусном конкурсе и многие из наших земляков становятся постоянно лауреатами и победителями «Филантропа».

Владимир ДОЛГОВ

Новости из районов

Нижегород

АНО «Учебный центр «Потенциал» открывает для пенсионеров бесплатные курсы ИТ-грамотности. Проект «ИТ знания для души и для работы» реализуется в рамках государственной программы «Социальная поддержка граждан Нижегородской области».

Задача проекта, который будет проходить с января по май этого года, будет помощью малозащищённым нижегородцам в приобретении качественно новых знаний, умений и навыков по использованию ПК, мобильных устройств и интернет-ресурсов в повседневной жизни и работе. В очном формате пройдут курсы «Пользователь ПК», «Мобильная грамотность» и «Ресурсы Интернет». По окончании курсов выпускники станут уверенными пользователями персональных компьютеров и сети Интернет, смогут эффективно использовать мобильные приложения и сервисы мобильного устройства, открывать личные кабинеты на портале «Госуслуги», сайтах оплаты услуг ЖКХ, и других электронных онлайн-сервисах.

Шатки

Бесплатные кинопоказы для людей с инвалидностью прошли в р.п. Шатки. В Центре досуга зрители увидели: «Бриллиантовую руку» Эльдара Рязанова, «Кавказскую пленницу» Леонида Гайдая, «Любовь и голуби» Владимира Меньшова.

Нижегородский Центр культуры «Рекорд» организовал бесплатные сеансы кино в других городах и селах области. Зрители с ограниченными возможностями в здоровье смогли насладиться несколькими легендарными фильмами. Для тех, у кого есть ограничения по слуху и зрению, это стало возможным благодаря специальным опциям в киновидео залах, которые сделают фильмы доступными для этих категорий людей. В ДК Дивеева показали «Зимний вечер в Гаграх» Карена Шахназарова и «Мой ласковый и нежный зверь» Эмилия Лотяну. В Воскресенском прошёл фильм «Продавец игрушек» Юрия Васильева. Этот же фильм, а также документальное кино «Бой» режиссера Максима Абургая показали в селах Алешково, Каменках, Ключищах и в Хвощевке Богородского района.

Дзержинск

В январе жительница Дзержинска Алия Зайнетдинова впервые посетила Москву.

В конце года губернатор Глеб Никитин принял участие во Всероссийском проекте «Елка желаний» в Москве. Глава региона снял с «Елки желаний» два предновогодних пожелания детей из нашей области. Одно из них поступило от 14-летней Али. Девочка мечтала побывать на Красной площади, посмотреть на удивительную архитектуру Москвы. Вместе с мамой они совершили обзорную автобусную экскурсию.

