

# Становится чище душа

**Как правило, мы не замечаем быстротечности времени. И вот уже пенсия! Чем заняться, куда пойти? А вот перед нашим коллективом, его творческими инициативными людьми такие вопросы просто не стоят. Для нас всегда открыты двери «Очага культуры» в нашей городской любимой библиотеке.**

Словом мы, люди преклонного возраста со своими причудами и болячками порой просто не можем дойти до ДК, до парка, не говоря уже о дальних расстояниях. Но в библиотеке мы частые гости. Здесь стали традиционными вечера известного литературного объединения «Лира». Особенно почитаемого в среде любителей поэзии, а их у нас много. В далёкие 80-е годы в наш город приехал Владимир Фёдорович Чернов, который сумел объединить любителей изящной словесности в объединение «Лира».

Заседания литклуба проходят обычно в библиотеке. На таких встречах читают свои новые произведения Антонина Липова, Вера Кобыгина, Вера Шанина, Татьяна Мусева, Галина Малова и многие другие. Людмила Миронова, к примеру, декламирует стихи под аккомпанемент Владимира Леднёва. Поэтический мир – это всегда истинное удовольствие. Оно

помогает раскрыть внутренний мир человека, его талант. Помогает показать возможности каждого. Недавно в библиотеке состоялась интересная встреча с нашим земляком – прозаиком Геннадием Перминовым. Он приоткрыл тайну истоков своего творчества, рассказал о своём жизненном пути, о нашем городе, о человеческих судьбах.

После вот таких душевных встреч мы становимся чище душой и возвышенней помыслами. И вновь появляется радость за то, что в нашем городе есть «храм книги», где можно приобщиться к прекрасному. Деятельность работников библиотеки направлена на организацию досуга, помощь в творческой самореализации кулебакчан, в том числе и людей с ограниченными возможностями здоровья.

А какие новогодние праздники, вы бы только знали, с забавными героями, играми, конкурсами, загадками, сов-

местным пением и сценками организуют библиотекари Лариса Алексеевна Тимина, Ирина Александровна Прохоренко. А инициатор и вдохновитель этих идей – заведующая библиотекой Ольга Константиновна Благова.

У нас проходит много встреч. Это наш очаг культуры, поэтому мы никогда не страдаем от дефицита общения.

А теперь – экология. Эта тема волнует буквально всех. «Береги свою планету – ведь другой похожей нет» – такое мероприятие прошло недавно. Наука «Экология» изучает буквально под микроскопом наш дом – планету «Земля». И то, как надо в этом доме рационально жить.

Ольга Константиновна и Лариса Алексеевна провели для нас обучающую экскурсию по Нижегородской области. Мы побывали в заповедных местах, известных не только в России, но и далеко за рубежом. Это очень интересное и познавательное путешествие в мир природы.

Темы встреч в библиотеке всегда самые разнообразные. Это и мероприятия по военной тематике: встречи с фронтовиками, тружениками тыла, вече-

ра военной песни, выставки с обзорами книг по Великой Отечественной войне.

Библиотекари проводят очень много мероприятий, посвященных творчеству писателей и книге. Особенно запомнились День новой книги и литературный вечер «Знакомый незнакомец – Максим Горький».

А как мы, люди старшего поколения любим читать, вы бы только знали, поэтому очень часто приходим обменять прочитанную книгу на новую.

Ирина Прохоренко, работник абонемента, всегда знает, что предложить: кому детектив, кому фантастику, а кому-то порекомендует историческую тематику. Ирина Александровна знает всех своих читателей и удовлетворяет интересы каждого.

И в завершении этой исповеди, мы, члены Городского общества инвалидов, хотим выразить огромную благодарность за трудолюбие, доброжелательность наших дорогих партнёров и друзей. Хочется пожелать им дальнейших успехов на благо жителей нашего округа.

**Лидия ШАРОВА,**  
член президиума  
Кулебакского ГО ВОИ

## √ Инваспорт «Золотые»

### легкоатлеты

**Нижегородские легкоатлеты, имеющие поражение опорно-двигательного аппарата, войдут в состав национальной сборной России по этому виду спорта.**

Такой вывод можно сделать из победы нижегородцев на соревнованиях за Кубок России, который проводился в Чувашии. Шесть золотых медалей! Наша область может гордиться такими перспективными спортсменами, как Андрей Вдовин, Дмитрий Сафонов и Пётр Михальков.

Между тем борьба получилась очень упорной. Ведь в соревнованиях приняли участие 215 легкоатлетов из 43 регионов России. И было зарегистрировано 24 рекорда нашей страны.

Тренирует «золотых» наших рекордсменов Галина Кошелева. Теперь она помогает спортсменам готовиться к выступлению в составе национальной сборной России на Чемпионате Европы. Хочется пожелать им удачи и новых победных высот!

**Светлана МИХАЙЛОВА**

## √ Круглый стол

# Точка доступа к добрым делам

**В преддверии Всемирного дня людей с синдромом Дауна (21 марта) в Нижнем Новгороде прошел круглый стол в рамках проекта «800 добрых дел». Цель мероприятия была привлечь внимание общественности, специалистов, врачей к проблемам, с которыми сталкиваются люди с синдромом Дауна и члены их семей, а также понять, как им можно помочь.**

В круглом столе приняли участие телеведущая и актриса Эвелина Бледанс, заместитель исполнительного директора некоммерческой организации «Фонд содействия развитию институтов гражданского общества в Приволжском федеральном округе» Екатерина Никитина, министры спорта Артем Ефремов и социальной политики Юрий Хабров, заместитель министра образования, науки и молодежной политики Маргарита Банникова, начальник отдела детства и родовспоможения министерства здравоохранения Марина Семерикова, директор благо-

творительного фонда «Время РАС-света» Екатерина Феррапонтова, председатель НООО «Сияние» Любовь Калинина, а также мамы и опекуны особенных детей. Модератором мероприятия выступила Екатерина Чудакова, руководитель департамента специальных проектов АНО «Центр 800».

Шёл серьёзный разговор о том, как создать условия для трудоустройства и получения образования людьми с синдромом Дауна и расстройствами аутистического спектра (РАС). Родители «особенных» детей получили консультацию как повысить спортивную

активность детей и организовать для них творческие мастер-классы. А также создать профильные центры, где о детях и взрослых могут временно позаботиться.

«Я очень часто встречаюсь с мамами, – сказала телеведущая, актриса, певица, основатель благотворительного фонда «Мы все разные» Эвелина Бледанс. – Но такие серьёзные мероприятия с привлечением представителей министерств и влиятельных людей области проводятся, к сожалению, нечасто. Очень благодарна всем, кто сегодня пришёл. – Я мечтаю о нескольких вещах – продолжила она. – Первая и самая главная мечта – построить центр для детей с особенностями развития. В Нижнем, знаю, уже есть такой центр, куда родители могут обратиться за помощью. Но для этого необходимо создание творческой среды для наших «особенных» детей. Развитие инклюзивных творческих центров, театров, где дети могут выступать, играть, проявлять свои творческие способности. Мой сын Семен сейчас играет в спектакле «Буратино». Всего за месяц его речь улучшилась настолько, что он сам поёт «Арлекино». Уверена, что этот толчок поможет ему и в других сферах жизни».

Участники круглого стола отметили, что в регионе уже реализуется Концепция комплексного сопровождения людей с РАС и другими ментальными нарушениями. В нашем городе есть благотворительный фонд «Сияние», который курирует семьи с особенными детьми. Буквально на днях они присоединились к фандрайзинговой платформе «800 добрых дел». Теперь там будут проводиться акции и сбор средств на нужды подопечных фонда с синдромом Дауна.

Скоро в Нижегородской области

будет запущен портал «Точка доступа», где будет размещена информация об организациях, в которые можно обратиться за помощью по различным направлениям, проконсультироваться со специалистами и задать вопросы.

«Сегодняшний наш круглый стол помог мне понять, что есть еще категории людей, которым мы можем помочь, к примеру, дети с синдромом Ангельмана. Я обменялась контактами с родителями, и наш центр постарается помочь и родителям, и детям. Была очень рада знакомству с Эвелиной, ведь я тоже воспитываю «особенного» ребенка – у него аутизм. Она меня очень вдохновила, потому что в такой ситуации важно видеть перед собой сильного человека», – поделилась впечатлениями участница круглого стола, руководитель ресурсного центра социальной поддержки людей с РАС Алиса Бадьянова.

А по итогам этого мероприятия эксперты и гости круглого стола определили дальнейшие шаги в этом направлении. Это несомненно позволит улучшить качество жизни людей с синдромом Дауна и иными ментальными нарушениями.

**PS: Напомним читателям, что совсем недавно в Нижнем Новгороде полномочный представитель Президента в ПФО Игорь Комаров и наш губернатор Глеб Никитин открыли Ресурсный центр социальной поддержки людей с расстройствами аутистического спектра. Он создан на базе ГБУ «Центр социального развития» в рамках реализации Концепции комплексного сопровождения людей с расстройствами аутистического спектра.**

