



Здравствуйте, ЛЮДИ



Пара-Крым 2020

В Евпаторию собралось более 350 спортсменов из 56 регионов нашей страны

3 сентября в городе Евпатории в Крыму стартовал VI Всероссийский физкультурно-спортивный фестиваль инвалидов «ПАРА-КРЫМ 2020». Фестиваль был организован Всероссийским обществом инвалидов и Российским спортивным союзом инвалидов при содействии Минтруда, Минспорта РФ и Минспорта Республики Крым. Это одно из мероприятий федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография». Организаторы фестиваля – Всероссийское общество инвалидов и Российский спортивный союз инвалидов.

С такими яркими лидирующими абзацами вышли первые сентябрьские номера газет во многих городах России.



XI Всероссийский физкультурно-спортивный фестиваль

В Крыму собрались более 350 спортсменов из 56 регионов нашей страны, из них 120 человек выступали на кресло-колясках. «Участие в таких мероприятиях позволяет людям с инвалидностью поверить в свои силы, выявить и реализовать свои возможности, добиться самых высоких спортивных результатов и целей», – приводились в сообщениях газет, телевидения, радио и в Интернет сети слова паралимпийского чемпиона, председателя Всероссийского общества инвалидов и депутата Госдумы РФ Михаила Терентьева. Тут же читателям, зрителям и слушателям сообщалось, что ВОИ сегодня объединяет более 1,6 миллиона человек в 82 регионах Российской Федерации. Ему присвоен Специальный консультативный статус при экономическом и социальном Совете ООН. Цель общественной организации – защита прав и интересов инвалидов, обеспечение равных с другими гражданами возможностей участия во всех сферах жизни общества. И фестиваль на Чер-

ном море – этому подтверждение.

Площадкой Всероссийского физкультурно-спортивного фестиваля стал центр спорта «Эволюция», который находится в поселке городского типа Заозерное. Здесь участникам предстояло состязаться в пяти дисциплинах: дартсе, плавании, пауэрлифтинге, настольном теннисе, легкой атлетике на дистанциях 100 и 400 метров. Кроме основной соревновательной программы участникам были предложены мастер-классы по настольным спортивным играм, парадайвингу, фридайвингу, парусному спорту, сапсерфингу, виндсерфингу, скалолазанию, стрельбе из лука и пневматического оружия, а также тренинг «Основы независимой жизни человека на инвалидной коляске» и творческие семинары по росписи морских камней.

Мы из Нижнего Новгорода!

Нижегородскую областную организацию ВОИ имени Александра Невского представляла команда из восьми человек во главе с руководителем команды, председателем НОО

ООО ВОИ Эдуардом Житухиным. Нижегородская сборная, тренером которой стала Анастасия Макарова – и.о. заместителя председателя областной организации ВОИ, была представлена как новыми, так и бывалыми спортсменами: **Ольга Киселева, Юлия Панкратова, Александр Глазков, Валерий Лебедев, Евгений Слезкин.**

Ольга выступала в пауэрлифтинге, Юлия и Евгений – на водных дорожках, Валерий – в настольном теннисе, Александр – на легкоатлетической дистанции. Для нижегородцев фестиваль давно уже стал родным и значимым событием. Правда, в этом году организация поездки каждой делегации была более тщательной. Все участники должны были сдать тест на коронавирусную инфекцию и предъявить справку об эпидемокружении. Срок действия справки – три дня, с учетом дальнейшей дороги получить ее в регионах было не так-то просто. А при въезде на территорию центра спорта «Эволюция» все прошли ещё и термометрию.

– Целый год мы ждали наш любимый фестиваль, но в этом году сборы на Черномор-

ское побережье напоминали какой-то квест из тестов..., – это слова Анастасии Макаровой.

В Дневнике фестиваля, который 3, 4 и 8 сентября был опубликован в социальных сетях, подчеркнуто: несмотря на непростую эпидемиологическую обстановку, география участников фестиваля «ПАРА-КРЫМ 2020» оказалась внушительной – от балтийского Калининграда до амурских берегов.

Нижегородцы рассказывают, что на соревнованиях были даже представители Республики Тыва. Оказывается, деньги на поездку тувинцы собирали всем регионом, бросив по соцсетям клич: «Давайте поддержим оптимистов!» Эпопея завершилась успешно. Тувинцы приехали в полном составе! И неплохо себя показали не только на официальных стартах, но и на мастер-классе по стрельбе из лука, который проводил хабаровчанин Алексей Верещагин. «Ведь стрельба из лука для Тывы все равно, что футбол для Бразилии или хоккей для Канады!»

Делегации Калининградской областной и Хабаровской краевой организации ВОИ были одними из самых малочисленных. Впервые приехала группа из Белгородской области.

Почти каждая команда имела свою форму. Но как правило, это были только футболки с логотипом региона. Нижегородцы же на фестивале выгодно отличались экипировкой. Фирменные кроссовки, футболки, бейсболки, спортивные костюмы – спортивную одежду команда получила от НОО ООО ВОИ в подарок и увезла после фестиваля домой.

Утро четверга 3 сентября началось с «пробежек на длинные дистанции».

Сначала надо было оформить документы в мандатной комиссии, затем пройти классификацию, и только потом полу-

чить допуск для участия в соревнованиях. Пауэрлифтеров взвешивали для определения весовой категории.

Пауэрлифтера – нашу общую любимицу **Ольгу Киселеву** судьи приветствовали как давнюю знакомую. Ольга многие годы – одна из сильнейших в этом виде соревнований. Всегда показывает только отличные результаты. Ольга выступала в весовой категории свыше 86 кг. На соревнованиях во время третьего подхода она взяла вес в 100 килограммов и принесла, как всегда, команде золотую медаль!

А потом попробовала себя еще и в стрельбе из пневматического оружия с использованием электронной установки СКАТ.

Чтобы на равных

Пловцы и теннисисты в тот же четверг проходили классификацию.

Эта процедура осталась одним из главных воспоминаний нашего спортсмена из Дзержинска **Евгения Слезкина.**

– Я в фестивале участвовал впервые. И если бы не вмешательство на этапе классификации тренера Анастасии Макаровой, то повел бы команду и не увез бы позитивных впечатлений, – рассказывает Женья.

О чем речь? В плавании, как и в некоторых других дисциплинах, спортсмен проходит процедуру определения соревновательного класса. Класс устанавливается исходя из степени ограничения, от заболевания, от степени поражения того или другого органа тела. В каждом соревновательном классе применяется свой коэффициент, на который умножается личный результат – время заплыва. И уже по конечной цифре определяются призеры и победители.

(Окончание на 2-й стр.)

