



## Гостям мы рады

**Как видно, зональные спортивно-игровые соревнования северного куста Нижегородской областной организации ВОИ - и спортсменам, и зрителям пришлось, что называется, по вкусу. И теперь с каждым разом уверенно набирают силу. Если в прошлом году гостей радушно встречали краснобаковцы, то нынче этой чести быть хозяевами спортивного праздника удостоились воскресенцы.**

В ФОКЕ «Олимпия» рабочего посёлка Воскресенское местная организация ВОИ радушно принимала у себя гостей – спортивные команды людей с ограниченными физическими возможностями из соседних районов: Семёновского, Краснобаковского, Варнавинского.

Перед выступлением председатели районных организаций общества инвалидов и капитаны команд в одном лице: Светлана Алексеевна Смирнова, Галина Николаевна Смирнова и Надежда Александровна Охотникова весело подбадривали своих подопечных, настраивая на победу. В качестве капитана Воскресенской команды активно проявила себя председатель первички Галина Ивановна Ковалева.

Перед началом соревнований с душевной приветственной речью ко всем собравшимся обратился председатель Воскресенского общества инвалидов Евгений Геннадьевич Маланов, он пожелал всем победы! Затем участников спортивного праздника тепло поздравили инструктор по молодёжной политике и спорту Воскресенского района Ольга Павленко и инструктор по работе с инвалидами Мария Барина.

И сразу же как хозяйка, так и гости с удовольствием окунулись в азартную атмосферу спортивного праздника. А ведущими этого замечательного спортивного действия стали О.Н. Елфимова и Г.П. Самарина. О Галине Самариной необходимо сказать особо. Это удивительная волевая женщина, инвалид первой группы по зрению. Она просто не представляет себя вне физкультуры и спорта. Вся её жизнь связана со спортивными секциями и спортсменами.

И, конечно же, этот удивительный праздник никак не мог обойтись без её участия.

А началось всё с построения. Четыре команды по десять человек в каждой во главе с капитанами выстроились на игровом поле ФОКа «Олимпия». Активные, заряженные на успех спортсмены прямо-таки излучали свою энергию и волю к победе. Каждая дружина придумала себе яркое, говорящее само за себя название и победный девиз. У семёновцев слоган звучал «Только вперёд!», у варнавинской команды «Айболит» - «Там болит и тут болит, но зато приличный вид». А девизом краснобаковской «Дружбы» стали слова «В нашей дружбе сила». Воскресенская команда «Вихрь» твёрдо заявила – «Мы тучи разведём руками, победа и удача рядом с нами!»

Вот с такими девизами и намерениями на победу команды ринулись в спортивный бой.

В этих состязаниях быстроты, ловкости и силы за основу были взяты подвижные, эстафетные игры. Именно они создают особую атмосферу среди соревнующихся, объединяют всех спортсменов и поднимают командный дух. Многие подвижные игры и эстафеты, которые вошли в спортивную программу, были родом из детства. Но вошедшие «во вкус» взрослые дяденьки и тётеньки играют в них с большим удовольствием. Это мы и увидели на спортивном празднике «Весёлые старты».

Первой была эстафета с волейбольным мячом. Команды выстроились в колонну друг за другом, и первый участник передавал волейбольный мяч над головой второму и так далее. Вторая

эстафета проводилась парами. Надо было мяч, зажатый между двух участников, донести до пирамиды, обойти её и, возвращаясь, передать эстафету следующему участнику.

Всего было шесть таких этапов. Разгорячённые игроки команд азартно и весело старались обойти своих соперников, чтобы первыми прийти к финишу.

Сразу после проведения командных эстафет строгое жюри подсчитало очки и определило победителей. На этот раз первое место было присуждено команде «Дружба» из Красных Баков. Второе место досталось хозяевам праздника, команде «Вихрь». А «бронзу» поделили между собой спортивные дружины из Семёнова и Варнавина.

В торжественной обстановке каждому из участников были вручены почётные трофеи – медали и грамоты. Кроме того, все соревнующиеся были награждены ценными подарками.

Как говорят, в таких соревнованиях нет проигравших. Все игроки, все спортсмены – победители! Они преодолели все трудности, победили недуги, преодолели страхи, что могло не получиться. Укрепили веру в себя, в свои возможности и, в конечном счёте, победил дух коллективизма!

Таковыми командными соревнованиями, как «Весёлые старты», каждый раз подтверждается девиз «В спорте – наша сила!». Нет сомнений, спорт закаляет человеческий организм, делает его крепче, выносливее. Помогает каждому выработать стойкость к экстремальным жизненным ситуациям.

А закончилась эта дружеская встреча друзей обедом за щедро накрытыми столами. Довольные результатом соревнований участники «Весёлых стартов» вместе пели песни, читали стихи... И договаривались о новой спортивной встрече теперь уже на игровом поле кого-то из сегодняшних партнёров-гостей.

**Любовь ЗДОРОВА,  
председатель первичной организации  
Воскресенской РО ВОИ**

✓ Будьте бдительны!

## Коронавирус и мошенники:

кто и как наживается на эпидемии

**Как только появилась первая информация о коронавирусе, активизировались и мошенники. Они меняют свои привычные схемы обмана, используя новый термин, который вызывает тревогу у большинства людей. Страх – самая благоприятная почва для аферистов. О том, как не стать жертвой мошенников, рассказывает юрист-консульт семейного центра «Коптево» Владимир Девяткин.**

На крючок мошенников попадают люди разных возрастов и социальных статусов. Одни покупают лекарство, гарантирующее 100% профилактику и излечение от коронавируса. В лучшем случае средство окажется дешёвыми витаминами. Другие видят информацию о дефиците медицинских масок и превращают свою квартиру в промышленный склад, скупая их с рук по высокой цене.

«Избегайте народных целителей, гадалок, колдунов, которые сейчас активно берутся спасать клиентов от вируса. Не стоит читать сообщения от незнакомых людей, переходить по неизвестным ссылкам. Часто там размещена информация о продукте, который избавит от напасти. Как только вы перейдете по ссылке, злоумышленники получат доступ к вашим данным, а может, и счетам», — отмечает специалист.

Видите информацию о товаре или услуге, спасающей от коронавируса? Вы встретили мошенническую схему, которую лучше игнорировать. Не вступайте в переговоры, не оставляйте контактные данные. Мошенники умеют работать с отказами и возмущениями, лучше не рисковать.

**Чтобы не стать жертвами мошенников, НУЖНО:**

– Доверять только официальной информации. Вы можете получить полную, оперативную информацию на сайте mos.ru. Открыта горячая линия +7 (495) 870-45-09, где вам могут ответить на все вопросы, связанные с коронавирусом.

– Обращайтесь к родным и близким за советами. Они смогут отговорить от необдуманных действий и нежелательных решений.

– Не поддавайтесь панике. Соблюдая необходимые правила профилактики, вы находитесь в безопасности.

– Не покупайте товары и услуги, в описании которых вам гарантируют успешное лечение коронавируса.

– Не открывайте дверь незнакомцам. Даже если они в белых халатах, масках и представляются сотрудниками какого-либо органа. Всегда просите документы. Врачи не ходят по квартирам самостоятельно, только после вашего вызова.

• По фактам мошенничества сразу обращайтесь в правоохранительные органы.

## Берегите себя и свои деньги!

**Кому - война, а кому – мать родна. Мошенники поняли, что могут «заработать» на теме коронавируса. Банк России фиксирует новые преступные схемы для хищения денег с банковских счетов с применением приемов социальной инженерии.**



Мошенники обзывают граждан, обещая отсрочки по выплате кредитов, разного рода пособия, возврат денег за билеты, услуги по диагностике заражения коронавирусной инфекцией, волонтерство. Все в итоге сводится к тому, что человек должен под тем или иным предлогом сообщить данные своей банковской карты, пароль из СМС либо самостоятельно осуществить платеж на некий счет.

Преступники также рассылают письма со ссылками на фишинговые сайты. Для того чтобы выманить у граждан данные банковских карт и убедить человека открыть вложение или перейти по ссылкам на зараженные сайты, они часто подделывают бренд и фирменный стиль известных организаций.

**Артем Сычев, первый замдиректора Департамента информационной безопасности Банка России:**

– Мы внимательно следим за развитием ситуации, стараемся предотвратить действия таких фишинговых ресурсов и, конечно, мы постоянно находимся в контакте с кредитными организациями и правоохранительными органами. Хотел бы обратить внимание, что всю необходимую информацию вы всегда можете получить на официальных сайтах государственных органов, на сайте Центрального Банка и на сайтах кредитных организаций. Если вас действительно беспокоит что-то, связанное с коронавирусом, настоятельно рекомендуем обращаться именно на эти ресурсы и не вестись на так называемые «письма счастья», где вам обещают «золотые горы» и возврат денег.

Банк России рекомендует не сообщать посторонним людям и не вводить на неизвестных сайтах данные своей банковской карты, пароли из СМС-сообщений, под каким бы предлогом эту информацию не пытались узнать. Берегите себя и свои деньги!