

Мы – молодые

Молодое поколение всегда было и остается активной частью нашего общества, остро ощущающей потребность громко и во всеуслышание заявить о себе, высказать свою точку зрения по актуальным и волнующим каждого вопросам повседневной жизни. Поэтому для вас, наши молодые читатели, информационное приложение «Мы – молодые» – замечательная возможность поделиться своим мнением, рассказать о делах, печалях и радостях. Пишите нам, и у вас обязательно появятся новые друзья и единомышленники.

Первый месяц года – время праздничное. Ещё сияют на улицах и в витринах гирлянды, сверкают ёлки, работают катки. Идут зимние каникулы. Желаем всем весело отдохнуть, набраться новых впечатлений и рассказать о них на молодёжной странице.

Наш электронный адрес: gazeta-social@yandex.ru, сайт: www.invamagazine.ru

«А почему я должен быть серьезным? Разве нельзя со смешинкой? Мне именно так комфортно!» – Илюша протестующе смотрит на тренера группы Никиту. Мы – ребята и я как гость их проекта, корреспондент газеты, – выжидающе замираем. «Ваш комфорт заканчивается там, где кончается комфорт окружающих», – спокойно отвечает тренер.

Ребята задумываются.

Идет седьмая встреча проекта «Будущее в твоих руках!» при поддержке Фонда президентских грантов. Два десятка подростков учатся общаться, формировать личные ценности и готовятся к будущей профессии. По воскресеньям они вместе с мамами и папами съезжаются из разных городов Нижегородской области сюда, в детскую библиотеку на Звездинку. Слушают, задают вопросы, выполняют творческие задания.

Сегодня ребята рисуют «колесо баланса». Каждый в тетради начертил круг и разделил его на секторы: «учеба», «отдых», «общение с друзьями», «контакт с семьей», «карьера», «здоровье»...

Значение этих слов они уже обсудили на предыдущих занятиях. Сейчас выставляют оценки собственному благополучию в этих сферах жизни – ставят точки на гранях секторов. Нижняя точка в центре круга – ноль, верхняя точка грани – высший балл.

Хорошо чувствуешь себя дома, находишь общий язык с мамой и папой, считаешь

их верными друзьями и готов доверить тайну – ставишь точку вверх. Ссоришься с родителями, обижаешься, постоянно слышишь от них упреки – точка у основания грани.

Наконец работа завершена. Подростки разглядывают результаты. Удивлению нет предела:

– Вот уж никогда не думал, что поставлю на этой грани себе пару! Считал, что всё «так и надо»!

Однако, это не конец упражнения. Тренер предлагает соединить проставленные точки и рассмотреть получившуюся фигуру.

У одного получается небольшой круг: все примерно ровно, на «троечку». У другого круг большой – на высший балл.

А вот у третьего точки соединились в «осьминога» со щупальцами разной длины: с отдыхом вроде нормально, а с образованием так себе, друзей достаточно, но факультатив по информатике бросил, хотя мечтает о карьере программиста.

И снова возгласы разочарования:

– Моё-то колесо баланса с такими острыми углами не катится, а хромает!

Но и это не все. Теперь тренер Никита Лезов предлагает каждому составить список из двух действий, которыми можно улучшить личную ситуацию.

Что, например, можно сделать, если на грани «отдых» колесо просело? Несколько минут на размышление, и в личных списках появляются пункты: «С 20:00 до 20:30 буду смотреть на звезды и мечтать». «Два часа каждого воскресенья займу тренировкой в парке».

А если контакт с семьей на

двойку? «Обещаю себе перед сном заходить к бабушке и говорить, что люблю её». «После еды буду мыть свою чашку и ложку».

А что, тоже подвиг!

– Тренинг не заставляет вас что-то делать помимо воли, – объясняет во время «чайного» перерыва Никита окружившим его ребятами. – Он дает вам возможность становиться чуть лучше, чем вчера.

Я стою в общем круге, но боковым зрением отмечаю, что не все мальчики и девочки внимательно слушают тренера.

То один, то другой осторожно пробираются в дальний угол комнаты и оставляют на столе по небольшому свертку.

Выбираю момент и шепотом задаю вопрос:

– Что это?

– Подарки для тайных друзей, – слышу в ответ.

Оказывается, в группе такая традиция. Любой может оставить сделанную своими руками вещь для кого-то из ребят, не указывая своего имени.

Вот кому нужно нам, взрослым, позавидовать!

А в это время в соседнем зале мамы и папы. Их курс предполагает отдельные от детей беседы.

Здесь «царство» тренера Екатерины Лезовой.

Приоткрываю дверь. Родители, в отличие от сыновей и дочерей, сидят не большим кругом, а тесной кучкой около Екатерины. Уже сдружились.

Екатерина рисует на листе клипборда график. Группа усердно копирует его на нетбуках и в блокнотах. В паузах прихлебывают чай, грызут печенье – многим предстоит дорога в другой город, поэтому на краю сцены «скатерть – самобранка».

На большом экране

ект «Будущее в твоих руках» – это программа для подростков, имеющих инвалидность.

Екатерина Лезова – автор и руководитель проекта, директор автономной некоммерческой организации «Центр помощи семьям с особыми детьми «Школа счастья».

В этот раз ее команда собрала 27 семей с детьми, имеющими диагноз «онкология», «лейкемия», «сахарный диабет», «детский церебральный паралич».

За семь месяцев деятельности Центра помощи семьям с особыми детьми с сентября 2019 г. по март 2020-го – ведущие проходят с подростками большой путь. Они помогают ребятам сделать шаг к социальному успеху, к интересной профессии и достойному заработку, к успешному развитию в профессиональном направлении – важные задачи для каждого взрослого человека.

В программе

курс посещения нескольких крупных компаний разных сфер деятельности. И даже элементы стажировки. А еще встречи с преподавателями и студентами трех ключевых учебных заведений Нижнего Новгорода – центров инклюзивного образования.

Мне, как корреспонденту, удалось побывать на одной из этих встреч. В Нижегородском педагогическом университете им. Минина для участников проекта была подготовлена программа. Представителей университета на встрече было чуть ли не больше, чем ребят и родителей. Несколько часов мамы выспрашивали у руководителей вуза и преподавателей об особенностях приема документов и вступительных испытаний для детей с инвалидностью. Хозяева не пожалели времени на разъяснение всех тонкостей.

А дети в это время побывали в «кругосветке». На другом этаже их ждали студенты-гиды с электронной программой путешествия в разные времена истории и в разные страны. Они вместе разгадывали тайны артефактов, посоревновались в быстроте реакции и эрудиции. А в конце своего «студенческого дня» подростки Екатерины Лезовой получили настоящие зачетные книжки с отметками.

(Окончание на 10-й стр.)

Каждое человеческое существо появляется на свет как нечто новое, еще никогда не существовавшее до сих пор. Каждый рождается способным выигрывать в жизни. Каждая личность по-своему видит, слышит, осязает, изучает и думает. Каждый имеет свои индивидуальные возможности – способности и ограничения. Каждый может быть значительным, думающим, осознающим и творческим человеком – продуктивной личностью, Победителем. Победители не разыгрывают из себя беспомощных, так же, как не играют в обвинения. Вместо этого они принимают ответственность за собственную жизнь. Они не ссылаются на ложные авторитеты, а сами являются своими единственными руководителями и знают это. Победители дорожат своим временем. Они не убивают его, а живут по принципу «здесь и теперь». Жизнь в настоящем не означает бездумное пренебрежение прошлым или неумение подготавливаться к будущему. Скорее наоборот, зная свое прошлое, они осознают и глубоко чувствуют настоящее и смотрят вперед в будущее.

Директор АНО «Школа Счастья»
Екатерина Лезова

