

АЗБУКА технических средств реабилитации. Средства повышения качества жизни

В предыдущих номерах газеты в выпусках о средствах повышения качества жизни речь шла о ножах и овощечистках. Сегодня поговорим о кухонной мойке и сопутствующих приспособлениях для слабых рук. Дополнительные иллюстрации и интернет-ссылки, упомянутые в тексте, удобно открывать с сайта газеты по адресу www.invamagazine.ru/tsr/kitchen9. С детства мы хорошо помним о важности мытья овощей перед едой. Посему к выбору мойки я подошёл особенно тщательно. Выбор то в магазинах огромный, глаза разбегаются...

Например мойка Mensarjor от Xiaomi только на первый взгляд обычная двойная раковина. Второй отсек в ней «умный». Он предназначен для овощей, оснащен 6 вибраторами для формирования колебаний воды как в ультразвуковой стиральной машине, а по окончании помывки вода сливается автоматически. Дополнительную гарантию чистоты обещает применение УФ-технологии для обеззараживания продуктов. На панели управления справа доступно три режима мойки, по аналогии со стиральной машиной. А можно и со смартфона управлять помывкой, но загружать овощи всё равно нужно руками, умный смартфон голосом Алисы разве что подпоёт, чтоб вам картошку мыть веселее было.

Свою теперешнюю мойку я выбирал неприлично долго, выбрал не с первого раза, но с удовольствием пользуюсь уже много лет.



В этой модели меня радуют две чаши, аварийный перелив для забывчивых, материал (нержавеющая сталь), толщина металла (в чашах он двойной, чтобы гасить звук струи из крана), возможность подключить к сливному сифону шланг от посудомоечной машины. Возможность в каждой чаше заткнуть слив штатной сеткой для мусора – это особая мечта лентяя! Чтобы намывать картошку или разморозить в воде курицу не нужно тащить кастрюлю, наполнять её водой, переставлять тяжелую кастрюлю на стол. Достаточно одним пальцем «утопить» сетку с резиновой манжетой на пол сантиметра – и вода набирается в малую чашу мойки, большая работает аналогично и независимо. Слить – просто выдерни сетку на пол сантиметра вверх. Мусор останется в сетке, вода сольётся.



Предложения моек с двумя чашами сегодня огромный, под любой размер и форму столешницы. Выбрал бы пошире, да кухня маловата...

Определившись с мойкой, я долго не мог подобрать себе кухонный смеситель. Рассматривал даже вариант покупки на кухню смесителя 2 в 1 с переключением на фильтр питьевой воды.

Время, когда один день год кормит...

Он выглядит как обычный, но имеет два шаровых крана (второй кран для переключения на фильтрованную воду). Обслуживание стационарных фильтров для воды показалось мне дорогавато. Ограничился установкой магистральных фильтров механической очистки (две колбы из нержавеющей стали, в одной дорогой фильтр высокой степени очистки холодной воды от примесей, во второй простенький фильтр механической очистки горячей воды от ржавчины). Питьевую воду в чайник дополнительно фильтрую через кувшинный фильтр.

От мысли купить кухонный смеситель со встроенным нагревателем тоже отказался, не так уж часто отключают у нас дома горячую воду, чтоб надолго.

Такая горячая вода показалась дорогавато при наших расценках на электричество. При этом сам смеситель вполне доступен, за недорогую китайскую модель пришлось бы выложить чуть больше 2000 рублей. Встроенный нагреватель важен при заболеваниях суставов рук, чтоб холодной водой не усугубить проблемы, а я в крайнем случае могу и на газовой плите согреть кастрюлю воды.

В итоге остановился на модели с одноручным шаровым краном и выдвигающимся из гуса шлангом.

Возможность вытащить или убрать в гуса гибкий шланг делает гибким процесс наливания емкостей (не обязательно ставить кувшин под кран, можно вытащить шланг за пределы мойки). Мыть посуду тоже проще – можно добавить напора воды и направить струю на стенки кастрюли, к примеру, не двигая кастрюлю в мойке. Да и брызг меньше, когда кран опущен ниже.



Кран легко управляется пальцами (если вода мягкая и без механических примесей). Для особо слабых рук его ручку легко удлинить подручными средствами, увеличив длину рычага и пропорционально уменьшив силу, прилагаемую для открытия и закрытия воды.

Если же руки совсем плохо слушаются, либо трудно тянуться до крана – подумайте о приобретении смесителя с дополнительным запорным краном. Им можно пользоваться как обычным, а можно отрегулировать краном температуру и напор, после чего открывать/закрывать воду механическим клапаном на конце шланга. В более продвинутых

моделях с сенсорным краном воду можно открыть/закрыть простым прикосновением руки к любой части смесителя.

В китайских магазинах за подобные модели просят от 3 до 7 тысяч рублей, в зависимости от конструкции и комплектации.

Если считаете, что это дорого и не стоит дополнительных удобств – вспомните, что не обязательно менять гусь полностью.

Практически любой кухонный смеситель можно доукомплектовать и

становиться зеленым. Когда потечёт горячая вода – насадка предупредит вас красным цветом, и начнёт мигать красным, если вода станет ооочень горячей. Подобная «мелочь» может спасти ваши руки от ошпаривания кипятком. В моей квартире водопровод совмещённый, и если открыть холодный кран в ванной, или в туалете нажать кнопку смыва – напор холодной воды в кухонном смесителе резко упадёт. Если мыл посуду в тёплой воде и отошел – вернёшься уже к горячей. Цветовое предупреждение тут

упростить себе кухонные хлопоты. Например, прикупив к кухонному крану наливной клапан с инфракрасным датчиком и защитой от перелива. Цена такого устройства колеблется от 1200 до 1500 рублей за штуку, а прикрутить его вместо родного аэратора вы и сами сможете.

Если в ваших планах нет замены смесителя на электронный – возможно стоит подумать о покупке механического водосберегающего аэрационного клапана.



Его цена гораздо скромнее, от 150 рублей за простые модели, до 400 рублей за более надёжные, но не менее механические.

Если средства совсем ограничены – можно натянуть на гуса гибкую силиконовую насадку. В китайских магазинах за такую с вас попросят меньше 100 рублей и бесплатно доставят в ближайшее к вам отделение Почты России. Благо и разнообразие моделей велико, но только для гусей круглого сечения.

Если на гусе есть резьба, можно открутить штатный аэратор и заменить его компактной душевой лейкой на гибком шланге. Такая доработка обойдётся от 100 до 400 рублей, в зависимости от материала, конструкции, дополнительных возможностей.



А можно приобрести аэратор на поворотной головке.

В качестве дополнительного устройства стоит подумать о приобретении светодиодной насадки на кран по цене от 100 до 200 рублей за штуку. Я поставил себе такие и в ванной и на кухне. В ванной с прямой струей аэратора, на кухне с мини душем. Светодиодная подсветка окрашивает струю воды в синий цвет, если встроенный термометр чувствует холодную воду. Для тёплой воды свет

совсем не лишнее. Работает насадка без проводов и батареек, используя для выработки электричества поток текущей из крана воды.



Опасения, что резьба насадки не совпадёт с резьбой на вашем кране, стоит серьёзно оценить при выборе модели. Возможно, придётся докупить в том же магазине переходник. Простой пластиковый обойдётся рублёй в 20 за штуку, за хороший латунный попросят больше 100 рублей.

А закончить сегодняшний обзор я хочу иностранным термином «диспоузер». Это измельчитель пищевых отходов с механическим или электрическим приводом. Он монтируется под мойкой, перед канализационной трубой. Перемалывает остатки пищи и смывает в канализацию без риска засора. Цена от 6000 рублей с бесплатной доставкой из Китая или от 10000 рублей в российских магазинах. Если бы ставил себе – подключил бы к малой чаше мойки исключительно для быстрого избавления от очистков овощей и остатков еды. Но у меня диаметр сливного отверстия мойки маловат, как правило рекомендуемый диаметр должен составлять около 90 мм, это важный параметр выбора модели мойки и диспоузера.

Для чего тратить деньги на этот диковинный прибор? Пока ходишь на своих двоих и мусорный бак недалеко – вынести мусор один-два раза в день не проблема. Но если мусор выносишь не сам, а ждёшь прихода помощника, то ожидание сопровождается вдыханием запахов гниющих отходов, летом это ещё и мошки, мухи, откровенная антисанитария. А тут почистил картошку и смыл очистки в диспоузер. Съел арбуз и корки смыл. Помыл посуду – остатки еды в диспоузер.

На сегодня всё. Тему нового выпуска Азбуки Технических Средств Реабилитации по-прежнему хотелось бы услышать от наших читателей. Какие средства повышения качества жизни вы используете? О каких хотели бы узнать подробнее? Поделитесь с редакцией и мы постараемся подготовить вам очередной полезный обзор. А пока до новых встреч!

Андрей АНИСИМОВ,
ведущий рубрики