

## «Давай разделим хлеб и мёд...»

**Мёд в рационе питания вадских членов ВОИ продукт далеко не редкий. Вот уже четыре года мёдом снабжает нашу организацию местный пчеловод Игорь Горячев. Не даром, конечно, но по таким низким ценам, каких на «медовом» рынке не сыскать.**

В этом году благотворительная акция «Мёд» собрала особенно много заявок. Более 200 человек из числа «воишников», благодаря нашему спонсору, запаслись этим полезным продуктом.

Впрочем, правление Вадской районной организации ВОИ регулярно помогает инвалидам приобрести по льготным ценам не только мёд, но и другие продукты питания. Среди них картофель, овощи, зерно. На этот счёт есть у нас договорённости с Вадским райпо (директор Александр Кузин), с фирмой «Вадагро» (Михаил Грачёв), с ООО «Родник» (Павел Махметов). Ну а когда заявок очень много – выходим и на другие районы нашей области. Даже из Дивеева есть у нас поставщики.

Но летом мы заняты не только решением продовольственных проблем. Хорошим отдыхом от садово-огородных дел для членов ВОИ стали экскурсии. В июле этого года, например, мы предложили своим активистам съездить в Нижний и посетить зоопарк «Лимпопо». 31 человек откликнулись на это предложение и не пожалели, что отвлеклись от важных дел: этой экскурсией все остались очень довольны.

Не забывают наши инвалиды и о конкурсе «Сад-палисад» на лучшую придомовую территорию, итоги которого обычно подводятся в Декаду пожилых людей. Конкурс проводится

много лет подряд, и его результаты видны не только в нашем райцентре, но и в деревнях. Он дал мощный толчок к окультуриванию территорий, на которых мы живём. Глядя друг на друга, люди понимают, что красота, уют, условия их жизни зависят не только от коммунальщиков и чиновников, но в первую очередь от них самих.

**Надежда ПЛАТОНОВА,**  
председатель Вадской районной организации ВОИ



## Мы – люди здоровья

**Людьми здоровья назвал Луначарский тех, кто признает гигантское значение физкультуры. Таких в первичной организации ВОИ рабочего посёлка Выездное Арзамасского района немало.**

Желание быть здоровым привело нас в августе 2015 года в Арзамасский ФОК. Собрал группу, готовую сделать физкультуру частью своей жизни, обратились к руководителю ФОКа с просьбой организовать для нас занятия. Нам пошли навстречу, назначили время и инструктора. Им стал Игорь Иванович Косенков, который разработал комплексы упражнений для каждого из нас в соответствии с его заболеванием.

Сначала у нас многое не получалось, и кое-кто спасовал, не поверив

в свои силы. И со временем в группе остались только те, кто захотел преодолеть свои болезни.

Занятия у нас насыщенные. После лечебной гимнастики мы идем в бассейн, где плаваем 20 – 40 минут.

Результаты занятий решили посмотреть в марте этого года, устроив праздник здоровья. Сначала провели танцевальный марафон, после пили чай с пирогами в кафе ФОКа. Но на этом не остановились. В июне решили попробовать сдать нормы ГТО.

Наш инструктор разработал для

нас специальный комплекс, состоящий из шести видов «экзаменационных» упражнений. В него входила скандинавская ходьба на 3 км, заплыв в бассейне на дистанцию 250 м, наклоны вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине, отжимание от скамьи, стрельба из винтовки.

Все мы с этим справились на «отлично», и доказали, прежде всего самим себе, что хотя мы и люди с ограниченными возможностями, мы не боимся трудностей и идём в ногу со временем.

**Антонина КОБЗОВА,**  
председатель Выездновской первичной организации ВОИ



## Творить – всегда!

**«Своё» 25-летие отмечает в этом году по осени Кулебакское городское общество ВОИ. Центральными событиями юбилея стали творческие конкурсы, объявленные по этому случаю президиумом организации.**

Подведение итогов первого этапа конкурсов было приурочено ко Дню города, совмещённого с Днём металлурга, который празднуется в Кулебаках в третье воскресенье июля. В этом году праздник выпал на 16 – 17 июля.

Своё мероприятие члены ВОИ провели во Дворце культуры имени Дубровских. На торжественный вечер здесь собрались члены первичек, участники творческих конкурсов, их родственники и друзья. В двух залах Дворца разместились выставки: фотовыставка и выставка декоративно-прикладного творчества, которые оценивало строгое и компетентное жюри.

Интерес к конкурсам и творчеству инвалидов проявили руководители городского округа Кулебаки в лице главы местного самоуправления С.Б.Борисова, начальника отдела по культуре, развитию спорта и молодёжной политике администрации Г.Н.Щукина, а также депутата городского совета А.М.Омельшина и представителей промышленных предприятий города. Они осмотрели экспонаты выставок и выразили восхищение представленными на них работами.

Изумиться и полюбоваться было чем: творческими находками, мастерством исполнения отличалась каждая работа наших «умельцев».

С любовью рассказали о своих поделках – «куклах-оберегах» Ольга Шевнина и Татьяна Денисова из Велетьмы (гр.22), Игорь Мартынов, представляющий группу 9, Татьяна Голунова и Нина Курлова из Гремячева (гр.13).

Яркими, экзотическими островками смотрелись работы из бисера, выполненные Екатериной Пантелеевой (гр.12), Анной Пучковой (гр.16), Ольгой Крыловой (гр.24), Василием Глековым (гр.17), и вышивки гладью и крестиком в исполнении Зинаиды Калининой (гр.2) и Галины Чернышовой-Трофимовой (гр.20).

Немало было прекрасных работ, вязанных крючком и спицами – авторы Валентина Клячкина, Анна Корчагина (гр.32), Нина Власова (гр.8).

Как всегда, богатую коллекцию своих изделий из шпона, бумаги, картона и пенопласта представила на выставку наш «мастер золотые руки» Мария Красильникова.

А Вера Буканова из посёлка Велетьма, занимающаяся в творческом объединении «Рукодельница», удивила своей коллекцией лоскутного шитья под названием «Флористика».

Очень редкий, кропотливый труд вложила в свои работы Людмила Шишкина (гр.3). Мимо её «Алмазной мозаики», не обратив внимания, пройти было невозможно.

А какие домотканые половики и вязаные крючком коврики выставила на суд жюри и зрителей Вера Васина из Гремячева! «Одна в округе тка я на ткацком станке», -призналась она в беседе.

А Нина Кочеткова из того же посёлка не только сплела к выставке массу корзин и корзиночек, но и выставила их на продажу. Покупай и иди по грибы-ягоды.

На конкурс фотографий были представлены работы Веры Шаниной (гр.40), Татьяны Шеиной (гр.32), Владимира Заикина (гр.8), Татьяны Архиповой (гр.16), Лидии Рубцовой и Алексея Карлина (гр.13). Работы очень разные по жанру, отличаются своим подчерком. Все – молодцы!

Жюри сделало выводы. Первый тур порадовал массовостью участников и количеством работ, а качество представленных экспонатов – высоким мастерством. Впереди второй тур и церемония награждения победителей по всем заявленным в конкурсах номинациям, которая состоится в дни празднования юбилея Кулебакской городской организации ВОИ в ноябре-декабре 2016 года.

**Нина МАХОВА,**  
заместитель председателя  
Кулебакского городского общества инвалидов