

Шайба творит добро

Нижегородские хоккеисты поддержали молодых людей с инвалидностью и сразились в первом благотворительном хоккейном турнире «Добрая шайба», организованном Нижегородской региональной общественной организацией поддержки детей и молодежи «Верас» и Нижегородской областной федерацией хоккея.

Он состоялся 21 февраля на льду Дворца спорта «Северная звезда» с участием четырех хоккейных команд: «РусОйл», «Нижегородский строитель», «Ягуар» и «Медведь».

Это был необычный турнир: не ради медалей и кубков отважно сражались игроки, а для общего доброго дела – открытия учебно-производственных мастерских для ребят с инвалидностью.

На торжественном открытии турнира с приветственным словом выступила председатель организации «Верас» Людмила Веко. Она отметила, что «Добрая шайба» приурочена ко дню рождения организации – в феврале «Верасу» исполнилось 16 лет – и поздравила с Днем защитника Отечества настоящих мужчин, которые в полной хоккейной экипировке уже выстроились на льду в ожидании первого матча.

Более четырех часов в режиме марафона игроки честно, азартно и зрелищно сражались за право выйти в финал турнира. Победа досталась ХК «Нижегородский строитель», который в призовом матче встретится с ветера-

нами хоккейного клуба «Торпедо». Эта игра состоится 13 марта.

В церемонии награждения участвовали заместитель директора департамента по спорту и молодежной политике Сергей Низяев и легенда ХК «Торпедо», президент Нижегородской областной федерации хоккея Михаил Пресняков. Они поблагодарили игроков за красивую игру, за активную жизненную позицию и вместе с Людмилой Веко вручили капитанам команд заслуженные кубки и дипломы. Ну а воспитанники «Верас», активно поддерживавшие команды с трибун, получили возможность вручить медали и подарки всем игрокам и сфотографироваться с героями дня на память.

– Дима первый раз посетил хоккейный матч, и ему сразу досталась очень ответственная роль – награждение команды «Медведь» медалями за второе место. С заданием он справился, и было очень приятно видеть его таким довольным, – делится впечатлениями мама Димы, посещающего занятия в «Верас». – Это был для нас настоящий праздник, и мы будем очень рады, если



подобные турниры будут проводиться снова!

– Не сомневался, что турнир получится качественным и красивым. Спортивная составляющая была на хорошем уровне. Но самая важная цель, которая была достигнута, – адресная помощь конкретным людям, которые нуждаются в поддержке, – прокомментировал итоги турнира Алексей Швецов, капитан «Ягуара» и вице-президент Нижегородской областной федерации хоккея.

Благодаря взносам команд и по-

жертвованиям в ящик-копилку неравнодушных гостей турнира, его организаторам удалось собрать порядка 60 тысяч рублей. Эти средства будут направлены на ремонт помещения будущих мастерских, открытия которых так ждут ребята с инвалидностью, посещающие занятия в «Верас». С помощью дальнейшей поддержки социально ответственного бизнеса, органов власти и неравнодушных граждан руководители «Верас» планируют открыть мастерские в конце этого года.

↙ Реабилитация

Такие волшебные лыжи мечты

Необычные соревнования прошли в середине февраля на одном из горнолыжных комплексов Москвы. На размеченной флажками горной тренировочной трассе соревновались дети с ДЦП, синдромом Дауна, аутизмом, нарушениями зрения, многие из которых пару лет назад и по ровной-то, твердой поверхности передвигались с трудом. А тут – горные лыжи с ботинками весом до 2,5 кг каждый, склон горы, с которого иному неопытному лыжнику из числа здоровых людей спуститься страшно... А этим маленьким спортсменам – хоть бы что!

Все они – участники программы «Лыжи мечты», нацеленной с помощью занятий горнолыжным спортом на реабилитацию и социализацию людей с такими, как у них, отклонениями здоровья.

Для России эта программа совершенно новая – стартовала зимой 2014 года с подачи супругов Белоголовцевых – Сергея, известного актера и телеведущего, и журналистки Натальи, случайно «нашедших» эту методику на Западе и решивших испытать её на своем сыне Евгении, родившемся с диагнозом ДЦП сложной формы. Долгое время мальчик вообще не ходил и только к шести годам встал на ноги. Движения давались ему с большим трудом, и за 23 года борьбы за Женю родители перепробовали,

казалось бы, всё. Лыжи превзошли все их ожидания: баланс, который юноша «поймал» на снежных трассах Колорадо (США), где родители обнаружили новую для себя реабилитационную методику, помог ему ходить ровнее и стабильнее, изменилась координация движений. «Когда мы увидели это чудо, – вспоминает Наталья, – то не смогли скрыть его от своей страны».

Чтобы запустить такую программу в России, Белоголовцевы нашли инструкторов, готовых работать с необычными лыжниками, позвали для их обучения специалистов из Америки. Написанная энтузиастами реабилитационная методика, основанная на занятиях горными лыжами, была утверждена во Всероссийском

научно-исследовательском институте физкультуры и в Минспорте, и программа начала продвижение по стране.

Сегодня она работает в 12 российских регионах, в том числе и в Нижегородской области. Сертифицированных инструкторов на Нижегородчине пока трое: Георгий Кириченко и Оксана Перминова, работающие со своими воспитанниками на базе спорткомплекса «Хабарское» (Богородский район), и Анжелика Черкашина, нижегородский куратор проекта «Лыжи мечты», готовящаяся в следующем сезоне набрать группу в новом СК «Терраски парк» под Кстовом.

На «лыжи мечты» могут встать не только дети. Феноменальность программы, подчеркивают инструкторы, состоит в том, что она помогает эффективно восстановлению даже взрослым людям, например, после черепно-мозговых травм и поврежденной опорно-двигательного аппарата.

Первые шаги нижегородских тренеров детей с ограниченными возможностями здоровья оказались удачными. Это показал первый Всероссийский Старт мечты – так назвали прошедший спортивный праздник, подбивший мини-итог проделанной работе, его организаторы. Среди 22 участников соревнований были двое нижегородцев: воспитанник инструктора Георгия Кириченко Иван Кордюков (синдром Дауна) и десятилетний

Сева Голубев (ДЦП), с которым занимается Оксана Перминова.

Спортивный праздник начался с разминки – участники соревнований опробовали горные склоны. Кто-то ехал сам, без посторонней поддержки и даже без палок. Другим требовалась помощь инструктора, корректировавшего положение тела и лыж подопечного. Были и такие, кто мог спускаться только при помощи специального устройства – слайдера: рамной конструкции на лыжах, на которую при спуске можно опираться.

И разный возраст участников соревнований, и разная степень их физических возможностей заставляли организаторов этого мероприятия сопоставлять результаты выступлений по разным номинациям. Но, так или иначе, каждый участвовал в двух заездах с задачей в кратчайшее время обогнать четыре флажка.

В номинации «С поддержкой» нижегородец Иван Кордюков занял первое место!

Как говорит его наставник Георгий Кириченко, достичь хорошего результата Ване помогли не только занятия на горнолыжной трассе, но и в спортивном зале одного из нижегородских фитнес-клубов, в арсенале которого оказался горнолыжный тренажер. Его использование Георгий считает своим ноу-хау.

У Севы успехи на этих соревнованиях поскромнее. Но для него и его мамы, тоже приехавшей на Старты мечты, куда важнее заметный прогресс в физическом самочувствии, достигнутый мальчиком всего за три месяца занятий горными лыжами.

Специалисты-реабилитологи считают программу «Лыжи мечты» очень эффективной. Так главный детский реабилитолог России, доктор медицинских наук Татьяна Батышева констатирует, что после занятий горными лыжами у детей улучшается эмоциональная составляющая и меняется двигательная составляющая: снижается тонус, подчас на этом фоне уменьшается спастика (двигательное нарушение, связанное с повышенным тонусом мышц), уменьшается напряжение в мышцах и парез. Но не менее важным результатом она считает появившуюся у детей возможность поверить в себя, в свои силы.

Однако для дальнейшего развития проекту нужна финансовая поддержка. Обучение, закупка необходимого инвентаря и оборудования стоят недешево. «Старты мечты» проводились на средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта. Но если программу правильно выстроить, считают её приверженцы, ею обязательно заинтересуется социальное предпринимательство.

Ну а Наталья Белоголовцева убеждена, что не только горнолыжный спорт может творить с людьми с инвалидностью чудеса. «Потрясающая история с лыжами в том, что это быстро, очевидно, происходит на глазах, и эффект очень устойчивый, – говорит она. – Возможно, что есть летние виды спорта с таким же эффектом, и мы будем их искать. И думаю, что найдем».

С использованием публикаций на сайтах СМИ материал подготовила Елена МАСЛОВА

