

К моменту проведения отчетно-выборной конференции мой председательский стаж в районной общественной организации составлял всего лишь год и два полных месяца. Учиться пришлось многому у товарищей и коллег по работе. Уроки преподала и ситуация в нашем коллективе на тот момент. По результату ревизии перед моим вступлением в должность, районная ревизионная комиссия направила в адрес правления протокол для принятия конкретных мер по устранению выявленных недостатков.

Управленческие уроки мне жизнь преподавала не только финансовые, но и организационные. Дело в том, что численность нашего коллектива в последние годы резко снижалась. Так, в 2011 году было 998 членов ВОИ, а сегодня осталась практически половина. В то время как на учете в Пенсионном фонде района состоит 1894 инвалида. Так что на будущее нам предстоит большая работа по обеспечению роста рядов.

Тем не менее, основные задачи по защите прав и интересов людей с ограниченными возможностями, стоящие перед районной организацией ВОИ, навашиноцы всегда выполняют.

В этом нам много помогает Нижегородская областная организация. И в плане методической помощи, и в материальном отношении. За последнее время нуждающиеся получили только швейных изделий почти на 40 тысяч рублей.

Всегда можем рассчитывать мы и на



Актив у нас боевой

помощь от местной администрации, от предприятий и организаций района, от предпринимателей. Хотя понимаем, что сегодня живётся всем очень не просто, однако ситуация вынуждает обращаться с просьбами о благотворительном участии. Хотелось бы, чтобы на странице областной социальной газеты прозвучали названия этих предприятий. Спонсорами Навашиноской РО ВОИ являются Окская судовой фабрика, ОАО «Навашиноский хлеб», компании «Вист» и «Басист», предприятие «Ока – медик», «Радуга», магазины «Макаровский», «Калинка». Среди на-

стоящих постоянных помощников предприниматели – Наталья Александровна Суик, Алексей Иванович Казанцев, Ирина Николаевна Южакова, Сергей Николаевич Кузьмин.

Что удалось сделать за этот календарный год? При районной организации появился ансамбль «Калинушка». В Ледовом дворце из членов общества мы образовали секцию адаптированной гимнастики «Флагман». Начала работать группа «Азбука здоровья».

А какой праздник мы устроили для ветеранов Великой Отечествен-

ной войны, тружеников тыла и детей войны!

В своем выступлении на отчетно-выборной конференции приглашенный нами В.С. Крохин – директор управления службы занятости населения справедливо отметил, что благодаря нашим общим усилиям в Навашино в последнее время много сделано для того, чтобы людям с ограниченными физическими возможностями стало доступно посещение общественных учреждений. Потому как появляются в общественно значимых зданиях пандусы, поручни, становятся шире дверные проемы. Наша организация держит проблему доступности среды обитания на контроле.

А выступившая в прениях директор центра социального обслуживания населения О.Ю. Роньжева подчеркнула, как много значит личность лидера для роста авторитета общества инвалидов. И это тоже для нас актуально: лидерский актив – председатели первичных организаций – это те люди, на которых держится вся работа.

Отчетно-выборная конференция еще раз подтвердила – актив у нас боевой. Выступления с трибуны Людмилы Сергеевны Макаровой, Татьяны Федоровны Акафьевой, Ольги Владимировны Загорской, Александра Ивановича Сажинова, Нины Михайловны Дубовой – показали, что каждый из делегатов от первичных организаций, горячо переживает за развитие нашего общего дела, и старается помочь изменить ситуацию к лучшему.

**Людмила ЛИПКИНА,
председатель Навашиноской
районной организации ВОИ**

Дружба длиною в пять лет

В летописи жизни организации ВОИ Володарского района есть страница, посвященная дружбе с Володарским ФОКом «Триумф». Этой дружбе ровно столько же лет, сколько и ФОКу, отпраздновавшему в конце февраля этого года 5-летний юбилей.

Благодаря этому союзу жизнь володарских инвалидов за это время существенно изменилась. Практически из всех поселений района люди с ограниченными возможностями здоровья регулярно приезжают в ФОК. И не только на занятия в секциях или в тренажерные залы. Администрация комплекса делает всё возможное, чтобы учреждение стало для них центром физкультурно-оздоровительной работы самой разной направленности.

В ФОКе может собраться действующий на базе «районки» «Клуб здоровья», и приглашенные на его заседания врачи ответят на любые вопросы собравшихся. Здесь «воишники» чувствуют своих юбиляров, проводят игровые спортивные конкурсы, встречают гостей из других районов, собираются, чтобы потанцевать под любимую музыку, посмотрят фильмы.

Что же касается физкультуры и спорта непосредственно, то инвалидам здесь отведены утренние часы. Поначалу в большинстве своём они посещали бассейн. Но затем специально для инвалидов были открыты секции пауэрлифтинга, каякинга, катания на коньках, скандинавской ходьбы, мягкого фитнеса, где с ними работают тренеры, закончившие курсы адаптивной физкультуры. Занятия проводятся каждый день по расписанию, но каждый человек может посетить ту или иную секцию бесплатно три раза в неделю.

Есть и такие, кто ежедневно занимается на тренажерах в других залах вместе с теми, кто не имеет ограничений по здоровью, то есть со здоровыми детьми или взрослыми. Это помогает инвалидам адаптироваться, повышает их собственную самооценку, рождает уверенность в себе и чувство равного со всеми в совместном общении, в стремлении увеличивать нагрузки, добиваться лучших успехов в том или ином физкультурном упражнении или виде спорта.

Наш ФОК участвует в федеральной программе «Доступная среда», - рассказывает директор «Триумфа» Ирина Гончарова на страницах володарской районной газеты «Знамя». - И к работе с инвалидами мы подходим очень серьезно, разрабатываем индивидуальную комплексную программу реабилитации для каждого инвалида. Эти программы утверждаются тренерским советом, по данным каждого определяется вид спорта, к которому есть лучшие показатели.

Огромную радость сотрудникам физкультурно-оздоровительного комплекса доставляют положительные подвижки в укреплении самочувствия и здоровья их подопечных: опорно-двигательного аппарата у одних, преодоление зажатости, скованности – у других, повышение активности, жизненного тонуса – у третьих, и для всех – интеграция в общество.

- К примеру, пришла к нам



Настя Насекина, желая как-то справиться с последствиями тяжелой травмы ноги (она вполне здоровая девушка, но травма была очень серьезная), - продолжает Ирина Гончарова. - Девушку приняли в секцию плавания. Занимаясь по индивидуальной программе, Настя добилась быстрого восстановления, затем успешно стала выступать в соревнованиях по плаванию. После двух лет занятий она выполнила норму второго разряда.

Или вот ещё пример. К нам на занятия стала регулярно приходиться девушка-колясочница. Сейчас она перестала пользоваться этим средством передвижения, ходит на своих ногах, пусть и с костылями. Это значит, есть результат физкультурно-оздоровительных занятий, и он в положительной динамике.

Нам очень отраднo сознавать, что в процессе оздоровительной, физкультурно-спортивной и всей воспитательной работы дети становятся дружным коллективом, где не замечают различий между здоровым ребёнком и ребёнком с ограниченными физическими возможностями. Проведение совместных мероприятий – концертов, новогодних ёлок, соревнований сближают и роднят детей.

О подопечных ФОКа из числа членов ВОИ и других

«льготников» - детей-инвалидах, пенсионерах, ветеранах – с большой теплотой, не скупясь на самые добрые слова, говорит не только директор комплекса, но и работающие с ними инструкторы: Дмитрий Шишов, Марина Пугачёва, Николай Навознов, инструктор-методист Екатерина Жаворонкова.

В ходе занятий в тренажерном зале, в плавательном бассейне или в любой другой секции выявляются способности ребят к спорту, - рассказывают они, - и дальше мы с такими детьми работаем все вместе. Надеемся вырастить своих паралимпийцев.

Кстати, Николай Навознов, инструктор, работающий с инвалидами в тренажерном зале, сам - инвалид-опорник, пришедший в «Триумф» 5 лет назад на костылях. Пришедший, да так там и оставшийся. Значительно улучшив своё физическое здоровье, теперь, выучившись на инструктора, он помогает улучшить его другим.

Добрые и плодотворные отношения с ФОКом вдохновили володарских «воишников» на создание фильма об этой дружбе, который они приурочили к 5-летию «Триумфа». На районной отчетно-выборной конференции, которая прошла в феврале этого года, он стал ве-

сомой страничкой отчёта председателя «районки» Татьяны Вениаминовны Куркиной о работе возглавляемой ею организации. Кстати, это второй фильм о жизни володарских инвалидов в составе ВОИ. Первый, вместе с книгой «Вместе мы сможем больше», был создан к 25-летию Всероссийской общественной организации инвалидов.

Активная жизнь, которой живут володарские инвалиды, привлекают в организацию новых членов, и у кого как, а у володарцев численность «личного» состава «районки» год от года только увеличивается. И единодушное избрание Т.В.Куркиной председателем правления на новый срок – закономерность, в которой никто не сомневался.

В ТЕМУ

Володарский физкультурно-оздоровительный комплекс «Триумф» - один из лучших в Нижегородской области. По посещаемости он уступает только Нижнему Новгороду, Арзамасу, Дзержинску и Павлову. А вот по работе с инвалидами – и по количеству секций для людей этой категории, и по числу систематически занимающихся (а это порядка двух тысяч человек) - он лидирует и уверенно занимает первое место.

Елена МАСЛОВА