



# Здравствуйте,

# ЛЮДИ

№ 10 (176),  
октябрь 2015 г.

## Пара-Крым-2015

**В начале осени в Крыму стартовал Всероссийский физкультурно-спортивный фестиваль «Пара-Крым 2015». Честь нижегородчины в черноморском городе Евпатория защищали лучшие спортсмены нашей области: Светлана Куполова, Ольга Киселева, Валерий Лебедев, Александр Зайцев и Артем Мирошников.**

На протяжении трех дней на базе Национального Центра паралимпийской и дефлимпийской подготовки и реабилитации инвалидов шли нешуточные спортивные «баталии». За чемпионский титул боролись более 500 участников из 62 субъектов Российской Федерации.

Этот спортивный форум стал самым массовым по количеству регионов Российской Федерации, принимающих участие в мероприятии за всю историю его проведения с 2007 года. Об этом на церемонии открытия фестиваля в своем приветствии спортсменам напомнил председатель Всероссийского общества инвалидов Михаил Терентьев.

«Когда мы проводили в первый раз фестиваль, в нем приняли участие спортсмены из 37 регионов России. В этом году приехали спортсмены из 62 регионов страны. Неслучайно мы решили провести это мероприятие в Крыму. Я уверен, что такие масштабные общественные мероприятия позволят быстрее адаптироваться не только законодательно, но и общественно к тому, что Крым воссоединился с Российской Федерацией» – заявил Михаил Терентьев.

В торжественной церемонии открытия также приняли участие первый заместитель председателя ВОИ, президент РССИ Флор Нурлыгаянов, заместитель Министра спорта Республики Крым Виталий Романов, депутат Государственного Совета Республики Крым Александр Шувалов, глава города Евпатория Олеся Харитоненко.

Виталий Романов, подчеркнул, что сегодня для Республики Крым великая честь принимать «Пара-Крым 2015». «Весь мир

знает, что Российская Федерация – самое сильное и мощное государство, и спортсмены, представляющие нашу страну на международных соревнованиях, показывают это воочию. Разрешите пожелать вам крепкого олимпийского здоровья, любви и великого спорта, который объединяет всех нас. Мы надеемся, что «Пара-Крым» станет ежегодным мероприятием», – добавил он.

В программу фестиваля вошли виды спорта, которые стали уже традиционными для данного мероприятия, это – дартс, настольный теннис и пауэрлифтинг. Легкая атлетика разнообразилась такими зрелищными дисциплинами, как прыжки в длину и толкание ядра. Среди нововведений – соревнования по плаванию.

В рамках Фестиваля также состоялся круглый стол, посвященный развитию паралимпийского движения в России, мастер-классы по настольным спортивным играм, гонкам на колясках, парадайвингу и многое, многое другое. Об этом мы подробно расскажем в следующем номере.

Итогом спортивных состязаний стали золотая и две серебряные медали, украсившие грудь Нижегородских спортсменов. Лучшей из лучших в пауэрлифтинге оказалась Светлана Куполова, ей подчинилась штанга весом в 65 кг! Завоевала серебро Ольга Киселева, метнув ядро почти на 6 метров.

С серебряной медалью и результатом 1 мин. 16 сек. на стометровке «приплыл с Черного моря» Валерий Лебедев.

От всей души поздравляем наших спортсменов, а также руководителя спортивной де-



легации, председателя Нижегородской областной организации ВОИ имени А. Невского Эдуарда Александровича Житухина с достойным выступлением и высокими результатами!

**Анастасия МАКАРОВА,**  
участница делегации

**НА СНИМКАХ:** Фотография на память. В центре – председатель Всероссийского общества инвалидов, депутат Государственной думы РФ Михаил Терентьев; победный заплыв Валерия Лебедева; «золотой» жим в пауэрлифтинге Светлана Куполовой.



### Мнения участников

#### Яркие, креативные, дружные

**Александр ЗАЙЦЕВ, бронзовый призер Всероссийского физкультурно-спортивного фестиваля в Сочи в 2013 году, серебряный призер Кубка России по настольному теннису 2015 года**

– Крым порадовал и условиями соревнований, и погодой. Огромная благоустроенная территория, замечательные спорткомплексы. С Сочи все несравнимо – там, в Адлере, мы играли в холле на непрофессиональных теннисных столах. Здесь, в Крыму, оборудованный по последнему слову спортивной практики спортзал, отличные профессиональные столы. Питание здесь по высшему разряду.

Чтобы был понятен ход борьбы, скажу: все паратеннисисты делятся на десять классов. С 1 по 5-й – люди на колясках. С шестого – ходячие: чем выше класс, тем крепче ноги. Я «шестиклассник», передвигаюсь сам, хотя с большим трудом. Мы всегда играли по классам – это справедливо. А на этом турнире, возможно, в целях экономии, произошло объединение спортсменов. С шестого по восьмой играли вместе – но ведь это совершенно разные по физическим возможностям люди. Мне пришлось соревноваться с игроками, которые на два класса выше и двигаются много свободнее. Сначала удача улыбалась. Я даже обыграл самого сильного «восьмиклассника» со счетом 2: 1. Вышел в финал. По «сетке» я обыграл всех. Второй раз встретился с тем самым сильнейшим Рыжковым, он тоже победил по «сетке» в своем круге всех своих соперников. К этому времени я уже подустал и проиграл ему 3:1. В итоге занял четвертое место.

Рад, что моим товарищам – нижегородцам повезло больше – они этого заслужили. Команда у нас была яркая, креативная, дружная. Мы вместе ходили купаться, вместе тренировались – все делали вместе.

В ближайших планах снова Всероссийские соревнования: Кубок Александра Невского в Великом

Новгороде в конце октября и Кубок Петра в Санкт-Петербурге в ноябре. На Кубке Невского я два года назад был первым, на Кубке Петра – вторым. Приложу все усилия, чтобы и в этот раз выйти в сильнейшие.

#### Помогли опыт и закалка

**Валерий ЛЕБЕДЕВ, член сборной России по плаванию 90-х годов XX века, серебряный призер Всероссийского физкультурно-спортивного фестиваля «Пара-Крым 2015»**

– Для меня Крым вообще стал подарком. Мне ведь уже 55 лет. Не планировал участия в таких крупных соревнованиях. Когда узнал, что меня включили в нижегородскую команду, целую неделю тренировал в бассейне старты – повороты. И хотя форму поддерживаю, не ожидал от себя такой прыти – второе место на стометровой дистанции и четвертое – в «полусотке». Скажу прямо: настраивался как на важную тяжелую работу: старт, толчок, отработал поворот, толчок, снова пошел... На дистанции конечно, держишь под прицелом соперников. У кого-то дыхание перехватило, у кого-то спазмы. Главное – дотерпеть до финиша. Помогли опыт, бывлые закуска и закалка. Раньше мы, инвалиды – члены сборной России – каждый день на тренировках проплывали по двенадцать километров. Особенно упорно тренировался перед Америкой, перед испанской Барселонкой.

А в Крыму в первый раз. Правда, от завода, где работал, давали путевки на Кавказ – я ездил. Но на Кавказе даже пляжи другие – камни, булыжники. А здесь в воду зайти – одно удовольствие, мелкий песочек. К морю наша команда ходила каждый день – купались в теплой воде. В бассейне тоже была морская вода. Домой привез сувениры с забавными надписями, немножко ракушек, несколько веточек экзотических деревьев. И конечно, отличную фотоисторию нашей поездки.

Записала Лариса Бугрова

