

# Мы – молодые

12+

Молодое поколение всегда было и остается активной частью нашего общества, остро ощущающей потребность громко и во всеуслышание заявить о себе, высказать свою точку зрения по актуальным и волнующим каждого вопросам повседневной жизни. Информационное приложение «Мы – молодые» – замечательная трибуна для этого. Пишите нам, и у вас обязательно появятся новые друзья и единомышленники.



**Красота и обаяние этой молодой женщины, воистину, не может не пленить. Её глаза, очаровательная улыбка... Мы уже не раз рассказывали нашим читателям об Алёне Бекишевой. Оптимистичная, разносторонних интересов и пристрастий, она уже сумела покорить престижный подиум высокой моды в Нью-Йорке! После этого мечтала продолжить модельную карьеру и даже поучаствовать в подобном мероприятии в Милане...**

Но как оказалось, чтобы вновь завоевать зрительские симпатии, ей можно было и не покидать границы нашей родины. Совсем недавно в Москве буквально прогремел зрелищный модный показ. И что особенно приятно, уже доброй традицией стало проведение таких праздников грации и обаяния в нашей столице. Неделю высокой моды собрала талантливых кутюрье со всего мира уже в 34 раз!

На этот раз показ моды имел свою, как говорят, «изюминку». Наравне с обычными моделями зрительский глаз радовали одиннадцать девушек-колясочниц из разных российских регионов, демонстрирующих удобную красивую одежду. Именно радовали, ведь красотой и грацией этих особых модниц возможно лишь восхищаться! Среди них была и наша Алёна Бекишева. Представляю, как великолепно смотрелись девочки на фоне вечерних московских улиц.

– Я очень рада, что меня вновь пригласили на неделю моды! – рассказывает Алёна. – Приехала накануне в шоу-рум для подготовки к выступлению и примерки платья. В Москве встретила со своими знакомыми и друзьями. Прием был теплый. На показе обстановка всегда очень приятная и добрая. Что удивительно, я практически не волновалась перед вы-

ходом. Может быть потому, что уже опыт имеется (смеётся).

Да, ответственной стала для Алёны Бекишевой недавняя поездка в столицу. Ведь впереди была работа на одной сцене с известнейшими моделями, уже титулованными королевами красоты. И происходило всё это будто впервые. Путь на модный пьедестал для девушки открывал проект «Мир моды открыт для каждого», в котором Алёна с удовольствием участвует. Вспоминалась ей и Нью-Йорк, и то выступление, оставившее неизгладимое впечатление от поездки в Америку. Но что же теперь? Как на этот раз всё пройдет?

И вот, снова подиум! Яркий свет прожекторов, музыка и притихшие в предвкушении яркого зрелища зрители... Вместе с Алёной выступало ещё одиннадцать девушек-колясочниц, приехавших из разных российских уголков. Дружеские улыбки и подбадривающие слова от коллег по подиуму... Музыка, аплодисменты зрителей. И от этого ей становится на душе как-то уютнее. И Алёна уверенно демонстрирует свой наряд.

Среди моделей у неё уже много знакомых подруг. Хотя, с некоторыми девушками встретила впервые. Как радостно и любопытно было ей узнать, чем живут её подруги, о чём мечтают, чем увлекаются по жизни.

– Конечно же, было немного волнительно на подиуме, – вспоминает она, – но когда услышала громкие овации – мне это придавало больше уверенности. И я с чувством гордости за себя и своих девочек шла(ехала) вперед. Я знала, что мы делаем большое и нужное дело. Оказывается, мы всё можем!

Хочется добавить, что все читатели нашей газеты, творческий коллектив редакции от всей души радуется новым достижениям этой удивительной девушки и желает Алёне удачи во всём и всегда!

Создавая свою новую семью, многим нашим землякам доводилось обращаться к Марине Ефимовой – организатору свадебных торжеств. Да, дарить людям радость, и делать это в тот момент, когда два любящих сердца соединяются – это ведь не только доброе дело, но и талант! И, как оказалось, кроме мудрого искусства тамады, есть у этой женщины ещё один дар – большое чуткое сердце.

## Доброта не имеет границ

Сегодня, спустя время, после того, как сама стала мамой, Марина вспоминает, что именно в тот момент поняла, что если можешь помочь кому-то, это нужно непременно сделать. И первой страницей в их совместной с мужем летописи добрых дел стала новогодняя ёлка в областной онкологической больнице. Как приятно было осознавать на этом предновогоднем вечере, что даже в том, что каждый ребёнок получил подарок от Деда Мороза и заряд позитивных эмоций есть толика их участия. Активная и темпераментная по характеру, она стала просить знакомых и друзей, чтобы те подсказали, познакомили с нуждающимися в поддержке людьми. Так привёл её случай, а может быть и промысел божий в общественную организацию «Луч». И сразу началась полная интересных событий и приключений жизнь. Детские праздники сменялись благотворительными акциями, интересными встречами. Много нового довелось им узнать о ребятах с проблемами здоровья. Постепенно семья Ефимовых и их единомышленники пришли к решению, что для того, чтобы эффективнее помогать тем, чья жизнь тебе безразлична, нужно общественное объединение.

Точкой отсчёта в жизни благотворительного фонда «Жизнь без границ» стал 2012 год. Тогда решили поставить перед собой благородную, вместе с тем и очень сложную задачу. Приняла участие в жизни самых обездоленных судьбой ребят – детдомовцев. Ведь ребят, выходящих из стен учебно-воспитательных учреждений, важно как можно быстрее научить быть самостоятельными, твёрдо стоящими на ногах. А направлений в такой помощи может быть несколько.

Чтобы расположить к себе и заинтересовать подростков, уже много лет проходит зрелищный и масштабный фестиваль талантов «От звезды до звезды». А началось всё с того, что в кукольном театре активисты фонда собирали средства для организации «Луч», где планировалось отправить группу ребят на реабилитацию в Анапу. Часть средств действительно удалось накопить. Тогда на сцене вместе с детьми-инвалидами выступали профессиональные танцоры театра «Гочче Д'Аморе». Самодельные артисты были разные – и с ДПЦ, и с аутизмом, кто-то из малышей с задержкой психического развития.

Но всем им удаётся своими номерами тронуть сердца зрителей. Кто-то из присутствующих все полтора часа представления не мог сдерживать слёз от удивленного.

– Впрочем, мы не ставим своей целью, чтобы нас пожалели, – рассказывает Марина. – Да и плакаться не любим. Лишь хотим показать другим, что те ребята, которые имеют проблемы со здоровьем, нередко бывают гораздо талантливей сверстников. У них большое стремление достичь чего-то. Огромная воля к самовыражению.

Получить чуточку тепла, почувство-

вать себя нужным хочет каждый из подопечных фонда «Жизнь без границ». Желания у ребят бывают разные, а потому и повседневную свою работу активисты проводят сразу по нескольким направлениям.

Например, «День рождения Чебурашки», – эта акция помогает ребятам определиться с будущей профессией. Участвуют в ней дети с ослабленным здоровьем и воспитанники детдомов, а также их старшие наставники.

Правда, и тут есть свои тонкости. Очень важно научить подростков не только зарабатывать, но и правильно распоряжаться полученными средствами. Ведь когда много общаешься с этими парнями и девушками, постепенно понимаешь, что многие из них, а особенно детдомовцы, обращаются с наличностью просто не умеют. Но ведь во взрослой жизни это непременно пригодится! Приходится придумывать и проводить даже ролевые игры, в которых ребята могут хоть отчасти усвоить такие серьезные жизненные моменты.

После любой подобной акции Марина Ефимова получает множество звонков от родителей и директоров детских учреждений. О своей такой нужной для ребят деятельности рассказывать она может много и азартом. А потому – ей и слово:

– Люди благодарят, признают, что всё сделано нами с душой, – рассказывает Марина. – А главное, что ребята с инвалидностью и сироты вместе участвуют во всех акциях фонда. Инклюзия сейчас всё плотнее входит в повседневную жизнь. Но мы делаем это не потому что «модно», просто приглашаем на свои акции всех знакомых и друзей.

Вот простой пример. На наш фестиваль талантов детей-инвалидов приезжали ребята из приюта «Солнышко». Прямого участия в самом действе они не принимали, – были зрителями. И этим «сложным» подросткам хватило сил выдержать спокойно с одиннадцати утра и до полпятого вечера. А секрет прост, им хотелось, как говорят, потусоваться. Мы для них тогда провели дискотеку, организовали сладкий стол. Дети имели возможность поделиться своими талантами со сверстниками.

Праздники праздниками, но вернёмся к вопросу пребывания сложных подростков за стенами детского учреждения, в обществе. Покинув стены детских домов, они порой не знают многих, казалось бы, привычных для всех вещей. К примеру, их никто не учил даже тому, что стоя на автобусной остановке нужно поднять руку, чтобы остановить маршрутку. Объяснять подросткам простые вещи приходится именно нам. И тут мы снова прибегает к различным интерактивным играм. Так проще. Ведь в ролевой игре мы оставляем подростка наедине с какой-нибудь жизненной ситуацией, требующей принятия конкретного решения и действий. Подобная форма обучения нравится и нам, и ребятам. Она ненавязчива, позволяет им почувствовать себя серьезными самостоятельными людьми.