

Многодетные Бугровы

А Дмитрий и Светлана – в отличниках!

Дмитрий Бугров – тот самый папа, который может все. И яблоню посадить, и картошку пожарить, и в мячик поиграть. Но главное его богатство – это Елизавета, Людмила, Иван, Анатолий и Александр – вот он золотовалютный запас на лучшую оценку – на целую пятерку! Все так и говорят: «Твоя пятерка, Дмитрий. Всегда с тобой!»

Дети улыбаются: «Наши папа Дима и мама Света – отличники!». И раз уж такое дело, сами стараются: хорошо учатся, помогают по дому. А еще с удовольствием придумывают себе разные творческие проекты и участвуют в конкурсах, которые придумывают другие.

В этот раз две сестренки и три брата решили нарисовать свой семейный герб.

«На нашем гербе изображена буква «Б», это начало родовой фамилии, – написали Лиза и Люся в своем пояснении к рисунку. – Паровозик – это папа и его работа. Папа главный в семье, он как локомотив везет наши главные дела и тянет в вагончиках всех нас. Сколько личиков в вагонах, столько членов в нашей семье. На картинке дом стоит на бугре – в нем истоки нашей фамилии. Мальчик, который ловит рыбу – символ папиного хобби. На мальчике теплый шарф, связанный из шерсти, – символ мамино увлечения. Солнце-смайлик означает. Что в нашей семье всегда тепло и ласково.

А еще они очень любят фотографировать свои будни и праздники, а потом рассматривать их и вспоминать веселые

минуты. Домашние дела, занятия в свободное время, общие трапезы, серьезные обсуждения – сюжеты самые разные.

Это в самом деле очень гостеприимный дом, где в игре каждый может побыть и царевичем и героем. Мама с папой тоже не прочь поиграть. На первом юбилее Ивана – сыну исполнилось пять лет – они выбрали костюмы морских разбойников. Пиратская вечеринка «Остров сокровищ» удалась на славу.

Недавно сделанные ребятами и взрослыми фотографии были размещены на выставке во Дворце культуры железнодорожников в Канавинском районе. Бугровы стали дипломантами конкурса многодетных семей, выставивших на обозрение нижегородской публики лучшие фотоснимки из своего архива и фамильные гербы.

На суд жюри были представлены десятки фотографий, рассказывающие о жизни многодетных семей. Свои снимки представили дети проводника фирменного поезда Николая Шалкеева, бригадира по промерам Владислава Егорова, мастера дефектоскопистов Александра Слонова, технического работника вокзала Валентины Казаковой, монтера Николая Стрельцова, электромеханика Сергея Панкратова, программиста Марии Беляевой. В творческих состязаниях проигравших не было. Призы получил каждый участник.

Анна Мирная



Задорный танцевальный флешмоб буквально всколыхнул и привлек внимание жителей окрестных домов на Автозаводе в глубинке улицы Мончегорской. Свою очередную акцию проводила веселая, активная ребятня из детского садика 17. Вот уж кому не понаслышке известно, что значит жить интересно и активно.

Даже несмотря на трудности в передвижении, они – настоящие путешественники. Собраться и отправиться всем вместе в увлекательный поход – для них это обычное дело. Маленькие открыватели практически полностью исследовали своё любимое озеро за автозаводским парком, а однажды даже нашли там клад. Потому и имеют гордое звание – «Туристы».

Но, вернёмся к флешмобу. Старт этой акции дала веселая, солнечная музыка. Под её ритмы просто невозможно было устоять на месте. Первыми начали «заводить» сотрудники садика, демонстрируя отличное исполнение модных танцевальных движений. Эстафету у своих наставников приняли дошкольники. Казалось, большие колонки даже подпрыгивают от выскрывающих звуков известной зарубежной танцевальной композиции. Кстати, когда смотришь, как двигаются под такую музыку, невольно задумываешься, что же всё-таки это: танец или всё же какая-то особая гимнастика. Последними подхватили эстафету «маленькие сонные гномики» – самые младшие воспитанники этого дошкольного учреждения.

А в это время около ограды садика начали собираться зрители – жители соседних домов. Быстрые такты музыки, танцующие мальчишки и девчонки не оставили равнодушной даже пробегающую собаку. Она решила присоединиться, подбежала поближе и начала выразительно, в такт мелодии вилять хвостом.

Свой заключительный танец исполняли все вместе. Сколько светящихся глаз, сколько улыбок! Даже те малыши, которые вначале просто наблюдали за этим действием как зрители, под конец решились влиться в общий танцевальный поток.

Здесьние ребята уже стали убежденными приверженцами здорового образа жизни. Есть у них свой яркий девиз: «Здоровье и я – лучшие друзья!»

Под занавес мы с удовольствием пообщались с одной из сотрудниц садика – Александрой Леонидовной Жуковой. Кстати, воспитываются в этом учреждении и её детишки:

– У нас прошла целая череда интересных мероприятий, – сказала она. – Из последних могу назвать «Масленицу», «День встречи птиц» и вот этот танцевальный флешмоб, в котором, к слову, приняли участие и детишки из соседнего детского сада. Считаю, что вот такие мероприятия помогают нам всякий раз видеть, как развиваются наши ребята. Мы с радостью наблюдаем, какими красивыми и замечательными уходят они в школу. Моя дочь – Арина, побывав на подобном празднике, получает много полезной информации. А главное, получает положительную эмоциональную нагрузку. К мероприятиям она всегда заранее готовится, с радостью ждёт того, как весело будет ей на празднике.

Этот флешмоб мы посвятили профилактике вредных привычек. Перед этим прошло много занятий с ребятами, где мы рассказывали о том, чем опасны и вредны такие привычки для здоровья. Конечно же, наши ребята ещё маленькие, и вредных привычек как таковых у них почти нет. Однако частенько могут наблюдать то, как делают это взрослые, родители. Особенно курящий взрослых людей сейчас много. И бывает даже так, что ребяташки «тормозят» своих родителей, говорят: «Мама, не кури, это вредно!».

– Такой праздник мы проводим впервые, – присоединяется к нашей беседе инструктор по физической культуре садика Эльвира Владимировна Живодёрова. – Думаю, что получилось всё неплохо. И это здорово, что к нам в гости пришли ещё ребята из другого садика. В итоге вышло целое массовое движение! И это так здорово!

Александр КУЧЕРЯВЫЙ

✓ Безбарьерка: чужой опыт

Бесстрашный тандем

В Мончегорске (Мурманская область) активисты общества инвалидов по зрению запустили социальный проект «Тандем – забудь про одиночество», сообщает «Российская газета». Купили двухместные велосипеды и организовали тренировки.

В спортивные тандемы объединились инвалиды, их родные и друзья. Прошло совсем немного времени, и слабовидящие и слепые люди стали совершать велопрогулки. Они катаются даже зимой – по снежной тундре и замерзшим озерам.

Площадки для тренировок находятся в городской черте. Небольших водоемов, которые в зимне-весенний сезон становятся ледовыми аренами, в Мончегорске три. Здесь ни ухабов, ни камней, ни деревьев – никаких преград для людей, которые не в состоянии зрительно оценить трассу.

– На льду у слабовидящего человека границы возможностей расширяются. Здесь человек, который в обычной жизни практически всегда нуждается в поводыре, может быть лидером. Из ведомого стать ведущим, – говорит тренер Евгений Благодарёв.

Евгений – инициатор проекта «Тандем – забудь про одиночество». Он работает с обществом слепых много лет, а началось все с того, что помощь и поддержка понадобились его другу. В студенческие годы его товарищ Андрей Лазаренко

вдруг стал стремительно терять зрение.

– Я понял, что со мной что-то не так, когда начал спотыкаться, как мне казалось, на ровном месте или наткнуться на все углы. Вечером перестал различать контуры неярких предметов. Кататься на велосипеде, особенно по пересечённой местности становилось опасным для жизни. Тогда Женя предложил мне ездить на тандеме, – вспоминает Андрей.

Первый тандем Евгений и Андрей купили осенью 2014-го. Ребята подготовили транспорт

к зимнему сезону и начали испытания в условиях Крайнего Севера.

– Мы выезжаем на природу, в тундру, в заброшенные городки или посёлки. Наматываем по 50 км за выезд! Скорость у тандема выше, чем у «одиночки». Больше места под багаж. Он не такой маневренный, зато устойчивее. Здорово, что пока первый рулит, второй может наслаждаться поездкой. Я могу даже чай пить из термоса, пока Андрей крутит педали. Но самое главное – это возможность выбраться за пределы квартиры, города, даже страны, почувствовать себя свободным, – перечисляет плюсы тандема Евгений Благодарёв.

Сейчас в Мончегорском обществе инвалидов по зрению уже четыре тандема, поэтому выезды стали массовыми. Велосипеды разного уровня – от элементарного образца для новичков до сложной «профессиональной» модели.

Нина Тюменева и её дочь Настя Прилепина, которая практически с рождения живет в аб-



солютной темноте, – начинающие спортсмены.

– Вместе едем, вместе падаем, зато не стоим на месте, – улыбается мама.

Их инструктор – студент Никита Анисимов. В свободное от учебы время он помогает освоить парное катание. Конечно, совершенно бесплатно.

По словам председателя общества инвалидов по зрению

Тем временем

Евгений Благодарёв мечтает, что в Мончегорске паравелоспорт получит серьёзное развитие – так, чтобы молодёжь смогла участвовать во всероссийских и международных соревнованиях. Кроме того, велосипеды – это первая, можно сказать, сухопутная часть проекта. Второе направление – водное. Уже этим летом ребята попробуют совершить сплав на двухместных каяках.