

## Нам года – не беда



**Возраст человека определяется состоянием души. Сколько бы не было лет человеку, он всегда остается молодым, когда душа поёт и готова пуститься в пляс в любую минуту. Именно такое старшее поколение живёт в р.п. Выездное Арзамасского района.**

С 2007 года в Доме культуры р.п. Выездное Арзамасского района ведёт свою работу клуб «12 месяцев». В него приходят пенсионеры, ветераны, инвалиды, чтобы пообщаться, поделиться новостями, проблемами, увидеться с друзьями, получить добрый совет, практическую помощь, и, конечно, попеть и потанцевать, послушать любимую музыку, почитать стихи, в том числе собственного сочинения. В клубе такие активные, молодые душой люди, что порой искренне удивляешься. Они никогда не сидят на месте: выезжают на различные экскурсии, участвуют и помогают организаторам местных и районных концертных программ, устраивают традиционные встречи клуба на праздники. Также посещают выставки, музеи и с удовольствием ходят в театр. Буквально месяц назад были в Дивеево в храме «Смоленской Божьей матери».

Участники клуба «12 месяцев» активно занимаются спортом, принимают участие в районных

соревнованиях по теннису, дартсу и выигрывают призовые места.

Также вяжут, вышивают, плетут изделия из бисера, делают поделки из теста и глины. В общем, никогда не скучают.

Практически ни одна из встреч этого клуба не обходится без песен – оказывается, что все участники очень хорошо поют. Работники Дома культуры частенько заслушиваются старинными русскими песнями, ведь они исполняются с такой теплотой и нежностью. Поэтому не удивительно, что ансамбль народной песни «Выездная слобода», в который входят участницы клуба «12 месяцев», занимает призовые места в районных и областных вокальных конкурсах.

В этом клубе очень добрые и отзывчивые люди, которые никогда не оставят друг друга в беде. И не только друг друга – осенью 2013 года ими был организован сбор средств для жителей р.п. Выездное, пострадавших от пожара.

Занятия клуба проходят интересно, занимательно, всегда Вас ждёт что-то новое, неожиданное, познавательное для ума и сердца, и обо всем рассказать просто невозможно.

Старожилками и главными помощниками руководителя клуба «12 месяцев» Антонины Григорьевны Кобзовой являются незаменимые и безотказные активистки: Лидия Николаевна Никитина, Валентина Александровна Курбатова, Вера Николаевна Птицина, Ираида Алексеевна Самоидова. Их неиссякаемая энергия, душевная и физическая молодость, мягкость и деликатность в отношениях с людьми делают атмосферу клуба тёплой и домашней. Ведь для множества пожилых людей это единственная возможность «выйти в свет», пообщаться со сверстниками, выбраться из привычного домашнего круга, принарядиться, почувствовать себя молодыми и здоровыми, обогатиться свежими впечатлениями, знаниями, эмоциями. А уходят люди из клуба по домам заряженные светлой и доброй энергией, которую несут в свои семьи, в окружающий мир.

**Анна ОСИПОВА**

## Памяти друга

**Вадим Соколов стал инвалидом во время прохождения службы в армии. Но это не помешало красивому и весёлому парню жениться, родить двоих сыновей, иметь множество друзей, заниматься хозяйством, садом и дачей. В Городецкой организации ВОИ он был самым активным и принципиальным членом общества.**

Именно с его подачи, при его активном участии состоялся в минувшем году деловой разговор с депутатом Законодательного Собрания Нижегородской области Сергеем Васильевичем Зуденковым о необходимости оборудовать в Городецком ФОКе подъёмник для занятий плаванием людей с ограниченными физическими возможностями.

Депутат сдержал обещание, и в феврале этого года подъёмник в плавательном бассейне ФОКА был установлен. Вот только... нашего Вадима к этому времени не стало... Общество инвалидов единодушно решило посвятить торжественный пуск подъёмника и

приуроченные к этому событию соревнования «Физкульт-УРА!» памяти безвременного ушедшего друга.

В этот день Городецкий ФОК был полон гостей. На спортивное мероприятие «Физкульт-УРА!» приехали не только более тридцати участников и болельщиков, но и друзья Городецкой ВОИ – депутат ОЗС Нижегородской области, большой друг Городецкой организации инвалидов Сергей Васильевич Зуденков, председатель местного отделения НРО «Союз пенсионеров России» Владимир Николаевич Ефремов, председатель комитета по физической культуре и спорту Городецкого муниципального района

Андрей Николаевич Заботин, журналисты местных СМИ.

Подъёмник, необходимость которого так настоятельно отстаивал Вадим Соколов, был опробован под дружные аплодисменты. Его значимость для нужд людей с ограниченными возможностями оценила Юлия Шмигельская, член Городецкой организации инвалидов, проживающая в Заволжье. Она подчеркнула, что этот подъёмник будет востребован и теми, кто уже умеет держаться на воде и плавать, и тем, кто ещё только будет получать первые уроки плавания.

А затем начались соревнования. Три команды – «Комета» (Городец), «Весёлые друзья» (Заволжье) и «Улыбка» (село Смольки) вышли на старт. Помимо весёлых спортивных состязаний, участники соревновались в плавании, стрельбе из пневматической винтовки, настольном теннисе и дартсе. Результаты всех и каждого были великолепны! И всё-таки первое место досталось

«Комете», второе заняли селяне из «Улыбки» и на третьем – «Весёлые друзья» из Заволжья.

В завершение спортивного праздника спортсмены и гости угощались чаем с пирогами и делились впечатлениями от прекрасно проведённого дня. Спонсорами этого доброго, весёлого и азартного мероприятия выступили частные предприниматели Елена Водяная и Аноп Сережаевич Багдасарян.

Хочется ещё похвалиться, что в городе Городец будет строиться ещё один ФОК, более современный и наиболее адаптированный для маломобильной группы населения Городецкого района. Хотелось бы, чтобы в нём была предусмотрена отдельная специальная раздевалка для инвалида-колясочника и его сопровождающего.

**А.В. ШИШКИНА,  
Председатель  
Городецкой ВОИ**

**За последнее время развитие инваспорта в России сделало заметные шаги вперед. И об этом свидетельствует не только триумфальное выступление российских паралимпийцев в Сочи. По информации министра спорта, туризма и молодежной политики РФ Виталия Мутко, стремительно растет армия инвалидов, регулярно занимающихся спортом, начал развиваться паралимпийский детский спорт. «Но пока всего лишь 3 процента детей с ограниченными возможностями здоровья занимаются спортом, - констатировал он на итоговой пресс-конференции в Сочи. - Однако к 2020 году этот показатель должен возрасти до 20 процентов. Паралимпиада даст такой толчок».**

## Паралимпиада даст толчок

Развитие инваспорта, конечно, требует материальных затрат. И активно включиться в развитие материальной базы массового спорта Мутко призвал регионы.

Нижегородская область «заточена» на это давно. С 2007 года в регионе успешно реализуется инициативная губернатором Валерием Шанцевым программа строительства ФОКов, уже «сдавшая» в районах области 27 объектов.

Физкультурно-оздоровительные комплексы дают возможность заниматься спортом всем без исключения, в том числе и людям с инвалидностью. Это еще раз подтвердила апрельская инспекционная поездка в ФОК «Триумф» в Володарске, инициативная нижегородским правительством, и состоявшаяся там совещание, на котором были подведены итоги занятий спортом людей с инвалидностью за 2013 год.

По прозвучавшей на совещании информации, сейчас физкультурой и спортом на постоянной основе в Нижегородской области занимаются порядка 11340 человек с ограниченными физическими возможностями. Это в 2,5 раза больше, чем было до летних Паралимпийских игр в Лондоне в 2012 году.

По словам губернатора Валерия Шанцева, дальнейшее строительство ФОКов в регионе позволит рассчитывать на рост количества людей с инвалидностью, занимающихся физкультурой и спортом. «У каждого региона есть определенная спортивная специализация, - сказал он. - Нижегородская область ориентирована на летние виды спорта, но, несмотря на это, мы должны понимать, что свои возможности необходимо использовать более широко, и

программа строительства ФОКов позволяет нам это делать. Кроме того, сейчас мы проектируем в Дзержинске многофункциональный центр развития паралимпийских видов спорта и скоро начнем его строительство».

По словам директора ФОКА «Триумф» Ирины Гончаровой, с открытием в 2011 году этого ФОКА спорт в районе стал более доступным для людей с инвалидностью. «Когда мы открывались, к нам первоначально пришло 38 человек. Сейчас в спорткомплексе занимаются более 250 человек – и эта цифра будет продолжать расти. В нашем ФОКе люди с инвалидностью занимаются плаванием, посещают тренажерный зал. Наша команда байдарочников сейчас готовится к чемпионату России – рассчитываем попасть в состав участников и достойно выступить».

В свою очередь, председатель Володарского районного общества инвалидов Татьяна Куркина отметила, что в ФОКе люди с инвалидностью не только занимаются спортом: «Самое главное – они общаются друг с другом, укрепляются в этой обстановке. В ФОКе мы проводим не только соревнования, но и устраиваем творческие вечера, показываем фильмы – ведем активную культурную деятельность».

### Кстати

**По итогам 2013 года Нижегородская область вошла в десятку регионов-лидеров России по командным видам спорта. По данным Фонда «Петербургская политика» и газеты «Спорт-Экспресс», регион занял 6-е место из 83 во втором выпуске рейтинга развития командных видов спорта.**

