

Женские судьбы **По длинной дороге жизни**

С Валентиной Георгиевной Гришиной мы встречаемся довольно часто. Почти каждую неделю она появляется в «штабе» Семеновской районной организации ВОИ. А как иначе. Много лет она возглавляет первичку в деревне Шалдэжка, и ее подопечные должны находиться в общем русле жизни.

Хлопот и забот у председателя много. В ее первичке числится около сотни инвалидов, и хотя возраст Валентины Георгиевны не маленький – ей исполнилось 82 года – она делает очень много для сплочения коллектива. Старички и старушки, что живут в деревне, почти все – инвалиды. Тяжелая сельская работа мало кого оставила с крепким здоровьем. Вот и создает Валентина Георгиевна среди них такую обстановку, чтобы духом не падали.

А забота о духовном состоянии человека у нее на первом месте. Сама она прошла нелегкий жизненный путь и знает, как важна моральная поддержка живущих рядом людей.

Родилась я в ссылке, – смеется Валентина Георгиевна. – В 30-х годах сослали моих бабушку и бабушку в городишко Мамадыш в Татарстане, а вместе с ними прихватили и их детей: мою мать и ее сестру, мою тетушку. Сослали за то, что в деревне Зименки под Семёновом наша семья слыла зажиточной, хотя все в ней работали до седьмого пота, не жалея ни спины, ни рук мозолистых. В то смутное время считалось, что раз ты живешь лучше, чем кто-то, значит ты «кулак», и жить тебе среди

нас нельзя. Там, в Мамадыше, мама вышла замуж, там я и родилась, и не знаю, что считать своей малой родиной – Зименки или Мамадыш? В ссыльном городке я и прожила-то всего два года.

Из ссылки семья перебралась в Вятскую губернию: как рассказывала мать Валентины, помогли им выправить паспорта дальние родственники. На новом месте дед и бабка занялись изготовлением ложек в какой-то артели: дюже-гоже, опыт в этом деле был немаленький.

В возрасте двух с половиной лет лишилась Валентина отца. Простудился он, искупавшись нечаянно весной в ледяной воде, и как ни старались родственники средствами народной медицины поднять хворого на ноги, ничего не помогло. Осиротела семья, и пошли они с матерью горе мыкать. Хорошо еще, что дед с бабкой помогли.

Спустя какое-то время возвратились они в Зименки – родина тянула к себе, заставляя преодолевать любые препятствия. Мать вновь вышла замуж, молодая еще была, не век во вдовушках ходить, и уехала в Тарасиху к новому мужу. А Валентина осталась с тетушкой в Зименках.

По окончании четырех лет учебы в деревенской школе, на семейном совете у тетушки девочку решили направить в профессионально-техническое училище в Семёнов, где можно было получить рабочую специальность. Там и стала Валентина осваивать профессию художницы. Девушка оказалась старательной, и по завершении обучения ей был присвоен самый высокий разряд – шестой. Направление Валентина получила на фабрику «2-я Пятилетка», и было ей тогда всего 15 лет.

Но, разрисовывая на фабрике ложки, она думала не только о работе. Понимала, что четыре класса – это не образование, что надо расти дальше. И дальнейшей ступенькой ее роста стала семилетка вечерней школы.

Есть все-таки у каждого человека свое призвание. Что до Валентины, то ее тянуло к детям, хотелось заниматься их воспитанием. И она поступила учиться в Городецкое педагогическое училище: как отличницу, ее приняли беспрепятственно.

Годы учебы пролетели быстро, и из училища она вышла преподавателем младших классов. В родную школу в Зименках вернулась, уже получив некоторый педагогический опыт в других местах.

Может, так и работала бы здесь Валентина Георгиевна по сей день, да по школьным делам пришлось ей как-то побывать в соседнем Захарове. Там встретила она свою вторую половину – Евге-

ния Гришина. С ним перебралась в деревню Фундриково, где ее муж, Евгений Илларионович, стал председателем колхоза.

Двенадцать лет Валентина Георгиевна обучала грамоте фундриковских ребятишек. Полюбили ее дети, пользовалась она уважением среди родителей, но, видимо, судьба у нее такая – путешествовать. Что-то случилось в Шалдэжке с председателем колхоза, и Евгения Илларионовича, как опытного хозяйственного руководителя, перевели туда. Как не хотелось Валентине Георгиевне покидать обжитое место, расставаться с людьми, с которыми так сжилась и сдружилась, а сделать это пришлось: районного руководства никакого выбора не оставило.

– Не хочешь ехать, оставайся, – заявил ей явившейся к ним в дом с этим предложением районный дуэт в лице секретаря райкома партии и начальника управления сельского хозяйства. – А его мы увезем. Он нам там нужен.

Повздыхала Валентина Георгиевна, повздыхала, да делать нечего – пришлось переезжать в Шалдэжку. Ну, и здесь обжились, уже окончательно. Школа, общественная работа, новые знакомые, друзья... Деревня Шалдэжка стала такой же родной, как и другие места, в которых она прожила не один год.

Нелегка доля руководителя колхоза, но верная опора в семье – жена, всегда поддержит мужа в трудную минуту. Она же

педагог, а значит и психолог, знает, что нужно делать, когда человеку нелегко. Укрепился колхоз, развернулось строительство жилья, животноводческих ферм, расширился машинотракторный парк, колхозные поля давали приличные урожаи... Трудно, нелегко, души во все это Гришины вложили немало.

Сегодня Валентине Георгиевне исполнилось 82 года. Она честно их прожила, и, вспоминая свой нелегкий жизненный путь, лишь иногда с грустной улыбкой на лице говорит:

– Да, детство было тяжелым, но я не жалею об этом. Оно закалило меня, научило понимать и любить людей.

Сейчас у Гришиных взрослые дети: сын и дочь. Сын Сергей живет в Ямало-Ненецком автономном округе, в городе Салехард. Он директор музейного комплекса национальной культуры, что отображает жизнь и быт ненцев, ханты и коми. В домашнем архиве Евгений Илларионович и Валентина Георгиевна бережно хранят фотографии, где их сын, шагая рядом с бывшим премьером Касьяновым, а затем с президентом Владимиром Путиным, показывает и рассказывает им о культурном достоянии народов Севера. Дочь Ольга, имея высшее образование, живет и работает в городе Бор.

Валентина Георгиевна по-прежнему активна, общительна, остается человеком, на которого во всем можно положиться. И передавая молодежи свой жизненный опыт, не устает повторять: «Жизнь, ребята, прожить – не поле перейти».

Владимир ПИКИН

Реабилитация

«Движение – это жизнь, а жизнь – движение», – гласит старая поговорка. Кто-кто, а люди с инвалидностью знают это лучше, чем кто-либо другой. Многие из них именно лечебная гимнастика и занятия физкультурой помогли встать с больничной койки, выбраться из инвалидной коляски.



Встань и иди!

В Нижегородском областном реабилитационном центре для инвалидов (НОРЦИ) в процессе лечения попавших сюда пациентов лечебной физкультуре (ЛФК) отводится едва ли не главная роль. Здесь несколько тренажерных залов, в которых под руководством опытных инструкторов – и индивидуально, и в группах – больные проходят восстановительное лечение, бассейн, полностью приспособленный для занятий со спинальниками – людьми, получившими спинно-позвоночные травмы.

А в рамках декады инвалидов здесь открылся Центр кинезотерапии (кинезис в переводе с греческого «движение», терапия – «лечение», все вместе – «лечение через движение»), который возглавил кандидат медицинских наук Дмитрий Ястребов.

– К открытию этого Цен-

тра мы шли последние два года, – рассказывает директор НОРЦИ Александр Куртин. – Серьезную поддержку нам оказало областное правительство, в результате чего мы смогли оборудовать помещение уникальными новейшими аппаратами. В общей сложности затраты на открытие данного лечебного учреждения составили порядка 5 млн. рублей.

По словам Куртина, Центр готов принять не только жителей Нижнего Новгорода и области, но и приезжих из других городов. Реабилитационный курс здесь длится около трех-четырех недель, одно занятие – 30-40 минут, и для многих это колоссальная нагрузка. «Таким образом, – сказал он, – за день наш Центр могут посетить около ста человек с ограниченными физическими возможностями».

Директор Центра кинезо-

терапии Дмитрий Ястребов считает, что в 90 процентов случаев есть возможность поставить инвалида на ноги. Но при условии, что вернуться к полноценной жизни у него есть сильная мотивация. «Мотивация должна быть даже выше, чем в профессиональном спорте – говорит директор. – Поэтому важной частью медицинской помощи таким пациентам является не только лечение самих травм, но и постоянная психологическая поддержка. Если пациент будет верить в лучшее, то он обязательно вернет свое здоровье. А вселить в него эту веру и надежду – и наша работа».

В Центре у пациентов есть возможность заниматься на тренажерах для общей тренировки, адресной стимуляции и проходить коррекцию патологического двигательного стереотипа. Самое главное в наших занятиях – это системность, чтобы человек раз за разом выходил на новый уровень. После трех-четырех недель упорного труда специалист рекомендует своему подопечному упражнения, чтобы в следующий раз он пришел к нам с новыми результатами. Со временем пациенты поднимаются с коляски на ходунки, а затем – на трости».

Центров кинезотерапии сейчас создано немало, в том числе и в Нижнем Новгороде. Но это первый и пока единственный среди учреждений социальной защиты населения Нижегородской области, к коим относится НОРЦИ. Стать его пациентами можно, обратившись в органы социальной защиты, либо посетив Центр самостоятельно. По словам директора НОРЦИ Александра Куртина, реабилитация больных проводится на бесплатной основе, однако за часть услуг все же необходимо будет заплатить.

Напомним, что в настоящее время НОРЦИ принимает более 1,5 тысячи человек в год, при этом 50 пациентов ежедневно находятся на стационарном лечении, еще 50 – врачи Центра обслуживают в дневные часы.

Под занавес зимы



В семейных альбомах починковских инвалидов Павла Резонова, Раисы Курицыной, Антонины Кекшиной и Виктора Кондратьева этот снимок, наверняка, займет почетное место: участием в таких массовых лыжных соревнованиях, как «Лыжня России» может похвастаться далеко не каждый инвалид второй группы, которому, к тому же, перевалило за 70. Сделан он на районных соревнованиях этого большого лыжного праздника сторонников здорового образа жизни и активного отдыха.

Но для Виктора Кондратьева (крайний справа) этим мероприятием лыжный сезон не закончился. Под занавес зимы он успел еще выступить в

марафонском забеге (10 километров) на Всероссийской Лыжне, которая проходила в этом году в Волгограде под знаком Олимпийских игр. С этих соревнований он привез медаль и диплом победителя (в своей возрастной категории), которыми награждают участников, занявших I-III места.

Во Всероссийском марафоне на «Лыжне России» Виктор Кондратьев участвовал в этом году уже в 10-й раз, сделав лишь однажды перерыв на 2 года, когда его сбил мотоцикл, и ему пришлось долго восстанавливаться после тяжелейшей травмы (врачи собирали его буквально по кусочкам). И снова – медаль. Уже 103-я в общей копилке его лыжных наград!

Живите в полном цвете!

Интересная волонтерская группа из нижегородских блогеров сложилась, благодаря одной из социальных сетей. Участники её сообщества «Жизнь в полном цвете» помогают сегодня нижегородским инвалидам-колясочникам попасть на концерты в наши театры, ведь, чего греха таить, ни один из них для подобной категории зрителей пока не приспособлен.

Именно поэтому кто-то из добровольцев-блогеров подвозит инвалидов к театру, кто-то помогает им добраться от машины до зрительного зала. Благодаря такой помощи волонтеров, люди с ограниченными физическими возможностями на инвалидных колясках смогли посмотреть спектакль «Дядя Ваня» в Нижегородском драматическом театре, побывали на концертах Олега Газманова и Ани Лорак в оперном театре, насладились творчеством Льва Лещенко в Кремлёвском концертном зале.