

## Радует жизнь!

**«Мы собрались, чтобы порадоваться еще одной возрастной ступени, на которую перешагнуло наше общество – на 25-ю ступень, юбилейную.»**

Юбилей! Всего шесть букв, а весомое слово.

В нем итог и нашей жизни в ВОИ основа», - такими словами ведущая открыла торжественное собрание в Канавинском районе в честь 25-летия ВОИ, которое проходило в прекрасном зале гимназии № 2.

Среди почетных гостей – первый организатор районного общества инвалидов Жанна Борисовна Шульпина, председатель Женского совета, заслуженный учитель и заслуженный ветеран Нижегородской области Нина Ивановна Гладцына и другие.

Сегодня в районной организации состоят более двух тысяч членов. И всегда общество возглавляли люди, являющиеся опорой в бедах и радостях нашим инвалидам.

Первым председателем Канавинской РО был Г. М. Смирнов, затем шесть лет во главе организации стоял Б.Н. Багинский, и последние 15 лет руководящей и направляющей силой правления является Г. Г. Шибаева.

В своем выступлении Галина Георгиевна остановилась на главных направлениях в работе, напомнила о добрых делах и проводимых в обществе мероприятиях.

С поздравлениями и добрыми пожеланиями от областного ВОИ выступил член президиума С. Н. Дрюков, который вручил нашим активистам благодарственные письма и значки в честь юбилея.

Конечно, этот путь, длиною в 25 лет, не был усыпан розами, и жизнь инвалидов была бы скучна и безрадостна без председателей первичных организаций.

С основания общества первичные организации возглавляли и возглавляют такие замечательные люди, как Т. Е. Китанина, Н.А. Подуруева, Н. А. Зиновьева, Е. П. Ухваткина, Г. А. Терина (в настоящее время – заместитель председателя организации), Н. И. Арнаутова, Л. П. Дикова, Р. И. Тонкачёва и другие.



На нашем торжественном собрании присутствовали и председатели ТОС: З.Л. Картавина, Г.Ф. Мельникова, Л.И. Ковальская, которые поздравили коллектив с юбилеем и вручили подарки.

Кстати, все выступления на юбилейном мероприятии чередовались музыкальными паузами. Очень тепло встретили присутствующие выступления солистов вокальной студии «Консонанс» гимназии № 2, ярким номером художественной самодеятельности и поздравлением стало и выступление дипломанта и лауреата областных конкурсов Л. А. Трегубова.

Кроме того, после награждения активистов слово было

дано молодым членам общественной организации: С. Потехин прочитал свое стихотворение, А. Ермолаев спел свою песню «Неземная любовь». Закончилось юбилейное заседание выступлением нашего замечательного ансамбля «Волжанка» и шведским столом.

Немного жаль, что нового руководства района не было на таком торжественном мероприятии – узнали бы не понаслышке о проблемах людей с ограниченными возможностями. И коллектив районного общества инвалидов очень благодарен своим спонсорам, которые помогли организовать и провести наш замечательный юбилей.

Г. Н. МАХНЕВА

## Отметили по-семейному

**В этом году исполняется 25 лет Всероссийскому обществу инвалидов. Для этих людей праздники не часты, поэтому решено весь нынешний год обозначить как юбилейный, посвящая славной дате интересные мероприятия и памятные события. В Лукоянове, например, еще в середине февраля в рамках юбилея прошел большой фестиваль-конкурс хоров ветеранов и инвалидов шести районов юго-восточной зоны области.**

А на торжественное мероприятие Лукояновской РО инвалидов собрались активные члены ВОИ, почетные гости и журналисты. За общий стол усадили председателей всех первичных организаций общества... Длинных речей не произносили. Председатель районного общества инвалидов Сергей Дрюков поздравил всех с юбилеем, вспомнил историю общества в районе, не забыв и тех председателей первичек, которые уже ушли из жизни: их память почтили вставанием и минутой молчания. Сбравшихся поздравил заместитель главы администрации района Андрей Напылов. Были и подарки. Ими одарили председателей первичных организаций. Также им вручили благодарственные письма за активную работу.

Веселили людей музыкой и песнями молодые местные таланты. Но людям и самим хочется от души повеселиться, а кон-

церт они и по телевизору увидят! Поэтому вскоре артистов сменили сами зрители: за столом зазвенели известные всем песни.

В конце все фотографировались на память. Юбилей за общим столом получился небольшим и скромным, но по-семейному теплым и проникновенным.

Александр КРЫЛОВ  
Фото автора



## Технических средств реабилитации инвалидов

выбрать и приобрести. Сегодня ограничимся кратким обзором подъемников в бассейне. Специально для пессимистов и домоседов начнем с подъемников для надвудных дачных индивидуальных бассейнов.

Подъемник в бассейне – это своеобразный лифт, который был специально разработан, чтобы позволить человеку легко заходить и выходить из бассейна. Эти подъемники управляют самими пользователями. К тому же они имеют стандартную грузоподъемность до 180 кг (но она может быть увеличена при необходимости).

Да-да, есть и такие. По ИПР его не проведи – в Нижегородской области нет регионального списка ТСР. В отличие, скажем, от Омска, где подъемники и мобильные пандусы можно получить бесплатно, за счёт местного бюджета. Электроподъемник для наземных бассейнов – аккумуляторный. Стоит подъемник не дешево, но возможность всё лето САМОСТОЯТЕЛЬНО перебираться из коляски в бассейн и обратно тоже чего-то стоит! Бассейн – это же гимнастика с удовольствием, даже если в бассейне не установлены подводные тренажеры. А на зиму его легко демонтировать и увезти в город. Сертификаты и специального технического обслуживания большинства моделей не требуют (согласно №22-ФЗ от 4 марта 2013 года (О внесении изменений в Федеральный закон «О промышленной безопасности опасных производственных объектов»))

Для закрытых бассейнов есть два основных типа подъемников для бассейнов: те, которые могут полностью управляться лицом,

которое пользуется этим подъемником, или те, которые могут управляться каким-то другим посторонним человеком. Предпочтительнее, конечно, стационарные подъемники, поскольку посетитель может ими пользоваться без посторонней помощи. Это могут быть, к примеру, подвесные рельсовые подъемники, крепящиеся к потолку, с жестким креслом или ложем. Их преимущество в возможности одновременно решить проблему беспрепятственного перемещения из раздевалки в душ и далее спуска в воду. Пороги не мешают, специальная коляска не требуется. Лишь бы рельсы под потолком были проложены по всему маршруту.

Стационарные вращающиеся подъемники для инвалидов дешевле и несравнимо проще в монтаже. Мини-лифт для бассейна позволяет людям с ограниченной подвижностью плавно войти и выйти в/из бассейна и без посторонней помощи легко управляется сидящим.

В зависимости от модели подъемника, опускание и подъем человека в бассейн осуществляется с помощью ручки гидравлического домкрата или электромеханического домкрата. Подъемники гидравлические используют для подъема и спуска давление водопроводной воды, поэтому нет никаких электрических частей вокруг самого бассейна, что делает его более безопасным. Для использования человек просто пересаживается в кресло и нажимает на кнопку. Подъемник после этого делает остальную работу – перемещает человека с террасы возле бассейна в сам бассейн. Кресло

опускается на глубину порядка 50 см под воду, а оттуда уже намного проще человеку перемещать себя в воде. Высота кресла для инвалида по вертикали регулируется. Предусмотрены различные варианты поддержки тела. Человек располагается в удобном пластмассовом кресле. Для большей безопасности имеются ремни с регулируемой застежкой. Уровень погружения кресла в бассейн можно регулировать, что облегчает подъем и обратное усаживание.

Мобильный подъемник устанавливается без монтажа и сверления, не требует сложной сборки. Идеальный помощник для престарелых, маломобильных лиц и инвалидов. Поставляются модели с креслом (дополнительно подлокотники, подножка, ремень безопасности) или ложем (ширина 60 см, наклонная спинка). Он может использоваться в крытых и уличных бассейнах, кинезиотерапевтических бассейнах и модулях. Имеет аккумуляторный привод, оборудован колесами для транспортировки. Как правило, с его помощью можно опуститься в бассейн из инвалидной коляски с помощью одного ассистента. Но есть и модели мобильных подъемников для самостоятельного использования, когда управление осуществляется с водонепроницаемого дистанционного пульта.

Это обзор только самых общих возможностей сделать доступным для вас практически любой бассейн. Больше подробностей о конкретных моделях, ценах, технических характеристиках и адресах для приобретения вы можете получить в на нашем сайте в разделе «Азбука ТСР».

### ↓ Без барьеров!

**Депутат Законодательного собрания Нижегородской области Сергей Зуденков недавно побывал с рабочим визитом в Городец, в ходе которого проинспектировал реализацию здесь областной программы по созданию безбарьерной среды для людей с ограниченными возможностями здоровья.**

## «Мы эту проблему решим»

Как инициатор законодательного закрепления оснащения всех плавательных бассейнов специальными техническими средствами для самостоятельного использования их инвалидами-колясочниками, он с особым интересом осматривал Городецкий ФОК. Сопроводить его в этой экскурсии и оценить степень доступности ФОКа для инвалидов-колясочников депутат попросил прикованного к инвалидному креслу активиста местного отделения общества инвалидов Вадима Соколова.

На входе в ФОК тот проехал на своей коляске по удобному пандусу, открыл двери в комплекс, доехал через душевую до бассейна. А вот поплавать не удалось – ни спуститься в воду, ни выбраться из нее для инвалида возможности нет: для этого необходим специальный механизм.

Между тем заниматься в бассейне Вадиму очень бы хотелось. «Это не просто прихоть, - говорит он, - это медицинское показание. Можно сказать, необходимость. Когда ты постоянно прикован к инвалидному креслу и можешь находиться только в сидячем положении, атрофируются мышцы. Нужно хотя бы время от времени приводить их в движение. И бассейн для этого – самый лучший способ. К тому же нагрузка со спины снимается».

По мнению Сергея Зуденкова, все построенные объекты – будь то пандусы, тротуары или целые здания – должны оцениваться самими инвалидами. «Здоровому человеку никогда не понять, что высота тротуарного бордюра в 4 см – это практически неодолимое препятствие для колясочника. «Построили объект, - говорит он, - пригласи инвалидов оценить его доступность, и только после этого можно принимать его в эксплуатацию».

В Городецком районе в общей сложности проживает порядка 20 тысяч людей с ограниченными физическими возможностями, из них 200 человек – это инвалиды-колясочники. Председатель районки Альбина Шишкина не понаслышке знает о проблемах этой категории граждан. «Тех инвалидов, кто выходит куда-либо из своего дома, в нашем районе не более 20 человек, - говорит она. - Остальные просто не видят в этом смысла – они заранее знают, что большинство объектов для них недоступны. В бассейне нашего ФОКа для инвалидов условий нет: скользкий пол, узкие дверные проемы, отсутствие специальных приспособлений для спуска в воду». По ее словам, о регулярных занятиях в ФОК мечтает все члены местной организации инвалидов, а особенно о занятиях в бассейне.

Как отметил Сергей Зуденков, проблема доступности бассейнов для инвалидов существует не только в Городецком районе, это проблема общероссийского масштаба. На сегодняшний день в России реализуется федеральная программа «Доступная среда», аналогичная программа существует и в Нижегородской области. Но, к сожалению, до сих пор наши улицы являются полосой с препятствиями для большинства людей с ограниченными физическими возможностями. «Если же говорить про занятия в бассейне, - продолжил он, - то наши инвалиды считают это роскошью, в то время как во всех цивилизованных странах это обычный метод реабилитации для данной категории граждан».

Депутат пообещал, что в ближайшее время все непригодные спортивные учреждения будут оснащены всем необходимым для людей с ограниченными возможностями. «Мы эту проблему постараемся решить», - заявил он.

