



К победам – на равных



В конце июля в Лондоне стартуют летние Олимпийские игры, а месяц спустя огонь соревнований разгорится там же и среди спортсменов-паралимпийцев. И в тех, и в других нижегородцы примут самое активное участие. Во всяком случае, готовятся к этому очень многие. У нас есть достаточно серьезные традиции участия в Паралимпийских играх. Нижегородец с нарушениями опорно-двигательного аппарата Ильдар Беддердинов включен в паралимпийскую сборную по такому виду спорта, как пауэрлифтинг. В Дзержинске существует достаточно сильная группа спортсменов, и занимается с ними очень хороший тренер Сергей Александрович Шеин, имеющий звание «Заслуженный тренер России». На Ильдара возлагаются большие надежды. А также на пловца Алексея Лыжихина из Шатков, который также оказался включенным в состав паралимпийской сборной России. Тренирует пловца Владимир Валентинович Смолин.

Как и прежде, Олимпиада и Паралимпиада будут проходить автономно друг от друга. Но идея объединения их в один большой спортивный праздник и под началом одного Олимпийского комитета в этом году обсуждалась особенно активно.

Наша газета не прошла мимо этой дискуссии, и в апрельском номере изложила позиции сторон, выступающих как за объединение графика соревнований олимпийцев и паралимпийцев, так и противников этой идеи. Тема, видимо, задела за живое наших читателей, и в редакцию поступают письма, в которых те излагают на этот счет свое мнение. Одно из них – от члена ВОИ из Богородска Ларисы Семиной.

«Я положительно отношусь к объединению олимпийского движения с паралимпийским, - пишет она. - Счи-

таю, что это будет самый лучший способ интеграции людей с ограниченными физическими возможностями в общество». В качестве одного из аргументов своей позиции Лариса Семина называет то, что чередование выступлений олимпийцев и паралимпийцев позволит и тем, и другим больше времени уделить на подготовку к соревнованиям. «Общество примет нас - пишет она, - тогда, когда мы перестанем прятаться по специальным заведениям и когда нас перестанут разводить по разным мероприятиям. Надо, чтобы люди привыкли друг к другу. Думаю, что ничто лучше, чем спорт, не сможет объединить людей, разделенных состоянием здоровья на разные категории, сплотить их, сделать дружнее, научить уважительному отношению друг к другу».

Автор письма признает, что вопрос объединения Олимпийских и Паралимпийских игр непростой, что с кондачка его решить не удастся, что все детали «надо крепко обдумать, взвесить и тщательно проработать». Время есть: до следующих Игр - четыре года. Но овчинка стоит выделки. «Мы такие же люди, как все, - говорит она. - И, как обычные, но сильные духом, люди, имеющие инвалидность, могут подниматься на самые вершины человеческих возможностей».

Если у читателей нашей газеты есть на этот счет свое мнение, подтверждающие его примеры и факты - пишите. Пишите и о спортивных достижениях в своем районе или городе, ведь олимпийский год, если вы помните, не только для олимпийцев и паралимпийцев. Областной фестиваль «Спорт - движение - жизнь», прошедший в Нижнем Новгороде в начале июня, наглядно это подтверждает: до сих пор в редакции идут отклики на то событие в инваспорте.

Татьяна Китанина, руководитель клуба «Оптимист» Канавинского района:

- В районной организации ВОИ состою все годы существования общества инвалидов. Все это время сама занимаюсь спортом и стараюсь, чтобы и для других членов организации он стал жизненной необходимостью. Хорошее название у сегодняшнего фестиваля «Спорт - движение - жизнь», отражающее самую суть отношения инвалидов к физической культуре. Считаю, что фестиваль - это соревнования победителей, то есть людей, которые победили самих себя, победили свой недуг, стремятся к общению.

Я на инвалидности уже много лет. И если бы я сидела дома, чувствовала бы себя гораздо хуже, чем сейчас, среди людей. Сегодня я среди друзей, которые так же увлечены спортом, как и я. Девиз нашего клуба «Оптимист» звучит так: «Ни шагу назад, ни шагу на месте, только вперед и только

все вместе». И мы этому девизу следуем постоянно.

Хорошо бы проводить подобные фестивали не только летом, но и зимой. Инвалиды в этом нуждаются. Конечно, я понимаю, что дело в материальной базе зимних видов спорта. Но масса положительных эмоций, энергия, которой заряжаются люди, стоят таких затрат.

Людмила Горожанкина, председатель правления Арзамасской городской организации ВОИ:

- Физкультурно-спортивный праздник «Спорт - движение - жизнь», проведенный среди инвалидов-колясочников и опорников, показал, что, преодолевая свои недуги, имея силу воли и желание победить, люди с ограниченными возможностями участвуют в соревнованиях в разных видах спорта и в различных номинациях: спринт на колясках, фигурное вождение, спортивная ходьба, дартс, баскетбол, волейбол, «Веселые старты» с

ведением мяча с передачей, с обводкой, с броском и т.д. Конечно, трудно инвалидам заниматься спортом профессионально и регулярно. Имеющаяся группа инвалидности подразумевает сложные хронические заболевания, которые требуют постоянного лечения и внимания и которые имеют свойство обостряться. Поэтому занятия спортом часто носят волнообразный характер. Несмотря на все это, две группы, сформированные из числа членов Арзамасской городской организации ВОИ, разные по возрасту - наша молодежь и люди пенсионного возраста - всю зиму занимались на базе городского ФОКа «Звездный».

Занятия, несомненно, принесли свои результаты, как показал областной фестиваль. При активном содействии спортивного комитета г. Арзамаса и лично Ларисы Вячеславовны Киселевой команда смогла выехать из Арзамаса и принять участие в спортив-

Физкульт – ура! ура!

Мы, члены общества инвалидов Сормовского района, хотим поблагодарить нашего бессменного организатора спортивных мероприятий Галину Павловну Зернову за подготовку команды для участия в спортивном празднике на стадионе «Труд».

Главным событием этого мероприятия были соревнования по четырем видам спорта: мини-баскетболу, шашкам, шахматам и дартсingu. Их судили профессиональные судьи Елена Кузина, Ольга Трофименко, Ольга Московнина, Наталия Смирнова и Галина Чеблуква. Соревнования прошли на высоком уровне. Все участники старались победить, судьи судили честно и беспристрастно, выявляя лучших в каждом виде спорта. Борьба была за что: кроме радости победы, победителей ждали прекрасные призы. Все, кто занял призовые места, получили ценные подарки. Но не остались

без поощрения и остальные участники соревнований – всем им были вручены памятные подарки.

И еще один сюрприз ждал участников этого праздника: после церемонии награждения все они были приглашены в близлежащее кафе, где их ждали горячий чай и сладкое угощение.

От лица всех сормовских инвалидов мы благодарим и других организаторов этого прекрасного мероприятия. И «ура!» физкультуре, которая помогает нам побеждать не столько друг друга в спортивных сражениях, сколько самих себя в борьбе со своими недугами.

От имени участников праздника
Ангелина РУТКОВСКАЯ,
председатель первички Сормовской
районной организации ВОИ

Пьедестал почета

Д. - Константиновская районная организация ВОИ и районный совет ветеранов совместно с отделом молодежной политики, физкультуры и спорта провели очередные соревнования среди людей с ограниченными возможностями. К участию пригласили также обитателей коррекционного детского дома. А виды спорта выбрали самые популярные: армрестлинг,

дартс, настольный теннис и домино.

Результаты таковы. В армспорте лучшим является А.П.Пчелов, второе место у Н.К.Куликова, третье – за Н.П.Серовым. В дартсе и настольном теннисе пьедестал почета заняли воспитанники детдома. А вот домино – спорт пенсионеров, поскольку именно они заняли призовые места. Пчелов и Куликов создали команду

в том празднике. Результатом выступлений арзамасцев стали три медали за первое, второе и третье места по футболу, волейболу и спортивной ходьбе. Награждены дипломами Алексей Антонов, Александр Давыдов и Лидия Шагина. Команда Арзамаса награждена дипломами администрации Нижнего Новгорода за первое место по футболу и второе место по результатам «Веселых стартов». Все участники соревнований получили подарки за участие и смелость.

В ближайших планах - участие в олимпиаде среди равных юга Нижегородчины, которая пройдет в нашем родном Арзамасе.

Сергей Кудрявцев, член команды Борского района:

- Очень рад принять участие в таких авторитетных соревнованиях. Мы в районной организации готовились к стартам с увлечением, давно тренируемся в физкультурно-оздоровительном комплексе «Красная горка». Начинать с пяти человек в группе, теперь в ней уже около двадцати. Сам я больше склоняюсь к дартсу, а другие ребята и в волейбол готовы поиграть, и в веселых стартах участвовать. Команда у нас молодежная, чуть ли не все в первый раз приехали на областные соревнования. И это здорово – померяться силами с равными соперниками!

Максим Рыжов, мастер спорта международного класса, ведущий фестиваля:

- На такого рода мероприятиях мне еще не приходилось быть ведущим, хотя органи-

зовывать доводилось различные соревнования и тем более участвовать в спортивных состязаниях. «Профиль» мой – спортивные бальные танцы. Только что приехал с соревнований, которые проводились в Англии, мы с моей партнершей Кристиной Макаровой попали в восьмой десятке лучших пар мира (участников было около 500), что принесло дополнительные рейтинговые очки нижегородской сборной по спортивным бальным танцам. Кстати, в Англии вовсю готовятся к Олимпиаде и Паралимпиаде. Спорт инвалидов в стране рекламируется очень активно, множество акций проводится не только в таких крупных городах, как Лондон или Манчестер. Я был в небольшом городке Блэкпуле и там тоже видел пиар-акции, посвященные Паралимпийским играм. Чувствуется, что в Великобритании усиленно готовятся к этому большому событию.

Инвалидам доступны многие спортивные высоты. В моем виде спорта – тоже. Существуют ведь бальные танцы для колясочников, проводятся соответствующие турниры и чемпионаты. Очень, между прочим, захватывающее зрелище, наблюдать за ним очень интересно и трогательно. Смотришь на вальс влюбленных – и слезы наворачиваются на глаза, и одновременно появляется ощущение счастья.

Евгений Пирулин, член команды Советского района:

- Сегодняшний фестиваль напомнил сочинские, в которых мне приходилось уча-

ствовать. Хотя люди более подготовленные физически, но атмосфера азарта и дружеской взаимопомощи та же. Люди не только показывают спортивные результаты - они общаются. Не знаю, что из этого важнее.

Александр Кучерявый, член команды молодежного клуба «Луч надежды»:

- Нам было очень приятно, что нас пригласили участвовать в фестивале «Спорт - движение - жизнь». Тревожило только одно: а как мы сможем добраться из Автозаводского района в Сормовский? Самостоятельно это сделать инвалидам крайне сложно. И как же нас порадовало, что будет специальный автобус, который подвезет всех участников к стадиону «Труд» и на котором можно будет уехать обратно. Забегая вперед, скажу, что на обратном пути такую помощь обл-ВОИ мы особенно оценили, ведь все не только устали от участия в соревнованиях, но и везли домой подарки от организаторов фестиваля.

Участие в спортивных соревнованиях для людей с ограниченными возможностями – всегда большое событие. Фестиваль вновь подтвердил это, я сам с удовольствием принял участие во многих стартах. Хочется надеяться, что подобные мероприятия будут проводиться регулярно. Может быть, стоит подумать о некоторых изменениях в их организации, например, использовать олимпийскую систему или дополнительную мотивацию к занятиям спортом.



Страницу подготовили Светлана ИСАКОВА и Елена МАСЛОВА