

## Бизнес – не запретная зона

Узнав, что в нашем городе есть успешный предприниматель, имеющий физические ограничения, мы не могли не познакомиться с ним. Очень хотелось встретиться и поговорить с человеком, который несмотря на ограниченные, как принято говорить, возможности смог создать свое дело и твердо встать на ноги. Благо, телефон Вадима Борисовича Барашкова удалось узнать достаточно быстро. На звонок он ответил дружелюбно и сразу согласился на встречу.

Дальше – все как в красивом фильме: мы сидим в офисе консалтинговой компании за чашкой чая и ведем дружелюбную деловую беседу.

**Вадим Борисович, что прежде всего подтолкнуло вас заниматься бизнесом?**

Поскольку я – инвалид с детства, мало кому был нужен, кроме, конечно, родителей, а у них тоже были сложности – многодетная семья, всех надо было поставить на ноги. Ребенок-инвалид в таких случаях – это всегда лишняя обуза. Осознавая это, начинаешь сам себя воспитывать. Основная задача для каждого человека с инвалидностью – не чувствовать себя инвалидом.

Сколько лет я занимаюсь бизнесом – точно сказать не могу. На эту стезю я встал с восемнадцати, как только оправился после операции. Начиная с того, что ездил по разным городам, покупал различные вещицы, а затем перепродавал их. У меня были свои ларьки, открывал кафе, выездную торговлю – много чего пробовал. Но у каждого бизнеса есть своя эпоха, не бывает такого, чтобы ты что-то создал, и оно всю жизнь на тебя работало. Сколько видов деятельности я начинал – уже и не вспомню. Сейчас мне сорок два. За это время хватался за многое, все было интересно.



**По какому принципу вы определили свою нишу в бизнес-пространстве?**

По своему внутреннему состоянию – то есть что мне нравится, чем хочу заниматься и могу делать это самостоятельно в данный момент. И заинтересованные в моем деле люди всегда находятся. Ведь если это нравится мне, то я знаю, что покупатель на мои услуги обязательно будет!

**В какой сфере вы преуспели?**

Сейчас я занимаюсь консультационной деятельностью. В большей степени это консалтинговые услуги. Хотя проектов у меня, как говорится, «тьма» – занимаюсь, к примеру, строительством, всегда ищу варианты того, как можно реализовать свои идеи. Поделюсь секретом – очень люблю дельфинов, потому мечтаю открыть в нашем городе дельфинарий.

А ведь, по правде говоря, деньги – это побочный продукт, необходимый для того, чтобы воплощать свои идеи в жизнь.

**Много ли у вас конкурентов?**

Конкурентов не замечаю. Я сам себе хозяин, и считаю, что самая главная конкуренция – это та, что в мозгах у человека. Если ты правильно поставишь дело, то конкуренты всегда останутся позади.

**Насколько комфортно вы себя чувствуете в кругу здоровых коллег?**

Я уже говорил, что не считаю

себя инвалидом. Чувствую себя комфортно везде, где бы ни находился.

**Работают ли у вас люди с ограниченными возможностями?**

Работают. Две девушки, которых привлек к диспетчерской работе в сфере строительства. Они обзванивают потенциальных клиентов, формируют базу данных. Более того, я участвую в бизнес-инкубаторе, и там для активных инвалидов у меня особый проект на равных условиях. Собираюсь оказывать консалтинговые услуги именно организациям частного бизнеса: составление бизнес-планов, расчет рентабельности, возможность брать ссуды и кредиты на организацию своего дела и так далее.

**Как вы считаете, могут ли сегодня молодые люди с инвалидностью начать свое дело? Что им для этого нужно?**

Конечно, любой человек может это сделать. Единственное, что необходимо – это перебороть свой собственный барьер, начать жить по-другому. Надо найти таких же заинтересованных людей, иметь огромное желание и рвение проявить себя. И нужно выбрать именно то дело, которым тебе действительно нравится заниматься.

С инвалидами сотрудничаю всегда с удовольствием. Понимаю, что достичь чего-либо самостоятельно под силу не каждому, а вот объединиться для достижения общей цели – реально, и я над этим работаю.

И с вашей газетой давайте сотрудничать! На конкретных примерах рассказывать о людях, добившихся успехов в различных сферах жизни! Инвалидов много, и они должны проявлять себя. Давайте вместе искать пути к полноценной жизни!

Беседовал  
А. КУЧЕРЯВЫЙ

## От души о душе!

**В твоей жизни возникли проблемы, боль, страх, одиночество и отчаяние? Тебя мучают вопросы о смысле жизни? Ты ощущаешь недостаток любви, тепла и понимания? А возможно, ты переживаешь ссору с родителями, другом или со своей второй половинкой? И, самое страшное, тебе не с кем поделиться своими переживаниями? Не с кем обсудить варианты решения проблем? Пиши нашему психологу обо всем, что не дает тебе быть счастливым! Не комплексуй, вместе мы решим все твои проблемы!**

**Добрый день! Зовут меня Павел, мне 28 лет, моей жене Алене 27 лет. И у меня и у нее есть инвалидность. Мы встретились год назад в ВООИ и с тех пор вместе. Расписались месяц назад. Мы любим друг друга и очень хотим детей. И у меня, и у нее есть работа, зарабатываем немного, но на жизнь хватает. Думаю, и ребенка сумеем воспитать. Мы так счастливы! Казалось бы, живи и радуйся, но как только расписались, и со мной и с Аленой перестали общаться наши родители. Дело в том, что они были против брака. Обидно до слез! Мы думали, они нас поддержат, порадуются за нас, а все вышло с точностью до наоборот! Что делать в такой ситуации? Как наладить контакт с родителями? Или, может быть, его не налаживать?**

Павел и Алена

К сожалению, это не редкость, когда родители не одобряют выбора своих детей. В данной ситуации это можно объяснять их беспокойством в связи с твоей и Алениной инвалидностью. Также возможно, родители считают, что вы поторопились с оформлением официальных отношений. Что можно посоветовать? Меньше слов, больше действий! Если вы можете себя обеспечивать сами и жить, не прибегая к помощи родителей, тогда все в ваших руках. Вот только я бы посоветовала немного подождать с детьми. Со временем родители должны увидеть и убедиться, что вы любите друг друга и неплохо справляетесь с семейной жизнью, тогда, возможно, отношения с родителями наладятся сами собой!

**Мне 25 лет. Я замужем, сейчас сижу с моим новорожденным ребенком.**

**Проблема в том, что я не люблю мужа, но очень люблю сына и не могу лишиться его родного отца. Я также материально зависима от него, так как ребенок ещё маленький. Меня полностью не устраивает сегодняшняя жизнь. И я не знаю, как ее изменить. Даже не знаю, что надо менять – жизнь или отношение к ней. Я не представляю, как смогу жить одна с ребенком и ещё работать, ведь у меня и опыта работы нет. Состояние подавленное. Постоянно думаю о будущем. Бьюсь будущему. Беспокоят мои срывы на мужа при ребенке. Усталость, однообразие. Постоянная смена настроения. Часто грущу. Кажется, что всё не так, как хочу или как хотелось бы.**

Софья

Софья, многие пары переживают кризис отношений в период рождения первого (или очередного по счету) ребенка. Когда рождается ребенок, часто отношения между его родителями на некоторое время охлаждаются. Это вызвано тем, что уход и забота за маленьким человечком требуют очень много сил и самоотдачи от матери. На фоне усталости у женщины возникают плохое настроение, раздражительность. В результате частых ссор и отсутствия взаимопонимания супруги психологически дистанцируются друг от друга. Семейный кризис особенно остро протекает в тех семьях, где отношения изначально не были основаны на взаимной любви. Но кризис – это не так плохо. Кризис дает шанс изменить отношения: супруги могут поменять правила и договоренности, решить, оставаться ли им вместе далее или все-таки расстаться.

**У меня нет близкого человека. И в свои 40 лет – я не знаю, где его искать и как. У меня двое детей, без мужа я уже более 10 лет. Подскажите, как стать успешной в карьере и особенно в личной жизни?**

Александра Васильевна

Уважаемая Александра Васильевна, в психологии не принято давать советов. Задача консультации у психолога состоит в том, чтобы человек принял ответственность за свою жизнь на себя и предпринял конкретные шаги по изменению неудовлетворяющей его ситуации. Если вы хотите стать счастливой сама и дарить счастье тому, кто рядом с вами, необходимо полюбить себя и свое тело. Ненавидящая себя женщина не может предложить партнеру любви, доброты, доброжелательности. Она не испытывает таких чувств даже к себе... Для того, чтобы стать очаровательной и желанной, излучать уверенность, радость, сексуальность, стоит подружиться со своим телом. Научиться о нем заботиться и понимать его базовые потребности (свежий воздух, еда, питье, активные движения, сон, отдых, тепло, нежность, ласка). Когда вы начнете хорошо относиться к своему телу, оно ответит вам здоровьем и красотой. Научитесь доверять своему телу. Во-вторых, желательно поработать над своими убеждениями, которые приводят к снижению самооценки – «Я недостаточно хороша собой и уже немолода» или «Я недостойна того, чтобы меня любил мужчина». Ну и в-третьих, постарайтесь раскрывать в себе чувственность.

Ведущая рубрики — Ольга СМЕРНОВА.

**Если ты хочешь задать вопрос нашему психологу, напиши письмо на адрес редакции газеты «Здравствуйте, люди!» с пометкой в рубрику «От души о душе» или отправь письмо на e-mail: [mymolodye@inbox.ru](mailto:mymolodye@inbox.ru), и в следующем номере ты обязательно получишь на него ответ!**

Информприложение «Мы – молодые» выходит при поддержке Валерия Алексеевича МАКАРОВА

**Электронную версию приложения «Мы – молодые» вы можете прочитать на сайте: [www.mymolodye.nnov.ru](http://www.mymolodye.nnov.ru). Свои пожелания и предложения присылайте нам. Они будут учтены при подготовке следующего номера «Мы – молодые».**

## Во Владимиро-Суздальском княжестве



**Древние города Суздаль и Владимир всегда с необычайной силой привлекали к себе туристов. Здесь история России представляется в виде раскрытой книги памятников архитектуры, зодчества и культурного наследия. Вот почему наша группа решила отправиться туда. Вместе с туристической фирмой «Гама» весенним утром мы выехали из Нижнего в сторону древнего Владимира.**

Компания путешественников подобралась дружная и веселая. А главное, что ребята путешествуют вместе уже не первый год, и практически все это время лица не меняются. Это Михаил Филиппов, Юлия Речкина, Дмитрий Померанцев, Александр Кучерявый и Олег Карзанов – все они молодые активисты ВООИ. Вот уж действительно, за плечами каждого из них сотни километров российских дорог.

В очередной раз начинаем свой путь с известной трассы Нижний – Москва. Кстати, у этого шоссе есть своя история. Изначально московский тракт строился тюремными властями, он был необходим для отправки по этапу заключенных. Сейчас это достаточно современная автодорога, соединяющая Московскую, Владимирскую и Нижегородскую области. А как приятно утром остановиться возле одного из придорожных кафе, вдохнуть глоток лесного воздуха и запить его ароматным чаем. Вот она – дорожная романтика!

Буквально перед въездом во Владимир наш автобус свернул в сторону Суздаля.

Экскурсия началась с посещения суздальского кремля, который расположен на живописном берегу Каменки. Мы посетили Крестовую палату – то самое место, где во времена Владимиро-Суздальского княжества проводились торжественные приемы князей. Обстановка величия и официальности здесь сохранена и поныне: перед нами стол с красивыми мягкими стульями, камин, портреты русских императоров...

Полностью окупиться в старину, быт русской деревни можно в суздальском музее деревянного зодчества. Экспонаты расположены прямо под открытым небом. Есть здесь и дом крестьянина-середняка, и дом зажиточного русского мужика. Можно увидеть интерьеры старой мельницы и Воскресенской церкви.

Еще одно замечательное место в этом городке – Спасо-Евфимиев монастырь, построенный в 1352 году князем суздальским и нижегородским Константином Васильевичем. Монастырь строился как мужская обитель Святого Спаса.

В первую очередь хочется рас-

сказать о том удивительном колокольном звоне, который каждый час звучит в стенах монастыря. Исполняются произведения, написанные специально для колоколов. Музыка эта уникальна, она успокаивает душу и сердце, дает силу и бодрость.

А в Спасо-Преображенском соборе монастыря мы насладились божественными голосами мужского хора. В его репертуаре есть как духовные песнопения, так и старинные русские песни. Было особенно приятно узнать, что обучают солистов хора в нижегородской консерватории.

Путешествуя по Суздали, нельзя не отпить медовухи. Конечно же, и мы попробовали этот вкуснейший напиток.

И снова в путь, теперь нас ждет древний город Владимир.

Знакомство с городом началось с уникального памятника архитектуры – Дмитриевского собора, заложеного князем Андреем Боголюбским в середине двенадцатого века. Стремящийся в небо острым куполом собор захватывает своим величием. Стены украшены резными коврами, на котором можно увидеть львов с человеческими лицами, драконов, птиц-сирен и фазанов.

Красив Дмитриевский собор и изнутри. Сохранены роспись со сценами «Страшного суда», изображения двенадцати апостолов и ангельского воинства. Поэтому служители собора могут не просто рассказывать о жизни Христа и апостолов, но и продемонстрировать это, указывая на фрески собора.

Видели мы и «Золотые ворота» – замечательный памятник военно-оборонительного зодчества двенадцатого века. В этих сводах чувствуешь мощь и красоту, ворота служили надежным форпостом для жителей древнего города.

Покидая Владимиро-Суздальскую землю, мы даем себе слово, что обязательно вернемся сюда, чтобы еще раз увидеть эту красоту и окупиться в незабываемую атмосферу старинных русских городов.