

✓ Итоги и перспективы

# Вот так мы живём!

**В этом году Кулебакской городской организации ВОИ исполнится 32 года. За это время общество крепло, развивалось, использовались различные формы работы. Многие в работе ВОИ зависят от лидеров первичных организаций – обязанностей у председателей много. И здорово, что для большинства из них это вовсе никакие не обязанности, а зов сердца! Объединить членов своей группы, заинтересовать, дать людям с ограниченными возможностями здоровья не почувствовать себя одинокими – вот те главные задачи, которые председатели себе ставят в ежедневном режиме.**

Мы можем гордиться нашим председательским корпусом. Из председателей первичных организаций, а их у нас 30, сложился очень сильный и дружный коллектив. И большинство из них возглавляют свои группы много лет. Это Т.П. Архипова, Г.В. Малова, Т.П. Коженкова, Е.И. Сухова, Т.В. Дмитриева, Т.А. Шеина, Т.В. Труханова, М.Н. Копейкина и другие. Активно и с полной отдачей работают лидеры сельских первичек – Л.А. Рубцова, А.Н. Голов, П.И. Левчакова, Л.Н. Уханова, А.П. Молькова, Л.И. Марушова, М.И. Грунина. Инициативу и настойчивость проявляет наша молодежная первичка во главе с М.В.Мезенцевым и О.И. Туляковой.

Значимым достижением нашей организации является получение в прошлом году президентского гранта за проект «Ни шагу назад!», который предусматривает работу с людьми «серебряного возраста». Не поддаваться недугам, сохранять физическое здоровье и бодрость духа – такие идеи были заложены в проект! Руководителем проекта является Л.А. Рубцова, человек деятельный и творческий. В рамках данного проекта мы приняли участие в соревнованиях по скандинавской ходьбе, домино и городкам. Поскольку занятия спортом в приоритете нашей организации, мы с большим энтузиазмом приняли предложение руководите-

ля проекта принять участие в сдаче норм ГТО. Для этого поехали в Гремячево. Сформировали три команды, которые в качестве разминки сначала участвовали в «Весёлых стартах», а затем выполнили более сложные, но доступные упражнения.

А молодые наши активисты Михаил Мезенцев и Ольга Тулякова разработали социальный проект «Через гармонию души – путь к успеху». Он направлен на психологическую реабилитацию людей с ограниченными возможностями здоровья по зрению. Ольга и Михаил сами имеют ограничения по зрению, и им как никому известны и понятны проблемы таких людей. В реализации проекта им оказал финансовую поддержку благотворительный фонд «Развиваясь – создаём», информационную поддержку – работники управления соцзащиты, в проведении творческих занятий помогли работники центральной городской библиотеки, за что их всех мы сердечно благодарим.

Самым любимым и доступным увлечением членов нашей организации является спорт. Согласно договору об оказании безвозмездных услуг физкультурно-оздоровительный комплекс по графику предоставляет нам игровой зал, бассейн, залы боулинга и настольного тенниса. Особой популярностью пользуется клуб скандинавской ходьбы и кружок настольных игр. В ФОКе

с удовольствием занимаются в группах здоровья более 150 членов общества.

Весь год активно работал клуб «Петелька к петельке», где наши женщины с любовью вязали тёплые носки для бойцов специальной военной операции.

А еще у нас есть клуб любителей театра, который возглавляет почётный председатель Кулебакской организации, ветеран ВОИ Борис Иванович Конурин. Члены общества с удовольствием посещают спектакли в нашем Дворце культуры, а также выезжают в театры Нижнего Новгорода. Неизменным успехом пользуется хоровой коллектив «Сударушка», состоящий из членов общества, выступающий на различных площадках, принимающий участие в областных творческих конкурсах (призовые места обеспечены!).

При организации открыта школа православия, которая дает знания о православной вере и традиционных христианских ценностях. Кругозор людей с инвалидностью расширяется за счет паломнических поездок по святым местам, которые очень любят члены ВОИ. Очень эффективно работает соглашение о сотрудничестве с центральной библиотечной системой, в рамках которого библиотеки стали культурно-общественным центром для нас, где проводится множество тематических мероприятий. Они пользуются большой популярностью, так как, тепло общаясь друг с другом, все получают заряд бодрости и оптимизма!

Оживления в работе добавляют творческие конкурсы и фестивали. Так, по инициативе организации ВОИ в один из последних дней августа был проведен цветочный фестиваль, на котором наши цветоводы порадовали жителей города оригинальными цветочными композициями и красивыми букетами! А в традиционном конкурсе «Активное долголетие»,

проводимом по инициативе управления социальной защиты населения среди общественных организаций, нам не было равных! Из 26 участников 19 человек представляли наше общество. Шестеро из них стали победителями!

В рамках декады инвалидов, которая плавно перетекла в месячник, Кулебакская городская организация ВОИ провела в доме-интернате для престарелых и инвалидов благотворительную акцию «Тепло души», чтобы подарить моменты радости тем, кто особенно нуждается во внимании и заботе. Началось с концерта хорового коллектива «Сударушка», который душевно исполнил любимые всеми народные песни, а собравшиеся даже подпевали им. На встречу собрались люди с разными судьбами, характерами, разными жизненными обстоятельствами. Атмосфера, которую создали наши самодеятельные артисты, помогла людям с ограниченными возможностями здоровья окунуться в прекрасный мир музыки и со светлой грустью вспомнить свою молодость. А дети из коррекционной школы-интерната подготовили для проживающих открытки, сделанные своими руками, с трогательными стихами. Мы прошли по палатам и раздали сладкие подарки лежащим постояльцам. Продолжилась наша встреча чаепитием в уютной светлой столовой.

За повседневными хлопотами, к сожалению, не всегда получается вот так душевно пообщаться. Тёплая дружественная обстановка, искренние слова благодарности очень растрогали присутствующих и согрели их души. Ведь нет ничего на свете дороже, чем внимание, забота и добрые дела.

В 2024 году мы задаем себе более высокие планки и будем стремиться к достижению положительных результатов!

**Людмила ЗАХАРОВА,**  
председатель Кулебакской организации ВОИ

✓ Встречи

## Прощай, депрессия!

**Зима, холода, обострение болезней... Как следствие, депрессивное настроение.**

Но нам, членам организации ВОИ Краснооктябрьского района, не страшны все эти явления. У нас есть Насимия Мифтяховна Сафина, этакий «заводной живчик» коллектива.

Не так давно она организовала встречу инвалидов, пригласив администрацию района. Пришёл заместитель главы администрации Рафаэль Нябиулович Ильясов, поприветствовавший всех присутствовавших и особенно выделивший Насимию Мифтяховну, поблагодарив её за активное участие в значимых событиях района. На память об этом у нашего лидера останется почётный диплом. Так же была отмечена общественная деятельность председателя Ендовищенской первички Найли Рафековны Измайловой, председателя Кузьминской первичной организации Рифани Хайдаровны Губейдуллиной, председателя Пошатовской первички Жафяра Шаймырдановича Шаймырданова и других.

Встреча с друзьями — это ещё и возможность поговорить о событиях в районе, области, в стране и во всём мире. За свободное общение и любят уязвимые инвалиды свою организацию и её председателя. А ещё за весёлое окончание мероприятий — с танцами, песнями, стихами.

**Татьяна САТАЕВА,**  
член ВОИ, с.Уразовка

✓ Живем ярко!

## Батл в серебре

**Для творческих людей элегантного возраста в Тонкино провели фестиваль-конкурс «Серебряный батл». Организация ВОИ из своего состава для этого сформировала две команды – «Зажигалки» и «Снежинки».**

Фестиваль-конкурс проводился по следующим номинациям: «Живем ярко!», «Мечтать не вредно» и «Эх, была б я президентом».

«Зажигалки» вышли на сцену в шляпах, украшенных мишурой, в красивых платьях, а в руках сверкали бенгальские свечи. А члены другой команды, естественно, были в белых платьях, украшены снежинками, а на головах сверкающие диадемы. Очень красивы наши тонкинцы «серебряного возраста», вот что я вам скажу. Весело и с задором прозвучали со сцены частушки собственного сочинения. Да и все остальные концертные номера не оставили зрителей равнодушными.

А ведь это конкурс. Значит, надо определять лучшего. Жюри, однако, оказалось в затруднительном положении — кого выбрать? Посоветовавшись, члены жюри пришли к единому мнению — объявили ничью! Хорошее решение, к которому прилагалось по сладкому торту.

**Татьяна СМЕРНОВА,**  
председатель Тонкинской организации ВОИ

