



Вот ещё один год пролетел: интересный, насыщенный, сложный. Сколько славных свершилось дел, сколько дел предстоит всевозможных. Новогодья сойдет мишура, отзвучат поздравления, речи, Снова встречи начнутся с утра, деловые, нормальные встречи. Состоится немало знакомств, интересных, полезных, случайных Наяву или даже тайком – перспективы необычайны! Так что некогда нам унывать, жизнь идёт, тормозит, толкает. И тогда, может быть, как знать, кто-то счастье своё повстречает. Загорится звезда в небесах, зарубцуются в сердце раны, Может сбудется и мечта – побывать в незнакомых странах. Дотянуться до дальних звёзд, пролететь над земным раздольем... Птицу счастья схватить за хвост и потом отпустить на волю... Если хочешь чего-то достичь, то оно непременно сбудется. Впереди интересная жизнь! За работу – и всё получится!

Сергей ИОНОВ

√ Наши именинники

Поздравляем!

«К нам Новый год, как друг старинный,
Приходит много лет подряд...
Пусть будет радостная встреча
Родных, знакомых и друзей.
Пусть этот новогодний вечер
Пройдет как бал у королей...»
И эти восторженные слова поэта мы прежде всего адресуем нашим январским именинникам.

Многочисленные поздравления принимает в этом месяце бессменный руководитель Кстовской организации ВОИ **Ирина Ивановна Паламарчук**. Инициативная, яркая личность, она щедро дарит людям доброту и сердечность. Вместе с активистами организации они умеют делать жизнь общества яркой, наполненной добротой и заботой. Возглавляемый ею коллектив по праву считается одним из лучших в области.

Сердечно поздравляем Ирину Ивановну с днём рождения и желаем ей самого светлого, удачи, любви и радости!

Идут поздравления от друзей, родных и близких **Галине Георгиевне Шибаевой**, председателю Канавинской организации инвалидов. Ещё с пионерского возраста, комсомола и по ныне она всю себя щедро отдаёт людям, помогая в реализации творческих устремлений. Внимательная и заботливая, всегда найдёт для любого человека доброе словечко, подержит в трудную минуту.

Мы желаем Галине Георгиевне дальнейших успехов в нелёгкой, но очень нужной людям работе!

Коллектив Нижегородской областной организации тепло и сердечно поздравляет неутомимую, отзывчивую и доброжелательную женщину, председателя КРК облВОИ **Капитолину Николаевну Кончалину**. Многие годы она является настоящим другом и надёжным помощником для председателей районных и городских организаций ВОИ, щедро делится своими знаниями и большим опытом работы с начинающими активистами.

Живите долго-долго, Капитолина Николаевна, и будьте счастливы и здоровы!

Правление Автозаводской организации ВОИ с особым удовольствием поздравляет с

днём рождения своего лидера – **Татьяну Николаевну Кондратьеву**. Жизнерадостная, энергичная, она трудится с душой, организует интересные мероприятия, старается сделать общественную жизнь в коллективе интересней и ярче.

Здоровья Вам, уважаемая Татьяна Николаевна, счастья, любви и благополучия!

Отмечает свой славный юбилей **Валентина Александровна Витушкина**, председатель Бутурлинской районной организации инвалидов. От всей души мы её поздравляем со знаменательной датой и желаем побольше оптимизма, здоровья крепкого, счастья, любви и творческих успехов!

В этом месяце принимает поздравления коллектива и председатель Вознесенской РО ВОИ **Людмила Васильевна Киреева**. Своей неутомимой работой она добивается уважения среди членов ВОИ, представителей местной власти. Вовлекает инвалидов во всё интересное, новое, происходящее в этом непростом мире, а самодеятельным артистам, мастерам народного искусства, любителям здорового образа жизни помогает реализовать творческий потенциал.

Прекрасного Вам настроения, и всего самого светлого в новом году, Людмила Васильевна!

Отличного здоровья, настроения, счастья и долгих лет жизни мы желаем январскому имениннику – **Валерию Семёновичу Гостеву**, заместителю председателя НОООО ВОИ по производству. Пожелаем оставаться всегда таким же оптимистичным, доброжелательным и мудрым!

В первые дни нового 2019 года отмечают свои дни рождения члены правления Воротынской РО ВОИ **Людмила Михайловна Кисурин** и **Сергей**

Васильевич Исатченко, а для **Нины Александровны Козловой** это уже седьмой круглый юбилей. Мы от всей души поздравляем дорогих коллег с днём рождения! Желаем им добра, счастья и гармонии во всём. И пусть на жизненном пути их сопровождают удача, достаток и семейное благополучие!

Коллектив Лысковского РО ВОИ поздравляет председателей первичных организаций с днём рождения: **Льва Михайловича Михеева**, **Владимира Алексеевича Борисова**, **Нину Герасимовну Гореву**, **Валентину Васильевну Замулину**, **Ольгу Ивановну Попову**. Трудятся они с полной отдачей сил и своего умения. Знают нужды и заботы каждого члена своей первички. И если что, всегда придут на помощь нуждающимся людям.

Желаем нашему активу в Год кабана крепкого здоровья, успехов в работе и благополучия!

Уважаемая редакция! Присим вас поздравить нашего новогоднего юбиляра **Марию Павловну Кошкину** с 70-летием! Она председатель Никитинской первичной организации. Замечательная женщина, неутомимая, весёлая, словом наш ВОИвский человек!

Пусть в этот

юбилейный праздник
Звучат душевные слова.
Здоровья, счастья

Вам желаем
Покоя, доброты, тепла!

Римма Дьякова,
Починковское РО ВОИ

Правление Дальнеконстантиновской районной организации поздравляет с юбилеями своих активистов: председателя Нижегородской первичной организации **Надежду Васильевну Крюкову** с 70-летием, председателя объединённых первичек посёлка Д.Константиново **Аллу Всеволодовну Усалева** с 85-летием. Здоровья этим замечательным женщинам, большого счастья, любви в новом году!



√ Письмо в номер

Я желаю счастья вам...

Полноводными чистыми ручейками стекаются читательские письма в нашу редакционную почту. Из городов и весей, сельской глубинки приходят сообщения наших внештатных корреспондентов о делах-заботах, рассказы о людях хороших. Их, поверьте, большинство в нашем обществе. И это радует. Хотя, когда насмотришься по ТВ разных страшилок и ужастиков, как-то и не по себе становится.

Ваши письма, дорогие наши читатели, словно свежий глоток, своеобразный барометр, определяющий вектор движения вперёд. Поэтому с нетерпением их ждём.

Вот одно из последних. Автор его заслуженный ветеран труда, инвалид II группы, член Канавинской РО ВОИ Екатерина Петровна Ухваткина. Очень трудная на её долю выпала жизнь: довоенное детство, родителей почти не помнит, воспитывалась в детдоме г. Курмыш.

Очень позитивный человек с твёрдой гражданской позицией. Она любит вспоминать своё пионерское детство и комсомольскую юность. До сих пор, как самую дорогую реликвию, хранит членский билет ВЛКСМ. Профессии станочника обучилась в ремесленном учили-

ще Горьковского автозавода. После замужества, вместе с мужем Арсением, который работал в военной отрасли, где только не побывали. Семнадцать лет трудились на Магадане, там то и получила инвалидность. Сейчас ей 86 лет, но одинокой она себя не считает. У Екатерины Петровны много друзей, с кем очень любит общаться. Вот её письмо:

«Уважаемая редакция! В канун Нового года хочу поздравить и сердечно поблагодарить добрых людей, которые мне неоднократно помогают. За их отзывчивость и чуткость мой низкий поклон. Это председатель ТОС «15 квартал» Канавинского района **Маргарита Борисовна Самарина**, медицинский персонал травматологического отделения больницы № 39, моя верная подруга **Фаина Фёдоровна Поздеева**, которой на днях исполнилось 75 лет. Очень благодарна за внимание и заботу председателю гордумы **Дмитрию Зотовичу Барыкину** и его помощнице **Надежде Павловне Смирновой**. Всем от души желаю счастья, здоровья и оставаться такими же добрыми и отзывчивыми».

Екатерина УХВАТКИНА

Без спорта жизнь не интересна!

В свои 73 года Василий Иванович Самарин занимается теннисом, увлекается шашками, шахматами и... выращивает виноград.

А началось все, когда будущему спортсмену только-только исполнилось тринадцать.

– У соседа была штанга, и он научил меня первым упражнениям, – вспоминает Василий Иванович. – Чтобы заниматься – смастерил себе деревянную «штангу»: притащил из леса двухметровую жердь вместо грифа, а в качестве блинов приспособил железнодорожный металлолом.

В 1961 году Василий Самарин записался в секцию тяжелой атлетики под руководством заслуженного мастера спорта **Владимира Ивановича Гусева**.

– В начале тренер даже не подходил ко мне. Наверное, из-за моего маленького роста не верил, что из меня что-то выйдет. Но, когда я стал показывать первые результаты – начал уделять много внимания.

С тех пор свою жизнь он не представляет без спорта, а тренировки три раза в неделю стали для него не только привычкой, но и потребностью.

В армию уходил, имея уже второй спортивный разряд. Первый – был присвоен во время службы в Вооружённых силах в 1967 году на Первенстве Московской области. Вернувшись в Арзамас после демобилизации, на второй же день побежал в спортзал...

С 1995 года Василий Иванович выступает в ветеранских соревнованиях и входит в сборную Нижегородской области среди ветеранов. За свою спортивную жизнь он посетил десятки городов страны, одержал более пятидесяти побед на высокого уровня соревнованиях. Был семикрат-



ным чемпионом России, трехкратным обладателем кубка России. 57 медалей, завоеванные В.И. Самарин, сегодня украшают Музей спорта Арзамаса, а его имя внесено в книгу Почёта тяжелоатлетов Нижегородской области.

Не смогли сломить Василия Ивановича и обрушившиеся болезни, и последовавшая за ними инвалидность. Он те только не бросил спорт, но продолжает усиленно тренироваться и строит планы на участие в новых состязаниях. Даже когда врачи запрещают тренировки, просто приходит в спортзал пообщаться с друзьями.

– Без спорта жить не интересно, – убеждён ветеран труда. – А болезни... Если не буду с ними сражаться – точно, конец!

Екатерина Анатольевна, хоть и говорит, что была бы счастлива, если бы муж оставил спорт, но во всем поддерживает своего супруга. Как и Василий Иванович, она тоже активный член Арзамасской городской организации Всероссийского общества инвалидов. И также как он к спорту, через всю жизнь пронесла любовь к творчеству. Екатерина Анатольевна много лет является участницей хорового коллектива «Россианка» – лауреата многочисленных конкурсов. Вместе по жизни они уже 46 лет. Мечтают справить Золотую свадьбу.

Николай ЖИДКОВ,
г. Арзамас