



# Они уверенно шагают

**Света – инвалид детства. Но это не мешает ей жить полноценно. А всё началось с победы на соревнованиях по волейболу в Санкт-Петербурге. С того дня спорт в её жизни занял весомое место. Волейбол, теннис, шашки, лыжи... На осеннем пробеге «Золотая осень» заняла первое место. Спорт ей приносит не только удовольствие и физическое здоровье, но и новых друзей.**

**11 декабря Светлана Бычкова из рабочего поселка Ковернино была награждена за победу в областном конкурсе людей с ограниченными возможностями «Путь к успеху». Подарок ей вручали и.о. зам. губернатора Нижегородской области Дмитрий Сватковский и председатель НОООО ВОИ имени Александра Невского Эдуард Житухин. Вместе со Светланой подарки получили ещё 17 лауреатов. Все они – жители деревень, рабочих поселков и малых городов Нижегородской области.**

Конкурс «Путь к успеху» проходит на Нижегородчине четвертый год подряд. Проводит его министерство социальной политики. Цели конкурса – формирование у людей с особыми потребностями активной жизненной позиции, повышение коммуникативного потенциала, привлечение внимания к инвалидам и формирование толерантного отношения к ним в обществе.

С каждым годом в творческом соревновании принимают участие все большее число людей. В этом свои работы представили 232 человека. Всего же с начала объявления конкурса в нем приняли участие почти тысяча человек.

По условиям конкурса, сочинения на тему «Путь к успеху» могут написать взрослые и дети. Оцениваются они в трёх номинациях.

Первая – «Я могу». Это истории самых небольших, но при этом имеющих серьезный вес для человека достижений. Ма-

ленький шаг в сторону успеха. Вторая номинация – «Мой большой успех» – рассказ о значительных успехах и достижениях человека в социуме.

Третья номинация – «Спасибо за поддержку». Сюда писали истории о тех, кто был и есть рядом. О тех, кто оказал помощь человеку с ограничениями в здоровье.

Самым юным победителем стал Александр Колесников из села Большое Болдино. Саша не считает себя ребенком с ограниченными возможностями. Наоборот, он утверждает, что у него особые возможности здоровья. И хватает сил и времени на резьбу по дереву, выжигание, лепку из соленого теста, вышивку лентами, плетение из лозы. Мальчик гордится своими родителями, учителями и друзьями. Ведь именно они помогают не падать духом и поддерживают в трудную минуту.

Такое же отношение к себе у Сережи Тимофеева из Павлов-

ского района. Этот паренёк не слышит, но это не мешает ему интересно жить. Он активно занимается спортом – лыжами и теннисом. В 2015 году Сергей занял второе место. А в 2016-м – первое в областной спартакиаде. Несколько месяцев назад снова стал первым по теннису. Его заветная мечта – поступить учиться в Межрегиональный центр реабилитации лиц с проблемами слуха на специальность «Адаптивная физическая культура».

«Я хочу и я могу» – вот девиз жизни Ульяны Пьянниковой из р.п. Тонкино. Ульяна занимается в кружках и мастер-классах, посещает концерты, старается не пропускать ни одной праздничной программы. Рядом с ней всегда мама. Маленькими шагами они вместе двигаются вперед.

Мама – главный человек в жизни любого ребенка. Обращаясь с поздравлениями к собравшимся в зале победителям конкурса, Эдуард Александрович Житухин прочитал стихотворение:

*Мамы инвалидов,  
вы не просто мамы.  
Вы их ноги, руки, а порой глаза.  
И обычной маме  
не понять всей драмы.  
Хоть и прошибает иногда  
слеза...*

В зале, в самом деле, люди плакали. Потому что именно на маму ложатся самые большие заботы о больном ребенке. Как правило, именно мама становится тем стержнем, который держит семью.

Когда педиатры поставили маленькому Диме диагноз «детский церебральный паралич», родители не оставили маленького сына и сразу принялись за его лечение. Прошло время. Мальчик научился сидеть, ползать. А потом и подниматься на ноги с поддержкой взрослых. Сейчас Дмитрий – восьмиклассник обычной школы, находится на домашнем обучении. Выигрывает олимпиады по математике и русскому языку. Дима – активный член клуба «Дверь в мир».

«Ходить, разговаривать, развиваться не будет» – когда такой вердикт выносят специалисты, как тут не опуститься рукам? Именно с этих слов начиналась жизнь семьи Копыловых из Кстова после рождения сына Васи. Началась долгая борьба за жизнь. И мальчик вместе с мамой доказали, что даже в такой ситуации, как у них, все возможно! Сейчас Василий учится в школе на «отлично», читает стихи в прямом радиозэфире. Занимается плаванием, побеждает в разных творческих конкурсах. Но угадайте, какого главного успеха он добился в этом году? Василий начал ходить!

– Мы очень благодарны правительству Нижегородской области за то, что обращают на нас внимание, занимаются с нами, приглашают на конкурсы, – поблагодарил папа Василия, Алексей Копылов.

– Отрадно, что сегодня роль государства – это не только выплата пособий людям с ограни-

## Овны



За предыдущий год бедные барашки порядком устали, ведь им пришлось трудиться, выбиваясь из последних сил. Однако Собака считает, что вам пора перестать упрямо следовать за миллионами, а вспомнить и о других сферах жизни, поэтому не стоит уходить с головой в работу.

Чтобы порадовать звёздного покровителя, знающего, как никто другой, о том, что такое настоящая преданность и любовь, обратите внимание на тех, кто терпел ваши выходы весь предыдущий год. Подарите хоть немного тепла своим близким, забыв ненадолго о том, какой вы скряга.

В следующем году Овны внезапно почувствуют себя самыми неотразимыми во Вселенной, поэтому окажутся в центре внимания толпы поклонников. Но помните, что осторожность не повредит, поэтому не ныряйте в омут с головой, ведь есть риск, что незнакомый вам водоем окажется слишком глубоким и тогда никакая Собака не поможет вам выплыть на берег.

## Тельцы



Вас ждёт умпомрачительный год, который усложнит голову. Ваши усилия наконец-то оценят по достоинству, поэтому спрячьте рога, чтобы не напугать ими Собаку.

Правда, чтобы успеть собрать те сливки, которые приготовила вам покровительница года, придется забыть о своей медлительности – Собаке по душе подвижные и решительные люди. Единственное, что вам грозит в 2018 году – усталость от навязчивых хвalebных слов и от непрерывно сбывающихся желаний. В этом году вам будет везти настолько, что вы сможете горы свернуть.

Помимо славы и признания на работе, денежных мешков и удачи во всех делах звезды приготовили вам вечную взаимную любовь, если, конечно, вы ещё не успели встретить ее. Семейные Тельцы на этот счёт могут быть спокойны: у вас дома будет царить спокойствие и взаимопонимание.

## Близнецы



Двуличные Близнецы в 2018 году неожиданно найдут в себе силы и неизвестно откуда появившееся желание изменить собственную жизнь в лучшую сторону. Начать им следует с избавления от ненужных вещей в доме и от лишнего хлама, скопившегося у них в голове.

Но если долго думать над всем, что дает судьба, можно и в суп попасть, как известный всем индюк. Поэтому чтобы для Близнецов 2018 год стал действительно удачным, нужно научиться меньше размышлять и быстрее принимать решения.

Собака проявит благосклонность к тем, кто иногда пренебрегает правилами, постоянно движется вперед, сохраняя при этом верность своим близким людям, поэтому практически весь год Близнецы будут находиться на вершине блаженства. И хотя о романтике представители этого знака вряд ли слышали, а знакомиться с противоположным полом они не умеют, в личной жизни им также повезёт.

## Раки



Раков можно назвать самыми пессимистичными и загадочными среди всех представителей зодиакального круга. Иногда они настолько загадочны, что даже сами себя не могут понять.

Собака предоставит Ракам исключительную возможность кардинально изменить собственные привычки, чтобы превратиться в решительного и уверенного в своих действиях человека. Чтобы подружиться с покровительницей года, Ракам придется трудиться над собой 25 часов в сутки и учиться решать все мелкие сложности, встречающиеся на пути, а не пятиться назад.

Для Раков, проявивших настойчивость, Собака приготовила приятные изменения в личной жизни. Если постараетесь, в 2018 году вы сможете найти партнёра, который разделит все ваши интересы.



# Гороскоп

**Если верить восточному календарю, астрологам и другим великим прорицателям, 2018 год будет годом Жёлтой Собаки. Собака – доброе и преданное существо в окружении человека, поэтому год под её предводительством для знаков Зодиака непременно пройдёт без проблем. Дни и ночи напролёт она готова стоять на страже спокойствия своего друга и хозяина. Поэтому вы можете расслабиться и поручить покровителю года решение сложностей. Трудолюбивых представителей зодиакального круга она также оценит. Ведь дарить презенты лентяям не захочет ни одно животное. Собака будет покровительствовать тем, кто полон энергии, весел и бодр. Чтобы не попасть в немилость к благодетельнице года, меньше расстраивайтесь из-за мелких невзгод. Заручиться поддержкой этого дружелюбного животного, астрологи советуют благодаря облачению в ярко-жёлтые одеяния. Это обязательно привлечёт внимание к вашей персоне.**

## Львы



На Львов в 2018 году внезапно обрушится невиданная доселе слава и всеобщее обожание. Впрочем, им такое отношение к себе придётся по душе, ведь Львы давно привыкли к постоянному вниманию поклонников. К счастью, покровительница года будет всячески помогать самовлюблённым Львам, открывая перед ними тысячи новых возможностей и километры неисследованных горизонтов.

В отношениях Львам будет находиться очень комфортно, ведь внимание будет направлено на их роскошную гриву. Правда, близкие могут не понять ваших королевских повадок, поэтому по возвращению домой снимайте корону – о гордости и царственных манерах все же следует забыть.

Львам, желающим обзавестись отношениями, корону можно оставить, ведь поиски второй половинки лучше проводить во всеоружии. Будьте уверены: ваша неотразимость, гордость и неприступность кого-нибудь покорят, и тогда останется схватить добычу в когти.

## Девы



Девам, постоянно считающим себя самыми несчастными в мире, следует перестать изливать душу всем, с кем они сталкиваются. Никому не нравится слушать всю эту ерунду, а Собака, отличающаяся весёлым нравом, может начать обходить стороной.

Работать над своим благополучием следует начинать прямо с января, поскольку именно этот месяц определит течение всего 2018 года. Если вы хорошо потрудитесь в январе, то в течение года вам будут сопутствовать счастье, удача, веселье и материальное благополучие.

В отношениях Дев ждёт тишь да гладь, если им удастся справиться с главным пороком – болтливостью. Одиноким представителям этого знака следует ожидать урагана активности поклонников. В 2018 году у вас есть все шансы встретить свою половинку.

## Весы



Если Весы приняли окончательное решение, то остановить их уже сложно. Но, оказавшись перед