

– Алсу, очень хотелось бы услышать твой собственный взгляд, не поверишь, на себя. Расскажи о детстве, учёбе, твоих увлечениях. Словом, о себе.

– Детство моё прошло в Дзержинске. Там родилась и живу по сей день. В детский сад не ходила. Тогда коррекционных садиков ещё не было. Мои родители работали, а сидела со мной любимая бабушка. За это огромное ей Спасибо! Училась в спецшколе, в Балахне, первые три класса. А потом, к сожалению, по состоянию здоровья, родителям пришлось меня забрать. Перешла на домашнее обучение. Словом, так и не смогла закончить 11 классов. Причина всё та же. Постоянное пребывание в больницах.

Но я не отчаивалась. Стала заниматься самообразованием. Много читала книг, как из школьной программы, так и художественных. Всё, что на тот момент интересовало. Например, очень увлекаюсь до сих пор психологией. Нанимали мне репетитора по английскому языку... Короче, развивалась и образовывалась как могла. Пусть это и прозвучит нескромно, но я целеустремлённая, и всегда добиваюсь намеченной цели. Ну а характер мой, в шутку, называют железобетонным. Сильная я не только телом, но и духом. А потому, многие ставят меня в пример тем, кто опускает руки. Всегда двигаюсь по жизни с высоко поднятой головой. Несмотря на препятствия и разного рода перипетии. Их наша жизнь подбрасывает с лихвой.

За силу духа и твёрдость характера, я должна сказать большое спасибо папе и маме. Это они воспитали меня в таком духе! Но и сентиментальной, чувственной тоже могу быть. Возьму вот и расплачусь, когда смотрю душераздирающий фильм. Трогает сердце, если увижу на улице бездомного котёнка или щенка. В таких ситуациях, если есть возможность, обязательно накормлю и приласкаю. По правде, глубоко в душе хотелось бы всех приютить и обогреть! Но это невозможно. У меня дома также есть животные. И я их очень сильно люблю.

– Пожалуйста, расскажи, чем так увлёк тебя такой, казалось бы, не женский вид спорта. Неужели не встретилось чего-то поизящнее, «полегче»?

– Просто всегда хотелось найти себя в спорте, но в каком — понятия не имела. Плавать я не умею, да и учиться даже боюсь. А других каких-то спортивных секций для человека с инвалидностью в нашем городе не особо найдёшь.

...История эта случилась три года назад. Я ехала по улице, и вдруг ко мне подошёл мужчина. Он вручил мне свою визитку и сказал: если вас это заинтересует, приходите. На визитку сперва я даже внимания не обратила. Просто бросила в сумочку и поехала своей дорогой. Только потом, дома увидела, что это, оказывается, сам Сергей Александрович Шейн. Заслуженный тренер России! И сама возможность даже просто пообщаться с таким человеком меня зацепила.

И вот мы с мужем поехали к нему в зал. Сергей Алексан-

ВСЁ РАВНО — ДОТЯНУСЬ ДО ЗОЛОТА!



С этой очаровательной девушкой мы впервые встретились на стадионе «Труд» на одном из престижных среди опорников спортивных соревнований. Тогда из своего Дзержинска она, видимо впервые, с отцом выбралась в Нижний.

Удивительно добрый, немного застенчивый взгляд... Веяло от неё таким домашним, знакомым откуда-то из детства уютом. Впервые приехав на столь масштабное мероприятие, она как будто всматривалась с какой-то надеждой в окружающие лица, желая найти новых друзей.

Теперь, спустя много лет, Алсу Зябрина уверенная в себе известная спортсменка. Профессионально занимается пауэрлифтингом, «тягает штангу» и, завоёвывает призы. Уже уверенно смотрящий в будущее взгляд. Эта-то удивительная перемена в её жизни заставила поближе познакомиться вас с нашей героиней.

дрович объяснил, что тренирует людей с ПОДА (поражение опорно-двигательного аппарата) по пауэрлифтингу. Решила попробовать. И это был правильный шаг. Теперь ни капельки не жалею об этом. Хотя за облачных высот мне пока ещё достичь и не удалось. Пока самые важные трофеи для меня — это те, которые получила в Крыму! Там удалось занять второе место по жиму лёжа.

А ещё с большой радостью и ностальгией вспоминаю сразу два первых места, полученные на фестивале Окский Параспорт (за пауэрлифтинг и армреслинг). Он проходил у нас в Дзержинске в прошлом году.

– Видно, эти достижения, спортивная жизнь тебя захватили целиком! Ну а какое соревнование особенно ярко отложилось в памяти?

– О, больше всего мне вспоминается, конечно же, полёт в Крым. Тогда впервые я была на фестивале такого грандиозного масштаба. Огромную благодарность за приглашение туда и организацию поездки хочу адресовать Анастасии Макаровой и, конечно же, Эдуарду Александровичу Житухину! Если бы не они, я бы не увидела мир в таких красках и не смогла бы насладиться этой пленяющей крымской природой.

– Вспомни о своих впечатлениях о том фестивале «Пара-Крым».

– Крым нас встретил солнечной и ясной погодой. И это

очень радовало. Не могу не отметить, что уже в самом аэропорту нас очень дружелюбно встретили. Молодые ребята – волонтеры были ну просто молодцы! Рассадил нас по автобусам и мы из Симферополя отправились в Крым. А уже там всех гостей заселили в корпус, рядом с морем. Вид из окна был незабываемым! Повсюду царил идеальная чистота. А как вкусно там готовили...

Удивилась я ещё вот чему. Нас было почти 500 человек, а я чувствовала себя абсолютно «в своей тарелке». Аура изумительная. Вокруг одна доброжелательность. Со всеми находишь общий язык. Атмосфера была позитивная. Новые знакомства и обстановка вокруг... это всё очень вдохновляло.

Беспорно, чувствовался дух соперничества. Ведь это, прежде всего, спортивные соревнования. Но если честно, многие приехали не только для того, чтобы посостязаться, а в большей мере для общения. Как раз этого-то многим из нас и не хватает. Там мы собирались на дискотеках, да так зажигали, что любой бы позавидовал! В нашу честь даже салют запустили! Было приятно.

И представьте, как я была изумлена, когда молодой человек, не имея обеих рук до уровня плеч, нырял в море и зубами ловил раков! И убедилась окончательно, что наши возможности действительно безграничны!!!

Кстати, забыла сказать, что летела в самолёте я впервые! Для меня это было подвигом. Ведь если бы не соревнования, навряд ли я бы отважилась на столь безумный для себя шаг.

В день соревнований мне что-то нездоровилось. Была сильная слабость, и сердце стучало как к пробегу, быстро-быстро... На завтрак я почти ничего не ела. Но старалась держать себя в руках. Собралась с духом и выступила. Заняла, как уже говорила, второе место. Так хотела победить, что закрыла глаза на все свои болячки. В этот же день к вечеру поднялась температура. А когда всё пошло отменять, я лежала под одеялом. Но зато большая радость меня настигла уже на следующий день, когда сообщили о результате. Я была самой счастливой!

В памяти особенно отложились моменты открытия и закрытия фестиваля. Было это очень красиво, как и всё вокруг. В общем, уезжать не хотелось. Хотя надеюсь, что в этом году может снова посчастливится увидеть Крым... Вот уж тогда буду стараться, чтобы не упустить заветное первое место.

– А теперь чуть отвлечёмся от спорта. Хочется вот о чём спросить. На твоей страничке есть объявление о причёсках и макияжах. Ещё она усыпана сообщениями о вязании и рукоделии. Это тоже твоё девичье хобби?

– Да, да. К слову, немного о

своём хобби... Я действительно вяжу. И не только для себя, но и на заказ. Помимо того, что очень люблю брать спицы в руки, этим я ещё и, как говорится, зарабатываю на кусок хлеба. А другое моё излюбленное дело – парикмахерское искусство и визаж. Классно делать людей красивыми. Стимулирует и то, что я имею с этого доход. Согласись, и это немало важно! В наши дни ведь лишь на одну пенсию не проживёшь.

А для себя я иногда вышиваю, крестом, бисером, выкладываю картины в технике алмазной вышивки. Но это исключительно для себя. Кстати, вяжу я тоже не только спицами, но и крючком.

– Продолжая о том, что можно узнать о тебе из соцсетей, Алсу, меня просто изумило, когда в твоей новостной ленте попало мне удивительное видео. Ты летишь в самолёте «Бекас» на месте пилота! Что это было? Фантастика! Поделись своими впечатлениями о том полёте.

– Сразу хочу внести ясность. Летела я не в качестве пилота, а позади него. Хотя было бы неплохо видеть себя на этом почётном месте. Это было в Чкаловске, когда проходил турслёт у афганцев и ветеранов боевых действий, кто побывал в «горячих точках». Они берут нас с собой каждый раз на свои мероприятия, и за это им моя большая признательность.

А ещё, что касается неба, есть у меня ещё одна мечта – прыгнуть с парашютом! Только нужно пройти ряд медицинских обследований для допуска.

– Да, это здорово! Действительно, спорт так помогает тебе по жизни. Послушай, хочу спросить. Вот я давно общаюсь в интернете, и вдруг вижу твою страничку в «Гугл-Плюс»... Откуда такая идея? Знаю, в Москве есть одна девушка-блогер с ДЦП. Был приятно удивлён, что и у нас в области подобное возникает.

– Канал на YouTube образовался чисто случайно. Я хотела просто посмотреть понравившиеся мне видео и сохранять у себя в плейлистах. Чтобы потом не приходилось снова искать их. Потом заинтересовалась и начала понемногу загружать свои видеоролики.

Теперь думаю над тем, как вести канал уже с более серьёзной тематикой. Первое что в планах — это рубрика, которую хочу назвать: «Люди без ограничений». Туда буду выкладывать видео с интервью людей, попавших в сложные ситуации, связанные со здоровьем. Показывать, что они не сломались морально и могут жить так же полноценно. Интервью, соответственно, буду брать сама.

Многие нас называют людьми с ограниченными возможностями. А я всегда говорю: мы люди с расширенными потребностями. Возможности наши на самом деле безграничны!

– Что ж, спасибо за очень откровенную и тёплую беседу! И дальнейших тебе успехов везде и во всём!

Александр КУЧЕРЯВЫЙ
НА СНИМКЕ: Алсу Зябрина

Фото
Владимира ДОЛГОВА